

Curso Profesional Patología Respiratoria y Ejercicio Físico





Curso Profesional Patología Respiratoria y Ejercicio Físico

Modalidad: Online

Titulación: TECH Formación Profesional

Duración: 6 semanas

Horas: 150

Acceso web: www.tech-fp.com/actividades-fisicas-deportivas/curso-profesional/patologia-respiratoria-ejercicio-fisico

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Requisitos de acceso

pág. 6

03

Salidas profesionales

pág. 8

04

¿Qué seré capaz de hacer al finalizar el Curso Profesional?

pág. 10

05

Dirección del curso

pág. 12

06

Plan de formación

pág. 16

07

Metodología

pág. 18

08

Titulación

pág. 22

01

Presentación

Cada año, 4 millones de personas mueren prematuramente de enfermedades respiratorias crónicas. La prevención y educación para cambiar paradigmas y estilos de vida es un área vulnerable y poco atendida de la salud. Por lo tanto, es fundamental reconocer las metodologías que ayudan a aliviar los síntomas y mejorar las condiciones de los pacientes, a través del ejercicio. Con TECH puedes adquirir estas habilidades por medio de este programa académico sobre ese ámbito con una titulación diseñada para hacerte crecer profesionalmente. Su método de aprendizaje, basado en el *Relearning* y 100% online, te permitirá capacitarte adecuadamente en 6 semanas y con la guía docente de los mejores expertos.

“

En este programa adquirirás habilidades para ayudar a personas con patologías respiratorias a través del ejercicio físico. ¡Matricúlate ahora!”





Más de mil millones de personas sufren de condiciones respiratorias agudas o crónicas. Estas enfermedades constituyen 5 de las 30 causas más comunes de muerte. Por eso, implementar rutinas de ejercicio que alivien los síntomas de estas patologías como complemento de los tratamientos médicos te hará un profesional de referencia.

Con este Curso Profesional te prepararás para desempeñarte en este ámbito de interés, gracias a su contenido específico desarrollado por los mejores exponentes de esta disciplina. El cuerpo docente está conformado por expertos en activo, que manejan a cabalidad las tendencias sobre actividad física y bienestar. Dominarás diferentes competencias como el trazado de programas de entrenamiento y la valoración individual en cuanto a fuerza y resistencia de estos usuarios.

Además, ahondarás en las consideraciones y contraindicaciones del paciente con EPOC, la desnutrición y las consecuencias sobre la función pulmonar, entre otros aspectos indispensables. Te sumergirás en situaciones reales por medio de metodologías innovadoras y 100% online, adquiriendo así un aprendizaje rápido, intensivo y flexible.

“

Las enfermedades respiratorias son una de las principales causas de muerte y discapacidad en el mundo. Con TECH, podrás ayudar a las personas a tener vidas más saludables”

02

Requisitos de acceso

Esta titulación no exige ningún requisito de acceso previo al alumno. Esto quiere decir que, para inscribirse y completar el programa, no es necesario haber realizado ningún estudio de forma previa, ni resulta obligatorio cumplir ninguna otra clase de criterio preliminar. Esto te permitirá matricularte y comenzar a aprender de forma inmediata, y sin los complejos trámites exigidos por otras instituciones académicas.

Gracias a este acceso inmediato conseguirás potenciar y poner al día tus conocimientos de un modo cómodo y práctico. Lo que te posicionará fácilmente en un mercado laboral altamente demandado y sin tener que dedicar cientos de horas a estudiar formación reglada previa.

Por todo ello, este programa se presenta como una gran oportunidad para mejorar tus perspectivas de crecimiento profesional de forma rápida y eficiente. Todo esto, a través de un itinerario académico 100% online y con la garantía de calidad, prestigio y empleabilidad de TECH Formación Profesional.



TECH te permite acceso inmediato a esta titulación, sin requerimientos previos de ingreso ni complejos trámites para matricularte y completar el programa”



Las ventajas de cursar este programa sin necesidad de cumplir requisitos de acceso previo son:

01

Podrás matricularte inmediatamente y comenzar a estudiar cuando quieras. A tu ritmo y sin esperas

02

Tendrás acceso a un programa de alto valor curricular, donde podrás adquirir las habilidades profesionales más demandadas en la actualidad de un modo práctico

03

Mejorarás tus perspectivas laborales en tan solo unas semanas

04

Tendrás acceso a los recursos didácticos multimedia más avanzados del mercado educativo

05

Te prepararás para responder a las necesidades actuales del mercado profesional aprendiendo mediante un formato 100% online

06

Obtendrás una titulación de TECH, una institución académica de referencia a nivel internacional

03

Salidas profesionales

Gracias a este Curso Profesional en Patología Respiratoria y Ejercicio Físico, con el sello de calidad educativa de TECH, accederás a las mejores oportunidades del mercado laboral actual. Podrás desempeñarte dentro del sector del bienestar, la salud, la actividad deportiva, el entrenamiento y el cuidado personal. Tus posibilidades en ámbitos clínicos y sociosanitarios se incrementarán, gracias a las habilidades adquiridas en esta titulación.

