

# Especialización Profesional Anatomía y Fisiología en Yoga Terapéutico





## Especialización Profesional Anatomía y Fisiología en Yoga Terapéutico

Modalidad: Online

Titulación: TECH Formación Profesional

Duración: 6 meses

Horas: 450

Acceso web: [www.tech-fp.com/actividades-fisicas-deportivas/especializacion-profesional/anatomia-fisiologia-yoga-terapeutico](http://www.tech-fp.com/actividades-fisicas-deportivas/especializacion-profesional/anatomia-fisiologia-yoga-terapeutico)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Requisitos de acceso

---

*pág. 6*

03

Salidas profesionales

---

*pág. 8*

04

¿Qué seré capaz de hacer al finalizar la Especialización Profesional?

---

*pág. 10*

05

Dirección del curso

---

*pág. 12*

06

Plan de formación

---

*pág. 18*

07

Metodología

---

*pág. 22*

08

Titulación

---

*pág. 26*

# 01

## Presentación

La popularidad del yoga como una herramienta para prevenir y tratar distintas enfermedades ha aumentado en los últimos años. Asimismo, los usuarios interesados en sus ventajas terapéuticas buscan de profesionales capaces de implementar las técnicas de esta disciplina de manera cabal, a partir de un dominio profundo de la anatomía y fisiología del cuerpo. TECH ha creado esta titulación para que puedas profundizar en los Asanas, su aplicación y ventajas para el sistema musculoesquelético, además de otros beneficios para la salud. Igualmente, ahondarás en la fascia, mecanorreceptores y la importancia de implementar esta práctica milenaria en diferentes momentos evolutivos de las personas. Su formato didáctico 100% online te permitirá, por demás, organizar el tiempo de estudio y disfrutar de materiales académicos de excelencia como lecturas, vídeos y resúmenes interactivos.

“

*En esta Especialización Profesional, examinarás la posición anatómica, ejes y planos del ser humano, con el fin de aplicarlos correctamente a la práctica del Yoga Terapéutico”*



El Yoga Terapéutico se ha vuelto cada vez más popular debido a su capacidad para ayudar en la prevención y tratamiento de enfermedades. Al mismo tiempo, el conocimiento de la anatomía y fisiología del cuerpo humano es crucial para comprender cómo utilizar esta disciplina para mejorar la salud de los seres humanos. De este modo, los profesionales consiguen mayor efectividad a la hora de rehabilitar lesiones y potenciar las técnicas de las posturas más complejas.

A partir de esas potencialidades, TECH ha diseñado una Especialización Profesional, en la que ahondarás sobre los componentes del sistema musculoesquelético, incluyendo huesos, articulaciones, cartílago, tendones y ligamentos, así como el control nervioso. También cubre la fascia, tipos de mecanorreceptores y su relevancia en los diferentes estilos. A su vez, abordará la importancia de este ejercicio en diversos momentos evolutivos, como la infancia o el embarazo, y cómo adaptar esta actividad a personas con discapacidades físicas y sensoriales.

Gracias su formato 100% online, podrás organizar el tiempo a tu gusto para alcanzar un aprendizaje efectivo. De igual manera, gozarás de contenidos disponibles en soportes didácticos diferentes como las lecturas, el vídeo o el resumen interactivo, que se adecuan adecuada a tus necesidades académicas.

“

*Tras completar este programa, serás capaz de desarrollar métodos para trabajar con el sistema musculoesquelético y comprenderás la influencia que este tiene en la práctica del Yoga Terapéutico”*

# 02

## Requisitos de acceso

Esta titulación no exige ningún requisito de acceso previo al alumno. Esto quiere decir que, para inscribirse y completar el programa, no es necesario haber realizado ningún estudio de forma previa, ni resulta obligatorio cumplir ninguna otra clase de criterio preliminar. Esto te permitirá matricularte y comenzar a aprender de forma inmediata, y sin los complejos trámites exigidos por otras instituciones académicas.

Gracias a este acceso inmediato conseguirás potenciar y poner al día tus conocimientos de un modo cómodo y práctico. Lo que te posicionará fácilmente en un mercado laboral altamente demandado y sin tener que dedicar cientos de horas a estudiar formación reglada previa.

