

Curso Profesional Enfermedades Cardiovasculares y Ejercicio Físico





Curso Profesional Enfermedades Cardiovasculares y Ejercicio Físico

Modalidad: Online

Titulación: TECH Formación Profesional

Duración: 6 semanas

Horas: 150

Acceso web: www.tech-fp.com/actividades-fisicas-deportivas/curso-profesional/enfermedades-cardiovasculares-ejercicio-fisico

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Requisitos de acceso

pág. 6

03

Salidas profesionales

pág. 8

04

¿Qué seré capaz de hacer al finalizar el Curso Profesional?

pág. 10

05

Dirección del curso

pág. 12

06

Plan de formación

pág. 16

07

Metodología

pág. 18

08

Titulación

pág. 22

01

Presentación

Un programa de ejercicio aeróbico aumenta la eficiencia del sistema cardiovascular y controla los factores de riesgo relacionados. Sin embargo, cada regla debe ser ajustada a las capacidades y condiciones físicas de cada sujeto, especialmente en para quienes ya padecen patologías relacionadas con el corazón. Por eso, la actualización y capacitación de los profesionales en el área del bienestar es indispensable. Con esta titulación podrás ampliar tus competencias y posibilidades laborales en un ámbito fundamental de la salud y el entrenamiento. Con una modalidad de estudio 100% online, que te permitirá titularte en pocas semanas y que te convertirá en un candidato atractivo para numerosas esferas de trabajo.

“

El ejercicio reduce en un 30% la probabilidad de tener una enfermedad cardiovascular. Matricúlate en TECH e incorpora a tu praxis profesional los protocolos de acondicionamiento físico más actualizados”





Las enfermedades cardiovasculares son la principal causa de muerte en el mundo, ocasionado casi 20 millones de decesos cada año. Sin embargo, la mayoría de esos fallecimientos podrían prevenirse implementado estrategias de acondicionamiento físico que disminuyan los factores de riesgo habituales. Para llevar a cabo planes diferenciados según la capacidad de entrenamiento de cada usuario con patología del corazón son necesarios profesionales de elevada capacitación.

Por ello, este Curso Profesional aúna los contenidos más innovadores y actualizados sobre esa temática. A través de su módulo académico ahondarás en la relación entre actividad física y salud humana. Con esos conocimientos teórico-prácticos podrás trazar planes de entrenamiento diferenciados, tomando en cuenta variables como fuerza y resistencia específicas para usuarios con problemas del corazón.

Este programa, con 150 horas de estudio, se desarrollará en la plataforma 100% online de TECH. Desde ese espacio didáctico analizarás situaciones reales por lo que, al finalizar la titulación, estarás preparado para asumir mayores retos y responsabilidades en tu praxis laboral. Además, el original método *Relearning* te facilitará el desarrollo de dichas competencias con una flexibilidad y rapidez superior a cualquier otro temario del panorama académico.

“

Al estudiar esta titulación, conseguirás estar al día sobre las estrategias de monitorización más efectivas de usuarios con patología cardiovascular que realizan entrenamientos de fuerza y resistencia”

02

Requisitos de acceso

Esta titulación no exige ningún requisito de acceso previo al alumno. Esto quiere decir que, para inscribirse y completar el programa, no es necesario haber realizado ningún estudio de forma previa, ni resulta obligatorio cumplir ninguna otra clase de criterio preliminar. Esto te permitirá matricularte y comenzar a aprender de forma inmediata, y sin los complejos trámites exigidos por otras instituciones académicas.

Gracias a este acceso inmediato conseguirás potenciar y poner al día tus conocimientos de un modo cómodo y práctico. Lo que te posicionará fácilmente en un mercado laboral altamente demandado y sin tener que dedicar cientos de horas a estudiar formación reglada previa.

Por todo ello, este programa se presenta como una gran oportunidad para mejorar tus perspectivas de crecimiento profesional de forma rápida y eficiente. Todo esto, a través de un itinerario académico 100% online y con la garantía de calidad, prestigio y empleabilidad de TECH Formación Profesional.

