Curso Profesional
Metodología de Entrenamiento de Alto Rendimiento

tech formación profesional

tech formación profesional

Curso Profesional
Metodología de Entrenamiento de Alto Rendimiento

Modalidad: **Online**
Titulación: **TECH Formación Profesional**
Duración: **6 semanas**
Horas: **150**
Acceso web: **www.tech-fp.com/actividades-fisicas-deportivas/curso-profesional/metodologia-entrenamiento-alto-rendimiento**

Índice

01
Presentación
pág. 4

02
Requisitos de acceso
pág. 6

03
Salidas profesionales
pág. 8

04
¿Qué seré capaz de hacer al finalizar el Curso Profesional?
pág. 10

05
Plan de formación
pág. 12

06
Metodología
pág. 14

07
Titulación
pág. 18

01

Presentación

En la élite, durante el transcurso de los partidos, los jugadores de Balonmano se enfrentan a diferentes circunstancias en el torneo que deben ser abordadas con solvencia para ganar el encuentro. En dicha línea, los deportistas necesitan comprender las características de los sistemas de juego, así como sus particularidades defensivas y ofensivas en situaciones de inferioridad o superioridad numérica. Por ello, los entrenadores están obligados a dominar las mejores metodologías para impartir estos conocimientos a sus atletas, con el fin de optimizar su asimilación de conceptos. Dada esta razón, TECH ha apostado por crear esta titulación, con la cual conocerás las principales estrategias para trasladar los aspectos técnico-tácticos más relevantes o los mecanismos de preparación prepartido. Todo ello, siguiendo un formato 100% online que te permitirá compaginar tu aprendizaje con tus obligaciones personales.

Por medio de esta titulación, manejarás las herramientas metodológicas para transmitir las claves defensivas y ofensivas de las situaciones de superioridad e inferioridad en Balonmano"

El entrenamiento técnico-táctico es un excelente aliado para los jugadores de Balonmano, porque les permite comprender las distintas circunstancias que se producen durante un partido para responder ante las mismas con eficacia. Gracias a ello, sus rivales estarán en menor disposición de hallar vulnerabilidades defensivas u ofensivas, minimizando los riesgos de perder los encuentros. Así, el entrenador está obligado a disponer de altas habilidades en esta materia para instruir adecuadamente a sus deportistas y asegurar el éxito competitivo.

Ante este contexto, TECH ha elaborado este Curso Profesional, con la premisa de proporcionarte las mejores destrezas en este ámbito. Esto impulsará tus oportunidades de entrenar a equipos de élite. Durante 6 semanas de intensiva enseñanza, dominarás las claves de los sistemas de juego ofensivos en igualdad numérica. También, aprenderás a capacitar a los atletas para llevar a cabo efectivamente esas situaciones de contrataque y repliegue.

Este programa se imparte de un modo completamente online, podrás educarte sin la necesidad de depender de incómodos horarios preestablecidos. Asimismo, disfrutarás de contenidos didácticos diseñados por exjugadores con campeonatos del mundo y medallas olímpicas a sus espaldas. Lo que te garantiza la más alta calidad educativa de la titulación.

"Aprende desde cualquier lugar y durante las 24 horas del día gracias a la modalidad 100% en línea que otorga esta titulación"

02

Requisitos de acceso

Esta titulación no exige ningún requisito de acceso previo al alumno. Esto quiere decir que, para inscribirse y completar el programa, no es necesario haber realizado ningún estudio de forma previa, ni resulta obligatorio cumplir ninguna otra clase de criterio preliminar. Esto te permitirá matricularte y comenzar a aprender de forma inmediata, y sin los complejos trámites exigidos por otras instituciones académicas.

Gracias a este acceso inmediato conseguirás potenciar y poner al día tus conocimientos de un modo cómodo y práctico. Lo que te posicionará fácilmente en un mercado laboral altamente demandado y sin tener que dedicar cientos de horas a estudiar formación reglada previa.

Por todo ello, este programa se presenta como una gran oportunidad para mejorar tus perspectivas de crecimiento profesional de forma rápida y eficiente. Todo esto, a través de un itinerario académico 100% online y con la garantía de calidad, prestigio y empleabilidad de TECH Formación Profesional.

