

Curso Profesional Psicología Aplicada



tech formación
profesional



Curso Profesional Psicología Aplicada

Modalidad: Online

Titulación: TECH Formación Profesional

Duración: 6 semanas

Horas: 150

Acceso web: www.tech-fp.com/actividades-fisicas-deportivas/curso-profesional/psicologia-aplicada

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Requisitos de acceso

pág. 6

03

Salidas profesionales

pág. 8

04

¿Qué seré capaz de hacer al finalizar el Curso Profesional?

pág. 10

05

Dirección del curso

pág. 12

06

Plan de formación

pág. 14

07

Metodología

pág. 16

08

Titulación

pág. 20

01

Presentación

La Psicología, desde el punto de vista deportivo, se enfoca en el bienestar emocional de los jugadores para potenciar su desempeño en la cancha. Aunque esta disciplina reclama de expertos con titulación específica, los profesionales dedicados al acondicionamiento físico de atletas deben estar actualizados acerca de sus funciones, ventajas y modos de aplicación. Por eso, TECH ha integrado este programa de estudios donde adquirirás competencias específicas y ayudarás a que los jugadores mantengan una adecuada salud mental durante el entrenamiento y los partidos. La titulación, con una modalidad de aprendizaje 100% online, te permitirá establecer tus propios horarios. Además, desarrollarás habilidades mediante la disruptiva y exclusiva metodología *Relearning*.

“

¿Quieres apoyar al soporte psicológico de los deportistas durante su acondicionamiento físico? Esta titulación 100% online de TECH te ofrece la posibilidad de impulsar tu carrera profesional en ese ámbito”



La presión y las exigencias en el mundo deportivo son cada vez mayores, lo que hace que la salud mental de los deportistas se vea afectada. Es por eso que se necesita una capacitación en Psicología Aplicada que aborde las diferentes problemáticas y soluciones para que los jugadores puedan rendir al máximo de su potencial.

Para lograr este bienestar, TECH ofrece un Curso Profesional completo en este campo de estudio. Abarca temas como la preparación para el ejercicio, la identificación y prevención del *Burnout* en el deportista y la intervención individual y grupal en *coaching*. Los estudiantes adquirirán en el programa las herramientas y técnicas necesarias para mejorar el rendimiento de los atletas y su estabilidad emocional.

Todo lo anterior se te otorgará por medio de una modalidad 100% online. Esto te permitirá combinar fácilmente este proceso de aprendizaje con tus otros proyectos personales. Además de aumentar significativamente tus perspectivas laborales en el sector. Todo esto con el acompañamiento de materiales multimedia de primer nivel y la innovadora metodología didáctica del *Relearning*.

“

Mejora el rendimiento y el bienestar emocional de tus deportistas gracias a los conocimientos adquiridos en este Curso Profesional”

02

Requisitos de acceso

Esta titulación no exige ningún requisito de acceso previo al alumno. Esto quiere decir que, para inscribirse y completar el programa, no es necesario haber realizado ningún estudio de forma previa, ni resulta obligatorio cumplir ninguna otra clase de criterio preliminar. Esto te permitirá matricularte y comenzar a aprender de forma inmediata, y sin los complejos trámites exigidos por otras instituciones académicas.

Gracias a este acceso inmediato conseguirás potenciar y poner al día tus conocimientos de un modo cómodo y práctico. Lo que te posicionará fácilmente en un mercado laboral altamente demandado y sin tener que dedicar cientos de horas a estudiar formación reglada previa.

Por todo ello, este programa se presenta como una gran oportunidad para mejorar tus perspectivas de crecimiento profesional de forma rápida y eficiente. Todo esto, a través de un itinerario académico 100% online y con la garantía de calidad, prestigio y empleabilidad de TECH Formación Profesional.

