

Curso Profesional

Nutrición en el Paradeportista





Curso Profesional Nutrición en el Paradeportista

Modalidad: Online

Titulación: TECH Formación Profesional

Duración: 6 semanas

Horas: 150

Acceso web: www.tech-fp.com/actividades-fisicas-deportivas/curso-profesional/nutricion-paradeportista

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Requisitos de acceso

pág. 6

03

Salidas profesionales

pág. 8

04

¿Qué seré capaz de hacer al finalizar el Curso Profesional?

pág. 10

05

Dirección del curso

pág. 12

06

Plan de formación

pág. 14

07

Metodología

pág. 16

08

Titulación

pág. 20

01

Presentación

Los paradeportistas, fruto de su condición física, poseen una serie de requerimientos nutricionales que varían significativamente con respecto a los de otros atletas. En este sentido, se debe adaptar la ingesta de los macronutrientes a su gasto energético y su entrenamiento particular, con el fin de optimizar su rendimiento competitivo y garantizar su plena recuperación. Los profesionales del ámbito del acondicionamiento físico y deportivo que dominan estos aspectos son muy necesarios en un contexto donde cada vez más usuarios con limitaciones o discapacidad acceden a gimnasios y otros centros polideportivos. Por esta razón, TECH ha creado este programa 100% online que incrementará tus perspectivas laborales en este sector mediante una disruptiva metodología enfocada en el desarrollo de competencias prácticas.

“

Domina, con esta titulación 100% online, las estrategias para realizar una planificación nutricional individualizada en atletas con amputaciones o con patologías en la médula espinal”





La nutrición es una herramienta clave para que el deportista alcance el máximo rendimiento competitivo. Mediante una dieta completamente individualizada y la elección de los suplementos más apropiados, las personas con discapacidad pueden minimizar riesgos de lesiones y agilizar los procesos de recuperación post-entrenamiento. Por eso requieren de profesionales con un excelso conocimiento y capacitación para supervisar el seguimiento de sus dietas e implementar planes de alimentación precisos según sus requerimientos energéticos.

Este programa de TECH te capacitará en esa área, promoviendo también el acceso a empleos atractivos dentro de este sector. Durante 6 semanas de intensivo aprendizaje, adoptarás las estrategias para solventar los problemas nutricionales más habituales en las diferentes categorías, según el tipo de patología. De la misma manera, realizarás una planificación alimenticia para atletas con distintas lesiones y manejarás las ayudas ergogénicas más efectivas.

Gracias a su metodología 100% online, podrás organizar el tiempo a tu gusto para alcanzar una educación efectiva. Además, gozarás de contenidos didácticos disponibles en soportes pedagógicos como las lecturas, el vídeo o el resumen interactivo, lo que te permitirá adecuarlas a tus propias necesidades académicas.

“

Este Curso Profesional te habilitará para manejar las ayudas ergogénicas que resultan más efectivas en distintas disciplinas paradesportivas”

02

Requisitos de acceso

Esta titulación no exige ningún requisito de acceso previo al alumno. Esto quiere decir que, para inscribirse y completar el programa, no es necesario haber realizado ningún estudio de forma previa, ni resulta obligatorio cumplir ninguna otra clase de criterio preliminar. Esto te permitirá matricularte y comenzar a aprender de forma inmediata, y sin los complejos trámites exigidos por otras instituciones académicas.

Gracias a este acceso inmediato conseguirás potenciar y poner al día tus conocimientos de un modo cómodo y práctico. Lo que te posicionará fácilmente en un mercado laboral altamente demandado y sin tener que dedicar cientos de horas a estudiar formación reglada previa.

Por todo ello, este programa se presenta como una gran oportunidad para mejorar tus perspectivas de crecimiento profesional de forma rápida y eficiente. Todo esto, a través de un itinerario académico 100% online y con la garantía de calidad, prestigio y empleabilidad de TECH Formación Profesional.



