

# Curso Profesional

## Modalidades de Rugby





## Curso Profesional Modalidades de Rugby

Modalidad: Online

Titulación: TECH Formación Profesional

Duración: 6 semanas

Horas: 150

Acceso web: [www.tech-fp.com/actividades-fisicas-deportivas/curso-profesional/modalidades-rugby](http://www.tech-fp.com/actividades-fisicas-deportivas/curso-profesional/modalidades-rugby)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Requisitos de acceso

---

*pág. 6*

03

Salidas profesionales

---

*pág. 8*

04

¿Qué seré capaz de hacer al finalizar el Curso Profesional?

---

*pág. 10*

05

Dirección del curso

---

*pág. 12*

06

Plan de formación

---

*pág. 14*

07

Metodología

---

*pág. 16*

08

Titulación

---

*pág. 20*

# 01

## Presentación

El Rugby va más allá de la mera competencia atlética ya que fomenta valores como la solidaridad, el respeto y el trabajo en equipo. Es por eso dominar sus modalidades se ha convertido en un campo de gran interés para aquellos que buscan involucrarse en el mundo del deporte y el acondicionamiento físico. Para lograr esto, TECH ha creado una capacitación 100% online donde abordarás temas clave como la gestión de equipos, la promoción de estas disciplinas y la prevención del dopaje y el antijuego. A través de este programa, desarrollarás habilidades específicas para enfrentar diferentes retos profesionales y las demandas de variadas ofertas laborales. Para dominar esas competencias, dispondrás de la más innovadora metodología, el *Relearning*, y el acompañamiento académico de un prestigioso claustro docente.

“

*¿Buscas un programa que te permita profundizar en las modalidades del Rugby? TECH te brinda un exhaustivo programa con esta temática y, además, podrás completar su estudio de manera 100% online”*





El Rugby ha ganado una gran cantidad de seguidores en todo el mundo debido a su alta intensidad y emoción. Por eso, cada vez son más los jugadores amateurs que buscan asesoramiento sobre las reglas del juego, los ejercicios básicos y el entrenamiento necesario para practicar esta disciplina. Ante esa coyuntura, los profesionales exhaustivamente preparados en este ámbito pueden optar a puestos dinámicos y exigentes donde hacer crecer sus perfiles.

A partir de ese contexto, TECH ha diseñado un programa de estudios que te ofrece de manera intensiva y 100% online las competencias para implementar esas habilidades en tu praxis cotidiana. Así, dispondrás de un riguroso temario donde abordarás los disímiles tipos de competiciones asociadas al Rugby. A su vez, el plan de estudio cubrirá temas importantes como el reglamento general, el antidopaje, el antijuego, los valores del deporte y la figura del árbitro.

El dominio que desarrollarás acerca de los principales campeonatos de esta disciplina se llevará a cabo de manera 100% online. Esta modalidad de estudios podrás realizarla desde una plataforma interactiva, con múltiples recursos multimedia y cuyo acceso no está restringido a horarios herméticos. Además, con la metodología *Relearning* completarás el itinerario académico de un modo más rápido y flexible.

“*Descarga el contenido de este programa en tu dispositivo de preferencia y revísalo las veces que necesites*”

# 02

## Requisitos de acceso

Esta titulación no exige ningún requisito de acceso previo al alumno. Esto quiere decir que, para inscribirse y completar el programa, no es necesario haber realizado ningún estudio de forma previa, ni resulta obligatorio cumplir ninguna otra clase de criterio preliminar. Esto te permitirá matricularte y comenzar a aprender de forma inmediata, y sin los complejos trámites exigidos por otras instituciones académicas.

Gracias a este acceso inmediato conseguirás potenciar y poner al día tus conocimientos de un modo cómodo y práctico. Lo que te posicionará fácilmente en un mercado laboral altamente demandado y sin tener que dedicar cientos de horas a estudiar formación reglada previa.

Por todo ello, este programa se presenta como una gran oportunidad para mejorar tus perspectivas de crecimiento profesional de forma rápida y eficiente. Todo esto, a través de un itinerario académico 100% online y con la garantía de calidad, prestigio y empleabilidad de TECH Formación Profesional.