“

TECH te permite el acceso inmediato a esta titulación, sin requerimientos previos de ingreso ni complejos trámites para matricularte y completar el programa”





Las ventajas de cursar este programa sin necesidad de cumplir requisitos de acceso previo son:

01

Podrás matricularte inmediatamente y comenzar a estudiar cuando quieras. A tu ritmo y sin esperas

02

Tendrás acceso a un programa de alto valor curricular, donde podrás adquirir las habilidades profesionales más demandadas en la actualidad de un modo práctico

03

Mejorarás tus perspectivas laborales en tan solo unas semanas

04

Tendrás acceso a los recursos didácticos multimedia más avanzados del mercado educativo

05

Te prepararás para responder a las necesidades actuales del mercado profesional aprendiendo mediante un formato 100% online

06

Obtendrás una titulación de TECH, una institución académica de referencia a nivel internacional

03

Salidas profesionales

El desarrollo de este Curso Profesional en Psicología Aplicada te permitirá profundizar en las herramientas técnicas que facilitan la prevención de condiciones como el *Burnout* en los atletas. Estos conocimientos tienen una altísima aplicabilidad en contextos tan diversos como las disciplinas colectivas, entre las cuales se resalta el Rugby. Al mismo tiempo, pueden ser implementadas en escenarios como los gimnasios y torneos amateur. Por eso, al estudiar este programa, tendrás a tu alcance disímiles oportunidades de empleo, con gran dinamismo y retadoras para tu desempeño.



Potencia tus conocimientos e identifica las diferentes técnicas y herramientas que se pueden utilizar para la preparación psicológica de deportistas”





Esta titulación, en definitiva, te convertirá en un gran especialista preparado para trabajar en alguno de los siguientes puestos:

- ♦ Instructor personal de Rugby
- ♦ Coordinador de programas de Rugby en centros recreativos
- ♦ Organizador de eventos y torneos de Rugby
- ♦ Árbitro de Rugby en competencias y torneos no oficiales
- ♦ Analista de rendimiento en Rugby



04

¿Qué seré capaz de hacer al finalizar el Curso Profesional?

Cuando termines esta titulación podrás reconocer los motivos que influyen en el rendimiento de los deportistas y diseñar estrategias para optimizar su desempeño. Además, estarás en capacidad de identificar y manejar el *Burnout*. Asimismo, lograrás ayudar a los atletas a alcanzar su máximo potencial, utilizando herramientas y técnicas específicas.

01

Evaluar de forma exhaustiva la psicología del jugador

02

Diseñar e implementar programas de entrenamiento mental y emocional

03

Aplicar técnicas de relajación y control del estrés en el contexto deportivo

04

Desarrollar estrategias de motivación y mentalidad ganadora



05

Gestionar la presión y la ansiedad precompetitiva en los competidores

06

Mejorar el rendimiento y la concentración del jugador a través de técnicas psicológicas

07

Trabajar en equipo y liderar entornos deportivos

08

Brindar apoyo psicológico y asesoramiento en la rehabilitación de lesiones deportivas

05

Dirección del curso

TECH cuenta con un equipo de profesionales altamente calificados para impartir este Curso Profesional en Psicología Aplicada. Estos especialistas han utilizado su amplia experiencia para crear materiales pedagógicos dinámicos y completamente actualizados que superan las expectativas más altas. Además, con los recursos preparados podrán guiar y apoyar a los estudiantes durante todo el programa para asegurar un proceso de aprendizaje efectivo y exitoso.

“

TECH ha seleccionado a un cuadro docente destacado en la Psicología Aplicada al Deporte, para que desarrolle el material académico de este programa y facilite tu camino al éxito”



Dirección del curso

Dña. Lliteras Ruiz, Marta

- ♦ Entrenadora de la Comandancia General del Ejército Balear femenino de 7's y masculino de XV
- ♦ Cofundadora de All&Go
- ♦ Coordinadora de la Asociación para Mujeres en el ámbito Profesional
- ♦ Jugadora internacional de rugby XV y 7
- ♦ Campeona de Europa de Rugby
- ♦ Diploma Olímpico Río de Janeiro
- ♦ Licenciada en Ciencias Políticas, Máster en Dirección y Gestión de Recursos Humanos
- ♦ Maestría en Gestión de equipos

