

# Curso Profesional

## Fisioterapia y Prevención de Lesiones





## Curso Profesional Fisioterapia y Prevención de Lesiones

Modalidad: Online

Titulación: TECH Formación Profesional

Duración: 6 semanas

Horas: 150

Acceso web: [www.tech-fp.com/actividades-fisicas-deportivas/curso-profesional/fisioterapia-prevencion-lesiones](http://www.tech-fp.com/actividades-fisicas-deportivas/curso-profesional/fisioterapia-prevencion-lesiones)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Requisitos de acceso

---

*pág. 6*

03

Salidas profesionales

---

*pág. 8*

04

¿Qué seré capaz de hacer al finalizar el Curso Profesional?

---

*pág. 10*

05

Dirección del curso

---

*pág. 12*

06

Plan de formación

---

*pág. 14*

07

Metodología

---

*pág. 16*

08

Titulación

---

*pág. 20*

# 01

## Presentación

La prevención de lesiones es de gran importancia para aquellos que practican deportes de alto rendimiento. La falta de atención a los daños musculoesqueléticos puede tener consecuencias graves, tanto en el desempeño físico como en la salud de los atletas. Por esta razón, es vital contar con profesionales altamente capacitados en el tema. Ante esa coyuntura, TECH ha diseñado un programa que ahonda en las técnicas más avanzadas para readaptar a los atletas a sus actividades. Por medio de este temario abordarás las claves de disciplinas como la Kinesiología. Todo ello mediante innovadores recursos multimedia y con la mejor plataforma de aprendizaje 100% online. De ese modo, tendrás acceso a los contenidos las 24 horas del día y no tendrás que preocuparte por horarios herméticos.

“

*Este Curso Profesional te ofrece la oportunidad de analizar diferentes técnicas de readaptación deportiva en un cómodo y formato de estudio 100% online”*





Para un profesional del ámbito del acondicionamiento físico y deportivo, es vital poder ofrecer primeros auxilios en caso de alguna incidencia durante los juegos. Con esas técnicas en la mano, se puede ofrecer una respuesta temprana a patologías como lesiones musculoesqueléticas, insuficiencia cardiaca, respiratoria, entre otras.

Como esas competencias son cada vez más demandadas en el plano laboral, TECH ha conformado este programa que te abrirá las puertas a disímiles oportunidades laborales. Así, podrás aplicar las habilidades adquiridas en gimnasios, centros polivalentes y otras instituciones de entrenamiento. La titulación abarca las patologías más comunes en disciplinas como el Rugby. Además, podrás reconocer la conmoción cerebral para retirar a un jugador a tiempo, y cómo llevar a cabo una adecuada readaptación a la práctica física.

La titulación cuenta con una innovadora plataforma a cuyos contenidos podrás acceder de manera 100% online, sin horarios rígidos ni evaluaciones continuas. Asimismo, dispondrás de recursos multimedia como vídeos explicativos para complementar tu capacitación. De igual manera, la disruptiva metodología *Relearning* te facilitará el desarrollo de habilidades específicas para este campo de labor.



*Si estas interesado en ayudar a los deportistas a recuperarse rápidamente de sus lesiones, esta titulación es para ti ¡Inscríbete ahora y adquiere las habilidades necesarias para lograrlo!"*

# 02

## Requisitos de acceso

Esta titulación no exige ningún requisito de acceso previo al alumno. Esto quiere decir que, para inscribirse y completar el programa, no es necesario haber realizado ningún estudio de forma previa, ni resulta obligatorio cumplir ninguna otra clase de criterio preliminar. Esto te permitirá matricularte y comenzar a aprender de forma inmediata, y sin los complejos trámites exigidos por otras instituciones académicas.

Gracias a este acceso inmediato conseguirás potenciar y poner al día tus conocimientos de un modo cómodo y práctico. Lo que te posicionará fácilmente en un mercado laboral altamente demandado y sin tener que dedicar cientos de horas a estudiar formación reglada previa.

