

Curso Profesional Síndrome Metabólico y Ejercicio Físico





Curso Profesional Síndrome Metabólico y Ejercicio Físico

Modalidad: Online

Titulación: TECH Formación Profesional

Duración: 6 semanas

Horas: 150

Acceso web: www.tech-fp.com/actividades-fisicas-deportivas/curso-profesional/sindrome-metabolico-ejercicio-fisico

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Requisitos de acceso

pág. 6

03

Salidas profesionales

pág. 8

04

¿Qué seré capaz de hacer al finalizar el Curso Profesional?

pág. 10

05

Dirección del curso

pág. 12

06

Plan de formación

pág. 16

07

Metodología

pág. 18

08

Titulación

pág. 22

01

Presentación

El ejercicio es la primera línea del tratamiento del Síndrome Metabólico porque influye en todos los componentes de este trastorno. La actividad física regular ayuda a reducir el exceso de grasa corporal, a normalizar los niveles de insulina en sangre y de glucemia, entre otros beneficios que aporta un completo y ajustado protocolo de entrenamiento personal. Con este programa, conocerás las mejores técnicas y métodos de práctica aplicados a usuarios con esta deficiencia. De modo que te convertirás en un profesional altamente capacitado que podrá acceder a numerosas oportunidades laborales de forma inmediata. Todo ello, en un formato de estudios 100% online y con el acompañamiento de un cuadro docente compuesto por expertos en activo en esta área.

“

Con el dominio de beneficios de la actividad física para personas con Síndrome Metabólico que te ofrece este temario, harás que tu perfil profesional resalte de inmediato en el panorama laboral”





Los beneficios del ejercicio son innumerables, pero para motivar a las personas con Síndrome Metabólico a mantener una rutina adecuada y permanente de entrenamiento físico hay que poseer las habilidades profesionales específicas. Quienes incursionan en este campo deben, entre otras competencias, diseñar programas de ejercicios que tengan en cuenta las características de esta condición y manejar todas las contraindicaciones que generen molestias en los usuarios. Todo ello, encaminado a mejorar la calidad de vida de estas personas.

Para conseguir la preparación idónea y trabajar de inmediato en esta área, TECH dispone de un exhaustivo Curso Profesional. A partir de su módulo académico examinarás la fisiopatología de esta enfermedad crónica y analizarás las pautas terapéuticas que se recomiendan para manejar sus síntomas. Asimismo, podrás conseguir competencias para el diseño de estrategias de acondicionamiento físico de estos usuarios.

Abordarás esos contenidos desde una plataforma 100% online, con múltiples recursos multimedia de valor didáctico, como vídeos explicativos e infografías. Igualmente, dispondrás de la innovadora metodología *Relearning* para concretar tu aprendizaje de modo rápido y flexible.



El bienestar físico y emocional es una de las potencialidades de la actividad física. Gracias a TECH podrás profundizar en sus ventajas estudiando un temario de excelencia y en modalidad 100% online”

02

Requisitos de acceso

Esta titulación no exige ningún requisito de acceso previo al alumno. Esto quiere decir que, para inscribirse y completar el programa, no es necesario haber realizado ningún estudio de forma previa, ni resulta obligatorio cumplir ninguna otra clase de criterio preliminar. Esto te permitirá matricularte y comenzar a aprender de forma inmediata, y sin los complejos trámites exigidos por otras instituciones académicas.

Gracias a este acceso inmediato conseguirás potenciar y poner al día tus conocimientos de un modo cómodo y práctico. Lo que te posicionará fácilmente en un mercado laboral altamente demandado y sin tener que dedicar cientos de horas a estudiar formación reglada previa.

Por todo ello, este programa se presenta como una gran oportunidad para mejorar tus perspectivas de crecimiento profesional de forma rápida y eficiente. Todo esto, a través de un itinerario académico 100% online y con la garantía de calidad, prestigio y empleabilidad de TECH Formación Profesional.

