

Curso Profesional Coaching y Business del Entrenador Personal





Curso Profesional Coaching y Business del Entrenador Personal

Modalidad: Online

Titulación: TECH Formación Profesional

Duración: 6 semanas

Horas: 150

Acceso web: www.tech-fp.com/actividades-fisicas-deportivas/curso-profesional/coaching-business-entrenador-personal

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Requisitos de acceso

pág. 6

03

Salidas profesionales

pág. 8

04

¿Qué seré capaz de hacer al finalizar el Curso Profesional?

pág. 10

05

Dirección del curso

pág. 12

06

Plan de formación

pág. 20

07

Metodología

pág. 22

08

Titulación

pág. 26

01

Presentación

Desarrollarte como un experto monitor deportivo es una excelente elección dentro de una sociedad que cada vez presta más interés al cuidado físico. Para conseguirlo existen una serie de pautas que lograrán encaminar tu trayectoria laboral hacia la excelencia en el desempeño como *coach* profesional. Siendo este el perfil de un especialista que ha de dominar la atención al público, generar vínculos y organizar excelentemente su cartera de clientes. Esta capacitación se ha diseñado para que accedas al contenido más actualizado en la materia y adquieras herramientas psicológicas, de motivación e incluso nociones en aspectos legales del entrenador personal. Todo ello en un plan de estudio 100% online que garantizará que puedas conciliar los estudios con otras responsabilidades personales.

“

Un completo plan de estudio en Coaching y Business del Entrenador Personal que te dará múltiples herramientas para ejercer tu desempeño profesional como un auténtico experto en la materia”





Actualmente, se reclaman más perfiles específicos de *coaches* de entrenamiento personal en la sociedad. Por lo tanto, convertirte en un experto que domine distintos ámbitos, como la readaptación y prevención de lesiones, es la garantía de abrirte a nuevas oportunidades laborales. Este Curso Profesional se ha desarrollado para que adquieras herramientas en el desempeño de tu profesión y para que puedas organizar y gestionar con éxito las rutinas de cada cliente.

A través de este programa educativo podrás ahondar en diferentes estrategias que te permitirán acercarte a tus clientes y transmitirles la importancia de llevar un estilo de vida saludable. Asimismo, serás capaz de demostrarles los beneficios en el rendimiento atlético, así como en el bienestar físico y mental. Para, finalmente, hacerles plantear la necesidad de cambios conductuales para conseguir los mínimos objetivos.

Todo este contenido lo encontrarás condensado en un plan 100% online, que te garantizará los mejores resultados. Ahondarás en el material a tu propio ritmo, de manera autónoma, descargándolo para su consulta cuando sea necesario. Además, contarás con la guía de un cuerpo docente conformado por auténticos expertos y profesionales en la materia.

“ *Con este Curso Profesional no sólo podrás mejorar la calidad en la relación con tus clientes, sino también en la propia organización de tu trabajo*”

02

Requisitos de acceso

Esta titulación no exige ningún requisito de acceso previo al alumno. Esto quiere decir que, para inscribirse y completar el programa, no es necesario haber realizado ningún estudio de forma previa, ni resulta obligatorio cumplir ninguna otra clase de criterio preliminar. Esto te permitirá matricularte y comenzar a aprender de forma inmediata, y sin los complejos trámites exigidos por otras instituciones académicas.

Gracias a este acceso inmediato conseguirás potenciar y poner al día tus conocimientos de un modo cómodo y práctico. Lo que te posicionará fácilmente en un mercado laboral altamente demandado y sin tener que dedicar cientos de horas a estudiar formación reglada previa.

Por todo ello, este programa se presenta como una gran oportunidad para mejorar tus perspectivas de crecimiento profesional de forma rápida y eficiente. Todo esto, a través de un itinerario académico 100% online y con la garantía de calidad, prestigio y empleabilidad de TECH Formación Profesional.

