

Curso Profesional Fundamentos del Entrenamiento en Formación





Curso Profesional Fundamentos del Entrenamiento en Formación

Modalidad: Online

Titulación: TECH Formación Profesional

Duración: 6 semanas

Horas: 150

Acceso web: www.tech-fp.com/actividades-fisicas-deportivas/curso-profesional/fundamentos-entrenamiento-formacion

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Requisitos de acceso

pág. 6

03

Salidas profesionales

pág. 8

04

¿Qué seré capaz de hacer al finalizar el Curso Profesional?

pág. 10

05

Dirección del curso

pág. 12

06

Plan de formación

pág. 14

07

Metodología

pág. 18

08

Titulación

pág. 22

01

Presentación

La etapa formativa es un proceso crucial para que los jugadores de Balonmano adquieran las capacidades que les convertirán en excelentes profesionales en un futuro. A lo largo de la misma, obtienen conceptos técnicos y tácticos que les permiten comprender las situaciones del juego y desempeñarse con éxito en la pista. En dicho periodo, el entrenador posee un papel fundamental, siendo el encargado de transmitirle estos aspectos a los deportistas. Por ello, TECH ha creado esta titulación, con la cual impulsarás tus oportunidades laborales en este deporte. En solo 6 semanas, manejarás las metodologías para enseñar y aplicar las estrategias defensivas y ofensivas más relevantes de la disciplina. Además, este aprendizaje es 100% online, sin necesidad de realizar desplazamientos hacia un centro de estudio.

“

El Curso Profesional en Fundamentos del Entrenamiento en Formación te proporcionará las herramientas para transmitir los aspectos técnico-tácticos más relevantes a los jóvenes jugadores de Balonmano”





Para que un jugador de Balonmano pueda triunfar es necesario que disponga de una adecuada preparación durante sus primeros años de práctica. En este periodo de tiempo, se sientan las bases que posibilitan el desarrollo de las habilidades del deportista. Por ello, es fundamental que los entrenadores que trabajan en estas etapas dispongan de las principales herramientas para transmitir sus conocimientos técnicos y tácticos a sus atletas.

Es por esto que TECH ha creado este Curso Profesional, por medio del cual obtendrás las mejores destrezas en este campo. De esta manera, favorecerás tus oportunidades de trabajar en las categorías inferiores de prestigiosos equipos. Durante 150 horas, manejarás los procedimientos para enseñar los aspectos más relevantes de la fase de transición y aprenderás a diseñar tareas que faciliten la asimilación de estos conceptos.

Todo ello, sin la necesidad de renunciar a tu vida personal y profesional, puesto que la titulación se imparte en una modalidad 100% online, que te permite compaginar tus horarios con todas tus obligaciones. Además, disfrutarás de contenidos didácticos presentes en soportes como el vídeo o el resumen interactivo, ofreciéndote la posibilidad de elegir aquellos formatos que mejor se adecúen a tus preferencias de estudio.

“

Destaca en el mundo del Balonmano por medio de esta completísima titulación de TECH con un marcado enfoque profesional”

02

Requisitos de acceso

Esta titulación no exige ningún requisito de acceso previo al alumno. Esto quiere decir que, para inscribirse y completar el programa, no es necesario haber realizado ningún estudio de forma previa, ni resulta obligatorio cumplir ninguna otra clase de criterio preliminar. Esto te permitirá matricularte y comenzar a aprender de forma inmediata, y sin los complejos trámites exigidos por otras instituciones académicas.

Gracias a este acceso inmediato conseguirás potenciar y poner al día tus conocimientos de un modo cómodo y práctico. Lo que te posicionará fácilmente en un mercado laboral altamente demandado y sin tener que dedicar cientos de horas a estudiar formación reglada previa.

Por todo ello, este programa se presenta como una gran oportunidad para mejorar tus perspectivas de crecimiento profesional de forma rápida y eficiente. Todo esto, a través de un itinerario académico 100% online y con la garantía de calidad, prestigio y empleabilidad de TECH Formación Profesional.