Por todo ello, este programa se presenta como una gran oportunidad para mejorar tus perspectivas de crecimiento profesional de forma rápida y eficiente. Todo esto, a través de un itinerario académico 100% online y con la garantía de calidad, prestigio y empleabilidad de TECH Formación Profesional.

“

*TECH te permite acceso inmediato a esta titulación, sin requerimientos previos de ingreso ni complejos trámites para matricularte y completar el programa”*





Las ventajas de cursar este programa sin necesidad de cumplir requisitos de acceso previo son:

01

Podrás matricularte inmediatamente y comenzar a estudiar cuando quieras. A tu ritmo y sin esperas

02

Tendrás acceso a un programa de alto valor curricular, donde podrás adquirir las habilidades profesionales más demandadas en la actualidad de un modo práctico

03

Mejorarás tus perspectivas laborales en tan solo unas semanas

04

Tendrás acceso a los recursos didácticos multimedia más avanzados del mercado educativo

05

Te prepararás para responder a las necesidades actuales del mercado profesional aprendiendo mediante un formato 100% online

06

Obtendrás una titulación de TECH, una institución académica de referencia a nivel internacional

# 03

## Salidas profesionales

Con la finalización de este programa, los estudiantes podrán tener acceso a una amplia variedad de salidas profesionales en el ámbito deportivo. Las competencias prácticas y conocimientos teóricos desarrollados a lo largo del temario son altamente solicitados por centros de entrenamiento, gimnasios o polideportivos. Por eso, TECH constituye una opción sin parangón para aumentar tus oportunidades de empleo y enfrentar con totales garantías los retos de este sector laboral.



*No pierdas la oportunidad de capacitarte con este programa y aprender sobre la prevención de lesiones y la readaptación al entrenamiento deportivo”*



Esta titulación, en definitiva, te convertirá en un gran especialista preparado para trabajar en alguno de los siguientes puestos:

- ◆ Instructor personal de Rugby
- ◆ Coordinador de programas de Rugby en centros recreativos
- ◆ Organizador de eventos y torneos de Rugby
- ◆ Árbitro de Rugby en competencias y torneos no oficiales
- ◆ Analista de rendimiento en Rugby



# 04

## ¿Qué seré capaz de hacer al finalizar el Curso Profesional?

Gracias a este Curso Profesional dominarás la aplicación de primeros auxilios a un deportista lesionado. También, implementarás las diferentes técnicas que facilitan la readaptación al entrenamiento atlético. Todo ello pasando por un análisis exhaustivo de las patologías más comunes que aparecen como resultado de la práctica intensiva de ejercicios.

