

Curso Profesional

Metodología de Entrenamiento en Perfeccionamiento





Curso Profesional Metodología de Entrenamiento en Perfeccionamiento

Modalidad: Online

Titulación: TECH Formación Profesional

Duración: 6 semanas

Horas: 150

Acceso web: www.tech-fp.com/actividades-fisicas-deportivas/curso-profesional/metodologia-entrenamiento-perfeccionamiento

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Requisitos de acceso

pág. 6

03

Salidas profesionales

pág. 8

04

¿Qué seré capaz de hacer al finalizar el Curso Profesional?

pág. 10

05

Dirección del curso

pág. 12

06

Plan de formación

pág. 14

07

Metodología

pág. 16

08

Titulación

pág. 20

01

Presentación

El periodo formativo es esencial para el jugador de Balonmano, ya que sienta las bases técnico-tácticas sobre las que desarrollará su juego en los próximos años. En esta fase, el joven deportista es capaz de perfeccionar sus capacidades de lanzamiento, pase, repliegue defensivo o ataque. Para lograrlo, es necesario que cuente con un preparador altamente capacitado en la materia, quien debe dominar las metodologías que facilitan la impartición y la asimilación de estos relevantes conceptos. Debido a ello, esta institución académica ha creado este programa, mediante el que recibirás las mejores habilidades en este campo para destacar en tu carrera como entrenador. De un modo 100% online y sin depender de horarios herméticos, manejarás las mecánicas para diseñar entrenamientos orientados a puestos específicos, así como tareas centradas en mejorar la toma de decisiones del jugador.

“

Gracias a esta titulación, dominarás las metodologías más efectivas para diseñar entrenamientos orientados a fortalecer las competencias de cada puesto en específico”





Las capacidades técnicas y tácticas son atributos que los jugadores de Balonmano pueden perfeccionar a lo largo de sus distintas etapas formativas. En este sentido, la figura del entrenador se antoja fundamental, ya que es el responsable de ofrecerle las herramientas más efectivas para lograr dicho crecimiento deportivo. Para acometer estas tareas con solvencia y garantizar el óptimo aprendizaje de sus deportistas, los preparadores necesitan disponer de altas competencias metodológicas.

Por esta razón, TECH ha diseñado este programa, que te proporcionará las mejores destrezas en esta área para impulsar tu incursión en el ámbito del Balonmano formativo de primer nivel. A lo largo de este periodo académico, aprenderás a diseñar actividades de entrenamiento para puestos específicos de primera y segunda línea defensiva y ofensiva o dominarás los principales aspectos tácticos y técnicos que debe manejar el portero en las etapas formativas, entre otras cuestiones.

Dado que este programa se desarrolla de modo 100% online, obtendrás un excelso aprendizaje sin la necesidad de realizar incómodos desplazamientos hacia un centro de estudio. Además, disfrutarás de una titulación impartida por exjugadores y entrenadores de Balonmano con campeonatos mundialistas y medallas olímpicas en su haber, lo que garantiza la inmensa calidad del Curso Profesional.

“

Identifica los aspectos técnico-tácticos que debe manejar el portero en las etapas formativas de Balonmano mediante este Curso Profesional”

02

Requisitos de acceso

Esta titulación no exige ningún requisito de acceso previo al alumno. Esto quiere decir que, para inscribirse y completar el programa, no es necesario haber realizado ningún estudio de forma previa, ni resulta obligatorio cumplir ninguna otra clase de criterio preliminar. Esto te permitirá matricularte y comenzar a aprender de forma inmediata, y sin los complejos trámites exigidos por otras instituciones académicas.

Gracias a este acceso inmediato conseguirás potenciar y poner al día tus conocimientos de un modo cómodo y práctico. Lo que te posicionará fácilmente en un mercado laboral altamente demandado y sin tener que dedicar cientos de horas a estudiar formación reglada previa.

Por todo ello, este programa se presenta como una gran oportunidad para mejorar tus perspectivas de crecimiento profesional de forma rápida y eficiente. Todo esto, a través de un itinerario académico 100% online y con la garantía de calidad, prestigio y empleabilidad de TECH Formación Profesional.

“

TECH te permite acceso inmediato a esta titulación, sin requerimientos previos de ingreso ni complejos trámites para matricularte y completar el programa”





Las ventajas de cursar este programa sin necesidad de cumplir requisitos de acceso previo son:

01

Podrás matricularte inmediatamente y comenzar a estudiar cuando quieras. A tu ritmo y sin esperas

02

Tendrás acceso a un programa de alto valor curricular, donde podrás adquirir las habilidades profesionales más demandadas en la actualidad de un modo práctico

03

Mejorarás tus perspectivas laborales en tan solo unas semanas

04

Tendrás acceso a los recursos didácticos multimedia más avanzados del mercado educativo

05

Te prepararás para responder a las necesidades actuales del mercado profesional aprendiendo mediante un formato 100% online

06

Obtendrás una titulación de TECH, una institución académica de referencia a nivel internacional

03

Salidas profesionales

Los entrenadores desempeñan un papel fundamental en la etapa formativa de los jugadores de Balonmano, ayudándoles a perfeccionar sus capacidades y a progresar como deportistas para poder llegar a la élite. Por ello, estos profesionales son especialmente precisados por los equipos más punteros a nivel internacional. Ante tal coyuntura, TECH ha creado este programa, que te brinda las mejores habilidades metodológicas en este ámbito para incrementar tus perspectivas laborales en el sector.

