

Curso Profesional

Nutrición Deportiva en Poblaciones Específicas



tech formación profesional



Curso Profesional Nutrición Deportiva en Poblaciones Específicas

Modalidad: Online

Titulación: TECH Formación Profesional

Duración: 6 semanas

Horas: 150

Acceso web: www.tech-fp.com/actividades-fisicas-deportivas/curso-profesional/nutricion-deportiva-poblaciones-especificas

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Requisitos de acceso

pág. 6

03

Salidas profesionales

pág. 8

04

¿Qué seré capaz de hacer al finalizar el Curso Profesional?

pág. 10

05

Dirección del curso

pág. 12

06

Plan de formación

pág. 14

07

Metodología

pág. 16

08

Titulación

pág. 20

01

Presentación

Los abordajes nutricionales deben basarse en metas, intensidades de ejercicio y otros factores relacionados con el individuo y el entorno. Estos elementos garantizan el cumplimiento de los requisitos alimentarios y ayudan a maximizar la capacidad competitiva en cada deportista. Debido a ello, el reclamo de profesionales competentes para la elaboración de dietas personalizadas es constante en el sector de la actividad física. Por esta razón, TECH ha diseñado este programa en el que adquirirás todas las mejores habilidades prácticas para esa área. Así, ahondarás en planes de alimentación enfocados a poblaciones específicas como mujeres embarazadas, niños y los cambios asociados al envejecimiento. Además, el temario dispone de la más novedosa metodología 100% online para un aprendizaje optimizado.

“

Mediante este programa, dominarás las particularidades a nivel metabólico y conductual de cada atleta para diseñar dietas adaptadas a las mismas”





Las poblaciones específicas poseen características nutricionales muy particulares, requiriendo de una alimentación que se adapte a sus necesidades y le permita al atleta optimizar su rendimiento deportivo. Por ello, los los profesionales de este ámbito deben manejar a cabalidad las evidencias científicas más actualizadas. A partir de su dominio, este personal especializado puede optar a puestos dinámicos y atractivos dentro del sector del acondicionamiento físico-deportivo.

Es por ello que, TECH ha creado este Curso Profesional. A lo largo de esta experiencia académica aprenderás a diseñar planes de comidas, orientadas a la mujer deportista embarazada, niños y adulto mayor, todo planteado en un material de estudio muy completo y dinámico para impulsar tus oportunidades laborales en este sector.

Gracias a su metodología 100% online, estudiarás sin estar condicionado por horarios fijos y sin necesidad de trasladarse a otro lugar. Asimismo, cuenta con contenido multimedia que te ayudará a adquirir los conocimientos que se imparten, en formatos gráficos, esquemáticos y prácticos. Igualmente, contarás con el *Relearning*, un novedoso método, de gran valor didáctico, con el cual ampliarás tus competencias prácticas. En definitiva, obtendrás una enseñanza amena y completamente efectiva.

“

Conviértete profesional del entorno deportivo de primer nivel y trabaja con atletas de alto prestigio internacional”

02

Requisitos de acceso

Esta titulación no exige ningún requisito de acceso previo al alumno. Esto quiere decir que, para inscribirse y completar el programa, no es necesario haber realizado ningún estudio de forma previa, ni resulta obligatorio cumplir ninguna otra clase de criterio preliminar. Esto te permitirá matricularte y comenzar a aprender de forma inmediata, y sin los complejos trámites exigidos por otras instituciones académicas.

Gracias a este acceso inmediato conseguirás potenciar y poner al día tus conocimientos de un modo cómodo y práctico. Lo que te posicionará fácilmente en un mercado laboral altamente demandado y sin tener que dedicar cientos de horas a estudiar formación reglada previa.

Por todo ello, este programa se presenta como una gran oportunidad para mejorar tus perspectivas de crecimiento profesional de forma rápida y eficiente. Todo esto, a través de un itinerario académico 100% online y con la garantía de calidad, prestigio y empleabilidad de TECH Formación Profesional.

