

Curso Profesional

Modalidades de Ciclismo



Curso Profesional Modalidades de Ciclismo

Modalidad: Online

Titulación: TECH Formación Profesional

Duración: 6 semanas

Horas: 150

Acceso web: www.tech-fp.com/actividades-fisicas-deportivas/curso-profesional/modalidades-ciclismo

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Requisitos de acceso

pág. 6

03

Salidas profesionales

pág. 8

04

¿Qué seré capaz de hacer al finalizar el Curso Profesional?

pág. 10

05

Dirección del curso

pág. 12

06

Plan de formación

pág. 16

07

Metodología

pág. 18

08

Titulación

pág. 22

01

Presentación

El Ciclismo ha evolucionado en formas complejas con características variables que van desde el tipo de bicicleta que se utiliza, el terreno en el que se practica, hasta el formato de competencia. Para los deportistas es fundamental desenvolverse ágilmente en estas variantes, entre las cuales se encuentran el ciclomontañismo, ciclorruta o cicloextremo. Es por eso que este programa de TECH se enfoca en capacitar a los entrenadores en las diferentes modalidades y profundizar en las normas de la Unión Ciclista Internacional. Esta titulación se encuentra en una moderna plataforma 100% online, que permite a los alumnos instruirse desde cualquier parte del mundo. Además, su metodología *Relearning* afianza las competencias adquiridas en el largo plazo.

“

Matricúlate ahora y conviértete en un profesional actualizado en las principales innovaciones en materia de Modalidades de Ciclismo, mediante un formato de aprendizaje 100% online”





La mayoría de los deportistas se enfocan en practicar una Modalidad de Ciclismo en particular. Por esto es importante que sus entrenadores reconozcan las características que determinan cada variante y puedan crear rutinas de ejercicio acordes a cada disciplina. El ciclomontañismo, por ejemplo, incluye una preparación técnica que aborda terrenos irregulares, mientras que el manejo de bicicleta en pista se centra en la velocidad y la resistencia en vías y curvas cerradas.

Este Curso Profesional integra una variedad de temas que permiten una comprensión profunda y completa de las variables de este deporte, así como las reglas y regulaciones específicas de cada modalidad. Además, proporciona a los alumnos una amplia gama de conocimientos y habilidades para entrenar a los atletas en diferentes estilos, diseñar planes de entrenamiento efectivos y potenciar su rendimiento en la competición.

Esta titulación te ofrece una experiencia académica flexible y 100% online que te permite acceder a los recursos y materiales académicos en cualquier momento. Su metodología *Relearning* combina casos reales, resolución de situaciones complejas por simulación y un aprendizaje basado en la reiteración. Gracias a esto el egresado podrá adquirir las competencias necesarias para mejorar el desempeño de los competidores.

“

Esta capacitación es una oportunidad única que te brindará todas las habilidades necesarias para asesorar a competidores en el desarrollo del Ciclismo de montaña”

02

Requisitos de acceso

Esta titulación no exige ningún requisito de acceso previo al alumno. Esto quiere decir que, para inscribirse y completar el programa, no es necesario haber realizado ningún estudio de forma previa, ni resulta obligatorio cumplir ninguna otra clase de criterio preliminar. Esto te permitirá matricularte y comenzar a aprender de forma inmediata, y sin los complejos trámites exigidos por otras instituciones académicas.

Gracias a este acceso inmediato conseguirás potenciar y poner al día tus conocimientos de un modo cómodo y práctico. Lo que te posicionará fácilmente en un mercado laboral altamente demandado y sin tener que dedicar cientos de horas a estudiar formación reglada previa.

Por todo ello, este programa se presenta como una gran oportunidad para mejorar tus perspectivas de crecimiento profesional de forma rápida y eficiente. Todo esto, a través de un itinerario académico 100% online y con la garantía de calidad, prestigio y empleabilidad de TECH Formación Profesional.