“

Potencia tus posibilidades de ejercer como entrenador en las categorías inferiores de prestigiosos equipos de Balonmano”



Esta titulación, en definitiva, te convertirá en un gran especialista preparado para trabajar en alguno de los siguientes puestos:

- ♦ Entrenador de balonmano en equipos de alto rendimiento
- ♦ Entrenador de balonmano en etapas de formación
- ♦ Preparador físico en equipos de balonmano
- ♦ Asesor táctico en equipos de balonmano
- ♦ Monitor en cursos de balonmano



04

¿Qué seré capaz de hacer al finalizar el Curso Profesional?

Una vez hayas concluido este Curso Profesional, manejarás a la perfección la Metodología de Entrenamiento en Perfeccionamiento para Balonmano. Así, serás capaz de diseñar tareas para incrementar las capacidades de los jugadores o de llevar a cabo ejercicios para interiorizar los esquemas de juego en ataque y defensa.

01

Analizar los múltiples factores que intervienen en el proceso de formación

02

Conocer de manera profunda las características del Alto Rendimiento en balonmano

03

Aplicar medios técnico-tácticos individuales y colectivos del entrenamiento en los puestos específicos

04

Ahondar en las sistemáticas ofensivas y defensivas en igualdad, inferioridad y superioridad numérica





05

Saber actuar ante situaciones especiales del juego

06

Destacar la importancia de la fase de transición ofensiva y defensiva actual

07

Diseñar tareas y un modelo de juego en Alto Rendimiento

08

Organizar y planificar de forma adecuada un partido o una competición

05

Dirección del curso

Con el fin de dotar del máximo nivel educativo a sus programas, esta titulación de TECH dispone de un cuadro docente constituido por los mejores especialistas en Balonmano. Estos profesionales disponen de una excelente trayectoria en el deporte de máximo rendimiento, cosechando medallas olímpicas y campeonatos del mundo. Por tanto, todas las aptitudes que te proporcionarán serán aplicables tu práctica laboral.

“

Exjugadores de primer nivel de Balonmano te proporcionarán los conocimientos más avanzados en Metodología de Entrenamiento en Perfeccionamiento”



Dirección del curso

Dr. Lozano, Demetrio

- ♦ Ex jugador profesional de Balonmano
- ♦ Profesor de la Escuela Nacional de Entrenadores de Balonmano de la Real Federación Española de Balonmano
- ♦ Doctor en Ciencias de la Actividad Física y Deporte por la Universidad de Lleida
- ♦ Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y Deporte por la Universidad de Barcelona
- ♦ Máster en Alto Rendimiento por la Universidad de Barcelona
- ♦ Campeón del Mundo de Balonmano con la Selección Española en el Mundial 2005 de Túnez
- ♦ Triple Medallista Olímpico de Balonmano en Atlanta 1996, Sídney 2000 y Pekín 2008

Cuadro docente

Dr. Martínez, Darío

- ♦ Investigador posdoctoral en la Universidad de Granada
- ♦ Entrenador de Balonmano en categorías base
- ♦ Preparador físico y segundo entrenador del equipo de División de Honor Plata Femenino Universidad de Granada



TECH ha seleccionado cuidadosamente al equipo docente de este programa para que puedas aprender de los mejores especialistas de la actualidad”

06

Plan de formación

El plan de estudios de esta titulación ha sido elaborado con la intención de otorgarte los conocimientos y las habilidades más actualizadas en cuanto al manejo de la Metodología de Entrenamiento en Perfeccionamiento. Los materiales didácticos del programa están presentes en un extenso abanico de formatos de carácter textual y multimedia altamente variados entre sí. Gracias a ello, y por medio de una metodología 100% en línea, obtendrás una enseñanza resolutive y adaptada por completo a tus necesidades académicas.

“

El plan de estudios de este programa ha sido diseñado por exjugadores de Balonmano que cuentan con medallas olímpicas y campeonatos del mundo en su palmarés”



Módulo 1. Metodología de Entrenamiento en Perfeccionamiento

- 1.1. Características de la etapa
- 1.2. Técnico-táctica ofensiva
- 1.3. Técnico-táctica defensiva
- 1.4. Técnico-táctica fase de transición
- 1.5. Entrenamiento de puestos específicos defensivos
- 1.6. Entrenamiento de puestos específicos ofensivos
- 1.7. El portero
- 1.8. Sistemas de juego
- 1.9. La toma de decisión
- 1.10. Diseño de tareas

“

Aprende a través de formatos didácticos como el vídeo o el resumen interactivo y obtén una enseñanza plenamente amena y resolutive”

07

Metodología

Nuestra institución es la primera en el mundo que combina la metodología de los *case studies* con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos los case studies con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

TECH pone a tu disposición un método de aprendizaje que ha revolucionado la Formación Profesional y con el que mejorarás tus perspectivas de futuro de forma inmediata.