“

*TECH te permite el acceso inmediato a esta titulación, sin requerimientos previos de ingreso ni complejos trámites para matricularte y completar el programa”*





Las ventajas de cursar este programa sin necesidad de cumplir requisitos de acceso previo son:

01

Podrás matricularte inmediatamente y comenzar a estudiar cuando quieras. A tu ritmo y sin esperas

02

Tendrás acceso a un programa de alto valor curricular, donde podrás adquirir las habilidades profesionales más demandadas en la actualidad de un modo práctico

03

Mejorarás tus perspectivas laborales en tan solo unas semanas

04

Tendrás acceso a los recursos didácticos multimedia más avanzados del mercado educativo

05

Te prepararás para responder a las necesidades actuales del mercado profesional aprendiendo mediante un formato 100% online

06

Obtendrás una titulación de TECH, una institución académica de referencia a nivel internacional

# 03

## Salidas profesionales

Las oportunidades profesionales relacionadas al mundo del Rugby se han diversificado en los últimos años. Una realidad propiciada, en primer lugar, por la popularidad que ha alcanzado este deporte. Además, de las evidencias acerca de los beneficios de practicar este deporte para la salud global de quienes compiten en él. Por eso TECH pondrá a tu alcance un exhaustivo programa que te abrirá las puertas de puestos laborales exigentes y de excelencia dentro del cambiante entorno de las actividades físicas y el acondicionamiento deportivo.



*Esta capacitación será la mejor inversión que puedes hacer para incursionar de manera rápida y efectiva en el mundo deportivo del Rugby”*







Esta titulación, en definitiva, te convertirá en un gran especialista preparado para trabajar en alguno de los siguientes puestos:

- ♦ Instructor personal de Rugby
- ♦ Coordinador de programas de Rugby en centros recreativos
- ♦ Organizador de eventos y torneos de Rugby
- ♦ Árbitro de Rugby en competencias y torneos no oficiales
- ♦ Analista de rendimiento en Rugby



# 04

## ¿Qué seré capaz de hacer al finalizar el Curso Profesional?

Gracias a este programa los alumnos estarán capacitados para promover el Rugby como deporte y producto, aplicar análisis de datos y estrategias, y ofrecer atención en caso de lesiones deportivas. Asimismo, realizarán procesos de inscripción de equipos a competiciones y fomentarán el juego limpio dentro de la cancha.

01

Dominar las reglas y la modalidad de juego del Rugby

02

Gestionar las capacidades físicas de los jugadores de un equipo de Rugby

03

Dirigir equipos de Rugby

04

Vender el Rugby como producto para el consumidor





05

Identificar los criterios y casos específicos para intervenir con el arbitro

06

Reconocer las sustancias que producen el dopaje deportivo

07

Realizar el proceso de inscripción de un nuevo equipo a competiciones oficiales

08

Definir las acciones del juego limpio y las acciones antideportivas

# 05

## Dirección del curso

Con el principal objetivo de proporcionar los mejores y más novedosos conocimientos del área, TECH ha seleccionado un cuadro docente especialista de la disciplina deportiva del Rugby. Estos profesionales han participado en el desarrollo del plan de estudios, vertiendo todo su conocimiento y años de experiencia. De este modo, el alumno accederá a un material exclusivo, diseñado por expertos en activo.

“

*TECH cuenta con los mejores profesionales del campo, dispuestos a otorgarte las claves de juego para un desempeño óptimo de tu equipo deportivo”*





## Dirección del curso

### Dña. Lliteras Ruiz, Marta

- ♦ Entrenadora de Rugby femenino de 7's y masculino de XV
- ♦ Entrenadora de la Comandancia General del Ejército Balear femenino de 7's y masculino de XV
- ♦ Cofundadora de All&Go
- ♦ Coordinadora de la Asociación para Mujeres en el ámbito Profesional
- ♦ Jugadora internacional de rugby XV y 7
- ♦ Campeona de Europa de Rugby
- ♦ Diploma Olímpico Rio de Janeiro
- ♦ Licenciada en Ciencias Políticas, Máster en Dirección y Gestión de Recursos Humanos
- ♦ Maestría en Gestión de equipos

“

*Este cuadro docente te transmitirá las últimas novedades en esta disciplina para que te conviertas en un profesional altamente solicitado en este sector”*

# 06

## Plan de formación

El temario de este programa ha sido diseñado para capacitarte acerca de uno de los campos deportivos con mayor expansión actual. Así, tendrás acceso a información actualizada y rigurosa sobre los avances en la práctica del Rugby. Una oportunidad única de profundizar en aspectos como la jugabilidad, las reglas existentes, el antidopaje y los demás elementos que conforma la competición, incluyendo figuras deportivas como los árbitros. Además, el itinerario académico se imparte a través de una metodología innovadora y exclusiva, con el acompañamiento pedagógico de recursos multimedia, lecturas complementarias y ejercicios prácticos.