“

TECH te permite el acceso inmediato a esta titulación, sin requerimientos previos de ingreso ni complejos trámites para matricularte y completar el programa”





Las ventajas de cursar este programa sin necesidad de cumplir requisitos de acceso previo son:

01

Podrás matricularte inmediatamente y comenzar a estudiar cuando quieras. A tu ritmo y sin esperas

02

Tendrás acceso a un programa de alto valor curricular, donde podrás adquirir las habilidades profesionales más demandadas en la actualidad de un modo práctico

03

Mejorarás tus perspectivas laborales en tan solo unas semanas

04

Tendrás acceso a los recursos didácticos multimedia más avanzados del mercado educativo

05

Te prepararás para responder a las necesidades actuales del mercado profesional aprendiendo mediante un formato 100% online

06

Obtendrás una titulación de TECH, una institución académica de referencia a nivel internacional

03

Salidas profesionales

La etapa formativa es crucial en el ámbito del Balonmano, poniendo los cimientos para el futuro desarrollo de los jugadores. Debido a ello, los equipos de primer nivel requieren excelentes entrenadores para sus categorías inferiores, con el fin de velar por el adecuado crecimiento táctico y técnico de sus deportistas. Por esto, TECH ha diseñado este Curso Profesional, mediante el que incrementarás tus habilidades en esta materia e impulsarás tu incursión laboral en este campo.



Incrementa tus posibilidades de formar parte de las categorías inferiores de los equipos más punteros de Balonmano a nivel internacional"





Esta titulación, en definitiva, te convertirá en un gran especialista preparado para trabajar en alguno de los siguientes puestos:

- ♦ Entrenador auxiliar de Balonmano en clubes deportivos
- ♦ Instructor personal de Balonmano
- ♦ Juez de Balonmano en competencias y torneos no oficiales
- ♦ Monitor de campamentos deportivos infantiles
- ♦ Comercial de materiales deportivos para Balonmano



04

¿Qué seré capaz de hacer al finalizar el Curso Profesional?

Tras completar esta titulación, serás capaz de dominar por completo los Fundamentos del Entrenamiento en Formación en Balonmano. De tal modo, aplicarás los mejores métodos para entrenar los aspectos técnico-tácticos en esta etapa y crearás actividades lúdicas para fomentar la adquisición de habilidades en los más pequeños.

01

Diseñar y controlar el entrenamiento en las diferentes etapas

02

Reconocer los múltiples factores que intervienen en el proceso de formación

03

Dominar la evolución del juego y la táctica del Balonmano hasta la actualidad

04

Categorizar los elementos técnico-tácticos individuales y colectivos en función de la etapa de desarrollo de los jugadores





05

Crear adherencia a la práctica del Balonmano, mediante los diferentes aspectos que se pueden modificar en las tareas

06

Planificar sesiones para la mejora del control motor en función del desarrollo de los jugadores

07

Determinar las características generales que tiene que tener un jugador de Balonmano

08

Comprender las situaciones más comunes en balonmano

05

Dirección del curso

Para mantener intacta la excelsa calidad educativa propia de las titulaciones de TECH, esta institución académica ha seleccionado a los mejores especialistas en Balonmano para dirigir e impartir este Curso Profesional. Estos expertos cuentan en su haber con medallas olímpicas y campeonatos del mundo, cosechados durante sus etapas como jugadores profesionales. En consecuencia, todos los conocimientos que te ofrecerán gozarán de una gran aplicabilidad laboral.

“

*De la mano de exjugadores
de Balonmano de alto prestigio,
dominarás los Fundamentos
del Entrenamiento en Formación”*



Dirección del curso

Dr. Lozano, Demetrio

- ♦ Ex jugador profesional de Balonmano
- ♦ Profesor de la Escuela Nacional de Entrenadores de Balonmano de la Real Federación Española de Balonmano
- ♦ Doctor en Ciencias de la Actividad Física y Deporte por la Universidad de Lleida
- ♦ Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y Deporte por la Universidad de Barcelona
- ♦ Máster en Alto Rendimiento por la Universidad de Barcelona
- ♦ Campeón del Mundo de Balonmano con la Selección Española en el Mundial 2005 de Túnez
- ♦ Triple Medallista Olímpico de Balonmano en Atlanta 1996, Sídney 2000 y Pekín 2008

