Curso Profesional
Metodología de Entrenamiento en Perfeccionamiento

tech formación profesional

tech formación profesional

Curso Profesional
Metodología de Entrenamiento en Perfeccionamiento

Modalidad: **Online**
Titulación: **TECH Formación Profesional**
Duración: **6 semanas**
Horas: **150**
Acceso web: **www.tech-fp.com/actividades-fisicas-deportivas/curso-profesional/metodologia-entrenamiento-perfeccionamiento**

Índice

01
Presentación
pág. 4

02
Requisitos de acceso
pág. 6

03
Salidas profesionales
pág. 8

04
¿Qué seré capaz de hacer al finalizar el Curso Profesional?
pág. 10

05
Plan de formación
pág. 12

06
Metodología
pág. 14

07
Titulación
pág. 18

01

Presentación

El periodo formativo es esencial para el jugador de Balonmano, ya que sienta las bases técnico-tácticas sobre las que desarrollará su juego en los próximos años. En esta fase, el joven deportista es capaz de perfeccionar sus capacidades de lanzamiento, pase, repliegue defensivo o ataque. Para lograrlo, es necesario que cuente con un preparador altamente capacitado en la materia, quien debe dominar las metodologías que facilitan la impartición y la asimilación de estos relevantes conceptos. Debido a ello, esta institución académica ha creado este programa, mediante el que recibirás las mejores habilidades en este campo para destacar en tu carrera como entrenador. De un modo 100% online y sin depender de horarios herméticos, manejarás las mecánicas para diseñar entrenamientos orientados a puestos específicos y tareas centradas en mejorar la toma de decisiones del atleta.

Gracias a esta titulación, dominarás las metodologías más efectivas para diseñar entrenamientos orientados a fortalecer las competencias de cada puesto en específico"

Las capacidades técnicas y tácticas son atributos que los jugadores de Balonmano pueden perfeccionar a lo largo de sus distintas etapas formativas. En este sentido, la figura del entrenador es fundamental, ya que es el responsable de ofrecer las herramientas más efectivas para lograr dicho crecimiento deportivo. Para acometer estas tareas con solvencia y garantizar una óptima educación en sus deportistas, los preparadores necesitan disponer de altas competencias metodológicas.

Por esta razón, TECH ha diseñado este programa, que te proporcionará las mejores destrezas en esta área para impulsar tu incursión en el ámbito de primer nivel. Durante este periodo académico, aprenderás a crear actividades de entrenamiento para puestos específicos de primera y segunda línea, defensiva y ofensiva. También, dominarás los principales aspectos tácticos y técnicos que debe manejar el portero en los periodos de desarrollo, entre otras cuestiones.

Dado que esta capacitación se realiza de modo 100% online, obtendrás un excelso aprendizaje sin la necesidad de realizar incómodos desplazamientos hacia un centro de estudio. Además, disfrutarás de una titulación impartida por exjugadores y entrenadores con campeonatos mundialistas y medallas olímpicas en su haber, lo que garantiza la inmensa calidad del Curso Profesional.

"Identifica los aspectos técnico-tácticos que debe manejar el portero en las etapas formativas de Balonmano mediante este Curso Profesional"

02

Requisitos de acceso

Esta titulación no exige ningún requisito de acceso previo al alumno. Esto quiere decir que, para inscribirse y completar el programa, no es necesario haber realizado ningún estudio de forma previa, ni resulta obligatorio cumplir ninguna otra clase de criterio preliminar. Esto te permitirá matricularte y comenzar a aprender de forma inmediata, y sin los complejos trámites exigidos por otras instituciones académicas.

Gracias a este acceso inmediato conseguirás potenciar y poner al día tus conocimientos de un modo cómodo y práctico. Lo que te posicionará fácilmente en un mercado laboral altamente demandado y sin tener que dedicar cientos de horas a estudiar formación reglada previa.

Por todo ello, este programa se presenta como una gran oportunidad para mejorar tus perspectivas de crecimiento profesional de forma rápida y eficiente. Todo esto, a través de un itinerario académico 100% online y con la garantía de calidad, prestigio y empleabilidad de TECH Formación Profesional.