“

*La modalidad online de este programa te permite compaginar tu rutina diaria con la adquisición de nuevos conocimientos”*



## Módulo 1. Modalidades de Rugby

- 1.1. Rugby
  - 1.1.1. Rugby
  - 1.1.2. Orígenes
  - 1.1.3. *World Rugby*
- 1.2. Rugby XV
  - 1.2.1. Principiantes
  - 1.2.2. Rugby XV
  - 1.2.3. Rugby XV en España
- 1.3. Rugby VII y Rugby XIII
  - 1.3.1. Principiantes
  - 1.3.2. Rugby VII
  - 1.3.3. Rugby VII
- 1.4. Otras variedades de Rugby
  - 1.4.1. Rugby inclusivo y penitenciario
  - 1.4.2. Rugby tag y *Touch*
  - 1.4.3. Otras variedades
- 1.5. Reglamento general
  - 1.5.1. Introducción
  - 1.5.2. Principios del juego
  - 1.5.3. Normativa
- 1.6. Antidopaje
  - 1.6.1. *Keep Rugby Clean*
  - 1.6.2. Nutrición y suplementos
  - 1.6.3. Medicamentos
- 1.7. Antijuego
  - 1.7.1. *Antidoping Keep Rugby Onside*
  - 1.7.2. Disciplina
  - 1.7.3. Anticorrupción
- 1.8. Valores
  - 1.8.1. ¿Por qué defender estos valores?
  - 1.8.2. Integridad
  - 1.8.3. Tercer Tiempo
- 1.9. Figura del árbitro
  - 1.9.1. Árbitro en Rugby
  - 1.9.2. Gestos de los árbitros
  - 1.9.3. Tipos de árbitros
- 1.10. Campeonatos importantes
  - 1.10.1. Rugby XV
  - 1.10.2. Rugby VII
  - 1.10.3. Rugby XIII



*Este Curso Profesional cuenta con el innovador sistema Relearning, casos reales y simulaciones prácticas para completar su aprendizaje de manera rápida, eficiente y flexible”*

# 07

## Metodología

Nuestra institución es la primera en el mundo que combina la metodología de los *case studies* con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos los case studies con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

*TECH pone a tu disposición un método de aprendizaje que ha revolucionado la Formación Profesional y con el que mejorarás tus perspectivas de futuro de forma inmediata.*

En TECH aprenderás con una metodología vanguardista concebida para capacitar a los profesionales del futuro. Este método, a la vanguardia pedagógica mundial, se denomina *Relearning*.

Nuestra institución es la única en habla hispana licenciada para emplear este exitoso método. En 2019 conseguimos mejorar los niveles de satisfacción global de nuestros alumnos (calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso, objetivos...) con respecto a los indicadores del mejor centro educativo online en español.





Esta titulación de TECH es un programa intensivo que te prepara para afrontar todos los retos en esta área, tanto en el ámbito nacional como internacional. Tenemos el compromiso de favorecer tu crecimiento personal y profesional, la mejor forma de caminar hacia el éxito, por eso en TECH utilizarás los *case studies*, la metodología de enseñanza más avanzada y eficaz del mercado educativo.

“ *Nuestro programa te proporciona las mejores habilidades profesionales, preparándote para afrontar todos los retos actuales y futuros en esta área*”

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo desde que éstas existen. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, el método del caso consistió en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y emitieran juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas.

Ante una determinada situación, ¿qué harías tú? Esta es la pregunta a la que te enfrentamos en el método del caso, un método de aprendizaje orientado a la acción. A lo largo del curso, te enfrentarás a múltiples casos reales. Deberás integrar todos tus conocimientos, investigar, argumentar y defender tus ideas y decisiones.



En este programa tendrás acceso a los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para ti:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



#### Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





**Case Studies**

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



**Resúmenes interactivos**

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



**Testing & Retesting**

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



# 08

## Titulación

El Curso Profesional en Modalidades de Rugby garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Profesional expedido por TECH.

Tras la superación de las evaluaciones, el alumno recibirá por correo postal con acuse de recibo su correspondiente Título de Curso Profesional emitido por TECH.

El título expedido por TECH expresará la calificación que haya obtenido en el Curso Profesional, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores carreras profesionales.

Título: **Curso Profesional en Modalidades de Rugby**

Modalidad: **Online**

Horas: **150**



salud futuro  
confianza personas  
educación información tutores  
garantía acreditación enseñanza  
instituciones tecnología aprendizaje  
comunidad compromiso  
atención personalizada innovación  
conocimiento presente digital  
desarrollo web formación  
aula virtual idiomas instituciones

**tech** formación  
profesional

## Curso Profesional Modalidades de Rugby

Modalidad: Online

Titulación: TECH Formación Profesional

Duración: 6 semanas

Horas: 150

# Curso Profesional

## Modalidades de Rugby

