

Curso Profesional

Prevención de Lesiones del Jugador/a de Balonmano





Curso Profesional Prevención de Lesiones del Jugador/a de Balonmano

Modalidad: Online

Titulación: TECH Formación Profesional

Duración: 6 semanas

Horas: 150

Acceso web: www.tech-fp.com/actividades-fisicas-deportivas/curso-profesional/prevencion-lesiones-jugador-a-balonmano

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Requisitos de acceso

pág. 6

03

Salidas profesionales

pág. 8

04

¿Qué seré capaz de hacer al finalizar el Curso Profesional?

pág. 10

05

Dirección del curso

pág. 12

06

Plan de formación

pág. 14

07

Metodología

pág. 16

08

Titulación

pág. 20

01

Presentación

El Balonmano es un deporte donde el contacto físico puede generar lesiones graves en los jugadores. Al mismo tiempo, muchos de estos daños corporales tienen como antecedente una falta de preparación física y técnica inadecuada. Por eso, es importante que los profesionales encargados del cuidado de los atletas cuenten con una capacitación óptima en la prevención de estas potenciales molestias. Ante esa coyuntura, TECH ha elaborado una titulación donde los alumnos ahondarán las claves del acondicionamiento que garantizan el máximo rendimiento. Este programa, además, cuenta con una metodología 100% online y el sistema Relearning, enfocado en el aprendizaje continuo y la aplicación práctica de las competencias adquiridas.

“

¿Quieres profundizar en la preparación física necesaria para prevenir lesiones relacionadas a la práctica del Balonmano? Este programa 100% online de TECH es todo lo que necesitas”





El Balonmano es una disciplina exigente y conlleva un alto riesgo de daños en el cuerpo para los jugadores. Por esta razón, existe una necesidad creciente de profesionales que manejen a cabalidad las principales maniobras tácticas y de acondicionamiento físico para reducir el riesgo de lesiones. A partir de estas necesidades, TECH ha configurado un programa de enfoque teórico-práctico y modalidad 100% online donde los alumnos podrán ahondar en las técnicas más efectivas para prevenir molestias esqueleto-musculares en los competidores.

Así, el Curso Profesional proporciona un exhaustivo análisis de las afecciones más comunes para codo, mano, dedos, espalda, cadera, rodilla, tobillo y pie. Asimismo, el temario refiere la etiología de estas y ahonda en los traumas durante el juego que operan como desencadenantes. También, en el temario, se abordará el manejo agudo de heridas y situaciones de emergencias. De esta forma, desarrollarás competencias y podrás implementarlas en el diseño de cuidado y protección de los jugadores.

Este título, con amplias perspectivas profesionales, apoya su metodología de estudios en el sistema Relearning. Así, podrás dominar los conceptos más complejos de esta área con rapidez y flexibilidad. Igualmente, contarás con un excepcional cuadro docente, compuesto por entrenadores y deportistas de élite.



Sufrir una lesión que aleje a los jugadores del campo de competición es realmente frustrante y a través de este temario manejarás los procedimientos claves para prevenirlos y solucionarlos”

02

Requisitos de acceso

Esta titulación no exige ningún requisito de acceso previo al alumno. Esto quiere decir que, para inscribirse y completar el programa, no es necesario haber realizado ningún estudio de forma previa, ni resulta obligatorio cumplir ninguna otra clase de criterio preliminar. Esto te permitirá matricularte y comenzar a aprender de forma inmediata, y sin los complejos trámites exigidos por otras instituciones académicas.

Gracias a este acceso inmediato conseguirás potenciar y poner al día tus conocimientos de un modo cómodo y práctico. Lo que te posicionará fácilmente en un mercado laboral altamente demandado y sin tener que dedicar cientos de horas a estudiar formación reglada previa.

Por todo ello, este programa se presenta como una gran oportunidad para mejorar tus perspectivas de crecimiento profesional de forma rápida y eficiente. Todo esto, a través de un itinerario académico 100% online y con la garantía de calidad, prestigio y empleabilidad de TECH Formación Profesional.