Cuadro docente

Dra. Rodríguez, Ángela

- ♦ Investigadora en la Universidad de Granada
- ♦ Entrenadora nacional de balonmano por la Real Federación Española de Balonmano
- ♦ Exjugadora de balonmano en División de Honor
- ♦ Doctora en Biomedicina
- ♦ Licenciada en Ciencias del Deporte



TECH ha seleccionado cuidadosamente al equipo docente de este programa para que puedas aprender de los mejores especialistas de la actualidad”

06

Plan de formación

El temario de este Curso Profesional ha sido desarrollado para proporcionarte, mediante un completísimo módulo, las competencias más relevantes en materia del entrenamiento de Balonmano en las etapas formativas. Todos los contenidos didácticos de los que gozarás durante la duración de esta titulación están disponibles en variados formatos, entre los que destacan las lecturas, el vídeo explicativo o el resumen interactivo. Así, y a través de una metodología 100% en línea, disfrutarás de un aprendizaje ameno y completamente individualizado.



Categoriza los elementos técnico-tácticos individuales y colectivos en función de la etapa de desarrollo de los jugadores, por medio de una novedosa plataforma 100% online”





Módulo 1. Fundamentos del entrenamiento en formación

- 1.1. Características de la etapa
 - 1.1.1. Modelos educativos
 - 1.1.2. Capacidades perceptivo-motrices de las diferentes etapas
 - 1.1.3. Capacidades físicas de las diferentes etapas
- 1.2. Técnico-táctica defensiva
 - 1.2.1. Tipos de defensa
 - 1.2.2. Medios tácticos preventivos
 - 1.2.3. Medios tácticos reactivos
- 1.3. Técnico-táctica ofensiva
 - 1.3.1. Elementos técnico-tácticos en la fase de control, enlace y finalización
 - 1.3.2. Medios técnico-tácticos individuales
 - 1.3.3. Medios técnico-tácticos colectivos
- 1.4. Técnico-táctica fase de transición
 - 1.4.1. Fase ofensiva
 - 1.4.2. Fase defensiva
 - 1.4.3. Puntos claves
- 1.5. Entrenamiento de puestos específicos defensivos
 - 1.5.1. Consideraciones generales
 - 1.5.2. Puestos específicos de la primera línea
 - 1.5.3. Puestos específicos de la segunda línea

- 1.6. Entrenamiento de puestos específicos ofensivos
 - 1.6.1. Consideraciones generales
 - 1.6.2. Puestos específicos de la primera línea
 - 1.6.3. Puestos específicos de la segunda línea
- 1.7. El portero
 - 1.7.1. Acciones ofensivas y defensivas
 - 1.7.2. Consideraciones técnicas
 - 1.7.3. Consideraciones tácticas
- 1.8. Sistemas de juego
 - 1.8.1. Sistemas de juego en ataque
 - 1.8.2. Sistema de juego en defensa
 - 1.8.3. Sistemas de juego en transición
- 1.9. Diseño de tareas
 - 1.9.1. Simbología específica
 - 1.9.2. Creación de tareas y sus variantes
 - 1.9.3. Propuestas prácticas
- 1.10. Propuestas deportivo-recreativas en Balonmano
 - 1.10.1. Juegos adaptados
 - 1.10.2. Balonmano mediterráneo
 - 1.10.3. Balonmano calle





“

El sistema Relearning que presenta este programa te habilita para estudiar a tu propio ritmo y sin limitaciones temporales”

07

Metodología

Nuestra institución es la primera en el mundo que combina la metodología de los *case studies* con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos los case studies con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

TECH pone a tu disposición un método de aprendizaje que ha revolucionado la Formación Profesional y con el que mejorarás tus perspectivas de futuro de forma inmediata.

En TECH aprenderás con una metodología vanguardista concebida para capacitar a los profesionales del futuro. Este método, a la vanguardia pedagógica mundial, se denomina *Relearning*.

Nuestra institución es la única en habla hispana licenciada para emplear este exitoso método. En 2019 conseguimos mejorar los niveles de satisfacción global de nuestros alumnos (calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso, objetivos...) con respecto a los indicadores del mejor centro educativo online en español.