Por todo ello, este programa se presenta como una gran oportunidad para mejorar tus perspectivas de crecimiento profesional de forma rápida y eficiente. Todo esto, a través de un itinerario académico 100% online y con la garantía de calidad, prestigio y empleabilidad de TECH Formación Profesional.

“

*TECH te permite el acceso inmediato a esta titulación, sin requerimientos previos de ingreso ni complejos trámites para matricularte y completar el programa”*





Las ventajas de cursar este programa sin necesidad de cumplir requisitos de acceso previo son:

**01**

Podrás matricularte inmediatamente y comenzar a estudiar cuando quieras. A tu ritmo y sin esperas

**02**

Tendrás acceso a un programa de alto valor curricular, donde podrás adquirir las habilidades profesionales más demandadas en la actualidad de un modo práctico

**03**

Mejorarás tus perspectivas laborales en tan solo unas semanas

**04**

Tendrás acceso a los recursos didácticos multimedia más avanzados del mercado educativo

**05**

Te prepararás para responder a las necesidades actuales del mercado profesional aprendiendo mediante un formato 100% online

**06**

Obtendrás una titulación de TECH, una institución académica de referencia a nivel internacional

# 03

## Salidas profesionales

A día de hoy, la sociedad ha cobrado una mayor conciencia sobre la importancia de mantener un cuerpo y mente sanos. Así, múltiples prácticas y técnicas de ejercitación física han ido ampliando su alcance y acumulando adeptos. El Yoga, y su variante terapéutica, se ha convertido en una de las disciplinas más extendidas para lograr ese objetivo. Por eso, la búsqueda de profesionales capacitados para sacar el máximo partido de todas sus ventajas se incrementa de modo constante y exponencial.

“

*Las ventajas del Yoga Terapéutico todavía son desconocidas por la mayor parte de la sociedad. Conviértete en un profesional de esta disciplina y ofrece charlas divulgativas sobre sus múltiples aplicaciones”*





Esta titulación, en definitiva, te convertirá en un gran especialista preparado para trabajar en alguno de los siguientes puestos:

- ◆ Instructor de Yoga Terapéutico
- ◆ Consultor de Salud Holística
- ◆ Coordinador de Retiros y Programas de Yoga Terapéutico
- ◆ Monitor de Yoga en Gimnasios
- ◆ Asesor de Bienestar y Salud
- ◆ Monitor de Clases para Meditación y Relajación
- ◆ Divulgador de temas de Yoga Terapéutico



# 04

## ¿Qué seré capaz de hacer al finalizar la Especialización Profesional?

Al finalizar esta capacitación, podrás reconocer la anatomía y fisiología del sistema óseo, muscular y articular del cuerpo humano, y comprenderás cómo afecta a la estructura del aparato locomotor las diferentes posturas y movimientos. Además, identificarás los desequilibrios posturales y cómo corregirlos a través de la práctica de esta disciplina.

01

Identificar las diferentes estructuras y funciones del aparato locomotor y cómo se interrelacionan entre sí

02

Implementar diferentes posturas y movimientos del cuerpo humano, y comprender cómo afectan a la estructura del aparato locomotor

03

Aplicar el término fascia en las clases de yoga para una práctica más efectiva y consciente

04

Utilizar la biomecánica de la fascia en la práctica de yoga para mejorar la movilidad, fuerza y flexibilidad





05

Diferenciar necesidades del cuerpo y de la práctica de yoga en distintos momentos de la vida, como la infancia, la edad adulta y la tercera edad

06

Adaptar las prácticas del Yoga Terapéutico a personas con necesidades especiales físicas

07

Garantizar la seguridad y el bienestar durante la práctica de yoga en diferentes momentos evolutivos y situaciones especiales

08

Utilizar el Yoga Terapéutico como herramienta complementaria a ciertos tratamientos

# 05

## Dirección del curso

TECH ha seleccionado a un reconocido equipo de profesionales, cualificados en esta disciplina, con el fin de que el temario de este programa sea completo y actualizado. Esto, te permitirá abordar de manera integral los aspectos fundamentales de la Anatomía y Fisiología en el Yoga Terapéutico. La combinación de recursos didácticos y una enseñanza guiada por expertos en la materia son la clave de esta experiencia de aprendizaje enriquecedora y estimulante, que garantiza una capacitación actualizada y de alta calidad.