"TECH te permite acceso inmediato a esta titulación, sin requerimientos previos de ingreso ni complejos trámites para matricularte y completar el programa"

Las ventajas de cursar este programa sin necesidad de cumplir requisitos de acceso previo son:

01 Podrás matricularte inmediatamente y comenzar a estudiar cuando quieras. A tu ritmo y sin esperas

02 Tendrás acceso a un programa de alto valor curricular, donde podrás adquirir las habilidades profesionales más demandadas en la actualidad de un modo práctico

03 Mejorarás tus perspectivas laborales en tan solo unas semanas

04 Tendrás acceso a los recursos didácticos multimedia más avanzados del mercado educativo

05 Te prepararás para responder a las necesidades actuales del mercado profesional aprendiendo mediante un formato 100% online

06 Obtendrás una titulación de TECH, una institución académica de referencia a nivel internacional

03

Salidas profesionales

El Balonmano de élite requiere de entrenadores con elevadas competencias tácticas, capaces de ofrecerle a sus jugadores las herramientas más efectivas para afrontar con solvencia las distintas situaciones del juego. En consecuencia, TECH ha diseñado este Curso Profesional, que te otorgará las mejores habilidades para impartir los aspectos técnico-tácticos de la disciplina en un contexto de primer nivel. Por lo tanto, este programa favorece tu incursión en este campo, asegurando una carrera de éxito.

"Cursa esta titulación e incrementa tus posibilidades de entrenar a punteros equipos de Balonmano a nivel internacional"

Esta titulación, en definitiva, te convertirá en un gran especialista preparado para trabajar en alguno de los siguientes puestos:

- Entrenador auxiliar de Balonmano en clubes deportivos
- Instructor personal de Balonmano
- Juez de Balonmano en competencias y torneos no oficiales
- Monitor de campamentos deportivos infantiles
- Comercial de materiales deportivos para Balonmano

04

¿Qué seré capaz de hacer al finalizar el Curso Profesional?

Una vez hayas completado este Curso Profesional, dominarás a la perfección la Metodología de Entrenamiento de Alto Rendimiento. De este modo, manejarás los mecanismos para afianzar las ideas tácticas en los jugadores o aplicarás los mejores ejercicios para entrenar las situaciones de partido de mayor complejidad.

01 Elaborar planes de entrenamiento adaptados a las necesidades individuales de los deportistas

02 Medir y analizar el nivel de condición física y capacidades de los deportistas

03 Establecer enfoques tácticos y metodologías para maximizar el rendimiento de los deportistas

04 Aplicar métodos de recuperación y medidas preventivas para evitar lesiones y promover la salud

05 Brindar orientación constante y mantener la motivación de los atletas durante las sesiones de entrenamiento.

06 Evaluar y mejorar las habilidades técnicas y tácticas de los deportistas para lograr un mejor desempeño

07 Controlar y adaptar los planes de entrenamiento en función de los avances y resultados obtenidos

08 Monitorear de cerca el desarrollo y el progreso de los deportistas a lo largo del tiempo

05

Plan de formación

El plan de estudios ha sido diseñado con la premisa de proporcionarte las destrezas más avanzadas y con mayor utilidad profesional en relación a la Metodología de Entrenamiento de Alto Rendimiento. Cada uno de sus temas cuenta con excelentes recursos didácticos disponibles en variados formatos de índole textual y multimedia, con el objetivo de ofrecerte una enseñanza basada en tus preferencias académicas. Asimismo, su metodología 100% en línea te permitirá adaptar tus horarios de estudio en tus necesidades personales, optimizando por completo tu aprendizaje.

"La metodología online de esta titulación te permite estudiar sin la necesidad de desplazarte a centros de estudio, en la comodidad y seguridad de tu hogar"

Módulo 1. Metodología de entrenamiento en Alto Rendimiento

1.1. Características de la etapa
- 1.1.1. Conceptualización
- 1.1.2. El entrenamiento
- 1.1.3. El entrenador

1.2. Técnico-táctica Ofensiva
- 1.2.1. Elementos técnico-tácticos y principios tácticos individuales
- 1.2.2. Objetivos y medios tácticos colectivos ofensivos
- 1.2.3. Factores determinantes individuales y premisas colectiva

1.3. Técnico-táctica Defensiva
- 1.3.1. Elementos técnico-tácticos y principios tácticos individuales
- 1.3.2. Objetivos y medios tácticos colectivos ofensivos
- 1.3.3. Factores determinantes individuales y premisas colectiva

1.4. Sistemas de juego ofensivos en igualdad numérica
- 1.4.1. Sistema Ofensivo 3:3 Clásico
- 1.4.2. Sistema ofensivo 2:4
- 1.4.3. Sistema ofensivo 3:3 con dos pivotes

