

Curso Profesional Fisiología Muscular y Metabólica Relacionada con el Ejercicio



Curso Profesional Fisiología Muscular y Metabólica Relacionada con el Ejercicio

Modalidad: Online

Titulación: TECH Formación Profesional

Duración: 6 semanas

Horas: 150

Acceso web: www.tech-fp.com/actividades-fisicas-eportivas/curso-profesional/fisiologia-muscular-metabolica-relacionada-ejercicio

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Requisitos de acceso

pág. 6

03

Salidas profesionales

pág. 8

04

¿Qué seré capaz de hacer al finalizar el Curso Profesional?

pág. 10

05

Dirección del curso

pág. 12

06

Plan de formación

pág. 14

07

Metodología

pág. 16

08

Titulación

pág. 20

01

Presentación

La Fisiología Muscular y Metabólica, relacionada con el ejercicio, es una disciplina importante en las áreas de la salud y el deporte. Esta permite entender cómo el cuerpo humano responde y se adapta a la actividad física. Los avances en esta materia están contribuyendo al tratamiento de enfermedades, aumentar el rendimiento deportivo y a prevenir lesiones. En este contexto, son necesarios los profesionales dotados de estos conocimientos para implementar las mejoras necesarias en el campo de trabajo. Así, este programa 100% online de TECH se plantea como una valiosa herramienta para tu capacitación sin horarios rígidos y con el acompañamiento del mejor claustro docente.

“

Este Curso Profesional ofrece una amplia variedad de oportunidades laborales en el campo de la Fisiología del ejercicio y la ciencia deportiva. No dejes pasar la oportunidad y matricúlate”



Las necesidades nutricionales del ejercicio muchas veces están íntimamente ligadas. En situaciones como las terapias, el metabolismo juega un importante papel a la hora de contribuir al mejoramiento del rendimiento deportivo. De manera que, tanto el conocimiento técnico del funcionamiento del cuerpo como la práctica física son clave para cumplir los objetivos planteados.

Por tal motivo, desarrollar una capacitación en el área de Fisiología Muscular y Metabólica es una oportunidad única de expansión profesional. Ya que podrás determinar las adaptaciones más relevantes en el entrenamiento y dieta del deportista, generando amplios resultados en sus entrenamientos y el cumplimiento de metas.

Gracias a este programa ahondarás en la estructura y operación del músculo esquelético y profundizarás en los mecanismos de producción de energía. Todo esto en un formato 100% online que te aportará todo lo que necesitas para desarrollarte en el ámbito con éxito. Su metodología te brindará la comodidad de poder estudiar desde donde quiera que estés las 24 horas del día.

“

Te desenvolverás como especialista en el uso de una u otra fuente de energía durante el ejercicio para el cuidado de la salud de los deportistas”

02

Requisitos de acceso

Esta titulación no exige ningún requisito de acceso previo al alumno. Esto quiere decir que, para inscribirse y completar el programa, no es necesario haber realizado ningún estudio de forma previa, ni resulta obligatorio cumplir ninguna otra clase de criterio preliminar. Esto te permitirá matricularte y comenzar a aprender de forma inmediata, y sin los complejos trámites exigidos por otras instituciones académicas.

Gracias a este acceso inmediato conseguirás potenciar y poner al día tus conocimientos de un modo cómodo y práctico. Lo que te posicionará fácilmente en un mercado laboral altamente demandado y sin tener que dedicar cientos de horas a estudiar formación reglada previa.

Por todo ello, este programa se presenta como una gran oportunidad para mejorar tus perspectivas de crecimiento profesional de forma rápida y eficiente. Todo esto, a través de un itinerario académico 100% online y con la garantía de calidad, prestigio y empleabilidad de TECH Formación Profesional.

“

TECH te garantiza el acceso inmediato a esta titulación, sin requerimientos previos de ingreso ni densas tramitaciones para matricularte y completar el programa”





Las ventajas de cursar este programa sin necesidad de cumplir requisitos de acceso previo son:

01

Podrás matricularte inmediatamente y comenzar a estudiar cuando quieras. A tu ritmo y sin esperas

02

Tendrás acceso a un programa de alto valor curricular, donde podrás adquirir las habilidades profesionales más demandadas en la actualidad de un modo práctico

03

Mejorarás tus perspectivas laborales en tan solo unas semanas

04

Tendrás acceso a los recursos didácticos multimedia más avanzados del mercado educativo

05

Te prepararás para responder a las necesidades actuales del mercado profesional aprendiendo mediante un formato 100% online

06

Obtendrás una titulación de TECH, una institución académica de referencia a nivel internacional

03

Salidas profesionales

La importancia de la comprensión anatómica en el deporte de élite hace que los atletas requieran de un preparador guía. Así, pueden forjar el mejor camino para llevar su esfuerzo exhaustivo al nivel profesional que están buscando. De manera que, los profesionales en Fisiología Muscular y Metabólica relacionada con el Ejercicio son altamente valorados en el campo laboral. Ellos ayudan a los deportistas a controlar eficientemente sus dietas acordes a su corporalidad y su salud.

