

Curso Profesional

Función Administrativa del Monitor de Gimnasio



Curso Profesional Función Administrativa del Monitor de Gimnasio

Modalidad: Online

Titulación: TECH Formación Profesional

Duración: 6 semanas

Horas: 150

Acceso web: www.tech-fp.com/actividades-fisicas-deportivas/curso-profesional/funcion-administrativa-monitor-gimnasio

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Requisitos de acceso

pág. 6

03

Salidas profesionales

pág. 8

04

¿Qué seré capaz de hacer al finalizar el Curso Profesional?

pág. 10

05

Dirección del curso

pág. 12

06

Plan de formación

pág. 14

07

Metodología

pág. 16

08

Titulación

pág. 20

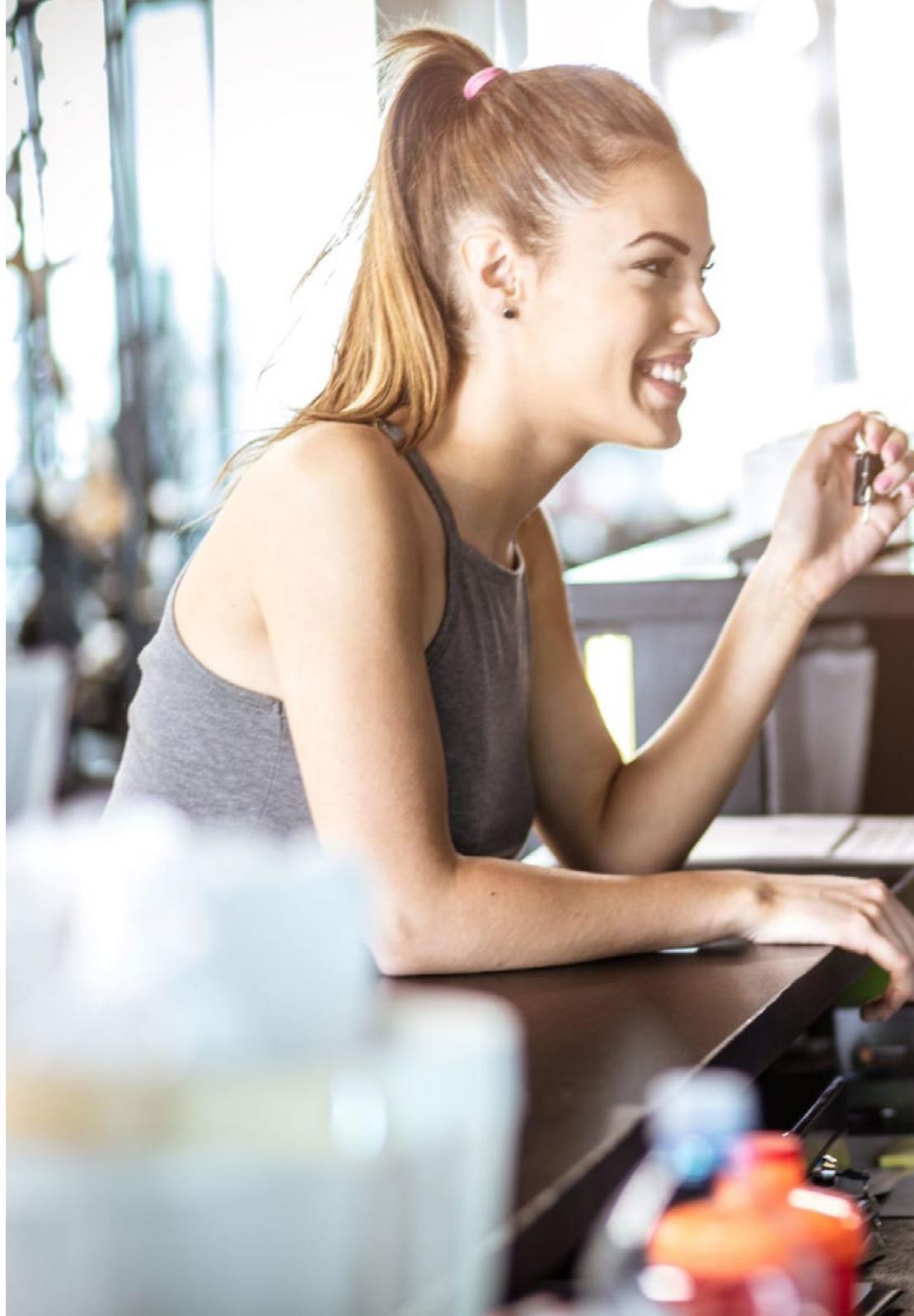
01

Presentación

La creciente demanda de centros especializados en entrenamiento personal se hace latente en un contexto donde los ciudadanos buscan cada vez más de actividades que les garanticen bienestar corporal y salud mental. Estos establecimientos necesitan de una excelente administración para su correcto funcionamiento en cuanto a su desarrollo y evolución. Por lo tanto, dominar de forma profesional la gestión logística de los mismos, te convertirá en un trabajador destacado y cotizado en el sector. Así, este programa se presenta como una oportunidad única, para que profundices en las competencias actualizadas y necesarias en un formato de estudios 100% online. Podrás titularte en 6 semanas a través de la más dinámica plataforma educativa y con una metodología de vanguardia basada en el *Relearning*.