01

Evaluar de manera precisa lesiones musculoesqueléticas en deportistas

02

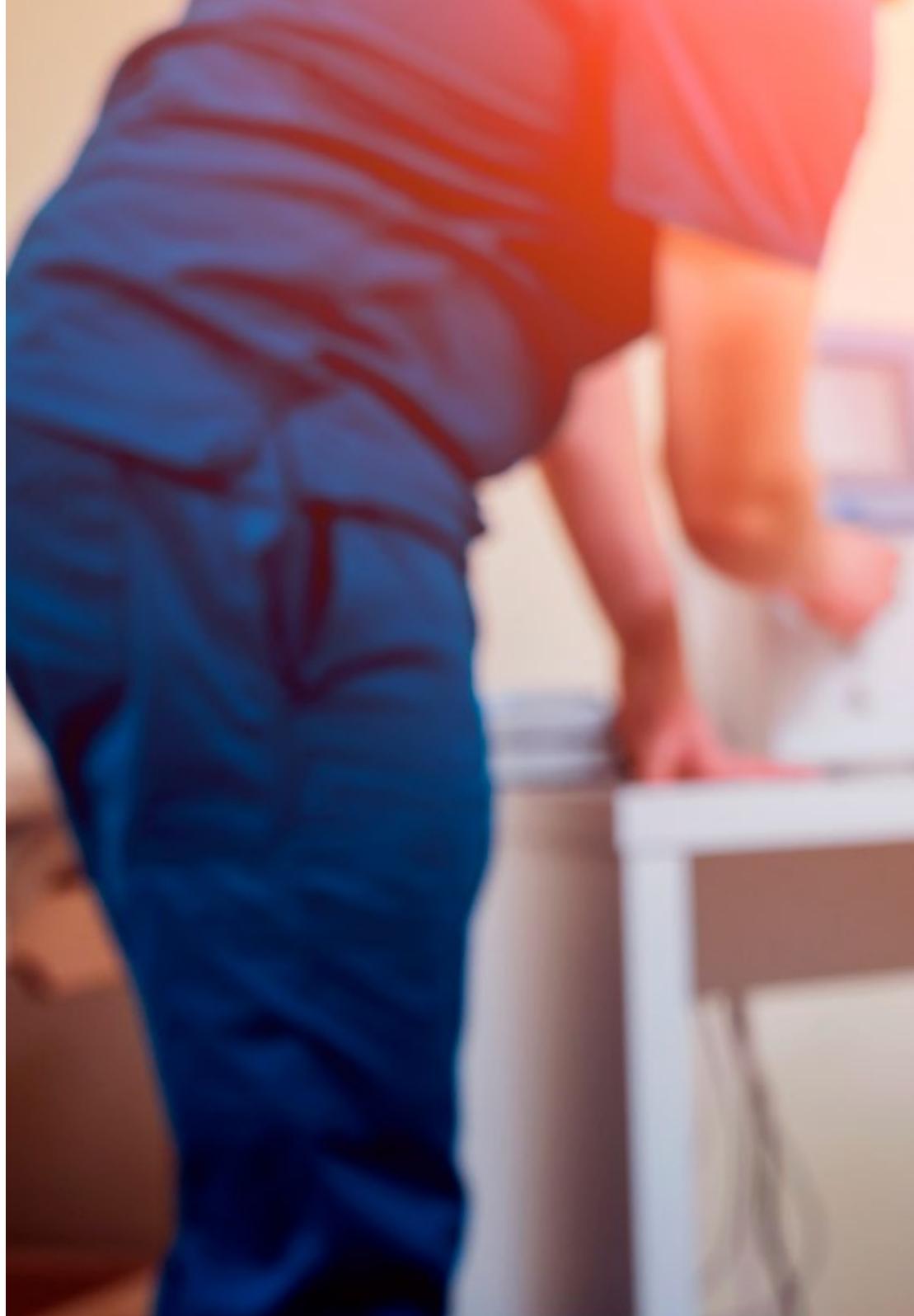
Diseñar e implementar programas de rehabilitación personalizados para atletas

03

Aplicar técnicas de terapia manual para aliviar el dolor y promover la recuperación en contextos deportivos

04

Desarrollar planes de prevención de lesiones adaptados a las demandas específicas del deporte



05

Implementar estrategias de fortalecimiento y acondicionamiento físico para prevenir lesiones en deportistas

06

Utilizar terapias de recuperación acelerada para optimizar el retorno a la actividad deportiva

07

Educar y asesorar sobre hábitos de vida saludables y técnicas de autocuidado para deportistas

08

Colaborar con el equipo multidisciplinario para brindar un enfoque integral en la prevención y tratamiento de lesiones en el deporte

# 05

## Dirección del curso

Este programa es una excelente oportunidad para aquellos interesados en la Fisioterapia y la Prevención de Lesiones en el deporte. Además, ha sido diseñado por un equipo de expertos altamente cualificados en el tema, quienes cuenta con una trayectoria dilatada y reconocida en el campo de la salud deportiva. Estos profesionales de renombre han dedicado su tiempo y esfuerzo para crear contenidos de alta calidad, con el objetivo de ofrecer a los estudiantes conocimientos prácticos y actualizados.