TECH te permite acceso inmediato a esta titulación, sin requerimientos previos de ingreso ni complejos trámites para matricularte y completar el programa”





Las ventajas de cursar este programa sin necesidad de cumplir requisitos de acceso previo son:

01

Podrás matricularte inmediatamente y comenzar a estudiar cuando quieras. A tu ritmo y sin esperas

02

Tendrás acceso a un programa de alto valor curricular, donde podrás adquirir las habilidades profesionales más demandadas en la actualidad de un modo práctico

03

Mejorarás tus perspectivas laborales en tan solo unas semanas

04

Tendrás acceso a los recursos didácticos multimedia más avanzados del mercado educativo

05

Te prepararás para responder a las necesidades actuales del mercado profesional aprendiendo mediante un formato 100% online

06

Obtendrás una titulación de TECH, una institución académica de referencia a nivel internacional

03

Salidas profesionales

Los positivos hallazgos científicos de la nutrición en materia de recuperación del atleta y optimización del rendimiento deportivo han propiciado que los equipos paradesportivos presten especial atención a dicho aspecto. Por ello, se ha incrementado la demanda de profesionales especializados en estas áreas, con el fin de desarrollar planes adaptados a las necesidades de cada individuo. En consecuencia, TECH ha creado este Curso Profesional, que te ofrecerá las habilidades necesarias para trabajar en un sector con alta empleabilidad.

“

Incrementa tus oportunidades de ejercer cargo de responsabilidad deportiva, vinculados a atletas con discapacidad a partir de este programa de TECH”



Esta titulación, en definitiva, te convertirá en un gran especialista preparado para trabajar en alguno de los siguientes puestos:

- ◆ Técnico en Dietética y Nutrición
- ◆ Monitor de gimnasios
- ◆ Asistente de proyectos divulgativos sobre alimentación sana
- ◆ Dietista
- ◆ Animador socio-deportivo y recreativo



04

¿Qué seré capaz de hacer al finalizar el Curso Profesional?

Al finalizar este Curso Profesional, contarás con las habilidades necesarias para desarrollar colaborar en el asesoramiento nutricional y la supervisión alimenticia de paradeportistas. De este modo, analizarás rigurosamente sus necesidades energéticas o manejarás las ayudas ergogénicas que pueden optimizar su rendimiento.

01

Adaptar planes de alimentación y nutrición específicos para las necesidades y demandas de los atletas con discapacidad

02

Evaluar el estado nutricional de los paradeportistas y detectar posibles deficiencias o desequilibrios

03

Diseñar estrategias nutricionales que optimicen el rendimiento y la recuperación de los deportistas con discapacidad

04

Asesorar en la elección y consumo adecuado de suplementos nutricionales para mejorar el desempeño de los paradeportistas



05

Brindar recomendaciones sobre hidratación y reposición de electrolitos para evitar la deshidratación durante el entrenamiento y la competición

06

Colaborar con otros profesionales de la salud y el deporte en la atención integral de los paradeportistas

07

Proporcionar educación nutricional y fomentar hábitos alimentarios saludables en los deportistas con discapacidad

08

Elaborar estrategias de comunicación efectiva para transmitir información nutricional adaptada a los paradeportistas, utilizando un lenguaje claro y accesible

05

Dirección del curso

TECH ha seleccionado a los mejores especialistas en el campo de la Nutrición Deportiva para impartir este programa. Estos expertos, que disponen de una dilatada trayectoria en este sector, te proporcionarán los conocimientos con mayor aplicabilidad en tu día a día laboral. De tal manera, a lo largo de este itinerario académico, quedarás capacitado para asimilar las aptitudes en materia de alimentación en el paradeportista que te permitirán desarrollarte con solvencia en el área profesional.