1.5. Sistemas de juego defensivos en igualdad numérica
- 1.5.1. Sistemas defensivos individuales
- 1.5.2. Sistemas defensivos zonales
- 1.5.3. Sistemas defensivos mixtos o combinados

1.6. Sistemas de juego ofensivos en superioridad e inferioridad numérica
- 1.6.1. Sistemas ofensivos 6 contra 5
- 1.6.2. Sistemas ofensivos 7 contra 6
- 1.6.3. Situaciones especiales

1.7. Sistemas de juego defensivos en superioridad e inferioridad numérica
- 1.7.1. Sistemas defensivos 6 contra 5
- 1.7.2. Sistemas defensivos 7 contra 6
- 1.7.3. Situaciones especiales

1.8. Técnico-táctica fase de transición y situaciones especiales
- 1.8.1. Contraataque
- 1.8.2. Repliegue
- 1.8.3. Juego pasivo

1.9. Diseño de tareas y Modelo de juego
- 1.9.1. Contenido y forma de las tareas
- 1.9.2. Construcción del modelo de juego ofensivo
- 1.9.3. Construcción del modelo de juego defensivo

1.10. Preparación de partido o competición
- 1.10.1. Prepartido
- 1.10.2. Dirección del equipo en competición
- 1.10.3. Post partido

"Goza de los conocimientos más vanguardistas en este ámbito deportivo y afianza tus habilidades con la innovadora metodología Relearning"

06
Metodología

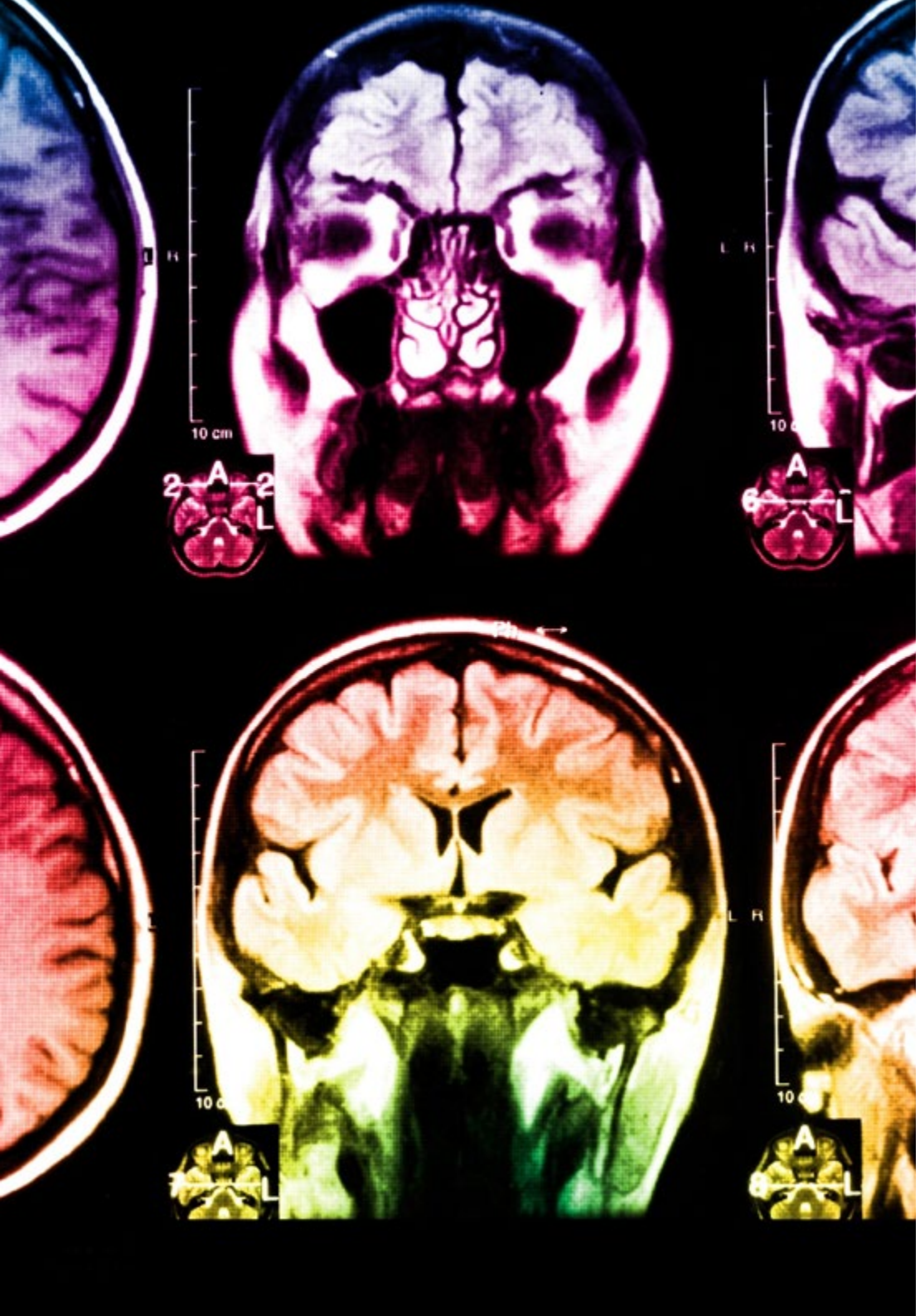
Nuestra institución es la primera en el mundo que combina la metodología de los *case studies* con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos los case studies con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