“

*Los docentes de este programa poseen una dilatada experiencia en el manejo de las lesiones más frecuentes en un deportista de Rugby”*



## Dirección del curso

### Dña. Lliteras Ruiz, Marta

- ♦ Entrenadora de la Comandancia General del Ejército Balear femenino de 7's y masculino de XV
- ♦ Cofundadora de All&Go
- ♦ Coordinadora de la Asociación para Mujeres en el ámbito Profesional
- ♦ Jugadora internacional de rugby XV y 7
- ♦ Campeona de Europa de Rugby
- ♦ Diploma Olímpico Rio de Janeiro
- ♦ Licenciada en Ciencias Políticas, Máster en Dirección y Gestión de Recursos Humanos
- ♦ Maestría en Gestión de equipos

“

*Además de sus contenidos actualizados y de su metodología flexible y 100% online, esta titulación está impartida por expertos de gran prestigio en esta área profesional”*

# 06

## Plan de formación

Este Curso Profesional te capacitarás de forma exhaustiva en las técnicas de tención en el campo, principios de RCP y otras técnicas de primeros auxilios. Además, profundizarás en los métodos elementales de reconocimiento y las mejores estrategias para prevenir lesiones a largo plazo en un atleta de Rugby. Además, para el dominio de esos contenidos dispondrás de la innovadora metodología *Relearning*. Así, afianzarás competencias de vanguardia de un modo eficiente, rápido y flexible a lo largo de 6 semanas de aprendizaje 100% online.

“

*100% online, sin horarios herméticos ni evaluaciones continuas: así es este Curso Profesional de TECH”*



## Módulo 1. Fisioterapia y prevención de lesiones

- 1.1. Fisioterapia deportiva
  - 1.1.1. Aspectos Fisioterapia deportiva
  - 1.1.2. Atención en campo
  - 1.1.3. Seguridad y asistencia
- 1.2. Primeros auxilios
  - 1.2.1. Primera asistencia
  - 1.2.2. Vía aérea
  - 1.2.3. Principios básicos de la RCP
- 1.3. Patologías más comunes en Rugby
  - 1.3.1. Traumatismos en raquis y cabeza
  - 1.3.2. Miembro superior
  - 1.3.3. Miembro inferior
- 1.4. La conmoción cerebral: Reconocer y retirar
  - 1.4.1. ¿Qué es la conmoción?
  - 1.4.2. ¿Cómo reconocer una conmoción?
  - 1.4.3. Retorno progresivo al juego
- 1.5. Readaptación al juego
  - 1.5.1. Retorno al juego postlesión
  - 1.5.2. Control de cargas
  - 1.5.3. Colaboración interdisciplinar y vuelta al juego
- 1.6. Prevención de lesiones
  - 1.6.1. Pretemporada
  - 1.6.2. Autocuidado y hábitos saludables
  - 1.6.3. Propiocepción, trabajo cognitivo y control del espacio
- 1.7. Prepartido y Atención en campo: Minuto a minuto
  - 1.7.1. Prepartido: Organización, gestión y trabajo específico
  - 1.7.2. Atención en campo
  - 1.7.3. Cuidar y proteger
- 1.8. Postpartido y recuperación
  - 1.8.1. Postpartido: cuidado y recuperación
  - 1.8.2. Trabajo individual y autocuidado
  - 1.8.3. Trabajo colectivo y descanso
- 1.9. Control y seguimiento: Gestión médica del equipo
  - 1.9.1. Control de médico en un equipo profesional
  - 1.9.2. Control de estado basal del jugador
  - 1.9.3. Tratamientos, seguimiento de lesiones y recuperación
- 1.10. Material médico
  - 1.10.1. Equipamiento médico básico y gestión del material
  - 1.10.2. Material sanitario: gestión y almacenaje
  - 1.10.3. Organización y control de material



*¡Matricúlate ahora en esta titulación! La metodología Releaning que TECH implementa en ella será el impulso definitivo para tu carrera y desempeño profesional”*

# 07

## Metodología

Nuestra institución es la primera en el mundo que combina la metodología de los *case studies* con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos los case studies con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

*TECH pone a tu disposición un método de aprendizaje que ha revolucionado la Formación Profesional y con el que mejorarás tus perspectivas de futuro de forma inmediata.*

En TECH aprenderás con una metodología vanguardista concebida para capacitar a los profesionales del futuro. Este método, a la vanguardia pedagógica mundial, se denomina *Relearning*.

