

# Curso Profesional

## Modalidades de Voleibol





## Curso Profesional Modalidades de Voleibol

Modalidad: Online

Titulación: TECH Formación Profesional

Duración: 6 semanas

Horas: 150

Acceso web: [www.tech-fp.com/actividades-fisicas-deportivas/curso-profesional/modalidades-voleibol](http://www.tech-fp.com/actividades-fisicas-deportivas/curso-profesional/modalidades-voleibol)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Requisitos de acceso

---

*pág. 6*

03

Salidas profesionales

---

*pág. 8*

04

¿Qué seré capaz de hacer  
al finalizar el Máster  
Profesional?

---

*pág. 10*

05

Dirección del curso

---

*pág. 12*

06

Plan de formación

---

*pág. 14*

07

Metodología

---

*pág. 16*

08

Titulación

---

*pág. 20*

# 01

## Presentación

Actualmente, el Voleibol ha visto crecer su popularidad gracias a las variantes como el *Volley Playa* y el *Sitting Volley*, que han ganado reconocimiento internacional en competiciones deportivas de gran magnitud. Para aquellos interesados en esta disciplina, TECH ha creado un programa que ofrece un aprendizaje profundo y actualizado sobre estas modalidades. En él se abarca un amplio temario que va desde su preparación física y técnica hasta los aspectos psicológicos a considerar en su desarrollo. Todo ello, a través de una metodología 100% online e innovadora: el *Relearning*. Mediante ella se afianzarán las habilidades adquiridas a largo plazo, junto con expertos en el campo del voleibol como cuadro docente.

“

*Numerosos equipos de voleibol buscan expertos en las diferentes modalidades de este deporte y mediante este programa de TECH podrás acceder a esas oportunidades profesionales”*





El *Volley Playa* y el *Sitting Volley* son variantes que han ganado popularidad alrededor del mundo y a las cuales se les debe gran parte del reconocimiento de este deporte. Esto se debe a que han aumentado la visibilidad de estas modalidades en competencias internacionales como los Juegos Olímpicos y Paralímpicos. Esto proporciona nuevas oportunidades de carrera para diferentes especialistas en ese juego en cancha.

Tomando en cuenta ese contexto, TECH ha desarrollado un Curso Profesional 100% online enfocado en las Modalidades del Voleibol. A través de él, se analiza la importancia de estas disciplinas y la necesidad de suplir la demanda de profesionales capacitados. En este programa se ofrece a los alumnos un aprendizaje profundo y novedoso. Con un temario amplio y actualizado, que comprende la preparación física y técnica específica, hasta los aspectos psicológicos a considerar en su desarrollo.

Al mismo tiempo, la titulación se imparte mediante la innovadora metodología *Relearning*, que refuerza las habilidades prácticas a largo plazo. Además, dispone de materiales multimedia, como vídeos e infografías, y un cuadro docente de expertos en el campo, lo que garantiza una enseñanza de calidad.

“

*El Curso Profesional de TECH te brinda las habilidades necesarias para entrenar equipos deportivos en sus diferentes Modalidades del Voleibol”*

# 02

## Requisitos de acceso

Esta titulación no exige ningún requisito de acceso previo al alumno. Esto quiere decir que, para inscribirse y completar el programa, no es necesario haber realizado ningún estudio de forma previa, ni resulta obligatorio cumplir ninguna otra clase de criterio preliminar. Esto te permitirá matricularte y comenzar a aprender de forma inmediata, y sin los complejos trámites exigidos por otras instituciones académicas.

Gracias a este acceso inmediato conseguirás potenciar y poner al día tus conocimientos de un modo cómodo y práctico. Lo que te posicionará fácilmente en un mercado laboral altamente demandado y sin tener que dedicar cientos de horas a estudiar formación reglada previa.

Por todo ello, este programa se presenta como una gran oportunidad para mejorar tus perspectivas de crecimiento profesional de forma rápida y eficiente. Todo esto, a través de un itinerario académico 100% online y con la garantía de calidad, prestigio y empleabilidad de TECH Formación Profesional.