“

Este programa te enseña los fundamentos administrativos y logísticos de tu centro de trabajo como Monitor de Gimnasio. ¡Inscríbete ahora!”





Cada vez son más los gimnasios y clubes deportivos que demandan monitores con una excelsa preparación. Para estar a la vanguardia del sector, los profesionales deben dominar las principales actividades de acondicionamiento físico y, al mismo tiempo, la gestión de los locales de entrenamiento. Son precisamente las competencias prácticas y administrativas las que pueden redefinir tu perfil y convertirte tus habilidades punteras en oportunidades laborales de vanguardia.

Por eso, en este Curso Profesional dispondrás de todo el material teórico-práctico necesario para impulsar de forma definitiva tu carrera en el ámbito sociodeportivo. El temario, desarrollado por docentes de gran prestigio, te permitirá afianzar competencias específicas para la gestión de centros de entrenamiento y los programas informáticos más utilizados para esas tareas. También, abordarás las propuestas de actividades y su variedad, los soportes y fichas de trabajo, entre otros aspectos.

Estos, entre otros temas, se plantearán a profundidad en el programa en formatos de estudio textuales y multimedia. Asimismo, a lo largo del itinerario, examinarás situaciones reales mediante el sistema *Relearning*, implementada desde una innovadora metodología 100% online. Al finalizar la titulación, en aproximadamente 6 semanas, podrás asumir mayores responsabilidades y oportunidades laborales dinámicas.

“*Gracias a esta titulación podrás especializarte en función administrativa del Monitor de Gimnasio y postularte a las mejores ofertas laborales”*

02

Requisitos de acceso

Esta titulación no exige ningún requisito de acceso previo al alumno. Esto quiere decir que, para inscribirse y completar el programa, no es necesario haber realizado ningún estudio de forma previa, ni resulta obligatorio cumplir ninguna otra clase de criterio preliminar. Esto te permitirá matricularte y comenzar a aprender de forma inmediata, y sin los complejos trámites exigidos por otras instituciones académicas.

Gracias a este acceso inmediato conseguirás potenciar y poner al día tus conocimientos de un modo cómodo y práctico. Lo que te posicionará fácilmente en un mercado laboral altamente demandado y sin tener que dedicar cientos de horas a estudiar formación reglada previa.

Por todo ello, este programa se presenta como una gran oportunidad para mejorar tus perspectivas de crecimiento profesional de forma rápida y eficiente. Todo esto, a través de un itinerario académico 100% online y con la garantía de calidad, prestigio y empleabilidad de TECH Formación Profesional.

“

TECH te permite el acceso inmediato a esta titulación, sin requerimientos previos de ingreso ni complejos trámites para matricularte y completar el programa”



Las ventajas de cursar este programa sin necesidad de cumplir requisitos de acceso previo son:

01

Podrás matricularte inmediatamente y comenzar a estudiar cuando quieras. A tu ritmo y sin esperas

02

Tendrás acceso a un programa de alto valor curricular, donde podrás adquirir las habilidades profesionales más demandadas en la actualidad de un modo práctico

03

Mejorarás tus perspectivas laborales en tan solo unas semanas

04

Tendrás acceso a los recursos didácticos multimedia más avanzados del mercado educativo

05

Te prepararás para responder a las necesidades actuales del mercado profesional aprendiendo mediante un formato 100% online

06

Obtendrás una titulación de TECH, una institución académica de referencia a nivel internacional

03

Salidas profesionales

Al egresar de este Curso Profesional en Función Administrativa del Monitor de Gimnasio se te abrirán las puertas a numerosas oportunidades laborales en el ámbito de las Actividades Físicas y Deportivas. Así, podrás acceder a importantes sectores, desde los Servicios Socioculturales, pasando por la Sanidad y la rehabilitación física, hasta el deporte amateur y de élite. Gracias al haber incorporado a tu trabajo diario las herramientas más punteras en este sector.



Al entender la funcionalidad del centro deportivo desde adentro, comprenderás la importancia de la dinámica del tratamiento del cliente. Esta capacitación es clave para tu desarrollo profesional”



Esta titulación, en definitiva, te convertirá en un gran especialista preparado para trabajar en alguno de los siguientes puestos:

- ♦ Monitor de gimnasios
- ♦ Árbitro en competiciones deportivas no oficiales
- ♦ Monitor de actividades acuáticas
- ♦ Instructor de yoga o pilates
- ♦ Animador físico-deportivo y recreativo en campamentos infantiles
- ♦ Instructor de grupos de hidrocinesia y cuidado corporal



04

¿Qué seré capaz de hacer al finalizar el Curso Profesional?