“

TECH te permite acceso inmediato a esta titulación, sin requerimientos previos de ingreso ni complejos trámites para matricularte y completar el programa”





Las ventajas de cursar este programa sin necesidad de cumplir requisitos de acceso previo son:

01

Podrás matricularte inmediatamente y comenzar a estudiar cuando quieras. A tu ritmo y sin esperas

02

Tendrás acceso a un programa de alto valor curricular, donde podrás adquirir las habilidades profesionales más demandadas en la actualidad de un modo práctico

03

Mejorarás tus perspectivas laborales en tan solo unas semanas

04

Tendrás acceso a los recursos didácticos multimedia más avanzados del mercado educativo

05

Te prepararás para responder a las necesidades actuales del mercado profesional aprendiendo mediante un formato 100% online

06

Obtendrás una titulación de TECH, una institución académica de referencia a nivel internacional

03

Salidas profesionales

Una vez completada la titulación, podrás trabajar en clínicas, centros de rehabilitación, gimnasios especializados y planes de bienestar corporativo. Tu papel incluirá la evaluación de la condición física, el diseño y la implementación de programas de ejercicio personalizados, la educación sobre hábitos saludables y la monitorización de los resultados. Tu objetivo será ayudar a las personas con Síndrome Metabólico a mejorar su salud, controlar sus factores de riesgo y lograr un estilo de vida más activo.

“

Toda enfermedad puede ser prevenida con hábitos adecuados. Aprende a dictar las actividades deportivas ajustadas a cada usuario con este Curso Profesional en Síndrome Metabólico y Ejercicio Físico”



Esta titulación, en definitiva, te convertirá en un gran especialista preparado para trabajar en alguno de los siguientes puestos:

- ♦ *Personal trainer*
- ♦ Monitor Auxiliar de Gimnasios
- ♦ *Coach* Motivacional y Divulgador de *Wellness*
- ♦ Auxiliar Técnico en Centros de Rehabilitación y Nutrición
- ♦ Comercial de Equipamientos Deportivos



04

¿Qué seré capaz de hacer al finalizar el Curso Profesional?

Una vez completada la titulación, llevarás a cabo importantes funciones dentro de centros especializados en el sector de la salud y el bienestar, así como del acondicionamiento físico. Incluso tendrás la posibilidad de realizar asesorías deportivas personalizadas, aprovechando el auge de las consultorías virtuales sin límites geográficos posibles.

01

Valorar, según conocimientos básicos, el estado de salud de los individuos con Síndrome Metabólico