“

Comprender a profundidad el funcionamiento del músculo esquelético te ayudará a planificar rutinas y planes más específicos de acuerdo a cada necesidad individual”



Esta titulación, en definitiva, te convertirá en un gran especialista preparado para trabajar en alguno de los siguientes puestos:

- ◆ Técnico en Dietética y Nutrición
- ◆ Monitor de gimnasios
- ◆ Asistente de proyectos divulgativos sobre alimentación sana
- ◆ Dietista
- ◆ Animador socio-deportivo y recreativo



04

¿Qué seré capaz de hacer al finalizar el Curso Profesional?

Una vez que hayas terminado el programa en Fisiología Muscular y Metabólica Relacionada con el Ejercicio, estarás capacitado para realizar evaluaciones físicas y diseñar programas de entrenamiento personalizados. Además, podrás asesorar en nutrición deportiva y contribuir al rendimiento y la salud a través de tu conocimiento especializado.

01

Realizar pruebas de evaluación física y metabólica, utilizando equipos y técnicas especializadas

02

Interpretar y analizar los resultados de las pruebas de evaluación para determinar el estado fisiológico de los individuos

03

Prescribir y supervisar programas de entrenamiento basados en la fisiología muscular y metabólica

04

Brindar asesoramiento en nutrición deportiva, considerando los requerimientos energéticos y los nutrientes necesarios para optimizar el rendimiento muscular y metabólico





05

Evaluar y ajustar los programas de entrenamiento en función del progreso y la respuesta individual de los clientes

06

Realizar seguimiento y monitoreo continuo de los parámetros fisiológicos y metabólicos de los clientes durante el entrenamiento

07

Comunicarse efectivamente con los clientes, proporcionando explicaciones claras sobre los conceptos fisiológicos y metabólicos relacionados con el ejercicio

08

Mantenerse actualizado sobre los avances científicos y tecnológicos en el campo de la fisiología muscular y metabólica

05

Dirección del curso

La dirección de esta capacitación está compuesta por profesionales que cuentan con una gran trayectoria especializada en el campo del Rendimiento Deportivo. Gracias a su perfil activo en el sector laboral, han vertido los conocimientos más actualizados del ámbito de estudio para el perfeccionamiento de tu bagaje profesional. Así, a lo largo del itinerario académico obtendrás, mediante simuladores de casos reales, todos los ejemplos que necesitas para llevarlo a tu práctica diaria con éxito.

“

Expertos profesionales en el sector de la Fisiología del ejercicio y la salud han diseñado todo el contenido de este programa 100% online”



Dirección del curso

Dr. Marhuenda Hernández, Javier

- ♦ Nutricionista en clubes de fútbol profesionales
- ♦ Responsable del área de nutrición deportiva del Albacete Balompié
- ♦ Responsable del área de nutrición deportiva del UCAM Murcia de Fútbol
- ♦ Asesor científico en Nutrium
- ♦ Asesor nutricional en Centro Impulso
- ♦ Docente y coordinador de estudios posuniversitarios
- ♦ Doctor en Nutrición y Seguridad Alimentaria por la UCAM
- ♦ Graduado en Nutrición Humana y Dietética por la UCAM
- ♦ Máster en Nutrición Clínica por la UCAM
- ♦ Académico de número de la Academia Española de Nutrición y Dietética

Cuadro docente

D. Arcusa, Raúl

- ♦ Nutricionista en el Club Deportivo Castellón, club de fútbol profesional
- ♦ Nutricionista en el CD Castellón
- ♦ Nutricionista en varios clubes semiprofesionales de Castellón
- ♦ Investigador en la Universidad Católica de Murcia
- ♦ Docente en estudios de grado y posgrado universitario
- ♦ Graduado en Nutrición Humana y Dietética
- ♦ Máster Oficial en Nutrición en la Actividad Física y el Deporte



Este cuadro docente te transmitirá las últimas novedades en esta disciplina para que te conviertas en un profesional altamente solicitado en este sector”

06

Plan de formación

El contenido de este programa ha sido desarrollado por grandes expertos en Ciencias del deporte y de la salud, quienes se han enfocado en el funcionamiento muscular y su respectiva fisiología. En este plan de estudios ahondarás en el conocimiento del metabolismo de manera profunda para analizarlo de acuerdo a cada individuo. Así, en 1 módulo de aprendizaje impartido 100% online, desarrollarás las competencias y habilidades únicas que aplicarás con eficiencia en tu campo laboral.