> *TECH pone a tu disposición un método de aprendizaje que ha revolucionado la Formación Profesional y con el que mejorarás tus perspectivas de futuro de forma inmediata.*

En TECH aprenderás con una metodología vanguardista concebida para capacitar a los profesionales del futuro. Este método, a la vanguardia pedagógica mundial, se denomina *Relearning*.

Nuestra institución es la única en habla hispana licenciada para emplear este exitoso método. En 2019 conseguimos mejorar los niveles de satisfacción global de nuestros alumnos (calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso, objetivos…) con respecto a los indicadores del mejor centro educativo online en español.



Esta titulación de TECH es un programa intensivo que te prepara para afrontar todos los retos en esta área, tanto en el ámbito nacional como internacional. Tenemos el compromiso de favorecer tu crecimiento personal y profesional, la mejor forma de caminar hacia el éxito, por eso en TECH utilizarás los *case studies*, la metodología de enseñanza más avanzada y eficaz del mercado educativo.

> *Nuestro programa te proporciona las mejores habilidades profesionales, preparándote para afrontar todos los retos actuales y futuros en esta área"*

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo desde que éstas existen. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, el método del caso consistió en presentarles situaciones complejas reales para que tomasen decisiones y emitiesen juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas.

Ante una determinada situación, ¿qué harías tú? Esta es la pregunta a la que te enfrentamos en el método del caso, un método de aprendizaje orientado a la acción. A lo largo del curso, te enfrentarás a múltiples casos reales. Deberás integrar todos tus conocimientos, investigar, argumentar y defender tus ideas y decisiones.

En este programa tendrás acceso a los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para ti:

Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.

Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

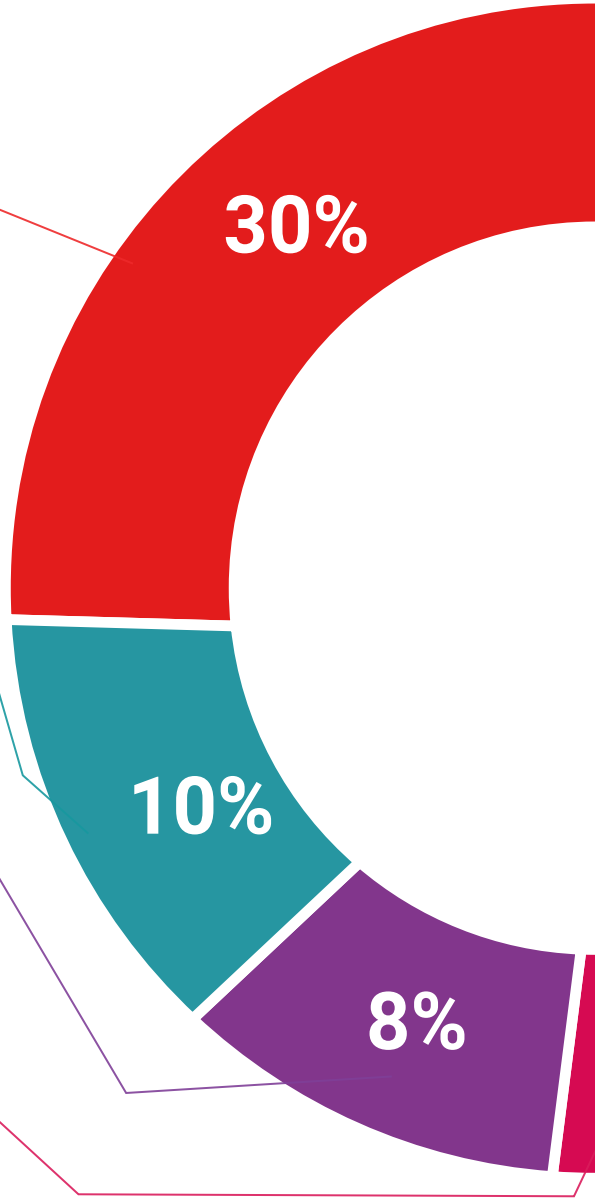
El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.