Nuestra institución es la única en habla hispana licenciada para emplear este exitoso método. En 2019 conseguimos mejorar los niveles de satisfacción global de nuestros alumnos (calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso, objetivos...) con respecto a los indicadores del mejor centro educativo online en español.



Esta titulación de TECH es un programa intensivo que te prepara para afrontar todos los retos en esta área, tanto en el ámbito nacional como internacional. Tenemos el compromiso de favorecer tu crecimiento personal y profesional, la mejor forma de caminar hacia el éxito, por eso en TECH utilizarás los *case studies*, la metodología de enseñanza más avanzada y eficaz del mercado educativo.

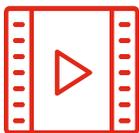
“ *Nuestro programa te proporciona las mejores habilidades profesionales, preparándote para afrontar todos los retos actuales y futuros en esta área*”

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo desde que éstas existen. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, el método del caso consistió en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y emitieran juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas.

Ante una determinada situación, ¿qué harías tú? Esta es la pregunta a la que te enfrentamos en el método del caso, un método de aprendizaje orientado a la acción. A lo largo del curso, te enfrentarás a múltiples casos reales. Deberás integrar todos tus conocimientos, investigar, argumentar y defender tus ideas y decisiones.



En este programa tendrás acceso a los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para ti:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



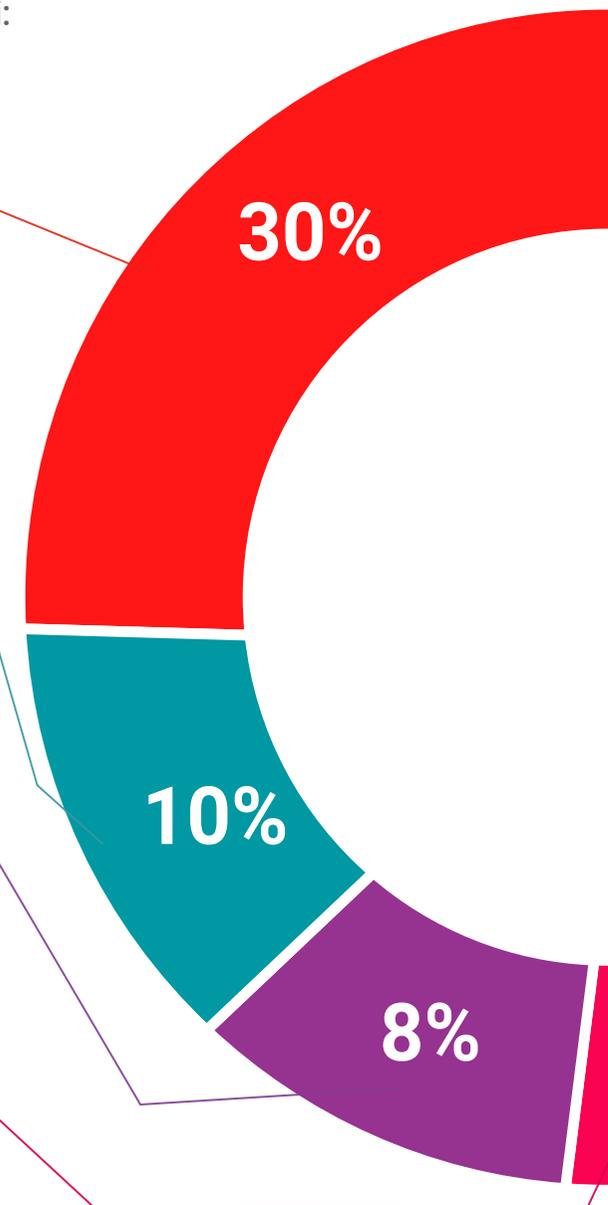
#### Prácticas de habilidades y competencias