“

TECH te permite acceso inmediato a esta titulación, sin requerimientos previos de ingreso ni complejos trámites para matricularte y completar el programa”





Las ventajas de cursar este programa sin necesidad de cumplir requisitos de acceso previo son:

01

Podrás matricularte inmediatamente y comenzar a estudiar cuando quieras. A tu ritmo y sin esperas

02

Tendrás acceso a un programa de alto valor curricular, donde podrás adquirir las habilidades profesionales más demandadas en la actualidad de un modo práctico

03

Mejorarás tus perspectivas laborales en tan solo unas semanas

04

Tendrás acceso a los recursos didácticos multimedia más avanzados del mercado educativo

05

Te prepararás para responder a las necesidades actuales del mercado profesional aprendiendo mediante un formato 100% online

06

Obtendrás una titulación de TECH, una institución académica de referencia a nivel internacional

03

Salidas profesionales

Gracias a lo aprendido en este Curso Profesional en Enfermedades Cardiovasculares y Ejercicio Físico, podrás acceder a las mejores oportunidades laborales. Podrás desempeñarte en roles en áreas como el bienestar, acondicionamiento físico o el cuidado personal. Tus posibilidades de empleo se incrementarán aplicando las habilidades adquiridas gracias al enfoque práctico y profesional que TECH ofrece en su exhaustivo programa académico.



Comprende la importancia de los protocolos adecuados de ejercicio físico en personas con patologías cardiovasculares y perfílate en las mejores oportunidades de este mercado laboral"





Esta titulación, en definitiva, te convertirá en un gran especialista preparado para trabajar en alguno de los siguientes puestos:

- ♦ *Personal trainer*
- ♦ Monitor Auxiliar de Gimnasios
- ♦ *Coach* Auxiliar de Motivación Deportiva y *Wellness*
- ♦ Comercial de Equipamientos Deportivos
- ♦ Auxiliar Técnico en Centros de Rehabilitación y Nutrición



04

¿Qué seré capaz de hacer al finalizar el Curso Profesional?

Al finalizar este temario, tendrás las habilidades necesarias para evaluar la efectividad de programas de ejercicios en personas con patologías cardiovasculares. Al mismo tiempo, tendrás la capacidad de proporcionar orientaciones sobre hábitos de vida más saludables, previniendo complicaciones y otras contraindicaciones.

01

Evaluar la condición cardiovascular de los pacientes, incluyendo pruebas de esfuerzo y análisis de factores de riesgo cardiovascular

02

Diseñar programas de ejercicio físico adaptados a las necesidades y capacidades de los pacientes con enfermedades cardiovasculares

03

Monitorizar y supervisar el ejercicio físico de los pacientes, asegurando un entorno seguro y adecuado

04

Proporcionar orientación y educación sobre hábitos de vida saludables, incluyendo la importancia de la actividad física regular y una dieta equilibrada





05

Evitar posibles efectos contraproducentes del ejercicio físico, al reconocer las contraindicaciones existentes en las diferentes patologías

06

Adaptar y modificar los programas de ejercicio físico en función de los cambios en la condición cardiovascular de los pacientes

07

Identificar y responder de manera adecuada a las emergencias cardiovasculares durante la práctica de ejercicio físico

08

Colaborar con otros profesionales de la salud en el tratamiento integral de los usuarios con enfermedades cardiovasculares

05

Dirección del curso

Profesionales destacados por su trayectoria y conocimientos en el área de la salud y ciencias del deporte son los encargados de dictar este Curso Profesional. Son trabajadores en activo, con décadas de experiencia, y concentran en este programa el contenido más profesionalizante sobre Enfermedades Cardiovasculares y Ejercicio Físico. Los casos reales presentados te facilitarán el desarrollo de un bagaje adecuado a la práctica laboral.

