

Curso Profesional

Técnica de Realización de los Golpes de Tenis





Curso Profesional Técnica de Realización de los Golpes de Tenis

Modalidad: Online

Titulación: TECH Formación Profesional

Duración: 6 semanas

Horas: 150

Acceso web: www.tech-fp.com/actividades-fisicas-deportivas/curso-profesional/tecnica-realizacion-golpes-tenis

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Requisitos de acceso

pág. 6

03

Salidas profesionales

pág. 8

04

¿Qué seré capaz de hacer al finalizar el Curso Profesional?

pág. 10

05

Dirección del curso

pág. 12

06

Plan de formación

pág. 14

07

Metodología

pág. 16

08

Titulación

pág. 20

01

Presentación

El Tenis puede aportar numerosos beneficios físicos y mentales. Por ejemplo, la adecuada ejecución técnicas de golpeo constituyen es clave para desarrollar esta disciplina sin lesiones y conseguir un rendimiento óptimo. Asimismo, los profesionales que saben implementar correctamente estos procedimientos son cada vez más demandados en un contexto donde la actividad física es sinónimo de calidad de vida. Por eso, si quieres profundizar en el estudio de las tácticas más avanzadas de este juego, debes matricular en este programa de TECH. La titulación cuenta con un completísimo temario, basada en la evidencia científica y las experiencias de juego más actualizadas. Además, dispone de una modalidad 100% online que te permitirá estudiar sin dejar de lado otras obligaciones personales o laborales.

“

¿Quieres dominar las técnicas de realización de golpes con efecto en el Tenis? TECH te ofrece un intensivo aprendizaje teórico-práctico sobre estas tácticas en modalidad 100% online”





Si bien el Tenis es ampliamente conocido y practicado, es importante contar con una capacitación especializada en relación a sus principales técnicas. La realización adecuada de golpes para devolución o el recibo de servicios es elemental puesto que permite a los jugadores obtener óptimos resultados y reducir al mínimo el riesgo de sufrir daños musculoesqueléticos.

Por ello, TECH ha aglutinado en este Curso Profesional la última evidencia científica y las técnicas más avanzadas para conseguir en las competiciones la correcta aplicación de esas tácticas. De esa manera, podrás adquirir habilidades indispensables y resaltarás por tu dominio de los fundamentos del Tenis en un contexto profesional donde las ofertas de empleo se incrementan de forma continua. Así, el programa refleja aspectos elementales e innovadores acerca de la producción de los golpes de efecto, el servicio, la devolución y los especiales.

Además, la titulación, que se imparte de manera 100% online, cuenta con una metodología basada en el exclusivo sistema *Relearning*. A través de este último, conseguirás un desarrollo rápido y flexible de tus competencias gracias a su uso disruptivo de la reiteración como medio de aprendizaje.



Un programa completo y detallado donde aprenderás acerca de la evolución y empleo moderno de las técnicas de golpeo en el Tenis”