“

TECH te permite el acceso inmediato a esta titulación, sin requerimientos previos de ingreso ni complejos trámites para matricularte y completar el programa”





Las ventajas de cursar este programa sin necesidad de cumplir requisitos de acceso previo son:

01

Podrás matricularte inmediatamente y comenzar a estudiar cuando quieras. A tu ritmo y sin esperas

02

Tendrás acceso a un programa de alto valor curricular, donde podrás adquirir las habilidades profesionales más demandadas en la actualidad de un modo práctico

03

Mejorarás tus perspectivas laborales en tan solo unas semanas

04

Tendrás acceso a los recursos didácticos multimedia más avanzados del mercado educativo

05

Te prepararás para responder a las necesidades actuales del mercado profesional aprendiendo mediante un formato 100% online

06

Obtendrás una titulación de TECH, una institución académica de referencia a nivel internacional

03

Salidas profesionales

Uno de los aspectos fundamentales del ámbito del Entrenamiento Personal es la gestión de marca y la motivación en los usuarios. Por eso, numerosas instituciones y empresas buscan especialistas en Coaching Deportivo que puedan aportar sus conocimientos y habilidades para aumentar el rendimiento de sus clientes. Por esa, razón este programa es la respuesta perfecta para mejorar profesionalmente, al obtener un perfil laboral adaptado a las necesidades actuales del mercado.

“

Aplicarás estrategias de motivación para conseguir mejores resultados en el proceso de readaptación deportiva y recuperación funcional”





Esta titulación, en definitiva, te convertirá en un gran especialista preparado para trabajar en alguno de los siguientes puestos:

- ◆ Entrenador personal
- ◆ Monitor deportivo
- ◆ Responsable de gimnasio
- ◆ Entrenador de acondicionamiento físico en las salas de entrenamiento polivalente de gimnasios o polideportivos y en instalaciones acuáticas
- ◆ Promotor de actividades de acondicionamiento físico
- ◆ Animador de actividades de acondicionamiento físico
- ◆ Coordinador de actividades de acondicionamiento físico y de hidrocinesia



04

¿Qué seré capaz de hacer al finalizar el Curso Profesional?

Al realizar este Curso Profesional en Coaching y Business del Entrenador Personal, podrás desarrollar múltiples habilidades y destrezas. Entre ellas, mejorarás la calidad de la comunicación con tus clientes, así como la organización de tu propio trabajo y la adaptación de herramientas que harán más sencillo tu día a día.

01

Aplicar estrategias de motivación para conseguir mejores resultados en el proceso de readaptación deportiva y recuperación funcional

02

Planificar y diseñar espacios que favorezcan un mejor desarrollo del trabajo de entrenamiento personal específico a realizar

03

Comprender el proceso de entrenamiento personal donde la relación con el cliente y el *feedback* que proporciona son fundamentales en el proceso

04

Estructurar instalaciones deportivas eficaces adaptadas a las necesidades de cada proyecto





05

Determinar los elementos específicos de la profesión de entrenador personal

06

Adquirir y entender los diferentes hábitos y estilos de vida saludable, así como sus posibilidades de implantación

07

Dominar los aspectos de la psicología más útiles en el ámbito de las actividades físicas y deportivas

08

Distinguir los aspectos legales aplicables en el ámbito deportivo

05

Dirección del curso

Persiguiendo los estándares de calidad de TECH, en esta capacitación se ha seleccionado a un experto cuadro directivo y docente. El claustro está conformado por auténticos profesionales del sector, quienes lograrán transmitirte no sólo los conocimientos teóricos y prácticos, sino también su propia experiencia personal. Así, te guiarán en todo el transcurso de esta capacitación a través de los recursos didácticos, proporcionándote los aprendizajes adquiridos en el desempeño de sus carreras.