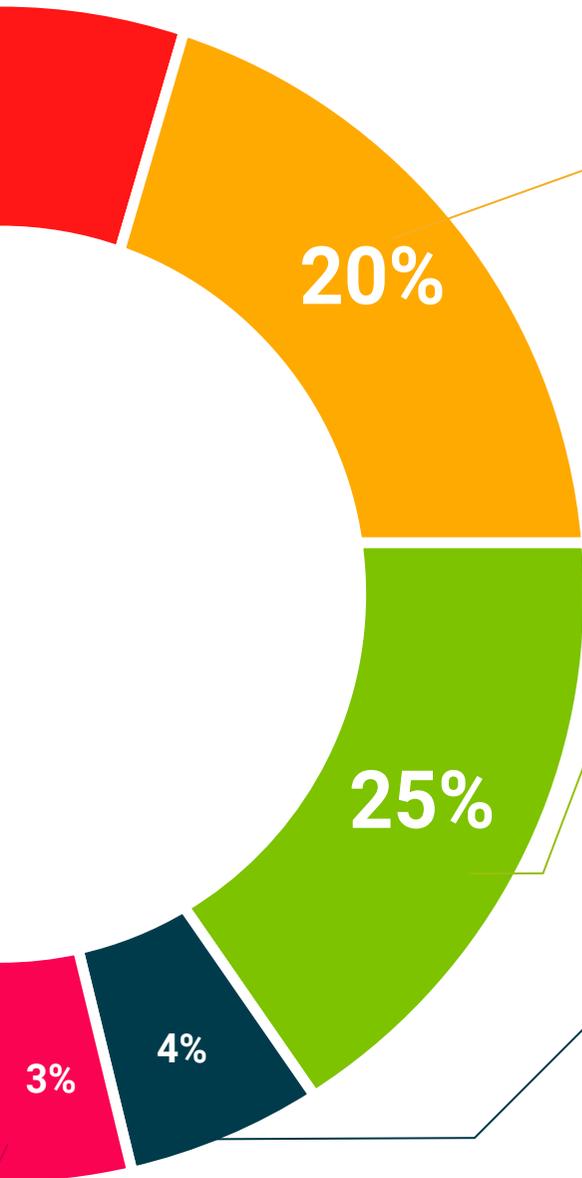
Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





#### **Case Studies**

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



#### **Resúmenes interactivos**

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### **Testing & Retesting**

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



# 08

## Titulación

El Curso Profesional en Fisioterapia y Prevención de Lesiones garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Profesional expedido por TECH.

Tras la superación de las evaluaciones, el alumno recibirá por correo postal con acuse de recibo su correspondiente Título de Curso Profesional emitido por TECH.

El título expedido por TECH expresará la calificación que haya obtenido en el Curso Profesional, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores carreras profesionales.

Título: **Curso Profesional en Fisioterapia y Prevención de Lesiones**

Modalidad: **Online**

Horas: **150**



salud futuro  
confianza personas  
educación información tutores  
garantía acreditación enseñanza  
instituciones tecnología aprendizaje  
comunidad compromiso  
atención personalizada innovación  
conocimiento presente calidad  
desarrollo web formaciones  
aula virtual idiomas

**tech** formación profesional

## Curso Profesional Fisioterapia y Prevención de Lesiones

Modalidad: Online

Titulación: TECH Formación Profesional

Duración: 6 semanas

Horas: 150

# Curso Profesional

## Fisioterapia y Prevención de Lesiones