02

Requisitos de acceso

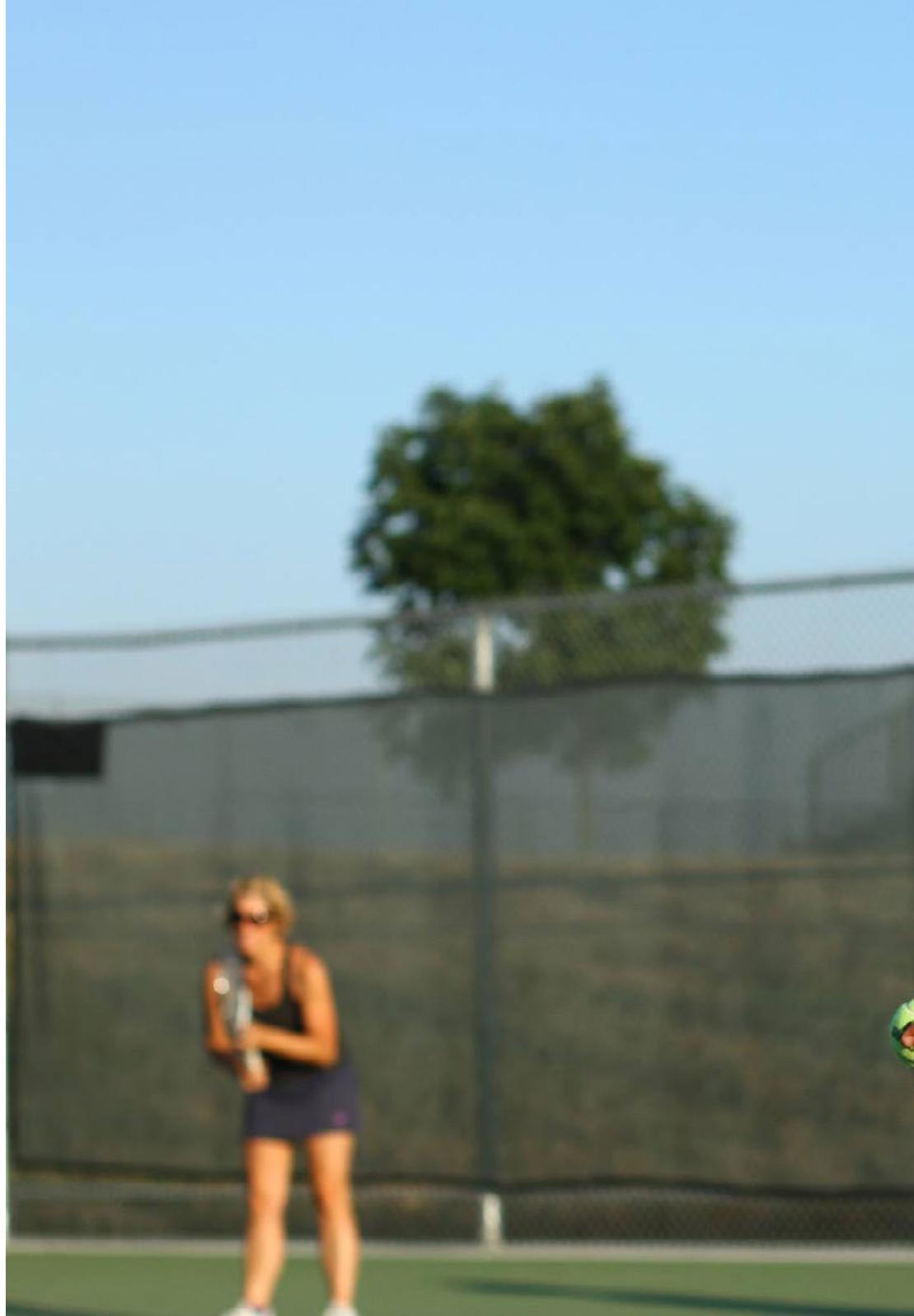
Esta titulación no exige ningún requisito de acceso previo al alumno. Esto quiere decir que, para inscribirse y completar el programa, no es necesario haber realizado ningún estudio de forma previa, ni resulta obligatorio cumplir ninguna otra clase de criterio preliminar. Esto te permitirá matricularte y comenzar a aprender de forma inmediata, y sin los complejos trámites exigidos por otras instituciones académicas.

Gracias a este acceso inmediato conseguirás potenciar y poner al día tus conocimientos de un modo cómodo y práctico. Lo que te posicionará fácilmente en un mercado laboral altamente demandado y sin tener que dedicar cientos de horas a estudiar formación reglada previa.

Por todo ello, este programa se presenta como una gran oportunidad para mejorar tus perspectivas de crecimiento profesional de forma rápida y eficiente. Todo esto, a través de un itinerario académico 100% online y con la garantía de calidad, prestigio y empleabilidad de TECH Formación Profesional.