Cuadro docente

D. Sánchez Nogales, Carlos

- ♦ Psicólogo en el Área de Igualdad del Ayuntamiento de Alhaurín el Grande
- ♦ Psicoterapeuta en consulta privada
- ♦ Entrenador de equipos masculinos y femeninos en modalidad XV y 7's
- ♦ Licenciado en Psicología por la Universidad de Málaga
- ♦ Máster en Investigación en la Actividad Física y el Deporte por UMA
- ♦ Máster de Coaching individual y grupal por UMA
- ♦ Experto en Coaching deportivo por COANCO
- ♦ Título de entrenador de World Rugby nivel 2



Este cuadro docente te transmitirá las últimas novedades en esta disciplina para que te conviertas en un profesional altamente solicitado en este sector"

06

Plan de formación

Este programa se realiza de manera 100% online, lo que te permite tener una mayor flexibilidad para organizar tus recursos académicos. Durante el Curso Profesional, aprenderás sobre la Psicología y *coaching* deportivo, la preparación para el deporte, la actividad física y la intervención mental en la competición. Además, se abordarán temas como las variables emocionales en el rendimiento y la implementación de herramientas como M.E.T.A., D.A.F.O. y Rueda de la vida.

“

Esta titulación académica te ofrece la oportunidad de desarrollar excelentes habilidades, gracias a su innovadora plataforma de aprendizaje 100% online e interactiva”



Módulo 1. Psicología aplicada

- 1.1. Psicología y coaching deportivo
 - 1.1.1. Aspectos importantes
 - 1.1.2. La importancia de la psicología en el deporte
 - 1.1.3. El papel del psicólogo / *coach deportivo*
- 1.2. Preparación psicológica para el deporte y la actividad física: escuelitas de Rugby
 - 1.2.1. Deporte, salud y psicología
 - 1.2.2. Intervención con entrenadores y familias de deportistas jóvenes
 - 1.2.3. Asesoramiento a la relación entre deportistas, familias y técnicos deportivos: la importancia de la educación en valores en el deporte
- 1.3. Asesoramiento y técnicas psicológicas para deportistas: formando a la futura élite
 - 1.3.1. Optimización del aprendizaje del deportista y búsqueda de regularidad en el rendimiento
 - 1.3.2. Intervención psicológica con jóvenes deportistas y la transición al deporte profesional
 - 1.3.3. Gestión del talento
- 1.4. Intervención psicológica en el deporte de competición: élite deportiva
 - 1.4.1. Nivel óptimo de activación y gestión emocional en la práctica deportiva
 - 1.4.2. Intervención frente al estrés y ansiedad
 - 1.4.3. Locus de control del deportista de élite
- 1.5. Variables psicológicas en el rendimiento deportivo
 - 1.5.1. Psicología positiva y emocional
 - 1.5.2. La autoconfianza y el autoconcepto en el deportista
 - 1.5.3. Personalidad del deportista
- 1.6. Intervención individual y grupal en coaching deportivo: planificación y puesta en marcha de un programa psicológico
 - 1.6.1. Técnicas de intervención psicológica
 - 1.6.2. Diseño de planes de intervención individualizados
 - 1.6.3. Diseño de planes de intervención en los equipos
- 1.7. Herramientas en *coaching* deportivo: M.E.T.A., D.A.F.O. y Rueda de la vida
 - 1.7.1. Modelo M.E.T.A.
 - 1.7.2. D.A.F.O.
 - 1.7.3. Rueda de la vida
- 1.8. Burnout en el deportista
 - 1.8.1. Síntomas del síndrome
 - 1.8.2. Actuaciones con el deportista
 - 1.8.3. Prevención de nuevos casos
- 1.9. Salud y bienestar emocional del deportista
 - 1.9.1. Efectos del sobreentrenamiento
 - 1.9.2. Implicaciones psicológicas de la prevención y recuperación de lesiones deportivas
 - 1.9.3. *Flow*
- 1.10. Retirada de la actividad deportiva
 - 1.10.1. Transición del deporte de élite y vuelta a la normalidad
 - 1.10.2. Redefinición de la identidad del deportista
 - 1.10.3. Nuevos roles adquiridos