Esta titulación de TECH es un programa intensivo que te prepara para afrontar todos los retos en esta área, tanto en el ámbito nacional como internacional. Tenemos el compromiso de favorecer tu crecimiento personal y profesional, la mejor forma de caminar hacia el éxito, por eso en TECH utilizarás los *case studies*, la metodología de enseñanza más avanzada y eficaz del mercado educativo.

“*Nuestro programa te proporciona las mejores habilidades profesionales, preparándote para afrontar todos los retos actuales y futuros en esta área*”

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo desde que éstas existen. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, el método del caso consistió en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y emitieran juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas.

Ante una determinada situación, ¿qué harías tú? Esta es la pregunta a la que te enfrentamos en el método del caso, un método de aprendizaje orientado a la acción. A lo largo del curso, te enfrentarás a múltiples casos reales. Deberás integrar todos tus conocimientos, investigar, argumentar y defender tus ideas y decisiones.



En este programa tendrás acceso a los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para ti:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



Prácticas de habilidades y competencias

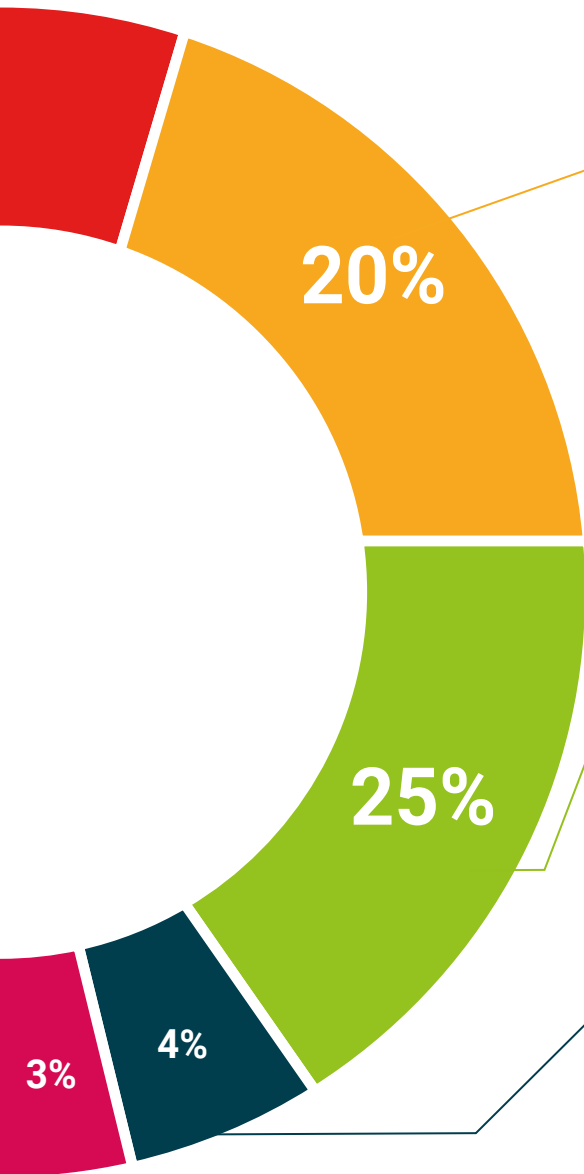
Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



08

Titulación

El Curso Profesional en Fundamentos del Entrenamiento en Formación garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Profesional expedido por TECH.

Tras la superación de las evaluaciones, el alumno recibirá por correo postal con acuse de recibo su correspondiente Título de Curso Profesional emitido por TECH.

El título expedido por TECH expresará la calificación que haya obtenido en el Curso Profesional, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Curso Profesional en Fundamentos del Entrenamiento en Formación**

Modalidad: **Online**

Horas: **150**



futuro
salud confianza personas
educación información tutores
garantía acreditación enseñanza
instituciones tecnología aprendizaje
comunidad compromiso
atención personalizada innovación
conocimiento presente calidad
desarrollo web formación
aula virtual idiomas instituciones

tech formación
profesional

Curso Profesional
Fundamentos
del Entrenamiento
en Formación

Modalidad: Online

Titulación: TECH Formación Profesional

Duración: 6 semanas

Horas: 150

Curso Profesional

Fundamentos del Entrenamiento en Formación