“

TECH te permite acceso inmediato a esta titulación, sin requerimientos previos de ingreso ni complejos trámites para matricularte y completar el programa”



Las ventajas de cursar este programa sin necesidad de cumplir requisitos de acceso previo son:

01

Podrás matricularte inmediatamente y comenzar a estudiar cuando quieras. A tu ritmo y sin esperas

02

Tendrás acceso a un programa de alto valor curricular, donde podrás adquirir las habilidades profesionales más demandadas en la actualidad de un modo práctico

03

Mejorarás tus perspectivas laborales en tan solo unas semanas

04

Tendrás acceso a los recursos didácticos multimedia más avanzados del mercado educativo

05

Te prepararás para responder a las necesidades actuales del mercado profesional aprendiendo mediante un formato 100% online

06

Obtendrás una titulación de TECH, una institución académica de referencia a nivel internacional

03

Salidas profesionales

El Balonmano es muy popular porque involucra a muchos jugadores a nivel mundial. Sin embargo, debido a la naturaleza del deporte, los atletas son propensos a sufrir heridas. Por lo tanto, al completar este programa, estarás contarás con disímiles habilidades, imprescindibles en la preparación física, como la anticipación y cuidado específico durante los partidos. Así, esta capacitación puede conducir a salidas laborales en diferentes ámbitos relacionados con la práctica clínica, la investigación, la docencia y el entrenamiento.

“

Estarás preparado para trabajar en la prevención de lesiones y contribuir a mejorar su desempeño en la pista de Balonmano”





Esta titulación, en definitiva, te convertirá en un gran especialista preparado para trabajar en alguno de los siguientes puestos:

- ♦ Entrenador auxiliar de Balonmano en clubes deportivos
- ♦ Instructor personal de Balonmano
- ♦ Juez de Balonmano en competencias y torneos no oficiales
- ♦ Monitor de campamentos deportivos infantiles
- ♦ Comercial de materiales deportivos para Balonmano



04

¿Qué seré capaz de hacer al finalizar el Curso Profesional?

Gracias a esta titulación, identificarás los factores de riesgo que conducen a lesiones en el Balonmano y aplicarás medidas preventivas adecuadas. Asimismo, podrás evaluar traumas comunes en esta modalidad deportiva y colaborar con el diseño de tratamiento y readaptación para los jugadores.

01

Identificar los conceptos sobre lesiones deportivas, tratamiento y readaptación

02

Diferenciar la etiología y causas de las lesiones en el Balonmano

03

Manejar emergencias lesionales producidas en entrenamiento o en competición

04

Reconocer las lesiones más frecuentes de todas las partes del cuerpo del jugador/a de Balonmano



05

Prevenir lesiones en jugadores de Balonmano, a través del análisis de situaciones de riesgo en el entrenamiento y competición

06

Contribuir al diseño de planes de entrenamiento y readaptación para prevenir y tratar lesiones en jugadores de Balonmano

07

Evaluar lesiones comunes en el Balonmano, a fin de establecer el tratamiento adecuado en cada caso

08

Desarrollar técnicas de readaptación específicas para jugadores de Balonmano

05

Dirección del curso

TECH mantiene una filosofía centrada en ofrecer a los estudiantes una educación de calidad. Por eso, para esta titulación, la prioridad ha sido constituir un claustro docente de élite, compuesto por deportistas y entrenadores de máximo prestigio. De ese modo, tendrás acceso a una oportunidad de estudio única donde recibirás competencias basadas en sus experiencias individuales y en el juego colectivo. Una capacitación exhaustiva a través de la cual alcanzarás la preparación profesional idónea y con la que optarás a disímiles oportunidades laborales.

“

Los mejores profesionales del campo del Balonmano compartirán contigo las claves de juego mediante esta titulación”



Dirección del curso

Dr. Lozano, Demetrio

- ♦ Ex jugador profesional de Balonmano
- ♦ Profesor de la Escuela Nacional de Entrenadores de Balonmano de la Real Federación Española de Balonmano
- ♦ Doctor en Ciencias de la Actividad Física y Deporte por la Universidad de Lleida
- ♦ Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y Deporte por la Universidad de Barcelona
- ♦ Máster en Alto Rendimiento por la Universidad de Barcelona
- ♦ Campeón del Mundo de Balonmano con la Selección Española en el Mundial 2005 de Túnez
- ♦ Triple Medallista Olímpico de Balonmano en Atlanta 1996, Sídney 2000 y Pekín 2008