Matricúlate ahora y potencializa tus conocimientos sobre Psicología Aplicada con este completo y actualizado Curso Profesional de TECH

07

Metodología

Nuestra institución es la primera en el mundo que combina la metodología de los *case studies* con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos los case studies con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

TECH pone a tu disposición un método de aprendizaje que ha revolucionado la Formación Profesional y con el que mejorarás tus perspectivas de futuro de forma inmediata.

En TECH aprenderás con una metodología vanguardista concebida para capacitar a los profesionales del futuro. Este método, a la vanguardia pedagógica mundial, se denomina *Relearning*.

Nuestra institución es la única en habla hispana licenciada para emplear este exitoso método. En 2019 conseguimos mejorar los niveles de satisfacción global de nuestros alumnos (calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso, objetivos...) con respecto a los indicadores del mejor centro educativo online en español.



Esta titulación de TECH es un programa intensivo que te prepara para afrontar todos los retos en esta área, tanto en el ámbito nacional como internacional. Tenemos el compromiso de favorecer tu crecimiento personal y profesional, la mejor forma de caminar hacia el éxito, por eso en TECH utilizarás los *case studies*, la metodología de enseñanza más avanzada y eficaz del mercado educativo.

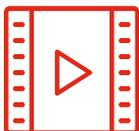
“ *Nuestro programa te proporciona las mejores habilidades profesionales, preparándote para afrontar todos los retos actuales y futuros en esta área*”

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo desde que éstas existen. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, el método del caso consistió en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y emitieran juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas.

Ante una determinada situación, ¿qué harías tú? Esta es la pregunta a la que te enfrentamos en el método del caso, un método de aprendizaje orientado a la acción. A lo largo del curso, te enfrentarás a múltiples casos reales. Deberás integrar todos tus conocimientos, investigar, argumentar y defender tus ideas y decisiones.



En este programa tendrás acceso a los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para ti:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