02

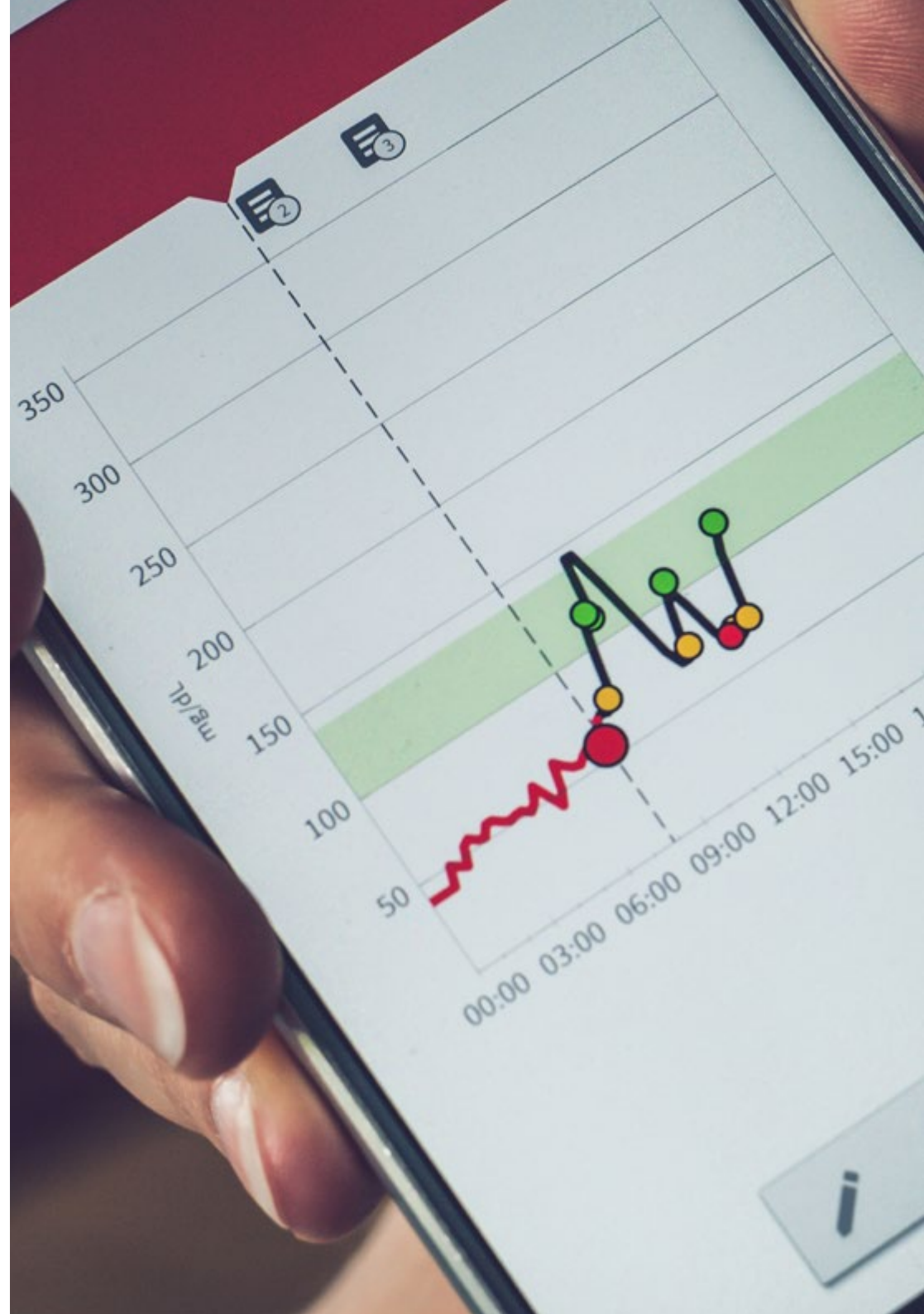
Diseñar programas de ejercicio físico adaptados a las necesidades y limitaciones de cada persona con Síndrome Metabólico

03

Promover la adhesión y el seguimiento de los programas de ejercicio en los usuarios que reciben tus servicios

04

Monitorear y controlar la respuesta al ejercicio y los cambios en los parámetros metabólicos



05

Proporcionar orientación nutricional y asesoramiento sobre hábitos de vida saludables

06

Implementar estrategias de motivación y apoyo emocional

07

Evitar posibles efectos contraproducentes del ejercicio físico, al reconocer las contraindicaciones existentes en las diferentes patologías

08

Prevenir la aparición de comorbilidades o de la propia enfermedad, entendiendo los factores más relevantes de la misma, gracias al ejercicio físico