“

*TECH te permite el acceso inmediato a esta titulación, sin requerimientos previos de ingreso ni complejos trámites para matricularte y completar el programa”*





Las ventajas de cursar este programa sin necesidad de cumplir requisitos de acceso previo son:

01

Podrás matricularte inmediatamente y comenzar a estudiar cuando quieras. A tu ritmo y sin esperas

02

Tendrás acceso a un programa de alto valor curricular, donde podrás adquirir las habilidades profesionales más demandadas en la actualidad de un modo práctico

03

Mejorarás tus perspectivas laborales en tan solo unas semanas

04

Tendrás acceso a los recursos didácticos multimedia más avanzados del mercado educativo

05

Te prepararás para responder a las necesidades actuales del mercado profesional aprendiendo mediante un formato 100% online

06

Obtendrás una titulación de TECH, una institución académica de referencia a nivel internacional

# 03

## Salidas profesionales

Este Curso Profesional en Modalidades de Voleibol es una oportunidad para obtener competencias actualizadas en el deporte y aprovechar las múltiples salidas laborales que ofrece. Los egresados podrán desempeñarse en disímiles instancias y ocupaciones donde se requiera un elevado dominio de las técnicas de entrenamiento más profundas. Además, el temario permitirá la adquisición de habilidades en distintas variantes, como el *Volley Playa* y el *Sitting Volley*. Todo ello gracias a la experiencia y conocimientos de expertos en el campo del voleibol y la fisiología.



*Con este Curso Profesional online accede a múltiples salidas laborales, al aprender de expertos en el campo sobre las variantes del Voleibol”*





Esta titulación, en definitiva, te convertirá en un gran especialista preparado para trabajar en alguno de los siguientes puestos:

- ♦ Entrenador de Voleibol para equipos no profesionales
- ♦ Técnico auxiliar de nutrición deportiva y suplementación para jugadores de Voleibol
- ♦ Juez de competiciones de Voleibol no oficiales
- ♦ Animador físico-deportivo y recreativo en instalaciones turísticas
- ♦ Instructor de actividades deportivas para colectivos especiales
- ♦ Monitor deportivo de campamentos infantiles
- ♦ Comercial de materiales deportivos para Voleibol



# 04

## ¿Qué seré capaz de hacer al finalizar el Curso Profesional?

Una vez finalizado este programa, diseñarás y estructurarás prácticas personalizadas, que mejorarán el rendimiento y aprovecharán al máximo la capacidad de los jugadores. Asimismo, podrás distinguir las particularidades del *Volley Playa* y del *Sitting Volley*, comprender las normas de cada modalidad y entender las técnicas psicológicas más efectivas.

01

Planificar entrenamientos específicos para el pleno desarrollo del jugador de voleibol

02

Diseñar entrenamientos generales para la consecución de objetivos de un equipo

03

Desarrollar las capacidades del jugador para llevarlas a su máximo potencial

04

Realizar la correcta preparación física de un jugador





05

Distinguir las diferencias entre volley playa y *Sitting volley*

06

Elaborar preparaciones físicas específica para cada modalidad de volley

07

Dominar el reglamento concreto del volley playa y *Sitting volley*

08

Manejar las técnicas psicológicas más efectivas para el jugador que practica los diferentes tipos de voleibol

# 05

## Dirección del curso

Este programa de Modalidades del Voleibol es impartido por un grupo de profesional experimentado en el deporte, quienes han desempeñado roles como jugadores y entrenadores. Los alumnos desarrollarán competencias actualizadas y avanzadas a partir de la trayectoria de este claustro en modalidades como el *Volley Playa* y *Sitting Volley*. Así, esta titulación es una oportunidad de excelencia para cualquier persona interesada en mejorar sus habilidades e impulsar su carrera en el marco del Voleibol.

“

*Durante este programa, tendrás la oportunidad de aprender de algunos de los mejores profesionales en el campo del Voleibol, con experiencia como jugadores y entrenadores”*



## Dirección del curso

**Tabayo Martínez, Nerea**

- ♦ Jugadora del Voley Murcia
- ♦ Graduada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte por la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte es en la UCAM – Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Entrenadora de Voleibol nivel 1

“

*TECH ha seleccionado cuidadosamente al equipo docente de este programa para que puedas aprender de los mejores especialistas de la actualidad”*

# 06

## Plan de formación

Estudiar un Curso Profesional que abarca las Modalidades del Voleibol como el *Volley Playa* y el *Sitting Volley* traerá muchos beneficios para tu trayectoria laboral. Aprenderás nuevas estrategias para mejorar el rendimiento de los deportistas en el campo, cómo realizar un entrenamiento adecuado y el funcionamiento de la psicología del juego. También podrás especializarte en las técnicas y tácticas de otras modalidades y, en particular, trabajarás en la preparación física de personas con discapacidades.