“

*Gracias a la experiencia de profesionales con amplia trayectoria en este campo, comprenderás la conexión entre las diferentes partes del cuerpo, mediante las cadenas miofasciales, con el fin de mejorar la alineación”*

## Director Invitado Internacional

Siendo la directora de profesores y jefa de formación de instructores del Integral Yoga Institute de Nueva York, Dianne Galliano se posiciona como una de las figuras más importantes de este campo a nivel internacional. Su foco académico ha sido principalmente el yoga terapéutico, contando con más de 6.000 horas documentadas de enseñanza y formación continua.

Así, su labor ha sido la de tutorizar, desarrollar protocolos y criterios de formación y proporcionar educación continua a los instructores del Integral Yoga Institute. Compagina dicha labor con su papel como terapeuta e instructora en otras instituciones como The 14TH Street Y, Integral Yoga Institute Wellness Spa o la Educational Alliance: Center for Balanced Living.

Su trabajo también se extiende hacia la creación y dirección de programas de yoga, desarrollando ejercicios y evaluando los desafíos que puedan presentarse. Ha trabajado a lo largo de su carrera con diferentes perfiles de personas, incluyendo hombres y mujeres mayores y de mediana edad, individuos prenatales y postnatales, adultos jóvenes e incluso veteranos de guerra con una serie de problemas de salud física y mental.

Para cada uno de ellos realiza un trabajo cuidado y personalizado, habiendo tratado a personas con osteoporosis, en proceso de recuperación de cirugías cardíacas o post cáncer de mama, vértigo, dolores de espalda, Síndrome de Intestino Irritable y Obesidad. Cuenta con varias certificaciones, destacando la E-RYT 500 por Yoga Alliance, Soporte Vital Básico (SVB) por la American Health Training e Instructora de Ejercicio Certificado por el Centro de Movimiento Somático.



## Dña. Galliano, Dianne

---

- Directora de Profesores en el Integral Yoga Institute – Nueva York, Estados Unidos
- Instructora de Yoga Terapéutico en The 14TH Street Y
- Terapeuta de Yoga en Integral Yoga Institute Wellness Spa de Nueva York
- Instructora Terapéutica en Educational Alliance: Center for Balanced Living
- Licenciada en Educación Primaria por la State University of New York
- Máster en Yoga Terapéutico por la Universidad de Maryland

“

*Además de sus contenidos actualizados y de su metodología flexible y 100% online, esta titulación está impartida por expertos de gran prestigio en esta área profesional”*

## Dirección del curso

Dña. Escalona García, Zoraida

- ♦ Vicepresidenta de la Asociación Española de Yoga Terapéutico
- ♦ Fundadora del método *Air Core* (clases que combinan TRX y Entrenamiento Funcional con Yoga)
- ♦ Formadora en Yoga Terapéutico
- ♦ Licenciada en Ciencias Biológicas por la Universidad Autónoma de Madrid
- ♦ Curso en Profesor de: Ashtanga Yoga Progresivo, FisiomYog, Yoga Miofascial, Yoga y Cáncer
- ♦ Curso en Monitor de Pilates Suelo
- ♦ Curso en Fitoterapia y Nutrición
- ♦ Curso en Profesor de Meditación



“

*Este cuadro docente te transmitirá las últimas novedades en esta disciplina para que te conviertas en un profesional altamente solicitado en este sector”*