“

TECH te permite acceso inmediato a esta titulación, sin requerimientos previos de ingreso ni complejos trámites para matricularte y completar el programa”





Las ventajas de cursar este programa sin necesidad de cumplir requisitos de acceso previo son:

01

Podrás matricularte inmediatamente y comenzar a estudiar cuando quieras. A tu ritmo y sin esperas

02

Tendrás acceso a un programa de alto valor curricular, donde podrás adquirir las habilidades profesionales más demandadas en la actualidad de un modo práctico

03

Mejorarás tus perspectivas laborales en tan solo unas semanas

04

Tendrás acceso a los recursos didácticos multimedia más avanzados del mercado educativo

05

Te prepararás para responder a las necesidades actuales del mercado profesional aprendiendo mediante un formato 100% online

06

Obtendrás una titulación de TECH, una institución académica de referencia a nivel internacional

03

Salidas profesionales

Para destacar y alcanzar el éxito en el competitivo mundo del Ciclismo, es esencial dominar las diferentes modalidades de esta disciplina. Este Curso Profesional ofrece una capacitación completa y rigurosa, diseñada para satisfacer las exigencias del mercado actual con disímiles oportunidades laborales. Así, al finalizar esta titulación el alumno estará preparado para desempeñar un papel destacado en este sector.

“

Cada vez hay más ciclistas orientados a practicar alguna variante de este deporte, por lo que la demanda de profesionales capacitados en sus modalidades está en aumento”



Esta titulación, en definitiva, te convertirá en un gran especialista preparado para trabajar en alguno de los siguientes puestos:

- ◆ Instructor de ciclismo en gimnasios
- ◆ Técnico auxiliar de nutrición deportiva y suplementación para ciclistas
- ◆ Animador deportivo en encuentros y competiciones de ciclismo
- ◆ Cronometrador de competiciones de ciclismo no oficiales
- ◆ Instructor de actividades de acondicionamiento ciclístico para colectivos especiales



04

¿Qué seré capaz de hacer al finalizar el Curso Profesional?

Al finalizar el programa, el alumno tendrá las herramientas necesarias para mejorar el rendimiento de los ciclistas y adaptarlos a las diferentes disciplinas del deporte. También, habrá dominado las técnicas y reglamentaciones específicas de cada modalidad, lo que te permitirá diseñar planes de entrenamiento personalizados para cada deportista.

01

Valorar las necesidades específicas de cada deportista, de acuerdo a los factores de rendimiento en el deporte

02

Planificar, periodizar y desarrollar programas de entrenamiento para ciclistas; en definitiva, capacitar al alumnado para ejercer la profesión de entrenador

03

Dominar el conocimiento específico relacionado con la biomecánica del Ciclismo

04

Emplear las nuevas aplicaciones utilizadas en la cuantificación de las cargas y prescripción de entrenamientos





05

Aplicar los beneficios de ejercitar la fuerza en el entrenamiento concurrente

06

Manejar la nutrición orientada al Ciclismo

07

Diferenciar las estructuras ciclistas, así como las modalidades y categorías de las competiciones

08

Controlar las características de las Modalidades del Ciclismo, su idiosincrasia y sus limitantes de rendimiento

05

Dirección del curso

Este Curso Profesional es una oportunidad única para aprender de los mejores. Con un cuadro docente compuesto por entrenadores y directores de equipos de élite, este programa permitirá al egresado adquirir las habilidades necesarias para potenciar el rendimiento en las distintas modalidades de Ciclismo. Aprenderá las claves utilizadas por los especialistas más destacados para mejorar el desempeño de los atletas en competición y entrenamiento, por lo que podrá desarrollar una carrera exitosa en el mundo deportivo.