“

TECH te permite el acceso inmediato a esta titulación, sin requerimientos previos de ingreso ni complejos trámites para matricularte y completar el programa”





Las ventajas de cursar este programa sin necesidad de cumplir requisitos de acceso previo son:

01

Podrás matricularte inmediatamente y comenzar a estudiar cuando quieras. A tu ritmo y sin esperas

02

Tendrás acceso a un programa de alto valor curricular, donde podrás adquirir las habilidades profesionales más demandadas en la actualidad de un modo práctico

03

Mejorarás tus perspectivas laborales en tan solo unas semanas

04

Tendrás acceso a los recursos didácticos multimedia más avanzados del mercado educativo

05

Te prepararás para responder a las necesidades actuales del mercado profesional aprendiendo mediante un formato 100% online

06

Obtendrás una titulación de TECH, una institución académica de referencia a nivel internacional

03

Salidas profesionales

Este programa fomentará las competencias más avanzadas para tu desempeño profesional. A partir de ellas, podrás aplicar diferentes procedimientos y técnicas que hará resaltar tu perfil de inmediato. Así, tendrás la oportunidad de acceder a opciones de empleo dinámicas y atractivas en academias, clubes y federaciones deportivas. Teniendo en cuenta todas esas ventajas, este Curso Profesional se distingue como una experiencia sin parangón que te facilitará el desarrollo de todas tus metas a nivel laboral y personal.



Gracias a esta titulación conseguirás un enfoque actualizado y avanzado sobre la práctica del Tenis y cómo incorporarla a tu praxis profesional"





Esta titulación, en definitiva, te convertirá en un gran especialista preparado para trabajar en alguno de los siguientes puestos:

- ♦ Asistente de entrenador de Tenis en clubes deportivos
- ♦ Instructor personal de Tenis en academias especializadas
- ♦ Coordinador de programas de Tenis en centros recreativos
- ♦ Organizador de eventos y torneos de Tenis
- ♦ Árbitro o juez de Tenis en competencias y torneos no oficiales
- ♦ Comercial de materiales deportivos para Tenis



04

¿Qué seré capaz de hacer al finalizar el Curso Profesional?

Con este Curso Profesional conseguirás dominar las técnicas más avanzadas para la práctica optimizada del Tenis. Al mismo tiempo, identificarás y utilizarás adecuadamente las distintas empuñadoras, produciendo golpes con efecto y variabilidad. Además, podrás ejecutar los servicios, devoluciones y el topetazo con máximos resultados y rendimiento.

01

Observar y analizar la técnica de los jugadores de tenis

02

Corregir y ajustar la postura y el movimiento de los jugadores durante los golpes

03

Guiar a los jugadores en la ejecución correcta de los diferentes golpes del tenis

04

Diseñar y desarrollar ejercicios y rutinas de entrenamiento específicas para mejorar la técnica de los golpes





05

Evaluar y medir el progreso de los jugadores en cuanto a la calidad y eficacia de sus golpes

06

Proporcionar retroalimentación constructiva y motivación para fomentar el desarrollo de los jugadores en su técnica

07

Adaptar y personalizar las enseñanzas y ejercicios según las necesidades individuales de cada jugador

08

Mantenerse actualizado sobre las últimas investigaciones y avances en la técnica de los golpes de tenis para brindar una enseñanza actualizada y eficaz

05

Dirección del curso

TECH presta una atención especial al perfil de los candidatos docentes para asegurar que su experiencia profesional se adapte a las necesidades del alumnado. Por ello, para este programa de Tenis, ha contratado de un grupo de expertos altamente capacitados que se han consolidado como referentes en este ámbito de Técnica de Realización de los Golpes. Este equipo está compuesto por entrenadores con una destacada trayectoria, que han trabajado en las academias más prestigiosas a nivel internacional. Como resultado, han adquirido un gran reconocimiento y son demandados por clubes y federaciones.