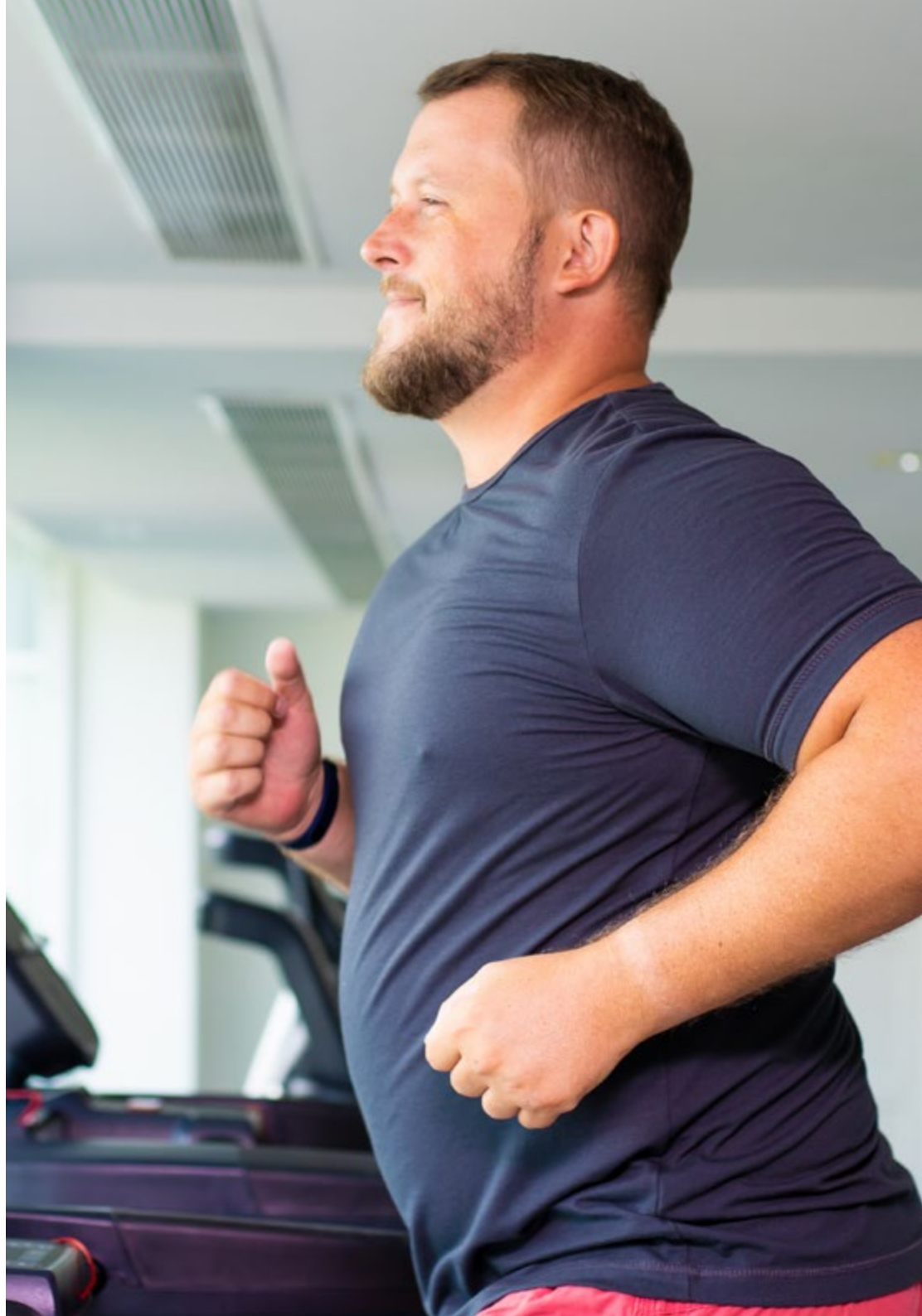
05

Dirección del curso

Profesionales destacados por su trayectoria y conocimientos en el área de la salud y ciencias del deporte, son los encargados de dictar este Curso Profesional. Trabajadores en activo y con décadas de experiencia se concentran en este programa para impartir el contenido más profesionalizante sobre Síndrome Metabólico y Ejercicio Físico. Los casos reales presentados te facilitarán el desarrollo de un bagaje adecuado a la práctica laboral.