“

Este programa fue diseñado por los entrenadores de los mejores equipos de Ciclismo del momento”



Dirección del curso

D. Sola, Javier

- ◆ CEO de Training4ll
- ◆ Entrenador del equipo WT UAE
- ◆ Jefe de Rendimiento Massi Tactic UCI Womens Team
- ◆ Especialista en el área biomecánica del Jumbo Visma UCI WT
- ◆ Asesor de WKO de equipos ciclistas World Tour
- ◆ Formador en Coaches4coaches
- ◆ Profesor asociado de la Universidad de Loyola
- ◆ Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte por la Universidad de Sevilla
- ◆ Postgrado en Alto Rendimiento de Deportes Cíclicos por la Universidad de Murcia
- ◆ Director Deportivo Nivel III
- ◆ Numerosas medallas olímpicas y medallas en campeonatos europeos, copas del mundo y campeonatos nacionales

Cuadro docente

D. Moreno Morillo, Aner

- ♦ Responsable de Rendimiento de la Selección Nacional de Ciclismo de Kuwait
- ♦ Auxiliar del Euskaltel-Euskadi ProConti Team
- ♦ Graduado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte por la Universidad Isabel I
- ♦ Máster en investigación de CAFD por la Universidad Europea
- ♦ Máster en Alto Rendimiento de Deportes Cíclicos por la Universidad de Murcia
- ♦ Director Deportivo Nacional Nivel III

D. Artetxe Gezuraga, Xabier

- ♦ Responsable de Rendimiento del equipo WT Ineos Grenadier
- ♦ Profesor y director de eventos de la compañía Fundación Ciclista Euskadi
- ♦ Entrenador del equipo WT Movistar, SKY e Ineos Grenadier
- ♦ Director deportivo y entrenador de Seguros Bilbao, Caja Rural, Euskaltel Development Team
- ♦ Entrenador de ganadores de Grandes Vueltas, Campeonatos del mundo, medallas olímpicas y campeonatos nacionales
- ♦ Formador en Coaches4coaches
- ♦ Máster de Alto Rendimiento en Biomedicina
- ♦ Certificate World Tour Level Sports Director (Director Deportivo UCI)
- ♦ Director Deportivo Nivel III





D. Celdrán, Raúl

- ♦ CEO de Natur Training System
- ♦ Responsable de nutrición del Burgos BH ProConti Team
- ♦ Responsable de rendimiento del equipo profesional de MTB Klimatiza Team
- ♦ Formador en Coaches4coaches
- ♦ Licenciado en Farmacia por la Universidad de Alcalá
- ♦ Máster en Nutrición, Obesidad y Alto Rendimiento en Deportes Cíclicos por la Universidad de Navarra

D. Arguedas Lozano, Chema

- ♦ CEO de Planifica tus Pedaladas
- ♦ Experto de entrenamiento y nutrición en Ciclismo a Fondo
- ♦ Entrenador, preparador físico y experto en nutrición deportiva
- ♦ Profesor docente de Nutrición Deportiva en la Universidad de Leioa
- ♦ Autor de títulos relacionados con el ciclismo:
- ♦ Planifica tus pedaladas
- ♦ Alimenta tus pedaladas
- ♦ Planifica tus pedaladas BTT
- ♦ Potencia tus pedaladas

06

Plan de formación

El actualizado temario de este Curso Profesional se enfoca en el análisis y práctica de las diferentes Modalidades de Ciclismo. Esto con el fin de capacitar a los profesionales del entrenamiento deportivo con las habilidades necesarias para adaptar a los atletas a cualquier disciplina. Además, proporciona a los alumnos una comprensión completa y detallada de cada una de las variantes de competencia, cubriendo todos los elementos estratégicos y reglamentarios que rigen estos formatos.

“

Todo lo que necesitas saber sobre Ciclismo de Pista, Carretera, Gravel, BMX y más se encuentra en este Curso Profesional de TECH ¡Inscríbete ahora!”