> *TECH te permite el acceso inmediato a esta titulación, sin requerimientos previos de ingreso ni complejos trámites para matricularte y completar el programa"*

Las ventajas de cursar este programa sin necesidad de cumplir requisitos de acceso previo son:

01 Podrás matricularte inmediatamente y comenzar a estudiar cuando quieras. A tu ritmo y sin esperas

02 Tendrás acceso a un programa de alto valor curricular, donde podrás adquirir las habilidades profesionales más demandadas en la actualidad de un modo práctico

03 Mejorarás tus perspectivas laborales en tan solo unas semanas

04 Tendrás acceso a los recursos didácticos multimedia más avanzados del mercado educativo

05 Te prepararás para responder a las necesidades actuales del mercado profesional aprendiendo mediante un formato 100% online

06 Obtendrás una titulación de TECH, una institución académica de referencia a nivel internacional

03

Salidas profesionales

Los entrenadores desempeñan un papel fundamental en la etapa formativa de los jugadores de Balonmano, ayudándoles a perfeccionar sus capacidades y a progresar como deportistas para poder llegar a la élite. Por ello, estos profesionales son especialmente precisados por los equipos más punteros a nivel internacional. Ante tal coyuntura, TECH ha creado este programa, que te brinda las mejores habilidades metodológicas en este ámbito para incrementar tus perspectivas laborales en el sector.

"Potencia tus posibilidades de ejercer como entrenador en las categorías inferiores de prestigiosos equipos de Balonmano"

Esta titulación, en definitiva, te convertirá en un gran especialista preparado para trabajar en alguno de los siguientes puestos:

- Entrenador auxiliar de Balonmano en clubes deportivos
- Instructor personal de Balonmano
- Juez de Balonmano en competencias y torneos no oficiales
- Monitor de campamentos deportivos infantiles
- Comercial de materiales deportivos para Balonmano

04

¿Qué seré capaz de hacer al finalizar el Curso Profesional?

Una vez hayas concluido este Curso Profesional, manejarás a la perfección la Metodología de Entrenamiento en Perfeccionamiento para Balonmano. Así, serás capaz de diseñar tareas para incrementar las capacidades de los jugadores o de llevar a cabo ejercicios para interiorizar los esquemas de juego en ataque y defensa.

01 Identificar los múltiples factores que intervienen en el proceso de formación

02 Dominar las características del Alto Rendimiento en balonmano

03 Aplicar medios técnico-tácticos individuales y colectivos del entrenamiento en los puestos específicos

04 Elaborar estrategias sistemáticas ofensivas y defensivas en igualdad, inferioridad y superioridad numérica

05 Actuar ante situaciones especiales del juego

06 Desarrollar la fase de transición ofensiva y defensiva actual

07 Diseñar tareas y un modelo de juego en Alto Rendimiento

08 Organizar y planificar de forma adecuada un partido o una competición

05

Plan de formación

El plan de estudios ha sido elaborado con la intención de otorgarte los conocimientos y las habilidades más actualizadas en cuanto al manejo de la Metodología de Entrenamiento en Perfeccionamiento. Los materiales didácticos del programa están presentes en un extenso abanico de formatos de carácter textual y multimedia altamente variados entre sí. Gracias a ello, y por medio de una metodología 100% en línea, obtendrás una enseñanza resolutiva y adaptada por completo a tus necesidades académicas.

"El plan de estudios de este programa ha sido diseñado por exjugadores de Balonmano que cuentan con medallas olímpicas y campeonatos del mundo en su palmarés"

Módulo 1. Metodología de entrenamiento en perfeccionamiento

1.1. Características de la etapa
- 1.1.1. Modelos educativos
- 1.1.2. Capacidades perceptivo-motrices de las diferentes etapas
- 1.1.3. Capacidades físicas de las diferentes etapas

1.2. Técnico-táctica ofensiva
- 1.2.1. Tipos de defensa
- 1.2.2. Medios tácticos preventivos
- 1.2.3. Medios tácticos reactivos

1.3. Técnico-táctica defensiva
- 1.3.1. Elementos técnico-tácticos en la fase de control, enlace y finalización
- 1.3.2. Medios técnico-tácticos individuales
- 1.3.3. Medios técnico-tácticos colectivos

1.4. Técnico-táctica fase de transición
- 1.4.1. Fase ofensiva
- 1.4.2. Fase defensiva
- 1.4.3. Puntos claves

1.5. Entrenamiento de puestos específicos defensivos
- 1.5.1. Consideraciones generales
- 1.5.2. Puestos específicos de la primera línea
- 1.5.3. Puestos específicos de la segunda línea