“

Desarrollarás protocolos adecuados de ejercicio físico en personas con patologías respiratorias y, así, conseguirás las mejores oportunidades de este mercado laboral”



Esta titulación, en definitiva, te convertirá en un gran especialista preparado para trabajar en alguno de los siguientes puestos:

- ♦ *Personal trainer*
- ♦ Monitor Auxiliar de Gimnasios
- ♦ Coach Motivacional y Divulgador de *Wellness*
- ♦ Auxiliar Técnico en Centros de Rehabilitación y Nutrición
- ♦ Comercial de Equipamientos Deportivos



04

¿Qué seré capaz de hacer al finalizar el Curso Profesional?

Finalizado el programa, serás capaz de evaluar la función respiratoria de tus clientes, diseñar programas de ejercicio adaptados a las necesidades individuales y mejorar su capacidad pulmonar. También, podrás enseñar técnicas de respiración eficientes, supervisar el entrenamiento y promover una mejor calidad de vida en pacientes con estas enfermedades.

01

Evaluar la función pulmonar y la capacidad respiratoria de los pacientes

02

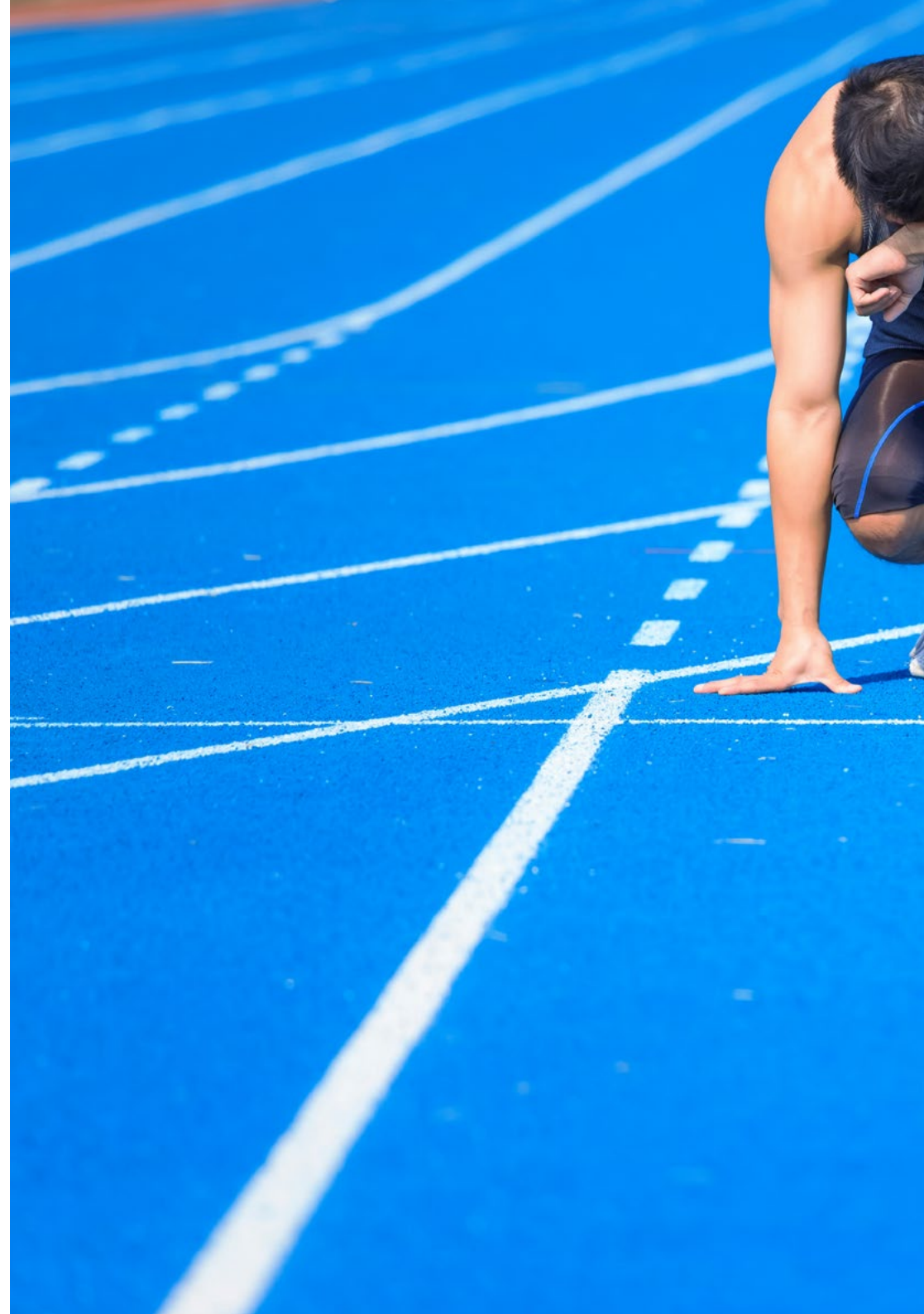
Diseñar programas de ejercicio físico adaptados a las necesidades y limitaciones respiratorias de cada individuo