“

Este cuadro docente está compuesto por los más prestigiosos profesionales en la práctica deportiva y el entrenamiento del Tenis”





Dirección del curso

D. Ramos Camacho, Alejandro

- ♦ Entrenador de Tenis en la Rafa Nadal Academy
- ♦ Entrenador en la Academia de Tenis JMO
- ♦ Entrenador en el Club de Tenis Valle de Aridane
- ♦ Graduado en Magisterio Educación Primaria
- ♦ Monitor Nacional por la Real Federación Española
- ♦ RPT Nivel 2

“

TECH ha seleccionado cuidadosamente al equipo docente de este programa para que puedas aprender de los mejores especialistas de la actualidad”

06

Plan de formación

Este Curso Profesional recoge de manera detallada y exhaustiva las técnicas de golpes en el Tenis. De manera particular, el plan de estudios ahonda en los movimientos claves para ejecutar correctamente las devoluciones, servicios y otros procedimientos del juego. Gracias a ese análisis, adquirirás diversas competencias prácticas, entre ellas la aplicación de empuñadoras y los diferentes estilos de juego. Además, la metodología *Relearning* implementada por TECH te permitirá transitar por el itinerario académico y sus conceptos más complejos de un modo eficiente, rápido y flexible.

“

TECH te da total comodidad para estudiar 100% online, a través de una disruptiva plataforma de aprendizaje y los mejores recursos multimedia”



Módulo 1. Técnica de realización de los golpes de tenis

- 1.1. Qué es la técnica, aspectos generales y específicos
 - 1.1.1. Qué es la técnica y la importancia de una correcta realización de los golpes de tenis
 - 1.1.2. Beneficios de la correcta técnica
 - 1.1.3. El ciclo del golpe, aspectos generales
 - 1.1.4. El talento
- 1.2. Evolución y empleo moderno de la técnica
 - 1.2.1. Visión tradicional de la técnica
 - 1.2.2. Evolución de la técnica a lo largo de la historia del tenis
 - 1.2.3. El empleo actual de la técnica. Visión moderna
 - 1.2.4. Mejora de la técnica en base a entrenamiento
- 1.3. Empuñadoras, uso, explicación e identificación
 - 1.3.1. Tipos de empuñaduras y explicación
 - 1.3.2. Cómo identificar diferentes empuñaduras y corrección de las mismas
 - 1.3.3. Uso de las empuñaduras en las diferentes situaciones del juego
 - 1.3.4. Las empuñaduras en el servicio
- 1.4. Producción de los golpes con efecto, uso y explicación y variabilidad
 - 1.4.1. Diferentes efectos en el saque, cómo ejecutarlos y su uso
 - 1.4.2. Velocidad y efecto
 - 1.4.3. Efecto liftado en los golpes de fondo y su uso
 - 1.4.4. Efecto cortado o *slice* en diferentes situaciones de juego, como ejecutarlo y su uso
 - 1.4.5. Efecto plano, cómo ejecutarlo y su uso en las diferentes situaciones de juego
- 1.5. Técnica del servicio y de la devolución
 - 1.5.1. Posición antes del servicio y empuñadura
 - 1.5.2. Lanzamiento de la pelota y recomendaciones
 - 1.5.3. Preparación, primer movimiento de la raqueta y carga en el hombro
 - 1.5.4. Uso de las piernas en el servicio
 - 1.5.5. Uso de la parte alta del cuerpo y rotaciones
 - 1.5.6. Punto de impacto y terminación
- 1.6. La devolución
 - 1.6.1. Empuñadura para la devolución
 - 1.6.2. Posición de espera en la devolución
 - 1.6.3. Tipos de devolución
 - 1.6.4. Aspectos técnicos a la hora de realizar el resto (derecha y revés)
- 1.7. Técnica del golpe de derecha
 - 1.7.1. Empuñaduras de derecha y preparación
 - 1.7.2. Movimiento de las piernas en la preparación del golpe de derecha
 - 1.7.3. Rotación y movimiento de la raqueta hacia detrás
 - 1.7.4. Rotación de caderas y hombros y avance de la raqueta hasta el impacto
 - 1.7.5. Impacto y terminación del golpe de derecha
- 1.8. Técnica del golpe de revés
 - 1.8.1. Empuñaduras y preparación en revés a una mano y revés a dos manos
 - 1.8.2. Movimiento de las piernas en la preparación del golpe de revés
 - 1.8.3. Rotación y movimiento de la raqueta hacia detrás
 - 1.8.4. Rotación de caderas y hombros y avance de la raqueta hasta el impacto
 - 1.8.5. Impacto y terminación dependiendo de si es revés a una mano o a dos manos
- 1.9. Técnica de los golpes en la red
 - 1.9.1. Empuñadura y posición de espera
 - 1.9.2. Movimiento de las piernas previo al golpeo en volea de derecha y de revés
 - 1.9.3. Rotación de los hombros en la preparación
 - 1.9.4. Impacto y movimiento del tren inferior a la hora de ir hacia la pelota
 - 1.9.5. Remate, preparación, impacto y terminación
- 1.10. Golpes especiales y su técnica
 - 1.10.1. La dejada y contra-dejada
 - 1.10.2. El globo
 - 1.10.3. El *passing-shot*
 - 1.10.4. Otros golpes especiales