Cuadro docente

Dr. Sanz López, Fernando

- ♦ Fisioterapeuta y readaptador en la Selección Nacional de Balonmano de Qatar
- ♦ Fisioterapeuta del Club Balonmano Aragón
- ♦ Doctor en Ciencias de la Salud
- ♦ Graduado en Fisioterapia Deportiva
- ♦ Graduado en Ciencias de la Actividad Física y Deporte



TECH ha seleccionado cuidadosamente al equipo docente de este programa para que puedas aprender de los mejores especialistas de la actualidad”

06

Plan de formación

El plan de estudios de este programa académico reúne la información más relevante y actualizada sobre la prevención de lesiones en jugador/a de Balonmano. Mediante el mismo, profundizarás en la etiología de estas molestias y en los procedimientos más avanzados para readaptar la preparación física de atletas que han sufrido esguinces, dislocaciones y otros tipos de fracturas comunes en este deporte. Además, tendrán acceso a una plataforma virtual disponible las 24 horas del día desde cualquier dispositivo con conexión a internet para complementar su aprendizaje.

“

En este Curso Profesional contarás con un plan de estudios de enfoque teórico-práctico sobre los principales procedimientos de rehabilitación para deportistas de Balonmano”



Módulo 1. Prevención de lesiones del jugador/a de Balonmano

- 1.1. Lesiones deportivas, tratamiento y readaptación
 - 1.1.1. Lesiones agudas
 - 1.1.2. Lesiones por sobreuso
 - 1.1.3. Conceptos de tratamiento, readaptación y prevención
- 1.2. Etiología y causas de las lesiones en el Balonmano
 - 1.2.1. Biomecánica del Balonmano
 - 1.2.2. Lesiones frecuentes en el Balonmano
 - 1.2.3. Lesiones por posición de juego
- 1.3. Manejo agudo de lesiones y situaciones de emergencias
 - 1.3.1. Conceptos básicos
 - 1.3.2. Actuación frente a una lesión deportiva
 - 1.3.3. Reglamentación sobre lesiones en Balonmano
- 1.4. Lesiones del hombro y de la cintura escapular
 - 1.4.1. Etiología
 - 1.4.2. Tratamiento y readaptación
 - 1.4.3. Prevención
- 1.5. Lesiones del codo
 - 1.5.1. Etiología
 - 1.5.2. Tratamiento y readaptación
 - 1.5.3. Prevención
- 1.6. Lesiones de la mano y dedos
 - 1.6.1. Etiología
 - 1.6.2. Tratamiento y readaptación
 - 1.6.3. Prevención
- 1.7. Lesiones de espalda
 - 1.7.1. Etiología
 - 1.7.2. Tratamiento y readaptación
 - 1.7.3. Prevención
- 1.8. Lesiones de cadera
 - 1.8.1. Etiología
 - 1.8.2. Tratamiento y readaptación
 - 1.8.3. Prevención
- 1.9. Lesiones de rodilla
 - 1.9.1. Etiología
 - 1.9.2. Tratamiento y readaptación
 - 1.9.3. Prevención
- 1.10. Lesiones de tobillo y del pie
 - 1.10.1. Etiología
 - 1.10.2. Tratamiento y readaptación
 - 1.10.3. Prevención



Este programa académico cuenta con el innovador sistema Relearning, permitiéndote adquirir habilidades de un modo más preciso y directo. ¡No dejes pasar esta oportunidad!”

07

Metodología

Nuestra institución es la primera en el mundo que combina la metodología de los *case studies* con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos los case studies con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

TECH pone a tu disposición un método de aprendizaje que ha revolucionado la Formación Profesional y con el que mejorarás tus perspectivas de futuro de forma inmediata.

En TECH aprenderás con una metodología vanguardista concebida para capacitar a los profesionales del futuro. Este método, a la vanguardia pedagógica mundial, se denomina *Relearning*.