03

Monitorizar y supervisar el entrenamiento respiratorio durante la actividad física

04

Proporcionar educación sobre técnicas de respiración adecuadas para mejorar la función pulmonar y la eficiencia respiratoria





05

Adaptar los programas de ejercicio en función de los cambios en la condición respiratoria de los pacientes

06

Identificar y responder adecuadamente a las emergencias respiratorias durante la práctica de ejercicio físico

07

Colaborar con profesionales de la salud en el tratamiento integral de los pacientes con patologías respiratorias

08

Prevenir la aparición de comorbilidades o de la propia enfermedad, entendiendo los factores más relevantes de la misma, gracias al ejercicio físico

05

Dirección del curso

TECH, en su interés por ofrecer educación de calidad, selecciona los mejores docentes para dictar sus programas especializados y de carácter profesionalizante. En este caso, ha elegido a expertos del área de la salud y las ciencias del deporte, para dirigir este Curso Profesional en Patología Respiratoria y Ejercicio Físico. Ellos son trabajadores en activo, con décadas de experiencia, y te presentarán casos reales para facilitarte el desarrollo de un bagaje adecuado a la práctica laboral.

“

TECH contiene el mejor material académico, desarrollado por expertos con largas trayectorias en el ámbito de las actividades física y deportivas”



Dirección del curso

D. Rubina, Dardo

- ♦ Especialista en Alto Rendimiento Deportivo
- ♦ CEO de Test and Training
- ♦ Preparador Físico Escuela Deportiva Moratalaz
- ♦ Docente Educación Física en el Fútbol y Anatomía. CENAFE Escuelas Carlet
- ♦ Coordinador de la Preparación física en Hockey Hierba. Club Gimnasia y Esgrima de Buenos Aires
- ♦ Doctorado en Alto Rendimiento Deportivo
- ♦ Diplomado en Estudios de Investigación Avanzados (DEA) Universidad de Castilla la Mancha
- ♦ Máster en Alto Rendimiento Deportivo por la Universidad Autónoma de Madrid
- ♦ Posgrado en Actividad Física en Poblaciones con Patologías por la Universidad de Barcelona
- ♦ Técnico de Fisicoculturismo de Competición. Federación Extremeña de Fisicoculturismo y Fitness
- ♦ Experto en Scouting Deportivo y cuantificación de la carga de Entrenamiento (especialización Fútbol), Ciencias del deporte. Universidad de Melilla
- ♦ Experto en Musculación Avanzada por IFBB
- ♦ Experto en Nutrición Avanzada por IFBB
- ♦ Especialista en Valoración e Interpretación Fisiológica de la Aptitud Física por Bio
- ♦ Certificación en Tecnologías para el Control de Peso y el Rendimiento Físico. Arizona State University