En TECH aprenderás con una metodología vanguardista concebida para capacitar a los profesionales del futuro. Este método, a la vanguardia pedagógica mundial, se denomina *Relearning*.

Nuestra institución es la única en habla hispana licenciada para emplear este exitoso método. En 2019 conseguimos mejorar los niveles de satisfacción global de nuestros alumnos (calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso, objetivos...) con respecto a los indicadores del mejor centro educativo online en español.



Esta titulación de TECH es un programa intensivo que te prepara para afrontar todos los retos en esta área, tanto en el ámbito nacional como internacional. Tenemos el compromiso de favorecer tu crecimiento personal y profesional, la mejor forma de caminar hacia el éxito, por eso en TECH utilizarás los *case studies*, la metodología de enseñanza más avanzada y eficaz del mercado educativo.

“ *Nuestro programa te proporciona las mejores habilidades profesionales, preparándote para afrontar todos los retos actuales y futuros en esta área*”

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo desde que éstas existen. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, el método del caso consistió en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y emitiesen juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas.

Ante una determinada situación, ¿qué harías tú? Esta es la pregunta a la que te enfrentamos en el método del caso, un método de aprendizaje orientado a la acción. A lo largo del curso, te enfrentarás a múltiples casos reales. Deberás integrar todos tus conocimientos, investigar, argumentar y defender tus ideas y decisiones.



En este programa tendrás acceso a los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para ti:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



Prácticas de habilidades y competencias

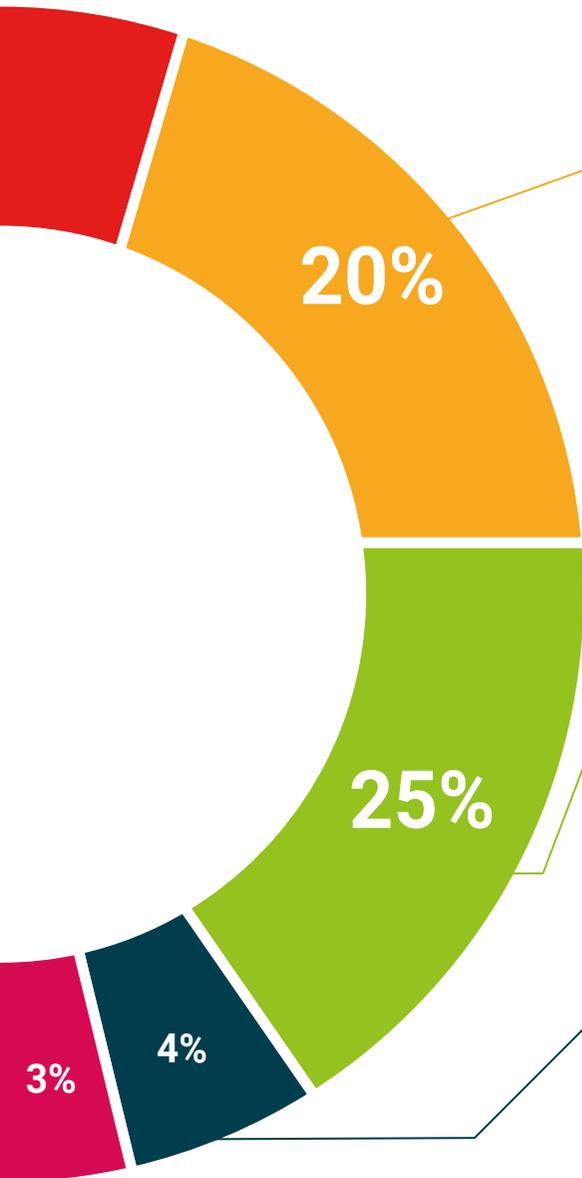
Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



08

Titulación

El Curso Profesional en Metodología de Entrenamiento en Perfeccionamiento garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Profesional expedido por TECH.

Tras la superación de las evaluaciones, el alumno recibirá por correo postal con acuse de recibo su correspondiente Título de Curso Profesional emitido por TECH.

El título expedido por TECH expresará la calificación que haya obtenido en el Curso Profesional, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Curso Profesional en Metodología de Entrenamiento en Perfeccionamiento**

Modalidad: **Online**

Horas: **150**





Curso Profesional Metodología de Entrenamiento en Perfeccionamiento

Modalidad: Online

Titulación: TECH Formación Profesional

Duración: 6 semanas

Horas: 150

Curso Profesional Metodología de Entrenamiento en Perfeccionamiento