“

Conformado por auténticos profesionales del sector, el cuadro docente de esta capacitación te guiará en todo tu proceso de aprendizaje”

Director Invitado Internacional

El Doctor Charles Loftis es un reconocido especialista que se desempeña como terapeuta de rendimiento deportivo para los Portland Trail Blazers en la NBA. Su impacto en la liga de baloncesto más importante del mundo ha sido significativo, aportando una experiencia distinguida en la creación de programas de fuerza y acondicionamiento.

Antes de unirse a los Trail Blazers, fue el entrenador jefe de fuerza y acondicionamiento de los Iowa Wolves, implementando y supervisando el desarrollo de un programa integral para los jugadores. De hecho, su experiencia en el campo del rendimiento deportivo comenzó con el establecimiento de XCEL Performance and Fitness, del que fue fundador y entrenador jefe. Allí, el Doctor Charles Loftis trabajó con una amplia gama de atletas para desarrollar programas de fuerza y acondicionamiento, además de trabajar la prevención y readaptación de lesiones deportivas.

Su trayectoria académica en el campo de la química y biología le proporciona una perspectiva única sobre la ciencia detrás del rendimiento deportivo y la terapia física. Así, posee designaciones CSCS y RSCC de la Asociación Nacional de Fuerza y Acondicionamiento (NSCA), que reconocen sus conocimientos y habilidades en el campo. También está certificado en PES (Especialista en Mejoramiento de Rendimiento), CES (Especialista en Ejercicios Correctivos) y punción seca.

Con todo ello, el Doctor Charles Loftis es un miembro vital de la comunidad de la NBA, trabajando directamente tanto la fuerza y rendimiento de deportistas de élite como la necesaria prevención y readaptación frente a lesiones deportivas de diversa índole.



Dr. Loftis, Charles

- Entrenador jefe de fuerza y acondicionamiento de los Iowa Wolves
- Fundador y entrenador jefe en XCEL Performance and Fitness
- Entrenador jefe de rendimiento en el equipo masculino de baloncesto de la Universidad Cristiana de Oklahoma
- Terapeuta físico en Mercy
- Doctor en Terapia Física por la Universidad de Langston
- Licenciado en Química y Biología por la Universidad de Langston

“

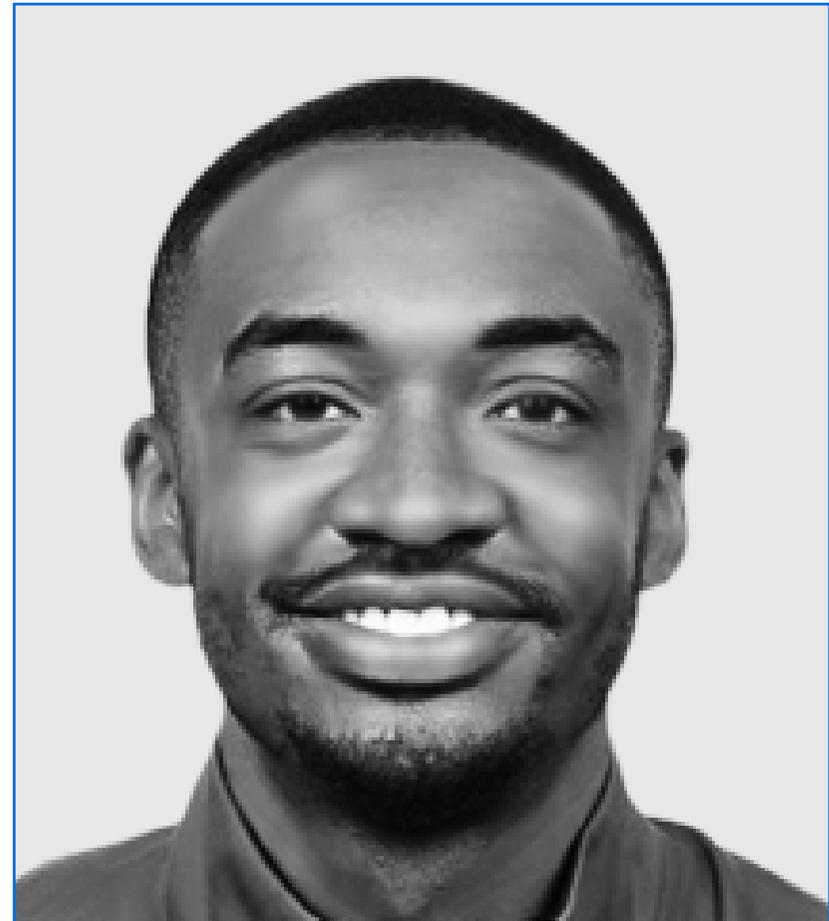
Este cuadro docente te transmitirá las últimas novedades en esta disciplina para que te conviertas en un profesional altamente solicitado en este sector”