Cuadro docente

Dña. Avila, María Belén

- ♦ Psicóloga y nutricionista
- ♦ Psicóloga y nutricionista con consultorio privado
- ♦ Servicio de Nutrición y Diabetes en diferentes centros
- ♦ Nutricionista en la Federación Argentina de Diabetes
- ♦ Miembro del Comité Científico Psicología del Hospital de Clínicas José de San Martín
- ♦ Nutricionista en el Comité Científico Adulto Mayor Sociedad Argentina de Diabetes
- ♦ Psicóloga Deportiva del Club Atlético Vélez Sarsfield
- ♦ Profesora Nacional de Educación Física
- ♦ Licenciada en Psicología
- ♦ Licenciada en Alto Rendimiento Deportivo
- ♦ Especialización en Psicología del Deporte
- ♦ Programa Terapéutico Integral para el tratamiento del sobrepeso y obesidad por CINME Centro de Investigaciones Metabólicas
- ♦ Educadora Certificada en Diabetes

D. Renda, Juan Manuel

- ♦ Especialista en Preparación Física
- ♦ Profesor de Educación Física
- ♦ Licenciado en Educación Física por la Universidad Nacional Gral. San Martín
- ♦ Licenciado en Kinesiología y Fisiatría por el Instituto Universitario H.A Barceló
- ♦ Maestría en Educación Física por la Universidad Nacional de Lomas de Zamora

D. Crespo, Guillermo Javier

- ♦ Coordinador de gimnasio Club Body (Buenos Aires)
- ♦ Entrenador asistente en el programa de detección y desarrollo de juveniles en levantamiento de pesas de la Asociación Calabresa, Gimnasio San Carlos, dependientes de los Centros de Enseñanza Federados de Federación Argentina de Pesas
- ♦ Coordinador del gimnasio y centro de entrenamiento Asociación Calabresa
- ♦ Entrenador Nacional de Levantamiento Olímpico de Pesas y Musculación deportiva en el Instituto Argentino del Deporte, Buenos Aires, Argentina
- ♦ Coordinador del gimnasio y centro de entrenamiento Asociación Calabresa, Buenos Aires
- ♦ Entrenador Nacional de Levantamiento Olímpico de Pesas y Musculación deportiva en el Instituto Argentino del Deporte, Buenos Aires, Argentina
- ♦ Licenciado en Nutrición por el Instituto Universitario de Ciencias de la Salud H. A. Barceló
- ♦ Entrenador certificado del sistema y herramientas TrainingGym Manager

D. Supital Alejandro, Raúl

- ♦ Fisiatra especializado en Actividad Física, Salud y Biomecánica
- ♦ Director del Centro Integral de Prevención y Rehabilitación CIPRES
- ♦ Asesor de la Red Global de Educación Física y Deporte con sede en Barcelona
- ♦ Jefe del Departamento de Ciencias Biológicas del ISEF 1 Romero Brest
- ♦ Licenciado en Kinesiología y Fisiatría en la Universidad de Buenos Aires





D. Vallodoro, Eric

- ♦ Especialista en Alto Rendimiento Deportivo
- ♦ Coordinador del Laboratorio de Biomecánica y Fisiología del Ejercicio del Instituto Superior Modelo Lomas
- ♦ Profesor titular en Educación Física en el Instituto Superior Modelo Lomas Licenciado en Alto Rendimiento Deportivo en la Universidad Nacional de Lomas de Zamora
- ♦ Profesor titular en las cátedras de: "Didáctica de las Nivel Secundario", "Didáctica del Entrenamiento Deportivo" y "Práctica docente" en el Instituto Superior Modelo Lomas
- ♦ Graduado en Profesor en Educación Física en el Instituto Superior Modelo Lomas
- ♦ Maestría en Actividad Física y Deporte. Universidad Nacional de Avellaneda. Predictamen
- ♦ Maestría en Formación y Desarrollo Infanto Juvenil. 1º promoción. Universidad Nacional de Lomas de Zamora - Tesis

D. Masabeu, Emilio José

- ♦ Especialista en Neuromotricidad
- ♦ Docente Nacional De Educación Física
- ♦ Docente de la Universidad José C Paz
- ♦ Docente de la Universidad Nacional de Villa María
- ♦ Docente de la Universidad de Lomas de Zamor
- ♦ Grado Kinesiólogo por la Universidad de Buenos Aires

06

Plan de formación

Este programa exclusivo de TECH ha sido pensado para aquellos que desean alcanzar su meta profesional y estudiar sin complicaciones. Sus contenidos estarán disponibles desde el primer día, las 24 horas del día. Además, esta titulación tiene un sentido práctico y son presentados de forma dinámica a través de múltiples recursos multimedia alojados en una plataforma segura y cómoda de usar. Podrás descargarlos y consultarlos tantas veces como lo necesites. Al finalizar te desenvolverás como un especialista y, por ende, alguien destacado en el sector de la salud y bienestar personal.