07

Metodología

Nuestra institución es la primera en el mundo que combina la metodología de los *case studies* con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos los case studies con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

TECH pone a tu disposición un método de aprendizaje que ha revolucionado la Formación Profesional y con el que mejorarás tus perspectivas de futuro de forma inmediata.

En TECH aprenderás con una metodología vanguardista concebida para capacitar a los profesionales del futuro. Este método, a la vanguardia pedagógica mundial, se denomina *Relearning*.

Nuestra institución es la única en habla hispana licenciada para emplear este exitoso método. En 2019 conseguimos mejorar los niveles de satisfacción global de nuestros alumnos (calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso, objetivos...) con respecto a los indicadores del mejor centro educativo online en español.



Esta titulación de TECH es un programa intensivo que te prepara para afrontar todos los retos en esta área, tanto en el ámbito nacional como internacional. Tenemos el compromiso de favorecer tu crecimiento personal y profesional, la mejor forma de caminar hacia el éxito, por eso en TECH utilizarás los *case studies*, la metodología de enseñanza más avanzada y eficaz del mercado educativo.

“ *Nuestro programa te proporciona las mejores habilidades profesionales, preparándote para afrontar todos los retos actuales y futuros en esta área*”

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo desde que éstas existen. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, el método del caso consistió en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y emitieran juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas.

Ante una determinada situación, ¿qué harías tú? Esta es la pregunta a la que te enfrentamos en el método del caso, un método de aprendizaje orientado a la acción. A lo largo del curso, te enfrentarás a múltiples casos reales. Deberás integrar todos tus conocimientos, investigar, argumentar y defender tus ideas y decisiones.



En este programa tendrás acceso a los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para ti:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



08

Titulación

El Curso Profesional en Técnica de Realización de los Golpes de Tenis garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Profesional expedido por TECH.

Tras la superación de las evaluaciones, el alumno recibirá por correo postal con acuse de recibo su correspondiente Título de Curso Profesional emitido por TECH.

El título expedido por TECH expresará la calificación que haya obtenido en el Curso Profesional, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Curso Profesional en Técnica de Realización de los Golpes de Tenis**

Modalidad: **Online**

Horas: **150**





Curso Profesional
Técnica de Realización
de los Golpes de Tenis

Modalidad: Online

Titulación: TECH Formación Profesional

Duración: 6 semanas

Horas: 150

Curso Profesional

Técnica de Realización de los Golpes de Tenis