“

TECH te garantiza el acceso inmediato a esta titulación, sin requerimientos previos de ingreso ni densas tramitaciones para matricularte y completar el programa”





Las ventajas de cursar este programa sin necesidad de cumplir requisitos de acceso previo son:

01

Podrás matricularte inmediatamente y comenzar a estudiar cuando quieras. A tu ritmo y sin esperas

02

Tendrás acceso a un programa de alto valor curricular, donde podrás adquirir las habilidades profesionales más demandadas en la actualidad de un modo práctico

03

Mejorarás tus perspectivas laborales en tan solo unas semanas

04

Tendrás acceso a los recursos didácticos multimedia más avanzados del mercado educativo

05

Te prepararás para responder a las necesidades actuales del mercado profesional aprendiendo mediante un formato 100% online

06

Obtendrás una titulación de TECH, una institución académica de referencia a nivel internacional

03

Salidas profesionales

El contexto deportivo exige cada vez más de profesionales altamente preparados en disciplinas concretas, que sean capaces de identificar sus necesidades y aumentar el rendimiento atlético. En concreto, la demanda de personal cualificado para trazar estrategias de nutrición, efectivas en poblaciones específicas, ha convertido a esta área en una de las más atractivas en cuanto a empleabilidad. A causa de esta coyuntura, TECH ha creado este programa que da respuesta a estos requerimientos y te permite acceder a diferentes oportunidades laborales relacionadas.

“

Con este programa, dominarás una gran cantidad de habilidades que te permitirán triunfar en el mundo laboral”





Esta titulación, en definitiva, te convertirá en un gran especialista preparado para trabajar en alguno de los siguientes puestos:

- ◆ Técnico en Dietética y Nutrición
- ◆ Monitor de gimnasios
- ◆ Asistente de proyectos divulgativos sobre alimentación sana
- ◆ Dietista
- ◆ Animador socio-deportivo y recreativo



04

¿Qué seré capaz de hacer al finalizar el Curso Profesional?

Al finalizar este Curso Profesional, podrás desarrollar numerosas tareas en nutrición, sobre todo, en el ámbito de deportistas en poblaciones específicas. De este modo, implementarás estrategias dietéticas adaptadas al atleta adolescente, y manejarás la iniciativa y el espíritu emprendedor para poner en marcha proyectos de actividad física y alimentación.

01

Aplicar el abordaje nutricional de los diferentes colectivos

02

Adaptar al deportista a los factores externos e internos que influyen en el abordaje nutricional de estos colectivos

03

Implementar estrategias dietéticas para la prevención y tratamiento del deportista lesionado

04

Identificar la estructura del tejido muscular y su implicación en el deporte





05

Trabajar en entornos multidisciplinares con diferentes requerimientos

06

Dirigir la planificación nutricional en los deportistas profesionales de diferentes disciplinas para conseguir el máximo rendimiento deportivo

07

Desarrollar la planificación nutricional en los deportistas profesionales y no profesionales para la realización saludable de ejercicio físico

08

Incorporar los distintos avances científicos al propio campo profesional

05

Dirección del curso

TECH cuenta con los expertos más especializados en Nutrición Deportiva en Poblaciones Específicas. Este equipo de docentes posee un amplio conocimiento y una gran experiencia que ayudarán al alumno en su aprendizaje. Al ser un programa de contenido teórico-practico, cada docente te brindará todas las claves en esta materia para ser aplicadas en el ámbito laboral de inmediato. Así, profundizarás en los aspectos más relevantes y estarás listo para asumir los retos de este apasionante sector profesional.