“

A través del campus virtual accederás a contenidos de este programa y ampliar tus competencias a partir de materiales didácticos en formato multimedia como vídeos, infografías y resúmenes interactivos”



Módulo 1. Patología Respiratoria y Ejercicio Físico

- 1.1. Definición, contextualización y epidemiología
 - 1.1.1. Definición de las patologías respiratorias más frecuentes
 - 1.1.2. Descripción de las características de la enfermedad
 - 1.1.3. Epidemiología y extensión
 - 1.1.4. Factores desencadenantes y comorbilidades
- 1.2. Bases fisiopatológicas
 - 1.2.1. Fisiología y anatomía del sistema respiratorio
 - 1.2.2. Intercambio de gases, ventilación y flujo de aire
 - 1.2.3. EPOC
 - 1.2.4. Asma
- 1.3. Valoración y diagnóstico
 - 1.3.1. Evaluación de la función pulmonar y su capacidad funcional
 - 1.3.2. Evaluación funcional del paciente con EPOC
 - 1.3.3. Test físicos y aplicación práctica
- 1.4. Protocolos y tratamiento
 - 1.4.1. Protocolos de rehabilitación respiratoria el paciente con EPOC
 - 1.4.2. Tratamiento farmacológico e interacciones
 - 1.4.3. Tratamiento no farmacológico: el entrenamiento de la aptitud aeróbica y la aptitud muscular
 - 1.4.4. Abordaje factores de riesgo y comorbilidades frecuentes
- 1.5. Planificación del entrenamiento en pacientes con EPOC
 - 1.5.1. Definición y concreción del nivel del cliente
 - 1.5.2. Definición y concreción de objetivos
 - 1.5.3. Definición y concreción procesos evaluativos
 - 1.5.4. Definición y concreción de operatividad respecto a recursos espaciales y materiales
- 1.6. Programación del entrenamiento de fuerza
 - 1.6.1. Objetivos del entrenamiento de la fuerza en patología respiratoria
 - 1.6.2. Volumen, intensidad y recuperación del entrenamiento de la fuerza en patología respiratoria
 - 1.6.3. Selección de ejercicios y métodos de entrenamiento de la fuerza en patología respiratoria
 - 1.6.4. Diseño de programas de entrenamiento de la fuerza en patología respiratoria
- 1.7. Programación del entrenamiento de resistencia
 - 1.7.1. Objetivos del entrenamiento de la resistencia en patología respiratoria
 - 1.7.2. Volumen e intensidad y recuperación del entrenamiento de la resistencia en patología respiratoria
 - 1.7.3. Selección de ejercicios y métodos de entrenamiento de la resistencia en patología respiratoria
 - 1.7.4. Diseño de programas de entrenamiento de la resistencia en patología respiratoria
- 1.8. Recomendaciones en la modificación del estilo de vida
 - 1.8.1. Comportamiento sedentario
 - 1.8.2. Inactividad física
 - 1.8.3. Tabaquismo, alcohol y nutrición
- 1.9. Desnutrición en el paciente con EPOC y consecuencias sobre la función respiratoria
 - 1.9.1. Valoración estado nutricional
 - 1.9.2. Soporte nutricional en la EPOC
 - 1.9.3. Pautas nutricionales en el paciente con EPOC
- 1.10. Consideraciones en la práctica de actividad y ejercicio físico
 - 1.10.1. La selección y ordenamiento de los ejercicios de fuerza y aeróbico en el entrenamiento
 - 1.10.2. La utilización del entrenamiento concurrente como herramienta para el paciente con EPOC
 - 1.10.3. La selección y progresión del ejercicio en población con patología respiratoria
 - 1.10.4. Interacciones farmacológicas específicas
 - 1.10.5. Conclusiones y cierre del módulo

07

Metodología

Nuestra institución es la primera en el mundo que combina la metodología de los *case studies* con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos los case studies con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

TECH pone a tu disposición un método de aprendizaje que ha revolucionado la Formación Profesional y con el que mejorarás tus perspectivas de futuro de forma inmediata.

En TECH aprenderás con una metodología vanguardista concebida para capacitar a los profesionales del futuro. Este método, a la vanguardia pedagógica mundial, se denomina *Relearning*.

Nuestra institución es la única en habla hispana licenciada para emplear este exitoso método. En 2019 conseguimos mejorar los niveles de satisfacción global de nuestros alumnos (calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso, objetivos...) con respecto a los indicadores del mejor centro educativo online en español.