“

Los docentes de este programa guiarán tu proceso de aprendizaje para que alcances tus metas profesionales y ejerzas lo aprendido en cualquier institución dedicada al acondicionamiento físico”



Dirección del curso

D. Rubina, Dardo

- ♦ Especialista en Alto Rendimiento Deportivo
- ♦ CEO de Test and Training
- ♦ Preparador Físico Escuela Deportiva Moratalaz
- ♦ Docente Educación Física en el Fútbol y Anatomía. CENAFE Escuelas Carlet
- ♦ Coordinador de la Preparación física en Hockey Hierba. Club Gimnasia y Esgrima de Buenos Aires
- ♦ Doctorado en Alto Rendimiento Deportivo
- ♦ Diplomado en Estudios de Investigación Avanzados por la Universidad de Castilla la Mancha
- ♦ Máster en Alto Rendimiento Deportivo por la Universidad Autónoma de Madrid
- ♦ Posgrado en Actividad Física en Poblaciones con Patologías por la Universidad de Barcelona
- ♦ Técnico de Fisicoculturismo de Competición por la Federación Extremeña de Fisicoculturismo y Fitness
- ♦ Experto en *Scouting* Deportivo y cuantificación de la carga de Entrenamiento (especialización Fútbol), Ciencias del deporte. Universidad de Melilla
- ♦ Experto en Musculación Avanzada por IFBB
- ♦ Experto en Nutrición Avanzada por IFBB
- ♦ Especialista en Valoración e Interpretación Fisiológica de la Aptitud Física
- ♦ Certificación en Tecnologías para el Control de Peso y el Rendimiento Físico por la Arizona State University

Cuadro docente

Dña. Avila, María Belén

- ♦ Psicóloga y nutricionista
- ♦ Psicóloga y nutricionista con consultorio privado
- ♦ Servicio de Nutrición y Diabetes en diferentes centros
- ♦ Nutricionista en la Federación Argentina de Diabetes
- ♦ Miembro del Comité Científico Psicología del Hospital de Clínicas José de San Martín
- ♦ Nutricionista en el Comité Científico Adulto Mayor Sociedad Argentina de Diabetes
- ♦ Psicóloga Deportiva del Club Atlético Vélez Sarsfield
- ♦ Profesora Nacional de Educación Física
- ♦ Licenciada en Psicología
- ♦ Licenciada en Alto Rendimiento Deportivo
- ♦ Especialización en Psicología del Deporte
- ♦ Programa Terapéutico Integral para el tratamiento del sobrepeso y obesidad por el Centro de Investigaciones Metabólicas (CINME)
- ♦ Educadora Certificada en Diabetes