Director Invitado Internacional

Isaiah Covington es un entrenador de rendimiento altamente capacitado, con una gran experiencia en el tratamiento y abordaje de diferentes lesiones en deportistas de élite. De hecho, su trayectoria profesional se ha dirigido a la NBA, una de las ligas deportivas más importantes de todo el mundo. Es el entrenador de rendimiento de los Bolton Celtics, uno de los equipos más importantes de la Conferencia Este y con mayor proyección en todo Estados Unidos.

Su trabajo en una liga tan exigente le ha hecho especializarse en maximizar el potencial físico y mental de los jugadores. Para ello, ha sido clave su experiencia pasada en otros equipos, como los Golden State Warriors y los Santa Cruz Warriors. Esto le ha permitido trabajar también en el plano de las lesiones deportivas, profundizando en la prevención y readaptación de las más frecuentes en los deportistas de élite.

En el ámbito académico, su interés se ha centrado en el campo de la kinesiología, las ciencias del ejercicio y el deporte de alto rendimiento. Todo ello le ha llevado a destacar de forma prolífica en la NBA, trabajando día a día con algunos de los jugadores de baloncesto y cuerpo técnico más importantes de todo el mundo.



D. Covington, Isaiah

- Entrenador de rendimiento de los Golden State Warriors
- Entrenador jefe de rendimiento de los Santa Cruz Warriors
- Entrenador de rendimiento en Pacers Sports & Entertainment
- Licenciado en Kinesiología y Ciencias del Ejercicio por la Universidad de Delaware
- Especialización en Gestión del Entrenamiento
- Máster en Kinesiología y Ciencias del Ejercicio por la Universidad de Long Island
- Máster en Deporte de Alto Rendimiento por la Universidad Católica de Australia

“

TECH ha seleccionado cuidadosamente al equipo docente de este programa para que puedas aprender de los mejores especialistas de la actualidad”

Dirección del curso

Dr. González Matarín, Pedro José

- ♦ Investigador y catedrático de Ciencias de la Salud
- ♦ Investigador técnico de la Educación para la Salud en Murcia
- ♦ Docente e investigador de la Universidad de Almería
- ♦ Técnico del Programa Activa del Departamento de Salud de Murcia
- ♦ Entrenador de Alto Rendimiento
- ♦ Doctor en Ciencias de la Salud
- ♦ Graduado en Educación Física
- ♦ Máster en Recuperación Funcional en la Actividad Física y el Deporte
- ♦ Máster en Medicina Regenerativa
- ♦ Máster en Actividad Física y Salud
- ♦ Máster en Dietética y Dietoterapia
- ♦ Miembro de SEEDO, AEEM





“

Además de sus contenidos actualizados y de su metodología flexible y 100% online, esta titulación está impartida por expertos de gran prestigio en esta área profesional”

06

Plan de formación

El contenido de este Curso Profesional está organizado y elaborado por expertos, para que se pueda ahondar en el temario de manera autónoma y progresiva. A lo largo del itinerario académico, podrás conocer los principios elementales del entrenamiento personalizado, las distintas áreas de trabajo corporal, así como las disciplinas. También lograrás diseñar estrategias de prácticas físicas individuales y personales. Al completar la titulación te habrás convertido en un gran especialista en este campo laboral en auge.