Nuestra institución es la única en habla hispana licenciada para emplear este exitoso método. En 2019 conseguimos mejorar los niveles de satisfacción global de nuestros alumnos (calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso, objetivos...) con respecto a los indicadores del mejor centro educativo online en español.



Esta titulación de TECH es un programa intensivo que te prepara para afrontar todos los retos en esta área, tanto en el ámbito nacional como internacional. Tenemos el compromiso de favorecer tu crecimiento personal y profesional, la mejor forma de caminar hacia el éxito, por eso en TECH utilizarás los *case studies*, la metodología de enseñanza más avanzada y eficaz del mercado educativo.

“ *Nuestro programa te proporciona las mejores habilidades profesionales, preparándote para afrontar todos los retos actuales y futuros en esta área*”

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo desde que éstas existen. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, el método del caso consistió en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y emitieran juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas.

Ante una determinada situación, ¿qué harías tú? Esta es la pregunta a la que te enfrentamos en el método del caso, un método de aprendizaje orientado a la acción. A lo largo del curso, te enfrentarás a múltiples casos reales. Deberás integrar todos tus conocimientos, investigar, argumentar y defender tus ideas y decisiones.



En este programa tendrás acceso a los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para ti:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



Prácticas de habilidades y competencias

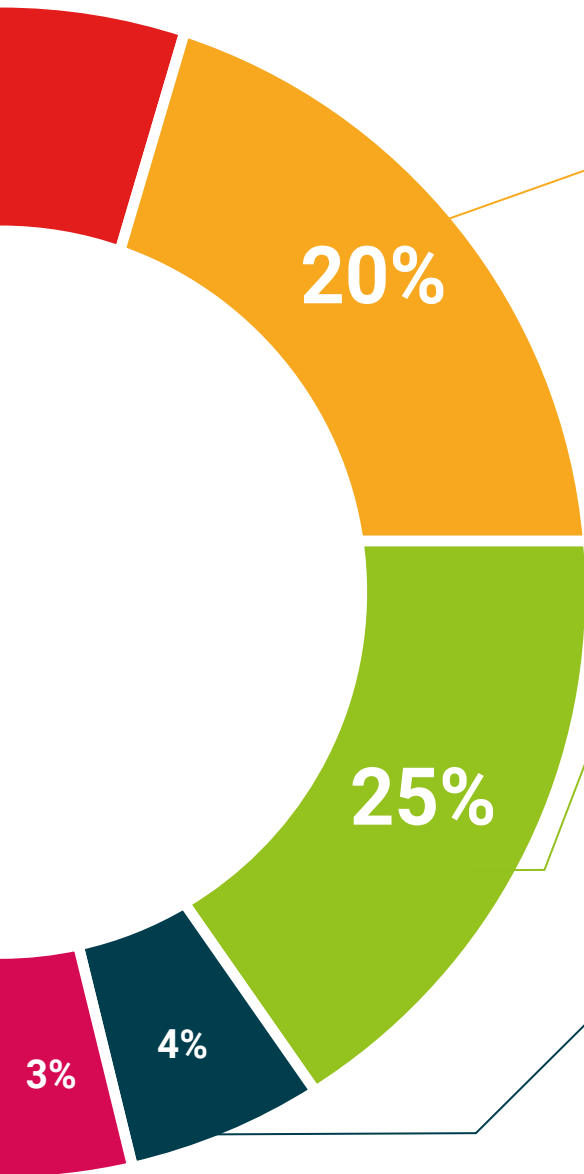
Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



08

Titulación

El Prevención de Lesiones del Jugador/a de Balonmano garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Profesional expedido por TECH.

Tras la superación de las evaluaciones, el alumno recibirá por correo postal con acuse de recibo su correspondiente Título de Curso Profesional emitido por TECH.

El título expedido por TECH expresará la calificación que haya obtenido en el Curso Profesional, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Curso Profesional en Prevención de Lesiones del Jugador/a de Balonmano**

Modalidad: **Online**

Horas: **150**





Curso Profesional

Prevención de Lesiones del Jugador/a de Balonmano

Modalidad: Online

Titulación: TECH Formación Profesional

Duración: 6 semanas

Horas: 150

Curso Profesional

Prevención de Lesiones del Jugador/a de Balonmano