“

Aborda de primera mano los avances más relevantes en Nutrición Deportiva en Poblaciones Especificas junto a un reconocido cuadro de expertos”



Dirección del curso

Dr. Marhuenda Hernández, Javier

- ♦ Nutricionista en clubes de fútbol profesionales
- ♦ Responsable del área de nutrición deportiva del Albacete Balompié
- ♦ Responsable del área de nutrición deportiva del UCAM Murcia de Fútbol
- ♦ Asesor científico en Nutrium
- ♦ Asesor nutricional en Centro Impulso
- ♦ Docente y coordinador de estudios posuniversitarios
- ♦ Doctor en Nutrición y Seguridad Alimentaria por la UCAM
- ♦ Graduado en Nutrición Humana y Dietética por la UCAM
- ♦ Máster en Nutrición Clínica por la UCAM
- ♦ Académico de número de la Academia Española de Nutrición y Dietética

Cuadro docente

Dr. Martínez Noguera, Francisco Javier

- ♦ Nutricionista deportivo en CIARD-UCAM
- ♦ Nutricionista deportivo en Clínica Fisioterapia Jorge Lledó
- ♦ Ayudante de investigación en CIARD-UCAM
- ♦ Nutricionista deportivo del UCAM Murcia Club de Fútbol
- ♦ Nutricionista de SANO Center
- ♦ Nutricionista deportivo de UCAM Murcia Club de Baloncesto
- ♦ Doctor en Ciencias del Deporte por la Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Graduado en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Máster en Nutrición y Seguridad Alimentaria por la Universidad Católica San Antonio de Murcia

06

Plan de formación

El itinerario académico de este programa está diseñado por los mejores especialistas capacitados en Nutrición Deportiva. A lo largo de tu estudio, podrás adquirir las competencias necesarias para ser un profesional en poblaciones específicas y sus riesgos alimenticios fundamentales. Además, con la metodología *Relearning* lograrás identificar las particularidades de cada grupo y manejar los conocimientos avanzados, realizando de manera eficiente ejercicios y planes acordes a cada uno de ellos.

“

Un temario riguroso y exhaustivo que optimizará tu aprendizaje a partir de recursos multimedia como vídeos explicativos e infografías”



Módulo 1. Diferentes Etapas o Poblaciones Específicas

- 1.1. Nutrición en la mujer deportista
 - 1.1.1. Factores limitantes
 - 1.1.2. Requerimientos
- 1.2. Ciclo menstrual
 - 1.2.1. Fase lútea
 - 1.2.2. Fase Folicular
- 1.3. Triada
 - 1.3.1. Amenorrea
 - 1.3.2. Osteoporosis
- 1.4. Nutrición en la mujer deportista embarazada
 - 1.4.1. Requerimientos energéticos
 - 1.4.2. Micronutrientes
- 1.5. Efectos del ejercicio físico en el niño deportista
 - 1.5.1. Entrenamiento de fuerza
 - 1.5.2. Entrenamiento de resistencia
- 1.6. Educación nutricional en el niño deportista
 - 1.6.1. Azúcar
 - 1.6.2. TCA
- 1.7. Requerimientos nutricionales en el niño deportista
 - 1.7.1. Hidratos de carbono
 - 1.7.2. Proteínas
- 1.8. Cambios asociados al envejecimiento
 - 1.8.1. % Grasa corporal
 - 1.8.2. Masa muscular
- 1.9. Principales problemas en el deportista senior
 - 1.9.1. Articulaciones
 - 1.9.2. Salud cardiovascular
- 1.10. Suplementación interesante en el deportista senior
 - 1.10.1. *Whey protein*
 - 1.10.2. Creatina



Matricúlate ahora en este programa que te ofrece la posibilidad de ahondar en sus contenidos a su ritmo personalizado, flexible y en modalidad 100% online"

07

Metodología

Nuestra institución es la primera en el mundo que combina la metodología de los *case studies* con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos los case studies con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

TECH pone a tu disposición un método de aprendizaje que ha revolucionado la Formación Profesional y con el que mejorarás tus perspectivas de futuro de forma inmediata.

En TECH aprenderás con una metodología vanguardista concebida para capacitar a los profesionales del futuro. Este método, a la vanguardia pedagógica mundial, se denomina *Relearning*.

Nuestra institución es la única en habla hispana licenciada para emplear este exitoso método. En 2019 conseguimos mejorar los niveles de satisfacción global de nuestros alumnos (calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso, objetivos...) con respecto a los indicadores del mejor centro educativo online en español.