Profesionales versados en el área de la salud y el deporte serán los encargados de brindarte todo el contenido de este intensivo temario”



Dirección del curso

D. Rubina, Dardo

- ♦ Especialista en Alto Rendimiento Deportivo
- ♦ CEO de Test and Training
- ♦ Preparador Físico Escuela Deportiva Moratalaz
- ♦ Docente Educación Física en el Fútbol y Anatomía. CENAFE Escuelas Carlet
- ♦ Coordinador de la Preparación física en Hockey Hierba. Club Gimnasia y Esgrima de Buenos Aires
- ♦ Doctorado en Alto Rendimiento Deportivo
- ♦ Diplomado en Estudios de Investigación Avanzados por la Universidad de Castilla la Mancha
- ♦ Máster en Alto Rendimiento Deportivo por la Universidad Autónoma de Madrid
- ♦ Posgrado en Actividad Física en Poblaciones con Patologías por la Universidad de Barcelona
- ♦ Técnico de Fisicoculturismo de Competición por la Federación Extremeña de Fisicoculturismo y Fitness
- ♦ Experto en *Scouting* Deportivo y cuantificación de la carga de Entrenamiento (especialización Fútbol), Ciencias del deporte. Universidad de Melilla
- ♦ Experto en Musculación Avanzada por IFBB
- ♦ Experto en Nutrición Avanzada por IFBB
- ♦ Especialista en Valoración e Interpretación Fisiológica de la Aptitud Física
- ♦ Certificación en Tecnologías para el Control de Peso y el Rendimiento Físico por la Arizona State University

Cuadro docente

Dña. Avila, María Belén

- ♦ Psicóloga y nutricionista
- ♦ Psicóloga y nutricionista con consultorio privado
- ♦ Servicio de Nutrición y Diabetes en diferentes centros
- ♦ Nutricionista en la Federación Argentina de Diabetes
- ♦ Miembro del Comité Científico Psicología del Hospital de Clínicas José de San Martín
- ♦ Nutricionista en el Comité Científico Adulto Mayor Sociedad Argentina de Diabetes
- ♦ Psicóloga Deportiva del Club Atlético Vélez Sarsfield
- ♦ Profesora Nacional de Educación Física
- ♦ Licenciada en Psicología
- ♦ Licenciada en Alto Rendimiento Deportivo
- ♦ Especialización en Psicología del Deporte
- ♦ Programa Terapéutico Integral para el tratamiento del sobrepeso y obesidad por el Centro de Investigaciones Metabólicas (CINME)
- ♦ Educadora Certificada en Diabetes

D. Renda, Juan Manuel

- ♦ Especialista en Preparación Física
- ♦ Profesor de Educación Física
- ♦ Licenciado en Educación Física por la Universidad Nacional General San Martín
- ♦ Licenciado en Kinesiología y Fisiatría por el Instituto Universitario H.A Barceló
- ♦ Maestría en Educación Física por la Universidad Nacional de Lomas de Zamora

D. Crespo, Guillermo Javier

- ♦ Coordinador de gimnasio Club Body (Buenos Aires)
- ♦ Entrenador asistente en el Programa de Detección y Desarrollo de Juveniles en Levantamiento de Pesas
- ♦ Coordinador del gimnasio y centro de entrenamiento de la Asociación Calabresa. Buenos Aires
- ♦ Entrenador Nacional de Levantamiento Olímpico de Pesas y Musculación Deportiva en el Instituto del Deporte. Buenos Aires, Argentina
- ♦ Licenciado en Nutrición por el Instituto Universitario de Ciencias de la Salud HA Barceló
- ♦ Entrenador con certificado del sistema y herramientas Trainingym Manager

D. Supital Alejandro, Raúl

- ♦ Fisiatra especializado en Actividad Física, Salud y Biomecánica
- ♦ Director del Centro Integral de Prevención y Rehabilitación CIPRES
- ♦ Asesor de la Red Global de Educación Física y Deporte con sede en Barcelona
- ♦ Jefe del Departamento de Ciencias Biológicas del ISEF 1 Romero Brest
- ♦ Licenciado en Kinesiología y Fisiatría en la Universidad de Buenos Aires