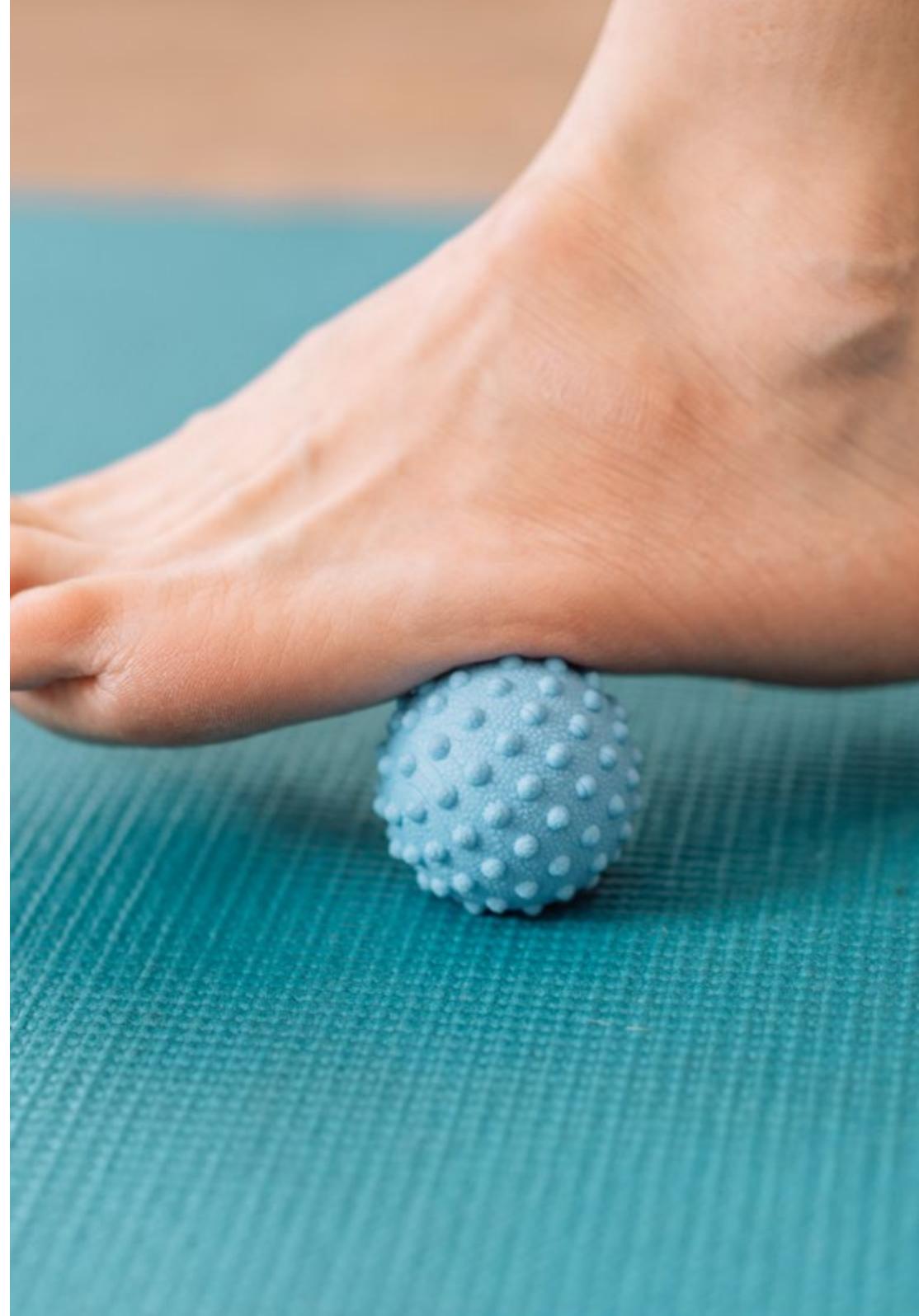
# 06

## Plan de formación

Este programa te ofrece una capacitación completa sobre el desarrollo y control nervioso del sistema musculoesquelético, la contracción muscular y la fascia. Estudiarás a fondo temas como la posición anatómica, ejes y planos, huesos, articulaciones, músculos y más. También abordarás la importancia de los mecanorreceptores en diferentes estilos, las cadenas miofasciales, las líneas funcionales y los principales desequilibrios. Además, examinarás esta práctica aplicada en los distintos momentos evolutivos, como la infancia, la menopausia y el embarazo, así como las consideraciones para trabajar con discapacidades físicas y sensoriales.