D. Renda, Juan Manuel

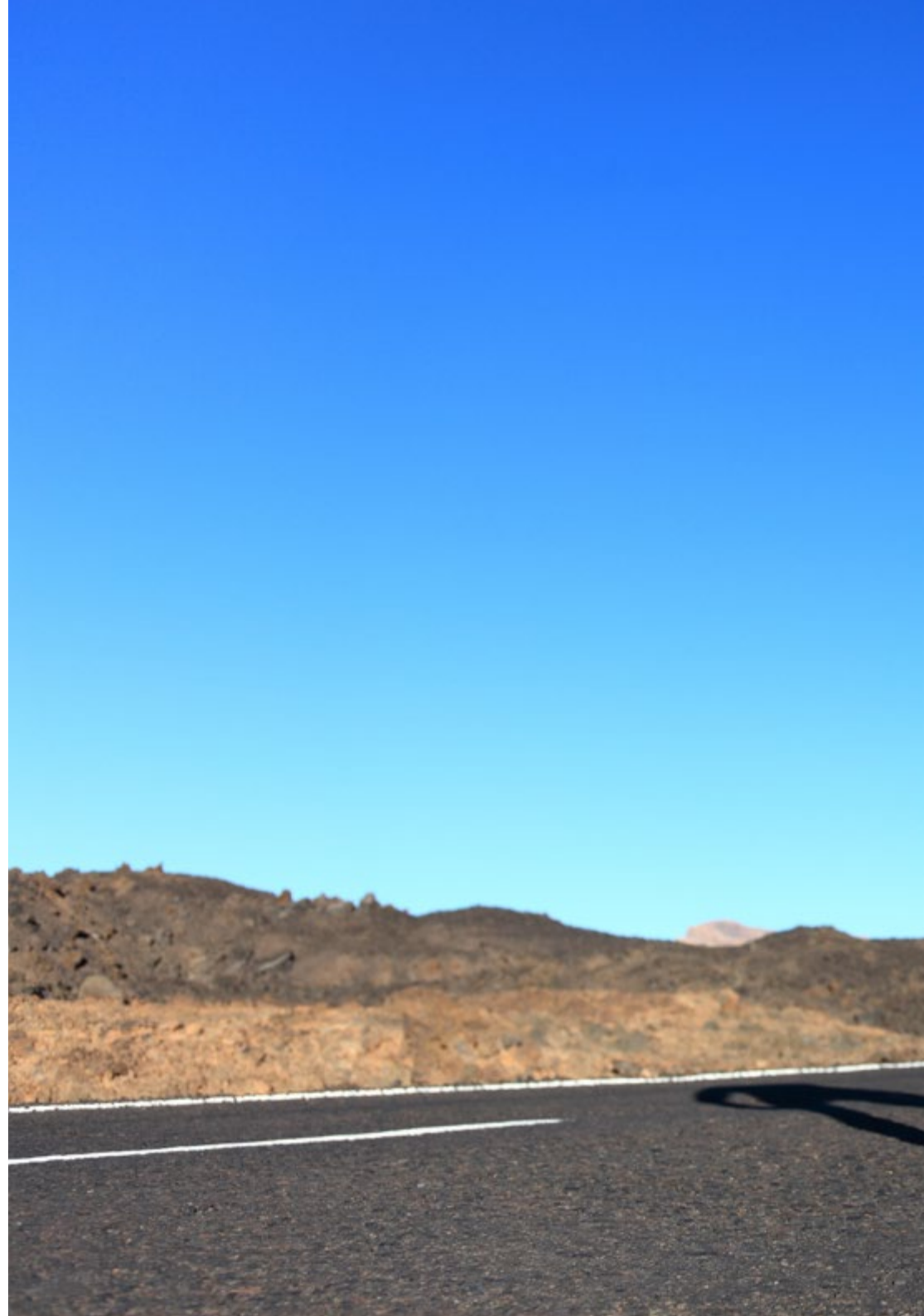
- ♦ Especialista en Preparación Física
- ♦ Profesor de Educación Física
- ♦ Licenciado en Educación Física por la Universidad Nacional General San Martín
- ♦ Licenciado en Kinesiología y Fisiatría por el Instituto Universitario H.A Barceló
- ♦ Maestría en Educación Física por la Universidad Nacional de Lomas de Zamora

D. Crespo, Guillermo Javier

- ♦ Coordinador de gimnasio Club Body (Buenos Aires)
- ♦ Entrenador asistente en el Programa de Detección y Desarrollo de Juveniles en Levantamiento de Pesas
- ♦ Coordinador del gimnasio y centro de entrenamiento de la Asociación Calabresa. Buenos Aires
- ♦ Entrenador Nacional de Levantamiento Olímpico de Pesas y Musculación Deportiva en el Instituto del Deporte. Buenos Aires, Argentina
- ♦ Licenciado en Nutrición por el Instituto Universitario de Ciencias de la Salud HA Barceló
- ♦ Entrenador con certificado del sistema y herramientas Trainingym Manager

D. Supital Alejandro, Raúl

- ♦ Fisiatra especializado en Actividad Física, Salud y Biomecánica
- ♦ Director del Centro Integral de Prevención y Rehabilitación CIPRES
- ♦ Asesor de la Red Global de Educación Física y Deporte con sede en Barcelona
- ♦ Jefe del Departamento de Ciencias Biológicas del ISEF 1 Romero Brest
- ♦ Licenciado en Kinesiología y Fisiatría en la Universidad de Buenos Aires





