

# Curso Profesional

## Nutrición en el Deportista

### Diabético Tipo 1





## Curso Profesional Nutrición en el Deportista Diabético Tipo 1

Modalidad: Online

Titulación: TECH Formación Profesional

Duración: 6 semanas

Horas: 150

Acceso web: [www.tech-fp.com/actividades-fisicas-deportivas/curso-profesional/nutricion-deportista-diabetico-tipo-1](http://www.tech-fp.com/actividades-fisicas-deportivas/curso-profesional/nutricion-deportista-diabetico-tipo-1)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Requisitos de acceso

---

*pág. 6*

03

Salidas profesionales

---

*pág. 8*

04

¿Qué seré capaz de hacer al finalizar el Curso Profesional?

---

*pág. 10*

05

Dirección del curso

---

*pág. 12*

06

Plan de formación

---

*pág. 14*

07

Metodología

---

*pág. 16*

08

Titulación

---

*pág. 20*

# 01

## Presentación

Un deportista diabético no solo busca mejorar su rendimiento sino también poder controlar su enfermedad. Es importante conocer como los alimentos afectan sus niveles de glucosa y establecer dietas balanceadas y saludables que sean acordes en este tipo de competidores. Tener una alimentación rigurosa que se base en aumentar el desempeño del atleta es esencial. Del mismo modo, el campo laboral cada día aumenta debido a la conciencia alimenticia y la importancia de una buena nutrición. Por lo anterior, en este programa podrás adquirir los conocimientos necesarios para desarrollar un plan nutricional para personas con este trastorno metabólico. Con un aprendizaje teórico-practico y en modalidad 100% online, podrás completar su temario de modo rápido, flexible y eficiente.

“

*Las personas que tienen Diabetes tipo 1 reciben insulina todos los días para sobrevivir. Esta titulación te capacitará para el manejo de estos deportistas y sus tratamientos”*







La alimentación en diabéticos tipo 1 requiere de un diseño y supervisión exhaustiva. Para eso, es imperativo para las agrupaciones deportivas y clubes de entrenamiento contar con personal técnico y auxiliares de dietética con una elevadísima preparación. Por eso, este itinerario académico está dirigido a que puedas convertirte en un profesional de excelencia, referente en un campo de trabajo cada vez más dinámico y en plena expansión.

La titulación, configurada por TECH, ahondarás en las manifestaciones clínicas de la Diabetes y cómo se manifiestan sus consecuencias. Al mismo tiempo, abordarás las principales terapias de insulina y los planes nutricionales que pueden ayudar a reducir el azúcar en sangre de los pacientes. Mediante el análisis riguroso de estos temas, podrás planificar las comidas diarias de personas que práctica diferentes disciplinas a pesar de sus condiciones patológicas.

El programa, además, se desarrolla de manera 100% online y a través de la innovadora metodología *Relearning*. Así, por medio de este sistema de aprendizaje, no tendrás que someterte a rígidos horarios, distribuyendo la carga lectiva en función de tus necesidades individuales. Adicionalmente tendrás acceso a contenido de gran valor con formatos audiovisuales y materiales descargables.



*Con TECH obtienes el programa más completo y actualizado en el mercado académico sobre Nutrición en el Deportista Diabético Tipo 1"*

# 02

## Requisitos de acceso

Esta titulación no exige ningún requisito de acceso previo al alumno. Esto quiere decir que, para inscribirse y completar el programa, no es necesario haber realizado ningún estudio de forma previa, ni resulta obligatorio cumplir ninguna otra clase de criterio preliminar. Esto te permitirá matricularte y comenzar a aprender de forma inmediata, y sin los complejos trámites exigidos por otras instituciones académicas.

Gracias a este acceso inmediato conseguirás potenciar y poner al día tus conocimientos de un modo cómodo y práctico. Lo que te posicionará fácilmente en un mercado laboral altamente demandado y sin tener que dedicar cientos de horas a estudiar formación reglada previa.

Por todo ello, este programa se presenta como una gran oportunidad para mejorar tus perspectivas de crecimiento profesional de forma rápida y eficiente. Todo esto, a través de un itinerario académico 100% online y con la garantía de calidad, prestigio y empleabilidad de TECH Formación Profesional.