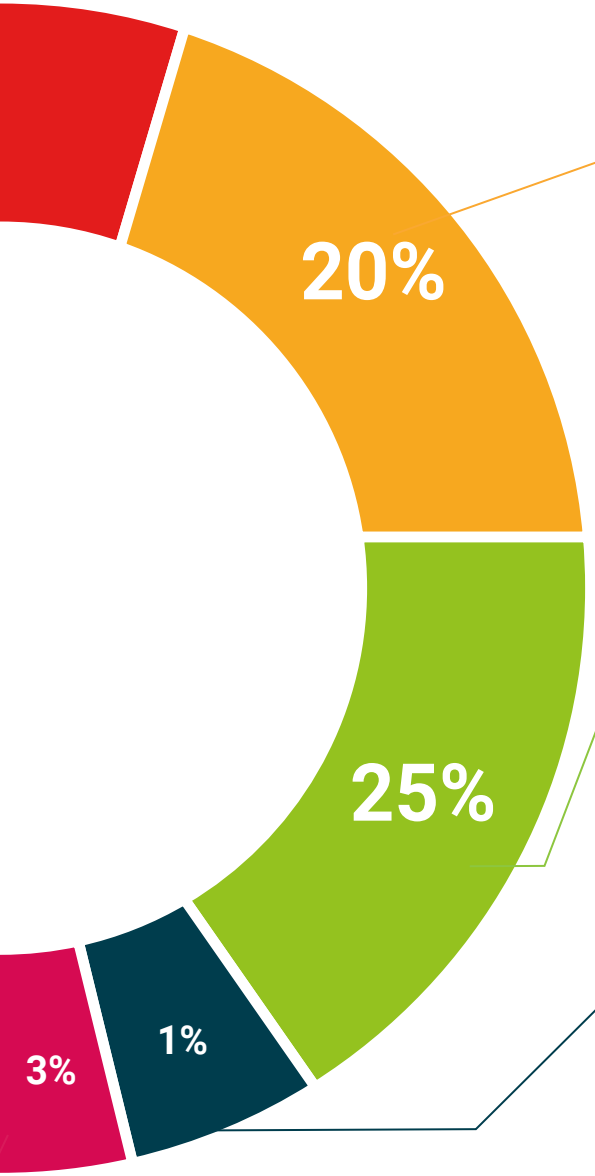
Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.

Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.

Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".

Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.

07
Titulación

El Curso Profesional en Metodología de Entrenamiento de Alto Rendimiento garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Profesional expedido por TECH.

Tras la superación de las evaluaciones, el alumno recibirá por correo postal con acuse de recibo su correspondiente Título de Curso Profesional emitido por TECH.

El título expedido por TECH expresará la calificación que haya obtenido en el Curso Profesional, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Curso Profesional en Metodología de Entrenamiento de Alto Rendimiento**

Modalidad: **Online**

Horas: **150**

tech formación profesional

Otorga el presente

DIPLOMA

a

D/Dña _____, con documento de identificación nº_____

Por haber superado con éxito y acreditado el programa de

CURSO PROFESIONAL

en

Metodología de Entrenamiento de Alto Rendimiento

Se trata de un título propio de esta institución equivalente a 150 horas, con fecha de inicio dd/mm/aaaa y fecha de finalización dd/mm/aaaa.

TECH Formación Profesional es un Instituto de Formación Profesional inscrito en el registro nacional de centros docentes del Ministerio de Educación y Formación Profesional y autorizado por la Consejería de Educación de Madrid desde junio de 2023.

A 17 de junio de 2020

Mariola Ibáñez Domínguez
Directora

código único TECH: AFWOR23S https://www.tech-fp.com/titulos

tech formación profesional

Curso Profesional
Metodología de Entrenamiento de Alto Rendimiento

Modalidad: **Online**

Titulación: **TECH Formación Profesional**

Duración: **6 semanas**

Horas: **150**

Curso Profesional
Metodología de Entrenamiento de Alto Rendimiento

tech formación profesional