D. Vallodoro, Eric

- ♦ Especialista en Alto Rendimiento Deportivo
- ♦ Coordinador del Laboratorio de Biomecánica y Fisiología del Ejercicio del Instituto Superior Modelo Lomas
- ♦ Profesor titular en Educación Física en el Instituto Superior Modelo Lomas Licenciado en Alto Rendimiento Deportivo en la Universidad Nacional de Lomas de Zamora
- ♦ Profesor titular en las cátedras de: *Didáctica del Nivel Secundario*, *Didáctica del Entrenamiento Deportivo* y *Práctica docente* en el Instituto Superior Modelo Lomas
- ♦ Graduado en Profesor en Educación Física en el Instituto Superior Modelo Lomas
- ♦ Maestría en Actividad Física y Deporte. Universidad Nacional de Avellaneda. Predictamen
- ♦ Maestría en Formación y Desarrollo Infanto Juvenil. 1º promoción. Universidad Nacional de Lomas de Zamora. Tesis

D. Masabeu, Emilio José

- ♦ Especialista en Neuromotricidad
- ♦ Docente Nacional De Educación Física
- ♦ Docente de la Universidad José Clemente Paz
- ♦ Docente de la Universidad Nacional de Villa María
- ♦ Docente de la Universidad de Lomas de Zamora
- ♦ Grado Kinesiólogo por la Universidad de Buenos Aires

06

Plan de formación

Este Curso Profesional contiene el contenido más detallado y actualizado en el área de atención a personas con enfermedades cardiovasculares a través del ejercicio físico. Su estudio completamente en línea te brinda facilidad y comodidad para realizar tu capacitación desde cualquier lugar donde te encuentres sin invertir grandes cantidades de tiempo. Al finalizar te desenvolverás como un profesional especializado y, por ende, destacado en el sector de la salud y bienestar personal.

“

Identificar las necesidades de usuarios con enfermedades cardiovasculares te hará el profesional preferido por muchos. Aprovecha esta oportunidad y matricúlate ahora”



Módulo 1. Enfermedades cardiovasculares

- 1.1. Definición, contextualización y epidemiología
 - 1.1.1. Definición y prevalencia
 - 1.1.2. Etiología de la enfermedad e identificación factores de riesgo cardiovascular
 - 1.1.3. Patologías cardíacas y metabólicas
- 1.2. Bases fisiopatológicas
 - 1.2.1. Fisiología del sistema cardiovascular
 - 1.2.2. Aterosclerosis y dislipemias
 - 1.2.3. Hipertensión arterial
 - 1.2.4. Cardiopatías, valvulopatías y arritmias
- 1.3. Valoración y diagnóstico
 - 1.3.1. Evaluación inicial del riesgo en cardiopatías
 - 1.3.2. Valoración del riesgo en pacientes post-quirúrgicos
- 1.4. Protocolos y tratamiento
 - 1.4.1. Estratificación del riesgo para la práctica de ejercicio físico: prevención primaria, secundaria y terciaria
 - 1.4.2. Objetivos y protocolos de intervención en la reducción de los factores de riesgo
 - 1.4.3. Consideraciones en el tratamiento de las comorbilidades asociadas
- 1.5. Planificación del entrenamiento en pacientes con enfermedades cardiovasculares
 - 1.5.1. Definición y concreción del nivel del cliente
 - 1.5.2. Definición y concreción de objetivos
 - 1.5.3. Definición y concreción procesos evaluativos
 - 1.5.4. Definición y concreción de operatividad respecto a recursos espaciales y materiales
- 1.6. Programación del entrenamiento de fuerza
 - 1.6.1. Objetivos del entrenamiento de la fuerza en patologías cardiovasculares
 - 1.6.2. Volumen, intensidad y recuperación del entrenamiento de la fuerza en patologías cardiovasculares
 - 1.6.3. Selección de ejercicios y métodos de entrenamiento de la fuerza en patologías cardiovasculares
 - 1.6.4. Diseño de programas de entrenamiento de la fuerza en patologías cardiovasculares
- 1.7. Programación del entrenamiento de resistencia
 - 1.7.1. Objetivos del entrenamiento de resistencia en patologías cardiovasculares
 - 1.7.2. Volumen e intensidad y recuperación del entrenamiento de la resistencia en patologías cardiovasculares
 - 1.7.3. Selección de ejercicios y métodos de entrenamiento de la resistencia en patologías cardiovasculares
 - 1.7.4. Diseño de programas de entrenamiento de la resistencia en patologías cardiovasculares
- 1.8. Rehabilitación cardíaca
 - 1.8.1. Beneficios del ejercicio en pacientes con patología cardíaca
 - 1.8.2. Modalidades de ejercicio
 - 1.8.3. Rehabilitación cardíaca: fase I, II, III
 - 1.8.4. Telerrehabilitación y adherencia a largo plazo
 - 1.8.5. Interacción fármaco-ejercicio
- 1.9. Nutrición en sujetos con enfermedades cardiovasculares
 - 1.9.1. Aspectos nutricionales en sujetos con enfermedad cardiovascular
 - 1.9.2. Dieta mediterránea como herramienta de prevención de enfermedades cardiovasculares
 - 1.9.3. Recomendaciones nutricionales para la práctica de ejercicio físico
- 1.10. Contraindicaciones y precauciones
 - 1.10.1. Contraindicaciones para el inicio de la práctica de ejercicio físico
 - 1.10.2. Actuar durante una urgencia: prevención primaria y secundaria
 - 1.10.3. RCP
 - 1.10.4. Normativa, uso y manejo desfibrilador en instalaciones deportivas
 - 1.10.5. Conclusiones y cierre del módulo