Al finalizar este programa, podrás expandir tu área de atención y llevar a cabo importantes funciones dentro de gimnasios o centros de entrenamiento especializado. Específicamente, serás capaz de atender otras labores más allá del diseño de rutinas y motivación de los grupos para el cumplimiento de los ejercicios.

01

Gestionar eficientemente la documentación y archivos administrativos del gimnasio

02

Coordinar horarios y reservas de las instalaciones y servicios del gimnasio

03

Atender y resolver consultas o problemas de los clientes relacionados con la administración del gimnasio

04

Manejar software y herramientas informáticas para llevar a cabo tareas administrativas y de seguimiento



05

Elaborar informes y reportes sobre el desempeño y resultados económicos del gimnasio

06

Controlar las transacciones financieras, pagos y cobros de los clientes

07

Mantener y actualizar la base de datos de los miembros del gimnasio

08

Colaborar con el equipo administrativo para asegurar el buen funcionamiento general del gimnasio en términos de gestión y administración

05

Dirección del curso

El equipo docente que imparte este Curso Profesional ha sido seleccionado por TECH por sus importantes referencias en el mundo académico. El profesorado está conformado por reconocidos trabajadores activos en el sector del entrenamiento personal, la educación física y la salud. Además, por ser gerentes de sus propios gimnasios, con lo cual el aporte es sustancial dentro de los contenidos de esta titulación.

“

Amplía tu bagaje profesional, comparte la experiencia de profesionales en activo, referidos CEO de espacios de entrenamiento que te mostrarán todo lo necesario para destacar en este sector”



Dirección del curso

Dr. Rubina, Dardo

- ♦ Especialista en Alto Rendimiento Deportivo
- ♦ CEO de Test and Training
- ♦ Preparador Físico Escuela Deportiva Moratalaz
- ♦ Docente Educación Física en el Fútbol y Anatomía. CENAFE Escuelas Carlet
- ♦ Coordinador de la Preparación física en Hockey Hierba. Club Gimnasia y Esgrima de Buenos Aires
- ♦ Doctorado en Alto Rendimiento Deportivo
- ♦ Diplomado en Estudios de Investigación Avanzados (DEA) Universidad de Castilla la Mancha
- ♦ Máster en Alto Rendimiento Deportivo por la Universidad Autónoma de Madrid
- ♦ Posgrado en Actividad Física en Poblaciones con Patologías por la Universidad de Barcelona
- ♦ Técnico de Fisicoculturismo de Competición. Federación Extremeña de Fisicoculturismo y Fitness
- ♦ Experto en Scouting Deportivo y cuantificación de la carga de Entrenamiento (especialización Fútbol), Ciencias del deporte. Universidad de Melilla
- ♦ Experto en Musculación Avanzada por IFBB
- ♦ Experto en Nutrición Avanzada por IFBB
- ♦ Especialista en Valoración e Interpretación Fisiológica de la Aptitud Física por Bio
- ♦ Certificación en Tecnologías para el Control de Peso y el Rendimiento Físico. Arizona State University

Cuadro docente

D. Delovo, Nahuel

- ♦ Head Coach especializado en deportes de equipo
- ♦ Profesor de Educación Física
- ♦ Preparador Físico Federación Peruana de Rugby
- ♦ Coordinador General de Athlon Capacitaciones
- ♦ Strength and Conditioning World Rugby, Level1
- ♦ Strength and Conditioning World Rugby, Pre Level2
- ♦ Profesorado, Salud y educación física. Universidad Nacional de La Plata



Este cuadro docente te transmitirá las últimas novedades en esta disciplina para que te conviertas en un profesional altamente solicitado en este sector”

06

Plan de formación

Este Curso Profesional presenta un temario elaborado para su estudio 100% online, a través de la plataforma más moderna. Además, está diseñado con la metodología vanguardista, *Relearning*, que te permitirá aprender los conceptos de forma ágil en 6 semanas. Conocerás todos los principios de la Función Administrativa del Monitor de Gimnasio para convertirte en un profesional destacado en tu sector.