Esta titulación de TECH es un programa intensivo que te prepara para afrontar todos los retos en esta área, tanto en el ámbito nacional como internacional. Tenemos el compromiso de favorecer tu crecimiento personal y profesional, la mejor forma de caminar hacia el éxito, por eso en TECH utilizarás los *case studies*, la metodología de enseñanza más avanzada y eficaz del mercado educativo.

“ *Nuestro programa te proporciona las mejores habilidades profesionales, preparándote para afrontar todos los retos actuales y futuros en esta área*”

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo desde que éstas existen. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, el método del caso consistió en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y emitieran juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas.

Ante una determinada situación, ¿qué harías tú? Esta es la pregunta a la que te enfrentamos en el método del caso, un método de aprendizaje orientado a la acción. A lo largo del curso, te enfrentarás a múltiples casos reales. Deberás integrar todos tus conocimientos, investigar, argumentar y defender tus ideas y decisiones.



En este programa tendrás acceso a los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para ti:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



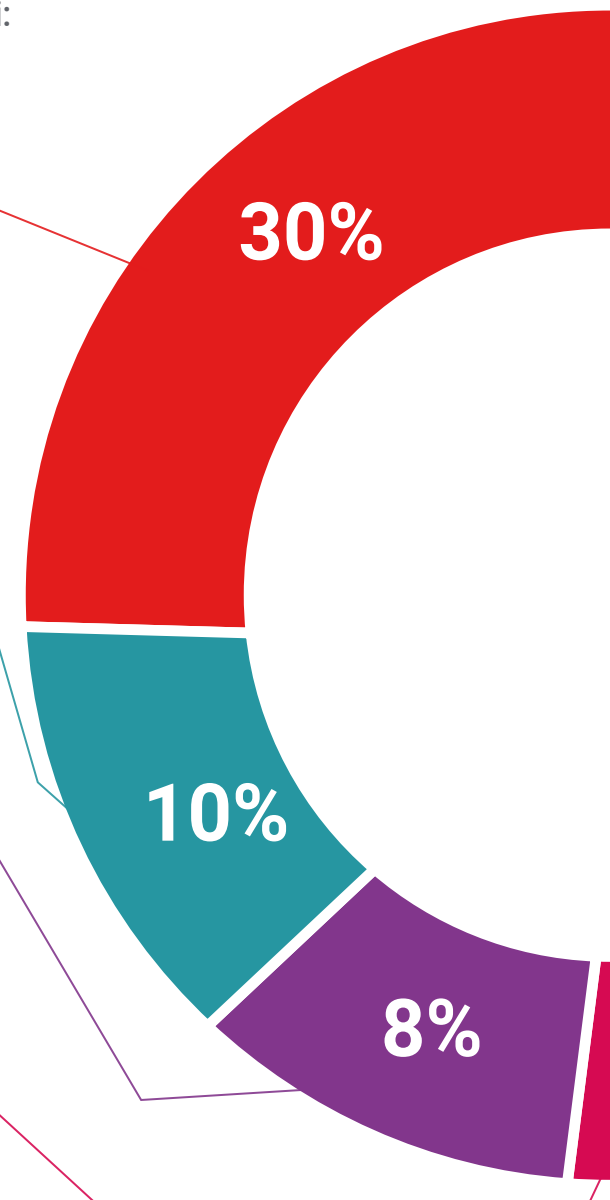
Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



08

Titulación

El Curso Profesional en Nutrición Deportiva en Poblaciones Específicas garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Profesional expedido por TECH.

Tras la superación de las evaluaciones, el alumno recibirá por correo postal con acuse de recibo su correspondiente Título de Curso Profesional emitido por TECH.

El título expedido por TECH expresará la calificación que haya obtenido en el Curso Profesional, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores carreras profesionales.

Título: **Curso Profesional en Nutrición Deportiva en Poblaciones Específicas**

Modalidad: **Online**

Horas: **150**





Curso Profesional
Nutrición Deportiva en
Poblaciones Específicas

Modalidad: Online

Titulación: TECH Formación Profesional

Duración: 6 semanas

Horas: 150

Curso Profesional

Nutrición Deportiva en Poblaciones Específicas