Módulo 1. Modalidades de ciclismo

- 1.1. Pista
 - 1.1.1. Definición
 - 1.1.2. Pruebas de pista
 - 1.1.3. Demandas de la competición
- 1.2. Carretera
 - 1.2.1. Definición
 - 1.2.2. Modalidades y categorías
 - 1.2.3. Demandas competitivas
- 1.3. CX (Ciclocrós)
 - 1.3.1. Definición
 - 1.3.2. Demandas de la competición
 - 1.3.3. Técnica de CX
- 1.4. Contrarreloj
 - 1.4.1. Definición
 - 1.4.2. Individual
 - 1.4.3. Equipos
 - 1.4.4. Preparación de una contrarreloj
- 1.5. MTB (*Mountain Bike*) / BTT (Bicicleta todo terreno)
 - 1.5.1. Definición
 - 1.5.2. Pruebas de MTB
 - 1.5.3. Demandas de la competición
- 1.6. Gravel
 - 1.6.1. Definición
 - 1.6.2. Demandas de la competición
 - 1.6.3. Material específico
- 1.7. BMX
 - 1.7.1. Definición
 - 1.7.2. Pruebas de BMX
 - 1.7.3. Demandas de BMX
- 1.8. Ciclismo adaptado
 - 1.8.1. Definición
 - 1.8.2. Criterios de elegibilidad
 - 1.8.3. Demandas de la competición
- 1.9. Nuevas modalidades regladas por la UCI
 - 1.9.1. eBike
 - 1.9.2. Esports
 - 1.9.3. Ciclismo artístico
- 1.10. Cicloturismo
 - 1.10.1. Definición
 - 1.10.2. Demandas del cicloturismo
 - 1.10.3. Estrategias para afrontar las pruebas



*Una innovadora metodología online
y un prestigioso cuerpo docente
hacen de este el mejor programa
en Modalidades de Ciclismo”*

07

Metodología

Nuestra institución es la primera en el mundo que combina la metodología de los *case studies* con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos los case studies con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

TECH pone a tu disposición un método de aprendizaje que ha revolucionado la Formación Profesional y con el que mejorarás tus perspectivas de futuro de forma inmediata.

En TECH aprenderás con una metodología vanguardista concebida para capacitar a los profesionales del futuro. Este método, a la vanguardia pedagógica mundial, se denomina *Relearning*.

Nuestra institución es la única en habla hispana licenciada para emplear este exitoso método. En 2019 conseguimos mejorar los niveles de satisfacción global de nuestros alumnos (calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso, objetivos...) con respecto a los indicadores del mejor centro educativo online en español.



Esta titulación de TECH es un programa intensivo que te prepara para afrontar todos los retos en esta área, tanto en el ámbito nacional como internacional. Tenemos el compromiso de favorecer tu crecimiento personal y profesional, la mejor forma de caminar hacia el éxito, por eso en TECH utilizarás los *case studies*, la metodología de enseñanza más avanzada y eficaz del mercado educativo.

“ *Nuestro programa te proporciona las mejores habilidades profesionales, preparándote para afrontar todos los retos actuales y futuros en esta área*”

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo desde que éstas existen. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, el método del caso consistió en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y emitieran juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas.

Ante una determinada situación, ¿qué harías tú? Esta es la pregunta a la que te enfrentamos en el método del caso, un método de aprendizaje orientado a la acción. A lo largo del curso, te enfrentarás a múltiples casos reales. Deberás integrar todos tus conocimientos, investigar, argumentar y defender tus ideas y decisiones.



En este programa tendrás acceso a los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para ti:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



08

Titulación

El Curso Profesional en Modalidades de Ciclismo garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Profesional expedido por TECH.

Tras la superación de las evaluaciones, el alumno recibirá por correo postal con acuse de recibo su correspondiente Título de Curso Profesional emitido por TECH.

El título expedido por TECH expresará la calificación que haya obtenido en el Curso Profesional, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Curso Profesional en Modalidades de Ciclismo**

Modalidad: **Online**

Horas: **150**



salud futuro
confianza personas
educación información tutores
garantía acreditación enseñanza
instituciones tecnología aprendizaje
comunidad compromiso
atención personalizada innovación
conocimiento presente
desarrollo web formación
aula virtual idiomas

tech formación profesional

Curso Profesional Modalidades de Ciclismo

Modalidad: Online

Titulación: TECH Formación Profesional

Duración: 6 semanas

Horas: 150

Curso Profesional Modalidades de Ciclismo