07

Metodología

Nuestra institución es la primera en el mundo que combina la metodología de los *case studies* con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos los case studies con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

TECH pone a tu disposición un método de aprendizaje que ha revolucionado la Formación Profesional y con el que mejorarás tus perspectivas de futuro de forma inmediata.

En TECH aprenderás con una metodología vanguardista concebida para capacitar a los profesionales del futuro. Este método, a la vanguardia pedagógica mundial, se denomina *Relearning*.

Nuestra institución es la única en habla hispana licenciada para emplear este exitoso método. En 2019 conseguimos mejorar los niveles de satisfacción global de nuestros alumnos (calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso, objetivos...) con respecto a los indicadores del mejor centro educativo online en español.



Esta titulación de TECH es un programa intensivo que te prepara para afrontar todos los retos en esta área, tanto en el ámbito nacional como internacional. Tenemos el compromiso de favorecer tu crecimiento personal y profesional, la mejor forma de caminar hacia el éxito, por eso en TECH utilizarás los *case studies*, la metodología de enseñanza más avanzada y eficaz del mercado educativo.

“ *Nuestro programa te proporciona las mejores habilidades profesionales, preparándote para afrontar todos los retos actuales y futuros en esta área*”

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo desde que éstas existen. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, el método del caso consistió en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y emitieran juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas.

Ante una determinada situación, ¿qué harías tú? Esta es la pregunta a la que te enfrentamos en el método del caso, un método de aprendizaje orientado a la acción. A lo largo del curso, te enfrentarás a múltiples casos reales. Deberás integrar todos tus conocimientos, investigar, argumentar y defender tus ideas y decisiones.



En este programa tendrás acceso a los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para ti:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



08

Titulación

El Curso Profesional en Enfermedades Cardiovasculares y Ejercicio Físico garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Profesional expedido por TECH.

Tras la superación de las evaluaciones, el alumno recibirá por correo postal con acuse de recibo su correspondiente Título de Curso Profesional emitido por TECH.

El título expedido por TECH expresará la calificación que haya obtenido en el Curso Profesional, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores carreras profesionales.

Título: **Curso Profesional en Enfermedades Cardiovasculares y Ejercicio Físico**

Modalidad: **Online**

Horas: **150**





Curso Profesional Enfermedades Cardiovasculares y Ejercicio Físico

Modalidad: Online

Titulación: TECH Formación Profesional

Duración: 6 semanas

Horas: 150

Curso Profesional Enfermedades Cardiovasculares y Ejercicio Físico