“

*TECH te permite el acceso inmediato a esta titulación, sin requerimientos previos de ingreso ni complejos trámites para matricularte y completar el programa”*







Las ventajas de cursar este programa sin necesidad de cumplir requisitos de acceso previo son:

01

Podrás matricularte inmediatamente y comenzar a estudiar cuando quieras. A tu ritmo y sin esperas

02

Tendrás acceso a un programa de alto valor curricular, donde podrás adquirir las habilidades profesionales más demandadas en la actualidad de un modo práctico

03

Mejorarás tus perspectivas laborales en tan solo unas semanas

04

Tendrás acceso a los recursos didácticos multimedia más avanzados del mercado educativo

05

Te prepararás para responder a las necesidades actuales del mercado profesional aprendiendo mediante un formato 100% online

06

Obtendrás una titulación de TECH, una institución académica de referencia a nivel internacional

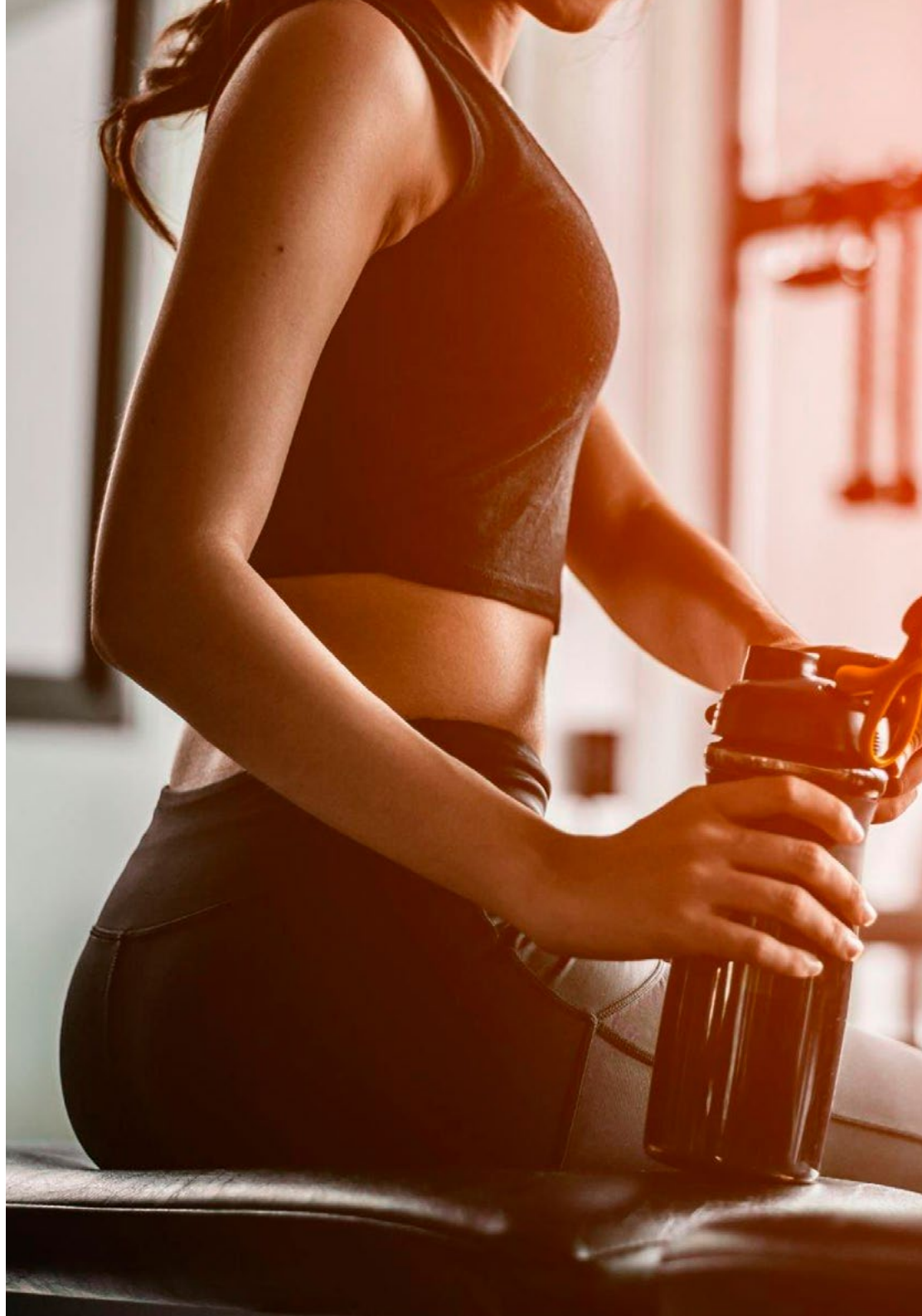
# 03

## Salidas profesionales

El interés por planes nutricionales eficientes y mantener un estilo de vida saludable ha experimentado un crecimiento significativo entre los deportistas. A medida que aumenta la conciencia sobre la importancia de una alimentación adecuada para el rendimiento deportivo y el bienestar general, el mercado laboral en el campo de la nutrición se encuentra en constante expansión. En este contexto, este Curso Profesional te ofrece las herramientas necesarias para convertirte en asesor nutricional altamente capacitado.