D. Vallodoro, Eric

- ♦ Especialista en Alto Rendimiento Deportivo
- ♦ Coordinador del Laboratorio de Biomecánica y Fisiología del Ejercicio del Instituto Superior Modelo Lomas
- ♦ Profesor titular en Educación Física en el Instituto Superior Modelo Lomas Licenciado en Alto Rendimiento Deportivo en la Universidad Nacional de Lomas de Zamora
- ♦ Profesor titular en las cátedras de: *Didáctica del Nivel Secundario, Didáctica del Entrenamiento Deportivo y Práctica docente* en el Instituto Superior Modelo Lomas
- ♦ Graduado en Profesor en Educación Física en el Instituto Superior Modelo Lomas
- ♦ Maestría en Actividad Física y Deporte. Universidad Nacional de Avellaneda. Predictamen
- ♦ Maestría en Formación y Desarrollo Infanto Juvenil. 1º promoción. Universidad Nacional de Lomas de Zamora. Tesis

D. Masabeu, Emilio José

- ♦ Especialista en Neuromotricidad
- ♦ Docente Nacional De Educación Física
- ♦ Docente de la Universidad José Clemente Paz
- ♦ Docente de la Universidad Nacional de Villa María
- ♦ Docente de la Universidad de Lomas de Zamora
- ♦ Grado Kinesiólogo por la Universidad de Buenos Aires

06

Plan de formación

Este programa ha sido diseñado, bajo la metodología del *Relearning*, la cual permite una rápida comprensión de los conceptos. Podrás estudiar 100% online todo el material teórico y práctico, a través del campus virtual más moderno, y titularte en tan solo en 6 semanas. Conocerás todos los principios del Síndrome Metabólico y Ejercicio Físico para desenvolverte como un profesional destacado en el sector de la salud y bienestar personal.

“

Reconocer las necesidades puntuales de personas con síndrome metabólico es una de las competencias que te abrirá las puertas a innumerables oportunidades laborales”



Módulo 1. Síndrome metabólico y ejercicio físico

- 1.1. Definición, contextualización y epidemiología
 - 1.1.1. Definición del Síndrome Metabólico
 - 1.1.2. Epidemiología del síndrome metabólico
 - 1.1.3. El paciente con síndrome, consideraciones para la intervención
- 1.2. Bases fisiopatológicas
 - 1.2.1. Definición del síndrome metabólico y riesgos para la salud
 - 1.2.2. Aspectos fisiopatológicos de la enfermedad
- 1.3. Valoración y diagnóstico
 - 1.3.1. El síndrome metabólico y su valoración en el ámbito clínico
 - 1.3.2. Biomarcadores, indicadores clínicos y síndrome metabólico
 - 1.3.3. El síndrome metabólico y su valoración y seguimiento por el especialista en ejercicio físico
 - 1.3.4. Diagnóstico y protocolo de intervención en síndrome metabólico
- 1.4. Protocolos y tratamiento
 - 1.4.1. El estilo de vida y su relación con el síndrome metabólico
 - 1.4.2. Ejercicio: papel en el síndrome metabólico
 - 1.4.3. El paciente con síndrome metabólico y tratamiento farmacológico: consideraciones para el profesional del ejercicio
- 1.5. Planificación del entrenamiento en pacientes con síndrome metabólico
 - 1.5.1. Definición y concreción del nivel del cliente
 - 1.5.2. Definición y concreción de objetivos
 - 1.5.3. Definición y concreción procesos evaluativos
 - 1.5.4. Definición y concreción de operatividad respecto a recursos espaciales y materiales
- 1.6. Programación del entrenamiento de fuerza
 - 1.6.1. Objetivos del entrenamiento de la fuerza en síndrome metabólico
 - 1.6.2. Volumen, intensidad y recuperación del entrenamiento de la fuerza en síndrome metabólico
 - 1.6.3. Selección de ejercicios y métodos de entrenamiento de la fuerza en síndrome metabólico
 - 1.6.4. Diseño de programas de entrenamiento de la fuerza en síndrome metabólico
- 1.7. Programación del entrenamiento de resistencia
 - 1.7.1. Objetivos del entrenamiento de resistencia en síndrome metabólico
 - 1.7.2. Volumen e intensidad y recuperación del entrenamiento de la resistencia en síndrome metabólico
 - 1.7.3. Selección de ejercicios y métodos de entrenamiento de la resistencia en síndrome metabólico
 - 1.7.4. Diseño de programas de entrenamiento de la resistencia en síndrome metabólico
- 1.8. Precauciones y contraindicaciones
 - 1.8.1. Valoraciones para la realización de ejercicio físico en población con síndrome metabólico
 - 1.8.2. Contraindicaciones en el desarrollo de actividad en el paciente con síndrome metabólico
- 1.9. Nutrición y estilo de vida en pacientes con síndrome metabólico
 - 1.9.1. Aspectos nutricionales en el Síndrome Metabólico
 - 1.9.2. Ejemplos de intervención nutricional en Síndrome Metabólico
 - 1.9.3. Recomendaciones nutricionales para la práctica de ejercicio físico
- 1.10. Diseño de programas de entrenamiento en pacientes con síndrome metabólico
 - 1.10.1. Diseño de programas de entrenamiento en síndrome metabólico
 - 1.10.2. Diseño de sesiones de entrenamiento en síndrome metabólico
 - 1.10.3. Diseños de programas de intervención global (inter-multidisciplinar) en síndrome metabólico
 - 1.10.4. Conclusiones finales y cierre del módulo