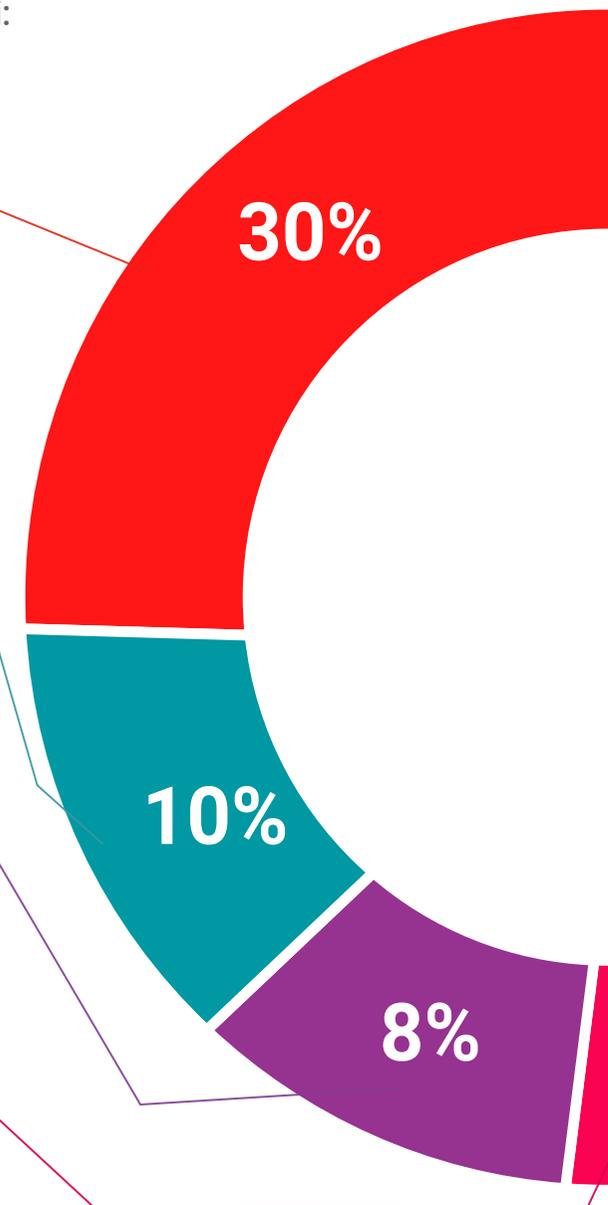
Prácticas de habilidades y competencias

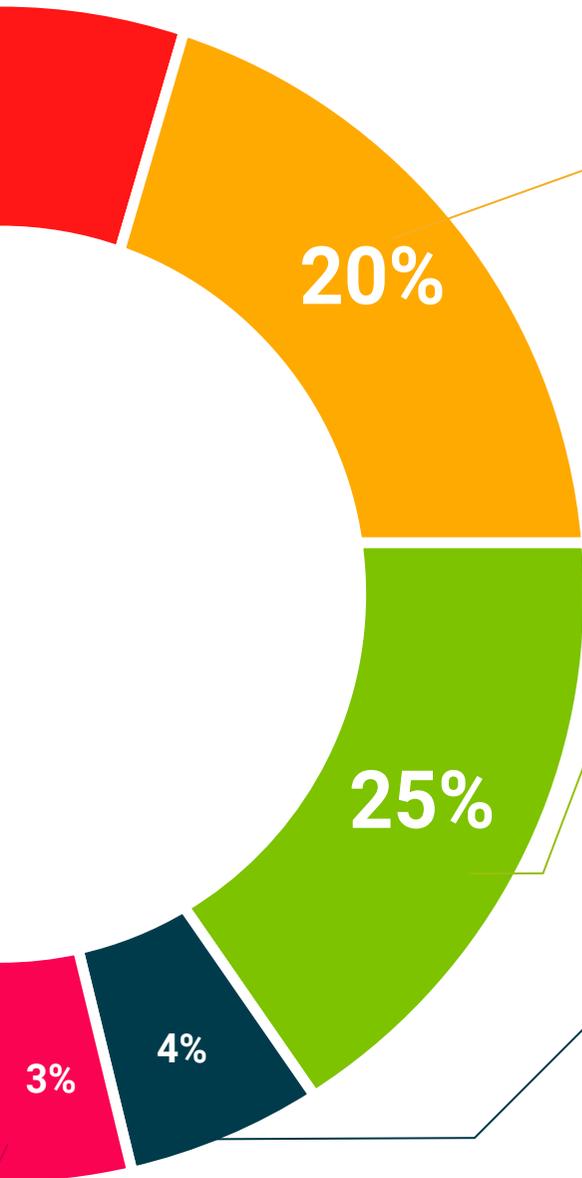
Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



08

Titulación

El Curso Profesional en Psicología Aplicada garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Profesional expedido por TECH.

Tras la superación de las evaluaciones, el alumno recibirá por correo postal con acuse de recibo su correspondiente Título de Curso Profesional emitido por TECH.

El título expedido por TECH expresará la calificación que haya obtenido en el Curso Profesional, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores carreras profesionales.

Título: **Curso Profesional en Psicología Aplicada**

Modalidad: **Online**

Horas: **150**



salud futuro
confianza personas
educación información tutores
garantía acreditación enseñanza
instituciones tecnología aprendizaje
comunidad compromiso
atención personalizada innovación
conocimiento presente
desarrollo web formación
aula virtual idiomas

tech formación
profesional

Curso Profesional Psicología Aplicada

Modalidad: Online

Titulación: TECH Formación Profesional

Duración: 6 semanas

Horas: 150

Curso Profesional Psicología Aplicada