Esta titulación de TECH es un programa intensivo que te prepara para afrontar todos los retos en esta área, tanto en el ámbito nacional como internacional. Tenemos el compromiso de favorecer tu crecimiento personal y profesional, la mejor forma de caminar hacia el éxito, por eso en TECH utilizarás los *case studies*, la metodología de enseñanza más avanzada y eficaz del mercado educativo.

“ *Nuestro programa te proporciona las mejores habilidades profesionales, preparándote para afrontar todos los retos actuales y futuros en esta área*”

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo desde que éstas existen. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, el método del caso consistió en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y emitiesen juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas.

Ante una determinada situación, ¿qué harías tú? Esta es la pregunta a la que te enfrentamos en el método del caso, un método de aprendizaje orientado a la acción. A lo largo del curso, te enfrentarás a múltiples casos reales. Deberás integrar todos tus conocimientos, investigar, argumentar y defender tus ideas y decisiones.



En este programa tendrás acceso a los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para ti:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



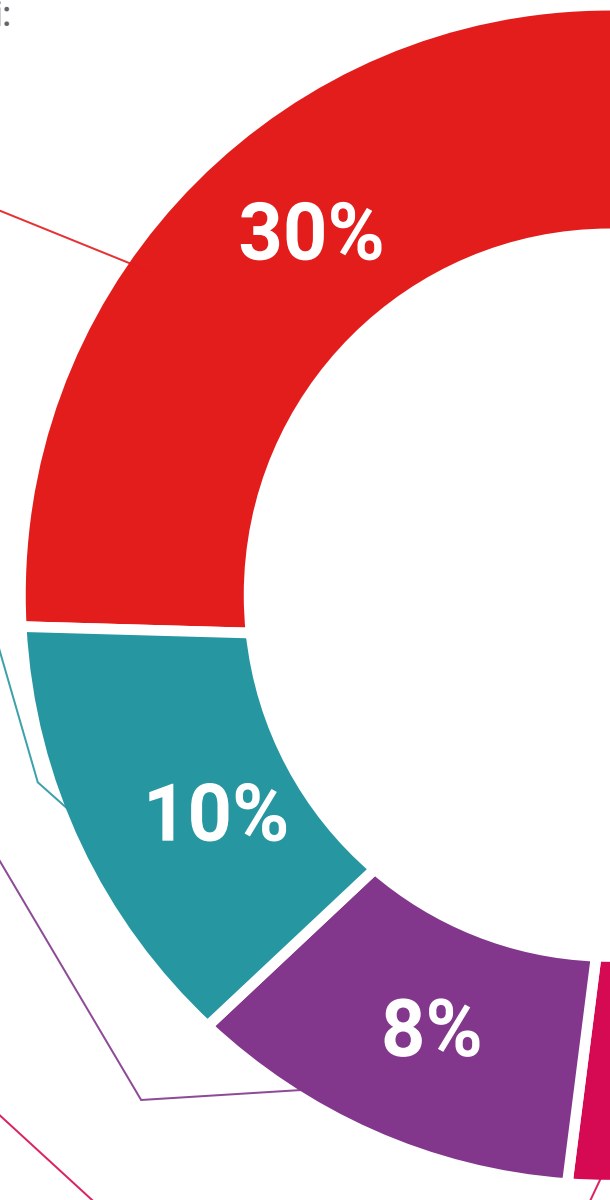
Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



08

Titulación

El Curso Profesional en Patología Respiratoria y Ejercicio Físico garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Profesional expedido por TECH.

Tras la superación de las evaluaciones, el alumno recibirá por correo postal con acuse de recibo su correspondiente Título de Curso Profesional emitido por TECH.

El título expedido por TECH expresará la calificación que haya obtenido en el Curso Profesional, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores carreras profesionales.

Título: **Curso Profesional en Patología Respiratoria y Ejercicio Físico**

Modalidad: **Online**

Horas: **150**



futuro
salud confianza personas
educación información tutores
garantía acreditación enseñanza
instituciones tecnología aprendizaje
comunidad compromiso
atención personalizada innovación
conocimiento presente calidad
desarrollo web formación
aula virtual idiomas institucionales

tech formación
profesional

Curso Profesional Patología Respiratoria y Ejercicio Físico

Modalidad: Online

Titulación: TECH Formación Profesional

Duración: 6 semanas

Horas: 150

Curso Profesional Patología Respiratoria y Ejercicio Físico