*Desarrollarás competencias prácticas y podrás acceder a los empleos más competitivos dentro del acondicionamiento físico y deportivo”*





Esta titulación, en definitiva, te convertirá en un gran especialista preparado para trabajar en alguno de los siguientes puestos:

- ♦ Animador físico-deportivo y recreativo
- ♦ Coordinador de actividades físico-deportivas en instalaciones deportivas
- ♦ Juez/árbitro de competiciones deportivas no oficiales
- ♦ Técnico en Dietética y Nutrición para deportistas
- ♦ Consultor de alimentación para clubes deportivos
- ♦ Monitor de aeróbic, de *step*, de ciclo *indoor*, de *fitness* acuático y actividades afines



# 04

## ¿Qué seré capaz de hacer al finalizar el Curso Profesional?

Cuando hayas completado este Curso Profesional podrás poner en práctica diferentes planes nutricionales y la supervisión eficiente de deportistas que conviven con la Diabetes. Además, profundizarás en los ejercicios específicos que pueden realizar estas personas y cómo implementarlos en su desempeño cotidiano.

01

Dominar el mecanismo fisiológico y bioquímico de la diabetes tanto en reposo como en el ejercicio

02

Identificar cómo funcionan las diferentes insulinas o medicamentos que utilizan los/las diabéticos/as

03

Valorar los requerimientos nutricionales para personas con diabetes tanto en su vida diaria como en el ejercicio, para mejorar su salud

04

Planificar la nutrición a deportistas de diferentes disciplinas con diabetes, para mejorar su salud y rendimiento







05

Implementar las ayudas ergogénicas en diabéticos/as

06

Incorporar los distintos avances científicos al propio campo profesional

07

Determinar las necesidades energéticas y nutricionales de los deportistas en distintas situaciones fisiopatológicas

08

Desarrollar estrategias dietéticas para la prevención y tratamiento del deportista lesionado



# 05

## Dirección del curso

El equipo de docente de TECH es experto en nutrición deportiva, cuentan con un amplio prestigio en su profesión y con años de experiencia en la docencia. Ellos te brindaran los recursos necesarios para que tu aprendizaje sea eficiente y así impulsar tu carrera. De este modo, han elaborado un programa con las actualizaciones más recientes en la materia que te permitan aumentar tus habilidades y acceder a los mercados laborales de manera inmediata.

“

*Los mejores profesionales conforman este claustro docente, especialmente preparado para el manejo dietético de deportistas diabéticos”*



## Dirección del curso

### Marhuenda Hernández, Javier

- ♦ Nutricionista en Clubes de Fútbol Profesional
- ♦ Responsable del Área de Nutrición Deportiva. Club Albacete Balompié SAD
- ♦ Responsable del Área de Nutrición Deportiva. Universidad Católica de Murcia, UCAM Murcia Club de Fútbol
- ♦ Asesor Científico. Nutrium
- ♦ Asesor Nutricional. Centro Impulso
- ♦ Docente y Coordinador de Estudios Posuniversitarios
- ♦ Doctor en Nutrición y Seguridad Alimentaria. Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Graduado en Nutrición Humana y Dietética. Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Máster en Nutrición Clínica. Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Académico. Academia Española de Nutrición y Dietética (AEND)

## Cuadro docente

### Martínez Noguera, Francisco Javier

- ♦ Nutricionista Deportivo en CIARD-UCAM
- ♦ Nutricionista deportivo en Clínica Fisioterapia Jorge Lledó
- ♦ Ayudante de Investigación en CIARD-UCAM
- ♦ Nutricionista Deportivo del UCAM Murcia Club de Fútbol
- ♦ Nutricionista de SANO Center
- ♦ Nutricionista Deportivo de UCAM Murcia Club de Baloncesto
- ♦ Doctor en Ciencias del Deporte por la Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Graduado en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Máster en Nutrición y Seguridad Alimentaria por la Universidad Católica San Antonio de Murcia



*Este cuadro docente te transmitirá las últimas novedades en esta disciplina para que te conviertas en un profesional altamente solicitado en este sector”*