Matricúlate ahora y experimenta una oportunidad académica única, basada en métodos didácticos revolucionarios como el Relearning

07

Metodología

Nuestra institución es la primera en el mundo que combina la metodología de los *case studies* con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos los case studies con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

TECH pone a tu disposición un método de aprendizaje que ha revolucionado la Formación Profesional y con el que mejorarás tus perspectivas de futuro de forma inmediata.

En TECH aprenderás con una metodología vanguardista concebida para capacitar a los profesionales del futuro. Este método, a la vanguardia pedagógica mundial, se denomina *Relearning*.

Nuestra institución es la única en habla hispana licenciada para emplear este exitoso método. En 2019 conseguimos mejorar los niveles de satisfacción global de nuestros alumnos (calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso, objetivos...) con respecto a los indicadores del mejor centro educativo online en español.



Esta titulación de TECH es un programa intensivo que te prepara para afrontar todos los retos en esta área, tanto en el ámbito nacional como internacional. Tenemos el compromiso de favorecer tu crecimiento personal y profesional, la mejor forma de caminar hacia el éxito, por eso en TECH utilizarás los *case studies*, la metodología de enseñanza más avanzada y eficaz del mercado educativo.

“ *Nuestro programa te proporciona las mejores habilidades profesionales, preparándote para afrontar todos los retos actuales y futuros en esta área*”

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo desde que éstas existen. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, el método del caso consistió en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y emitieran juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas.

Ante una determinada situación, ¿qué harías tú? Esta es la pregunta a la que te enfrentamos en el método del caso, un método de aprendizaje orientado a la acción. A lo largo del curso, te enfrentarás a múltiples casos reales. Deberás integrar todos tus conocimientos, investigar, argumentar y defender tus ideas y decisiones.



En este programa tendrás acceso a los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para ti:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



08

Titulación

El Curso Profesional en Síndrome Metabólico y Ejercicio Físico garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Profesional expedido por TECH.

Tras la superación de las evaluaciones, el alumno recibirá por correo postal con acuse de recibo su correspondiente Título de Curso Profesional emitido por TECH.

El título expedido por TECH expresará la calificación que haya obtenido en el Curso Profesional, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores carreras profesionales.

Título: **Curso Profesional en Síndrome Metabólico y Ejercicio Físico**

Modalidad: **Online**

Horas: **150**



futuro
salud confianza personas
educación información tutores
garantía acreditación enseñanza
instituciones tecnología aprendizaje
comunidad compromiso
atención personalizada innovación
conocimiento presente
desarrollo web formación
aula virtual idiomas institucionales

tech  formación profesional

Curso Profesional Síndrome Metabólico y Ejercicio Físico

Modalidad: Online

Titulación: TECH Formación Profesional

Duración: 6 semanas

Horas: 150

Curso Profesional Síndrome Metabólico y Ejercicio Físico