1.6. Entrenamiento de puestos específicos ofensivos
- 1.6.1. Consideraciones generales
- 1.6.2. Puestos específicos de la primera línea
- 1.6.3. Puestos específicos de la segunda línea

1.7. El portero
- 1.7.1. Acciones ofensivas y defensivas
- 1.7.2. Consideraciones técnicas
- 1.7.3. Consideraciones tácticas

1.8. Sistemas de juego
- 1.8.1. Sistemas de juego en ataque
- 1.8.2. Sistema de juego en defensa
- 1.8.3. Sistemas de juego en transición

1.9. La toma de decisión
- 1.9.1. Tipos de toma de decisión: clasificaciones
- 1.9.2. Procesos implicados en la toma de decisión
- 1.9.3. Ejemplos prácticos

1.10. Diseño de tareas
- 1.10.1. Simbología específica
- 1.10.2. Creación de tareas y sus variantes
- 1.10.3. Propuestas prácticas

Dispondrás de materiales académicos en formato multimedia como el vídeo o el resumen interactivo. Una experiencia única y exclusiva de TECH"

06
Metodología

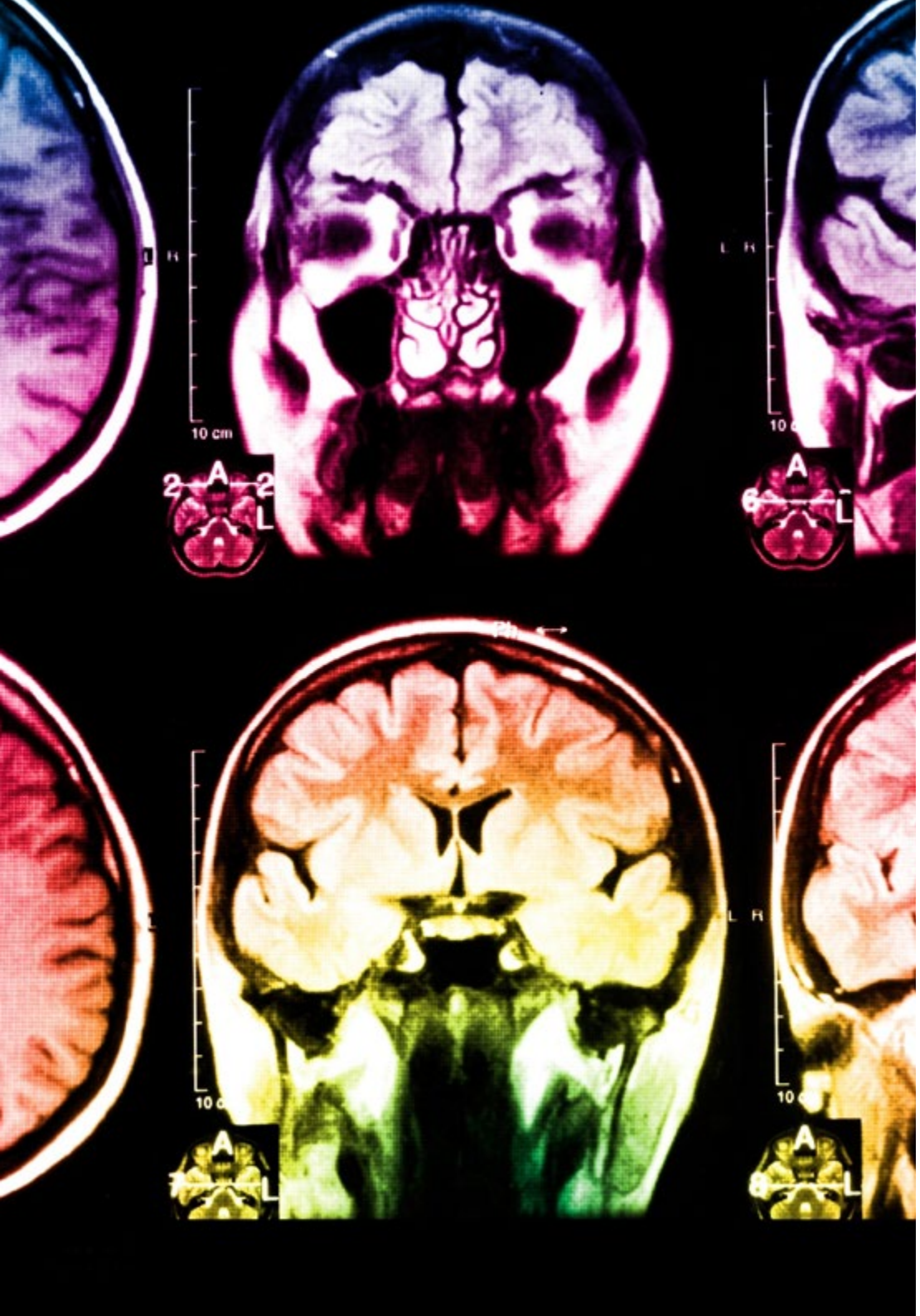
Nuestra institución es la primera en el mundo que combina la metodología de los *case studies* con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos los case studies con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