“

Dominarás los aspectos de la psicología más útiles en el ámbito de las actividades físicas y deportivas”





Módulo 1. Coaching y business del entrenador personal

- 1.1. El comienzo del Entrenador Personal
- 1.2. Coaching para el Entrenador Personal
- 1.3. El entrenador personal como promotor del ejercicio y los efectos sobre la salud y el rendimiento
 - 1.3.1. Fundamentos básicos del ejercicio físico
 - 1.3.2. Respuestas agudas del ejercicio
 - 1.3.3. Efectos del ejercicio sobre el rendimiento
 - 1.3.3.1. Resistencia
 - 1.3.3.2. Fuerza y potencia
 - 1.3.3.3. Equilibrio
 - 1.3.4. Efectos del ejercicio sobre la salud
 - 1.3.4.1. Salud física
 - 1.3.4.2. Salud mental
- 1.4. Necesidad de cambios conductuales
- 1.5. El entrenador personal y la relación con el cliente
- 1.6. Herramientas de motivación
 - 1.6.1. Exploración apreciativa
 - 1.6.2. Entrevista motivacional
 - 1.6.3. Construcción de experiencias positivas
- 1.7. Psicología para el entrenador personal
- 1.8. Carrera profesional del entrenador personal
- 1.9. Diseño y mantenimiento de instalaciones y materiales
- 1.10. Aspectos legales del entrenamiento personal

07

Metodología

Nuestra institución es la primera en el mundo que combina la metodología de los *case studies* con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos los case studies con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

TECH pone a tu disposición un método de aprendizaje que ha revolucionado la Formación Profesional y con el que mejorarás tus perspectivas de futuro de forma inmediata.

En TECH aprenderás con una metodología vanguardista concebida para capacitar a los profesionales del futuro. Este método, a la vanguardia pedagógica mundial, se denomina *Relearning*.

Nuestra institución es la única en habla hispana licenciada para emplear este exitoso método. En 2019 conseguimos mejorar los niveles de satisfacción global de nuestros alumnos (calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso, objetivos...) con respecto a los indicadores del mejor centro educativo online en español.



Esta titulación de TECH es un programa intensivo que te prepara para afrontar todos los retos en esta área, tanto en el ámbito nacional como internacional. Tenemos el compromiso de favorecer tu crecimiento personal y profesional, la mejor forma de caminar hacia el éxito, por eso en TECH utilizarás los *case studies*, la metodología de enseñanza más avanzada y eficaz del mercado educativo.

“ *Nuestro programa te proporciona las mejores habilidades profesionales, preparándote para afrontar todos los retos actuales y futuros en esta área*”

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo desde que éstas existen. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, el método del caso consistió en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y emitieran juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas.

Ante una determinada situación, ¿qué harías tú? Esta es la pregunta a la que te enfrentamos en el método del caso, un método de aprendizaje orientado a la acción. A lo largo del curso, te enfrentarás a múltiples casos reales. Deberás integrar todos tus conocimientos, investigar, argumentar y defender tus ideas y decisiones.



En este programa tendrás acceso a los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para ti:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



08

Titulación

El Curso Profesional en Coaching y Business del Entrenador Personal garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Profesional expedido por TECH.

Tras la superación de las evaluaciones, el alumno recibirá por correo postal con acuse de recibo su correspondiente Título de Curso Profesional emitido por TECH.

El título expedido por TECH expresará la calificación que haya obtenido en el Curso Profesional, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores carreras profesionales.

Título: **Curso Profesional en Coaching y Business del Entrenador Personal**

Modalidad: **Online**

Horas: **150**





Curso Profesional
Coaching y Business
del Entrenador Personal

Modalidad: Online

Titulación: TECH Formación Profesional

Duración: 6 semanas

Horas: 150

Curso Profesional Coaching y Business del Entrenador Personal