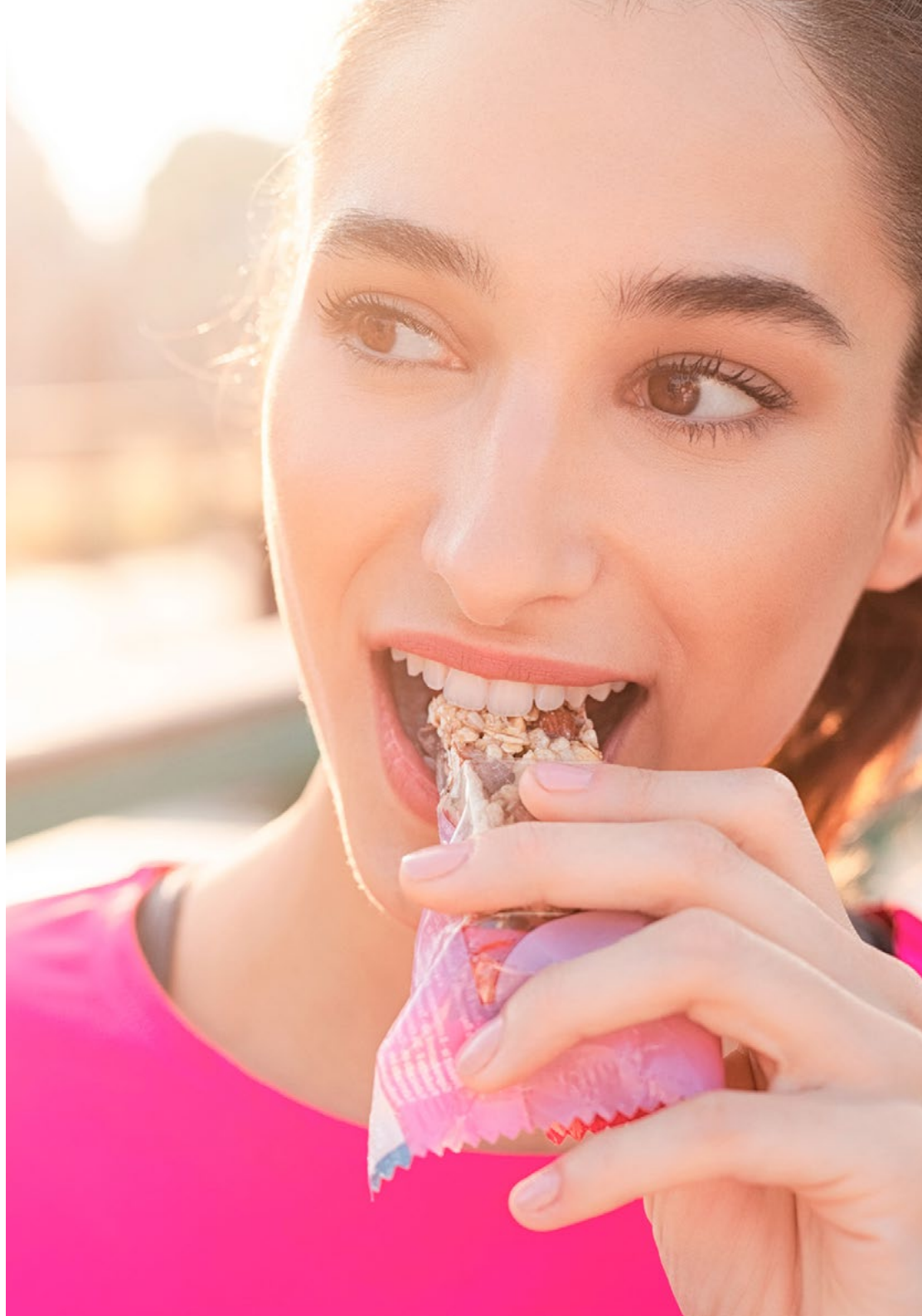
# 06

## Plan de formación

El temario de este programa ha sido diseñado por un equipo de profesionales en la diabetes y expertos nutricionistas conocedores y capacitados. TECH, consciente de la relevancia en la actualidad y comprometida como institución académica con la enseñanza de calidad, ha elaborado un plan de estudios exclusivo. Esto con el fin de convertirte en un gran nutricionista en el ámbito profesional deportivo. Así, realizarás ejercicios específicos y planes de nutrición a personas de distinta edad de manera eficiente.