> *TECH pone a tu disposición un método de aprendizaje que ha revolucionado la Formación Profesional y con el que mejorarás tus perspectivas de futuro de forma inmediata.*

En TECH aprenderás con una metodología vanguardista concebida para capacitar a los profesionales del futuro. Este método, a la vanguardia pedagógica mundial, se denomina *Relearning*.

Nuestra institución es la única en habla hispana licenciada para emplear este exitoso método. En 2019 conseguimos mejorar los niveles de satisfacción global de nuestros alumnos (calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso, objetivos…) con respecto a los indicadores del mejor centro educativo online en español.



Esta titulación de TECH es un programa intensivo que te prepara para afrontar todos los retos en esta área, tanto en el ámbito nacional como internacional. Tenemos el compromiso de favorecer tu crecimiento personal y profesional, la mejor forma de caminar hacia el éxito, por eso en TECH utilizarás los *case studies*, la metodología de enseñanza más avanzada y eficaz del mercado educativo.

> *Nuestro programa te proporciona las mejores habilidades profesionales, preparándote para afrontar todos los retos actuales y futuros en esta área"*

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo desde que éstas existen. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, el método del caso consistió en presentarles situaciones complejas reales para que tomasen decisiones y emitiesen juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas.

Ante una determinada situación, ¿qué harías tú? Esta es la pregunta a la que te enfrentamos en el método del caso, un método de aprendizaje orientado a la acción. A lo largo del curso, te enfrentarás a múltiples casos reales. Deberás integrar todos tus conocimientos, investigar, argumentar y defender tus ideas y decisiones.

En este programa tendrás acceso a los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para ti:

Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.

Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

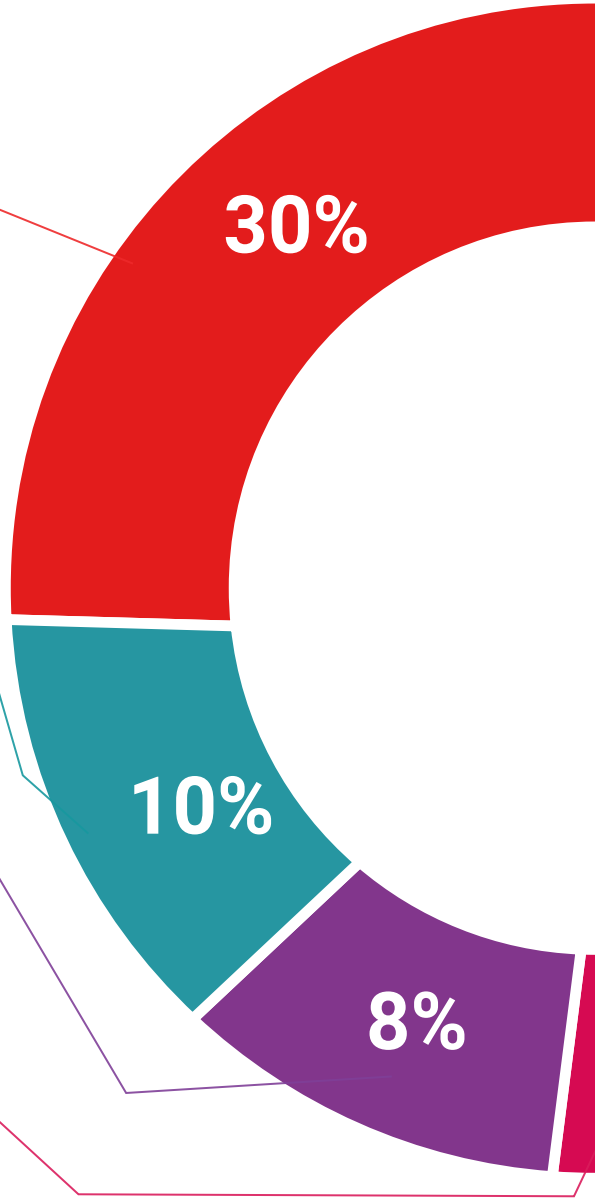
El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.