“

Este plan de estudio tiene el contenido más completo sobre la anatomía del ser humano para construir tu camino laboral y ser un excelente asesor deportivo”



Módulo 1. Fisiología muscular y metabólica relacionada con el ejercicio en la actividad física y en el deporte

- 1.1. Adaptaciones cardiovasculares relativas al ejercicio
 - 1.1.1. Aumento del volumen sistólico
 - 1.1.2. Disminución de la frecuencia cardiaca
- 1.2. Adaptaciones ventilatorias relativas al ejercicio
 - 1.2.1. Cambios en el volumen ventilatorio
 - 1.2.2. Cambios en el consumo de oxígeno
- 1.3. Adaptaciones hormonales relativas al ejercicio
 - 1.3.1. Cortisol
 - 1.3.2. Testosterona
- 1.4. Estructura del músculo y tipos de fibras musculares
 - 1.4.1. La fibra muscular
 - 1.4.2. Fibra muscular tipo I
 - 1.4.3. Fibras musculares tipo II
- 1.5. Concepto de umbral láctico
- 1.6. ATP y metabolismo de los fosfágenos
 - 1.6.1. Rutas metabólicas para la resíntesis de ATP durante el ejercicio
 - 1.6.2. Metabolismo de los fosfágenos
- 1.7. Metabolismo de los hidratos de carbono
 - 1.7.1. Movilización de los hidratos de carbono durante el ejercicio
 - 1.7.2. Tipos de glucólisis
- 1.8. Metabolismo de los lípidos
 - 1.8.1. Lipólisis
 - 1.8.2. Oxidación de grasa durante el ejercicio
 - 1.8.3. Cuerpos cetónicos
- 1.9. Metabolismo de las proteínas
 - 1.9.1. Metabolismo del amonio
 - 1.9.2. Oxidación de aminoácidos
- 1.10. Bioenergética mixta de las fibras musculares
 - 1.10.1. Fuentes energéticas y su relación con el ejercicio
 - 1.10.2. Factores que determinan el uso de una u otra fuente de energía durante el ejercicio



Gracias al sistema Relearning de este programa, adquirirás las más altas capacidades profesionales de modo rápido y flexible. ¡Inscríbete ahora!

07

Metodología

Nuestra institución es la primera en el mundo que combina la metodología de los *case studies* con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos los case studies con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

TECH pone a tu disposición un método de aprendizaje que ha revolucionado la Formación Profesional y con el que mejorarás tus perspectivas de futuro de forma inmediata.

En TECH aprenderás con una metodología vanguardista concebida para capacitar a los profesionales del futuro. Este método, a la vanguardia pedagógica mundial, se denomina *Relearning*.

Nuestra institución es la única en habla hispana licenciada para emplear este exitoso método. En 2019 conseguimos mejorar los niveles de satisfacción global de nuestros alumnos (calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso, objetivos...) con respecto a los indicadores del mejor centro educativo online en español.



Esta titulación de TECH es un programa intensivo que te prepara para afrontar todos los retos en esta área, tanto en el ámbito nacional como internacional. Tenemos el compromiso de favorecer tu crecimiento personal y profesional, la mejor forma de caminar hacia el éxito, por eso en TECH utilizarás los *case studies*, la metodología de enseñanza más avanzada y eficaz del mercado educativo.

“ *Nuestro programa te proporciona las mejores habilidades profesionales, preparándote para afrontar todos los retos actuales y futuros en esta área*”

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo desde que éstas existen. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, el método del caso consistió en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y emitieran juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas.

Ante una determinada situación, ¿qué harías tú? Esta es la pregunta a la que te enfrentamos en el método del caso, un método de aprendizaje orientado a la acción. A lo largo del curso, te enfrentarás a múltiples casos reales. Deberás integrar todos tus conocimientos, investigar, argumentar y defender tus ideas y decisiones.



En este programa tendrás acceso a los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para ti:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



08

Titulación

El Curso Profesional en Fisiología Muscular y Metabólica Relacionada con el Ejercicio garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Profesional expedido por TECH.

Tras la superación de las evaluaciones, el alumno recibirá por correo postal con acuse de recibo su correspondiente Título de Curso Profesional emitido por TECH.

El título expedido por TECH expresará la calificación que haya obtenido en el Curso Profesional, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores carreras profesionales.

Título: **Curso Profesional en Fisiología Muscular y Metabólica Relacionada con el Ejercicio**

Modalidad: **Online**

Horas: **150**



futuro
salud confianza personas
educación información tutores
garantía acreditación enseñanza
instituciones tecnología aprendizaje
comunidad compromiso
atención personalizada innovación
conocimiento presente calidad
desarrollo web formación
aula virtual idiomas instituciones

tech formación profesional

Curso Profesional
Fisiología Muscular y
Metabólica Relacionada
con el Ejercicio

Modalidad: Online

Titulación: TECH Formación Profesional

Duración: 6 semanas

Horas: 150

Curso Profesional Fisiología Muscular y Metabólica Relacionada con el Ejercicio