“

*Un programa 100% online cuyos materiales estarán a tu alcance las 24 horas del día, 7 día de las semanas”*





## Módulo 1. Deportista Diabético Tipo 1

- 1.1. Conocer la diabetes y su patología Incidencia de la diabetes
  - 1.1.1. Fisiopatología de la diabetes
  - 1.1.2. Consecuencias de la diabetes
- 1.2. Fisiología del ejercicio en personas con diabetes
  - 1.2.1. Ejercicio máximo, submáximo y metabolismo muscular durante el ejercicio
  - 1.2.2. Diferencias a nivel metabólico durante el ejercicio en personas con diabetes
- 1.3. Ejercicio en personas con diabetes tipo 1
  - 1.3.1. Hipoglucemia, hiperglucemia y ajuste del tratamiento nutricional
  - 1.3.2. Tiempo de ejercicio e ingesta de hidratos de carbono
- 1.4. Ejercicio en personas con diabetes tipo 2. Control de la glucemia
  - 1.4.1. Riesgos de la actividad física en personas con diabetes tipo 2
  - 1.4.2. Beneficios del ejercicio en personas con diabetes tipo 2
- 1.5. Ejercicio en niños y adolescentes con diabetes
  - 1.5.1. Efectos metabólicos del ejercicio
  - 1.5.2. Precauciones durante el ejercicio
- 1.6. Terapia de insulina y ejercicio
  - 1.6.1. Bomba de infusión de insulina
  - 1.6.2. Tipos de insulinas
- 1.7. Estrategias nutricionales durante el deporte y el ejercicio en diabetes tipo 1
  - 1.7.1. De la teoría a la práctica
  - 1.7.2. Ingesta de hidratos de carbono antes, durante y después del ejercicio físico
  - 1.7.3. Hidratación antes, durante y después del ejercicio físico
- 1.8. Planificación nutricional en deportes de resistencia
  - 1.8.1. Maratón
  - 1.8.2. Ciclismo
- 1.9. Planificación nutricional en deportes de equipo
  - 1.9.1. Fútbol
  - 1.9.2. Rugby
- 1.10. Suplementación deportiva y diabetes
  - 1.10.1. Suplementos potencialmente beneficiosos para los atletas con diabetes



*Matricúlate ahora en este plan de estudios donde asimilarás conceptos complejos de manera rápida y flexible gracias al innovador sistema Relearning”*

# 07

## Metodología

Nuestra institución es la primera en el mundo que combina la metodología de los *case studies* con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos los *case studies* con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

*TECH pone a tu disposición un método de aprendizaje que ha revolucionado la Formación Profesional y con el que mejorarás tus perspectivas de futuro de forma inmediata.*

En TECH aprenderás con una metodología vanguardista concebida para capacitar a los profesionales del futuro. Este método, a la vanguardia pedagógica mundial, se denomina *Relearning*.

Nuestra institución es la única en habla hispana licenciada para emplear este exitoso método. En 2019 conseguimos mejorar los niveles de satisfacción global de nuestros alumnos (calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso, objetivos...) con respecto a los indicadores del mejor centro educativo online en español.



Esta titulación de TECH es un programa intensivo que te prepara para afrontar todos los retos en esta área, tanto en el ámbito nacional como internacional. Tenemos el compromiso de favorecer tu crecimiento personal y profesional, la mejor forma de caminar hacia el éxito, por eso en TECH utilizarás los *case studies*, la metodología de enseñanza más avanzada y eficaz del mercado educativo.

“ *Nuestro programa te proporciona las mejores habilidades profesionales, preparándote para afrontar todos los retos actuales y futuros en esta área*”

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo desde que éstas existen. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, el método del caso consistió en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y emitieran juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas.

Ante una determinada situación, ¿qué harías tú? Esta es la pregunta a la que te enfrentamos en el método del caso, un método de aprendizaje orientado a la acción. A lo largo del curso, te enfrentarás a múltiples casos reales. Deberás integrar todos tus conocimientos, investigar, argumentar y defender tus ideas y decisiones.





En este programa tendrás acceso a los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para ti:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



#### Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





#### **Case Studies**

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



#### **Resúmenes interactivos**

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### **Testing & Retesting**

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



# 08

## Titulación

El Curso Profesional Nutrición en el Deportista Diabético Tipo 1 garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Profesional expedido por TECH.

Tras la superación de las evaluaciones, el alumno recibirá por correo postal con acuse de recibo su correspondiente Título de Curso Profesional emitido por TECH.

El título expedido por TECH expresará la calificación que haya obtenido en el Curso Profesional, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores carreras profesionales.

Título: **Curso Profesional en Nutrición en el Deportista Diabético Tipo 1**

Modalidad: **Online**

Horas: **150**







**Curso Profesional**  
Nutrición en el Deportista  
Diabético Tipo 1

Modalidad: **Online**  
Titulación: **TECH Formación Profesional**  
Duración: **6 semanas**  
Horas: **150**

# Curso Profesional

## Nutrición en el Deportista

### Diabético Tipo 1