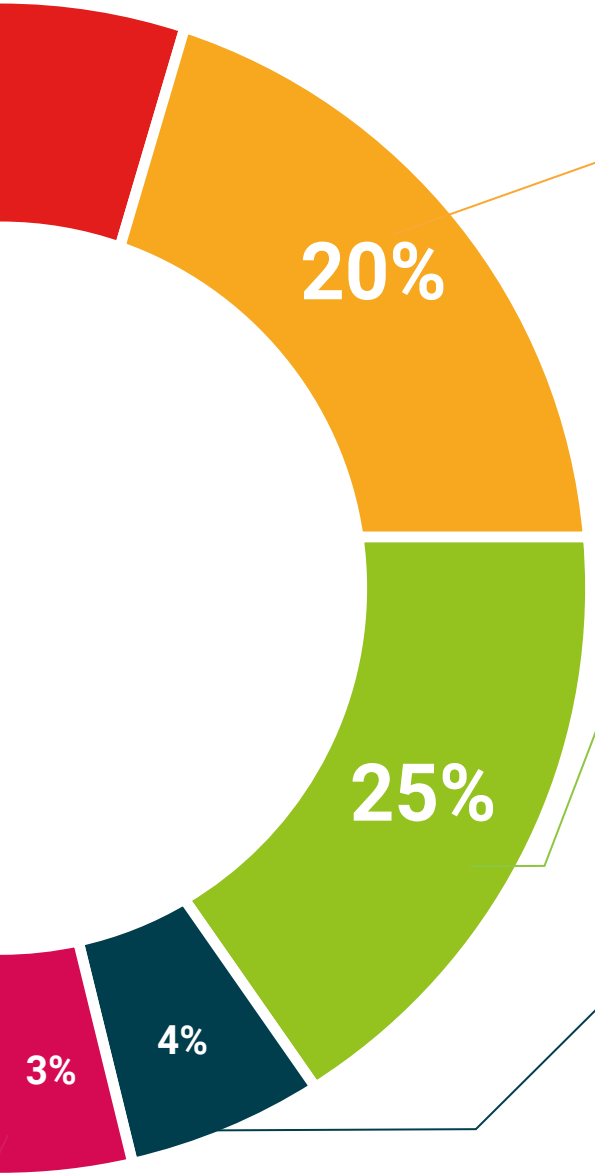
Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.

Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.

Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".

Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.

07

Titulación

El Curso Profesional en Metodología de Entrenamiento en Perfeccionamiento garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Profesional expedido por TECH.

Tras la superación de las evaluaciones, el alumno recibirá por correo postal con acuse de recibo su correspondiente Título de Curso Profesional emitido por TECH.

El título expedido por TECH expresará la calificación que haya obtenido en el Curso Profesional, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Curso Profesional en Metodología de Entrenamiento en Perfeccionamiento**

Modalidad: **Online**

Horas: **150**

tech formación profesional

Otorga el presente

DIPLOMA

a

D/Dña _____, con documento de identificación nº_____

Por haber superado con éxito y acreditado el programa de

CURSO PROFESIONAL

en

Metodología de Entrenamiento en Perfeccionamiento

Se trata de un título propio de esta institución equivalente a 150 horas, con fecha de inicio dd/mm/aaaa y fecha de finalización dd/mm/aaaa.

TECH Formación Profesional es un Instituto de Formación Profesional inscrito en el registro nacional de centros docentes del Ministerio de Educación y Formación Profesional y autorizado por la Consejería de Educación de Madrid desde junio de 2023.

A 17 de junio de 2020

Mariola Ibáñez Domínguez
Directora

código único TECH: AFWOR23S https://www.tech-fp.com/titulos

tech formación profesional

Curso Profesional
Metodología de Entrenamiento en Perfeccionamiento

Modalidad: **Online**

Titulación: **TECH Formación Profesional**

Duración: **6 semanas**

Horas: **150**

Curso Profesional
Metodología de Entrenamiento en Perfeccionamiento

tech formación profesional