“

De la mano de los mejores especialistas en Nutrición en el Paradeportista transitarás por este itinerario académico de 6 semanas”



Dirección del curso

Dr. Marhuenda Hernández, Javier

- ♦ Nutricionista en Clubes de Fútbol Profesional
- ♦ Responsable del Área de Nutrición Deportiva. Club Albacete Balompié SAD
- ♦ Responsable del Área de Nutrición Deportiva. Universidad Católica de Murcia, UCAM Murcia Club de Fútbol
- ♦ Asesor Científico. Nutrium
- ♦ Asesor Nutricional. Centro Impulso
- ♦ Docente y Coordinador de Estudios Posuniversitarios
- ♦ Doctor en Nutrición y Seguridad Alimentaria. Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Graduado en Nutrición Humana y Dietética. Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Máster en Nutrición Clínica. Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Académico. Academia Española de Nutrición y Dietética (AEND)

Cuadro docente

Dr. Martínez Noguera, Francisco Javier

- ♦ Nutricionista Deportivo en CIARD-UCAM
- ♦ Nutricionista deportivo en Clínica Fisioterapia Jorge Lledó
- ♦ Ayudante de Investigación en CIARD-UCAM
- ♦ Nutricionista Deportivo del UCAM Murcia Club de Fútbol
- ♦ Nutricionista de SANO Center
- ♦ Nutricionista Deportivo de UCAM Murcia Club de Baloncesto
- ♦ Doctor en Ciencias del Deporte por la Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Graduado en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Máster en Nutrición y Seguridad Alimentaria por la Universidad Católica San Antonio de Murcia



Este cuadro docente te transmitirá las últimas novedades en esta disciplina para que te conviertas en un profesional altamente solicitado en este sector"

06

Plan de formación

El plan de estudios de esta titulación está conformado por 1 completísimo módulo con el que adquirirás las mejores destrezas en lo relativo a la Nutrición en el Paradeportista. Todas estas competencias, además, las obtendrás por medio de vanguardistas formatos didácticos tales como el vídeo explicativo, el resumen interactivo o el test autoevaluativo. Gracias a ello y a su metodología 100% en línea, gozarás de un aprendizaje plenamente ameno, individualizado y resolutivo.

“

Dispondrás de una plataforma 100% online de aprendizaje que te evitará desplazamientos innecesarios y te permitirá estudiar de forma cómoda desde tu hogar”



Módulo 1. Paradeportistas

- 1.1. Clasificación y categorías en paradeportistas
 - 1.1.1. ¿Qué es un paradeportista?
 - 1.1.2. ¿Cómo se clasifican los paradeportistas?
- 1.2. Ciencia deportiva en paradeportistas
 - 1.2.1. Metabolismo y fisiología
 - 1.2.2. Biomecánica
 - 1.2.3. Psicología
- 1.3. Requerimientos energéticos e hidratación en paradeportistas
 - 1.3.1. Demandas energéticas óptimas para el entrenamiento
 - 1.3.2. Planificación de la hidratación antes, durante y después de los entrenos y competiciones
- 1.4. Problemas nutricionales en las diferentes categorías de paradeportistas según su patología o anomalía
 - 1.4.1. Lesiones de la médula espinal
 - 1.4.2. Parálisis cerebral y lesiones cerebrales adquiridas
 - 1.4.3. Amputados
 - 1.4.4. Deterioro de la visión y la audición
 - 1.4.5. Deficiencias intelectuales
- 1.5. Planificación nutricional en paradeportistas con lesiones de la médula espinal y parálisis cerebral y lesiones cerebrales adquiridas
 - 1.5.1. Requerimientos nutricionales (macro y micronutrientes)
 - 1.5.2. Sudoración y reemplazo de líquidos durante el ejercicio
- 1.6. Planificación nutricional en paradeportistas con amputaciones
 - 1.6.1. Requerimientos energéticos
 - 1.6.2. Macronutrientes
 - 1.6.3. Termorregulación e hidratación
 - 1.6.4. Cuestiones nutricionales relacionadas con las prótesis
- 1.7. Planificación y problemas nutricionales en paradeportistas con deterioro de la visión-audición y deficiencias intelectuales
 - 1.7.1. Problemas de nutrición deportiva con deterioro de la visión: Retinitis Pigmentosa, Retinopatía diabética, Albinismo, enfermedad de Stargardt y patologías auditivas
 - 1.7.2. Problemas de nutrición deportiva con deficiencias intelectuales: Síndrome de Down, Autismo y Asperger y fenilcetonuria
- 1.8. Composición corporal en paradeportistas
 - 1.8.1. Técnicas de medición
 - 1.8.2. Factores que influyen en la fiabilidad de los diferentes métodos de medición
- 1.9. Farmacología e interacciones con los nutrientes
 - 1.9.1. Diferentes tipos de fármacos ingeridos por los paradeportistas
 - 1.9.2. Deficiencias en micronutrientes en paradeportistas
- 1.10. Ayudas ergogénicas
 - 1.10.1. Suplementos potencialmente beneficiosos para los paradeportistas
 - 1.10.2. Consecuencias negativas para la salud y contaminación y problemas de dopaje por la ingesta de ayudas ergogénicas