“

La metodología Relearning implementada por TECH te brinda la oportunidad de adquirir habilidades prácticas y dominar los conceptos más complejos”



Módulo 1. Logística y función administrativa del monitor en sala

- 1.1. Control de ingresos y egresos
 - 1.1.1. Manejo de Planilla de Cálculo
 - 1.1.2. Sistemas automatizados de control de ingresos y egresos
- 1.2. Propuesta de actividades
 - 1.2.1. Variedad de propuestas y disciplinas de un gimnasio
 - 1.2.2. Salas dentro de un gimnasio
 - 1.2.2.1. Sala de musculación
 - 1.2.2.2. Sala de Actividades Colectivas
 - 1.2.2.3. Sala de Ciclismo *Indoor*
 - 1.2.2.4. Sala de Pilates
 - 1.2.2.5. Sala de Rehabilitación o Terapias
- 1.3. Abonos y logística contable
 - 1.3.1. Organización de los costos por actividades
 - 1.3.2. Propuestas de planes que vinculan diferentes actividades
- 1.4. Fichas de ingreso y datos
 - 1.4.1. Control físico del ingreso de clientes
 - 1.4.2. Control digitalizado del ingreso de clientes
- 1.5. Redes sociales y difusión
 - 1.5.1. Manejo de IG y Facebook para publicitar actividades del gimnasio
 - 1.5.2. Diseño simple de publicaciones sobre actividades y eventos del gimnasio en redes sociales
- 1.6. Reuniones de profesionales
 - 1.6.1. Estrategias necesarias para convocar presencialmente a los profesionales de cada sector
 - 1.6.2. Estrategias virtuales para el manejo de información entre profesionales de cada sector
- 1.7. Limpieza y mantenimiento
 - 1.7.1. Elaboración de un cronograma de limpieza general y sanitización de los instrumentos de trabajo
 - 1.7.2. Implementación de un sistema de control y mantenimiento del funcionamiento de las instalaciones del gimnasio
- 1.8. Insumos de seguridad e higiene
 - 1.8.1. Manejo de conocimientos básicos sobre instrumentos de seguridad interna
 - 1.8.2. Manejo de conocimientos básicos sobre medidas de higiene general
- 1.9. Relación propuesta de actividad y perfil del cliente
 - 1.9.1. Diversos perfiles del potencial cliente
 - 1.9.2. Actividades vinculadas a cada perfil
- 1.10. Elementos y/o materiales esenciales
 - 1.10.1. Detalle de elementos básicos que serán necesarios para un correcto desarrollo de las distintas actividades
 - 1.10.2. Funciones y utilidades de cada elemento más comúnmente utilizado



Únete ahora a esta titulación y podrás acceder a sus contenidos de forma personalizada, sin horarios rígidos, durante las 24 horas del día”

07

Metodología

Nuestra institución es la primera en el mundo que combina la metodología de los *case studies* con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos los case studies con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

TECH pone a tu disposición un método de aprendizaje que ha revolucionado la Formación Profesional y con el que mejorarás tus perspectivas de futuro de forma inmediata.

En TECH aprenderás con una metodología vanguardista concebida para capacitar a los profesionales del futuro. Este método, a la vanguardia pedagógica mundial, se denomina *Relearning*.

Nuestra institución es la única en habla hispana licenciada para emplear este exitoso método. En 2019 conseguimos mejorar los niveles de satisfacción global de nuestros alumnos (calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso, objetivos...) con respecto a los indicadores del mejor centro educativo online en español.



Esta titulación de TECH es un programa intensivo que te prepara para afrontar todos los retos en esta área, tanto en el ámbito nacional como internacional. Tenemos el compromiso de favorecer tu crecimiento personal y profesional, la mejor forma de caminar hacia el éxito, por eso en TECH utilizarás los *case studies*, la metodología de enseñanza más avanzada y eficaz del mercado educativo.

“ *Nuestro programa te proporciona las mejores habilidades profesionales, preparándote para afrontar todos los retos actuales y futuros en esta área*”

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo desde que éstas existen. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, el método del caso consistió en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y emitieran juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas.

Ante una determinada situación, ¿qué harías tú? Esta es la pregunta a la que te enfrentamos en el método del caso, un método de aprendizaje orientado a la acción. A lo largo del curso, te enfrentarás a múltiples casos reales. Deberás integrar todos tus conocimientos, investigar, argumentar y defender tus ideas y decisiones.



En este programa tendrás acceso a los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para ti:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



08

Titulación

El Curso Profesional en Función Administrativa del Monitor de Gimnasio garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Profesional expedido por TECH.

Tras la superación de las evaluaciones, el alumno recibirá por correo postal con acuse de recibo su correspondiente Título de Curso Profesional emitido por TECH.

El título expedido por TECH expresará la calificación que haya obtenido en el Curso Profesional, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores carreras profesionales.

Título: **Curso Profesional en Función Administrativa del Monitor de Gimnasio**

Modalidad: **Online**

Horas: **150**





Curso Profesional
Función Administrativa
del Monitor de Gimnasio

Modalidad: Online

Titulación: TECH Formación Profesional

Duración: 6 semanas

Horas: 150

Curso Profesional

Función Administrativa del Monitor de Gimnasio