“

*Explora nuevos horizontes en el mundo deportivo con un programa que te enseñará todo sobre Volley Playa y Sitting Volley, mediante un formato 100% online”*



## Módulo 1. Otras modalidades

- 1.1. Volley playa
  - 1.1.1. ¿Qué es?
  - 1.1.2. Reglas y características
  - 1.1.3. Competiciones
  - 1.1.4. Evolución histórica
- 1.2. Técnica en el volley playa
  - 1.2.1. Diferencias con el voleibol
  - 1.2.2. Técnicas ofensivas
  - 1.2.3. Técnicas defensivas
  - 1.2.4. ¿Cómo entrenarlo?
- 1.3. Táctica en el volley playa
  - 1.3.1. Diferencias con el voleibol
  - 1.3.2. Fase ofensiva
  - 1.3.3. Fase defensiva
  - 1.3.4. ¿Cómo entrenarlo?
- 1.4. Preparación física en el volley playa
  - 1.4.1. Diferencias con el voleibol
  - 1.4.2. Periodización
  - 1.4.3. Plan de preparación
  - 1.4.4. Ejemplos
- 1.5. Psicología en el volley playa
  - 1.5.1. Diferencias con el voleibol
  - 1.5.2. Beneficios
  - 1.5.3. Técnicas de motivación
  - 1.5.4. Habilidades
- 1.6. *Sitting volley*
  - 1.6.1. ¿Qué es?
  - 1.6.2. Reglas y características
  - 1.6.3. Competiciones
  - 1.6.4. Evolución histórica
- 1.7. Técnica en el *Sitting volley*
  - 1.7.1. Diferencias con el voleibol
  - 1.7.2. Técnicas ofensivas
  - 1.7.3. Técnicas defensivas
  - 1.7.4. ¿Cómo entrenarlo?
- 1.8. Táctica en el *Sitting volley*
  - 1.8.1. Diferencias con el voleibol
  - 1.8.2. Fase ofensiva
  - 1.8.3. Fase defensiva
  - 1.8.4. ¿Cómo entrenarlo?
- 1.9. Preparación física en el *Sitting volley*
  - 1.9.1. Diferencias con el voleibol
  - 1.9.2. Periodización
  - 1.9.3. Plan de preparación
  - 1.9.4. Ejemplos
- 1.10. Psicología en el *Sitting volley*
  - 1.10.1. Diferencias con el voleibol
  - 1.10.2. Beneficios del deporte paralímpico
  - 1.10.3. Técnicas de motivación
  - 1.10.4. Habilidades

# 07

## Metodología

Nuestra institución es la primera en el mundo que combina la metodología de los *case studies* con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos los case studies con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

*TECH pone a tu disposición un método de aprendizaje que ha revolucionado la Formación Profesional y con el que mejorarás tus perspectivas de futuro de forma inmediata.*

En TECH aprenderás con una metodología vanguardista concebida para capacitar a los profesionales del futuro. Este método, a la vanguardia pedagógica mundial, se denomina *Relearning*.

Nuestra institución es la única en habla hispana licenciada para emplear este exitoso método. En 2019 conseguimos mejorar los niveles de satisfacción global de nuestros alumnos (calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso, objetivos...) con respecto a los indicadores del mejor centro educativo online en español.



Esta titulación de TECH es un programa intensivo que te prepara para afrontar todos los retos en esta área, tanto en el ámbito nacional como internacional. Tenemos el compromiso de favorecer tu crecimiento personal y profesional, la mejor forma de caminar hacia el éxito, por eso en TECH utilizarás los *case studies*, la metodología de enseñanza más avanzada y eficaz del mercado educativo.

“ *Nuestro programa te proporciona las mejores habilidades profesionales, preparándote para afrontar todos los retos actuales y futuros en esta área*”

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo desde que éstas existen. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, el método del caso consistió en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y emitieran juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas.

Ante una determinada situación, ¿qué harías tú? Esta es la pregunta a la que te enfrentamos en el método del caso, un método de aprendizaje orientado a la acción. A lo largo del curso, te enfrentarás a múltiples casos reales. Deberás integrar todos tus conocimientos, investigar, argumentar y defender tus ideas y decisiones.



En este programa tendrás acceso a los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para ti:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



#### Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





#### **Case Studies**

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



#### **Resúmenes interactivos**

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### **Testing & Retesting**

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



# 08

## Titulación

El Curso Profesional en Modalidades de Voleibol garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Profesional expedido por TECH.

Tras la superación de las evaluaciones, el alumno recibirá por correo postal con acuse de recibo su correspondiente Título de Curso Profesional emitido por TECH.

El título expedido por TECH expresará la calificación que haya obtenido en el Curso Profesional, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Curso Profesional en Modalidades de Voleibol**

Modalidad: **Online**

Horas: **150**



salud futuro  
confianza personas  
educación información tutores  
garantía acreditación enseñanza  
instituciones tecnología aprendizaje  
comunidad compromiso  
atención personalizada innovación  
conocimiento presente digital  
desarrollo web formación  
aula virtual idiomas instituciones

**tech** formación  
profesional

## Curso Profesional Modalidades de Voleibol

Modalidad: Online

Titulación: TECH Formación Profesional

Duración: 6 semanas

Horas: 150

# Curso Profesional

## Modalidades de Voleibol