Inscríbete y obtén la posibilidad de disfrutar de una enseñanza adaptada a tus necesidades académicas a través de un amplio número de formatos didácticos multimedia”

07

Metodología

Nuestra institución es la primera en el mundo que combina la metodología de los *case studies* con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos los *case studies* con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

TECH pone a tu disposición un método de aprendizaje que ha revolucionado la Formación Profesional y con el que mejorarás tus perspectivas de futuro de forma inmediata.

En TECH aprenderás con una metodología vanguardista concebida para capacitar a los profesionales del futuro. Este método, a la vanguardia pedagógica mundial, se denomina *Relearning*.

Nuestra institución es la única en habla hispana licenciada para emplear este exitoso método. En 2019 conseguimos mejorar los niveles de satisfacción global de nuestros alumnos (calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso, objetivos...) con respecto a los indicadores del mejor centro educativo online en español.



Esta titulación de TECH es un programa intensivo que te prepara para afrontar todos los retos en esta área, tanto en el ámbito nacional como internacional. Tenemos el compromiso de favorecer tu crecimiento personal y profesional, la mejor forma de caminar hacia el éxito, por eso en TECH utilizarás los *case studies*, la metodología de enseñanza más avanzada y eficaz del mercado educativo.

“ *Nuestro programa te proporciona las mejores habilidades profesionales, preparándote para afrontar todos los retos actuales y futuros en esta área*”

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo desde que éstas existen. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, el método del caso consistió en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y emitieran juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas.

Ante una determinada situación, ¿qué harías tú? Esta es la pregunta a la que te enfrentamos en el método del caso, un método de aprendizaje orientado a la acción. A lo largo del curso, te enfrentarás a múltiples casos reales. Deberás integrar todos tus conocimientos, investigar, argumentar y defender tus ideas y decisiones.



En este programa tendrás acceso a los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para ti:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



08

Titulación

El Curso Profesional en Nutrición en el Paradeportista garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Profesional expedido por TECH.

Tras la superación de las evaluaciones, el alumno recibirá por correo postal con acuse de recibo su correspondiente Título de Curso Profesional emitido por TECH.

El título expedido por TECH expresará la calificación que haya obtenido en el Curso Profesional, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores carreras profesionales.

Título: **Curso Profesional en Nutrición en el Paradeportista**

Modalidad: **Online**

Horas: **150**



salud futuro
confianza personas
educación información tutores
garantía acreditación enseñanza
instituciones tecnología aprendizaje
comunidad compromiso
atención personalizada innovación
conocimiento presentaciones
desarrollo web formación
aula virtual idiomas instituciones

tech formación
profesional

Curso Profesional Nutrición en el Paradeportista

Modalidad: Online

Titulación: TECH Formación Profesional

Duración: 6 semanas

Horas: 150

Curso Profesional

Nutrición en el Paradeportista