“

*TECH te facilita un aprendizaje inmersivo y 100% online a través de su plataforma de contenidos interactiva a la que podrás acceder a lo largo de las 24 horas del día”*



## Módulo 1. Estructura Aparato Locomotor

- 1.1. Posición anatómica, ejes y planos
  - 1.1.1. Anatomía y fisiología básica del cuerpo humano
  - 1.1.2. Posición anatómica
  - 1.1.3. Los ejes corporales
  - 1.1.4. Los planos anatómicos
- 1.2. Hueso
  - 1.2.1. Anatomía ósea del cuerpo humano
  - 1.2.2. Estructura y función de los huesos
  - 1.2.3. Diferentes tipos de huesos y su relación con la postura y el movimiento
  - 1.2.4. La relación entre el sistema óseo y el sistema muscular
- 1.3. Articulaciones
  - 1.3.1. Anatomía y fisiología de las articulaciones del cuerpo humano
  - 1.3.2. Diferentes tipos de articulaciones
  - 1.3.3. El papel de las articulaciones en la postura y el movimiento
  - 1.3.4. Las lesiones más comunes en las articulaciones y cómo prevenirlas
- 1.4. Cartílago
  - 1.4.1. Anatomía y fisiología del cartílago del cuerpo humano
  - 1.4.2. Diferentes tipos de cartílago y su función en el cuerpo
  - 1.4.3. El papel del cartílago en la articulación y la movilidad
  - 1.4.4. Las lesiones más comunes en el cartílago y su prevención
- 1.5. Tendones y ligamentos
  - 1.5.1. Anatomía y fisiología de los tendones y ligamentos del cuerpo humano
  - 1.5.2. Diferentes tipos de tendones y ligamentos y su función en el cuerpo
  - 1.5.3. El papel de los tendones y ligamentos en la postura y el movimiento
  - 1.5.4. Las lesiones más comunes en los tendones y ligamentos y cómo prevenirlas
- 1.6. Músculo esquelético
  - 1.6.1. Anatomía y fisiología del sistema musculoesquelético del cuerpo humano
  - 1.6.2. La relación entre los músculos y los huesos en la postura y el movimiento
  - 1.6.3. El papel de la fascia en el sistema musculoesquelético y su relación con la práctica de yoga terapéutico
  - 1.6.4. Las lesiones más comunes en los músculos y cómo prevenirlas
- 1.7. Desarrollo del sistema musculoesquelético
  - 1.7.1. Desarrollo embrionario y fetal del sistema musculoesquelético
  - 1.7.2. Crecimiento y desarrollo del sistema musculoesquelético en la infancia y la adolescencia
  - 1.7.3. Cambios musculoesqueléticos asociados al envejecimiento
  - 1.7.4. Desarrollo y adaptación del sistema musculoesquelético a la actividad física y el entrenamiento
- 1.8. Componentes del sistema musculoesquelético
  - 1.8.1. Anatomía y fisiología de los músculos esqueléticos y su relación con la práctica de yoga terapéutico
  - 1.8.2. El papel de los huesos en el sistema musculoesquelético y su relación con la postura y el movimiento
  - 1.8.3. La función de las articulaciones en el sistema musculoesquelético y cómo cuidarlas durante la práctica de yoga terapéutico
  - 1.8.4. El papel de la fascia y otros tejidos conectivos en el sistema musculoesquelético y su relación con la práctica de yoga terapéutico
- 1.9. Control nervioso de los músculos esqueléticos
  - 1.9.1. Anatomía y fisiología del sistema nervioso y su relación con la práctica de yoga terapéutico
  - 1.9.2. El papel del sistema nervioso en la contracción muscular y el control del movimiento
  - 1.9.3. La relación entre el sistema nervioso y el sistema musculoesquelético en la postura y el movimiento durante la práctica de yoga terapéutico
  - 1.9.4. La importancia del control neuromuscular para la prevención de lesiones y la mejora del rendimiento en la práctica de yoga terapéutico

- 1.10. Contracción muscular
  - 1.10.1. Anatomía y fisiología de la contracción muscular y su relación con la práctica de yoga terapéutico
  - 1.10.2. Los diferentes tipos de contracción muscular y su aplicación en la práctica de yoga terapéutico
  - 1.10.3. El papel de la activación neuromuscular en la contracción muscular y su relación con la práctica de yoga terapéutico
  - 1.10.4. La importancia del estiramiento y el fortalecimiento muscular en la prevención de lesiones y la mejora del rendimiento en la práctica de yoga terapéutico

## Módulo 2. Sistema fascial

- 2.1. Fascia
  - 2.1.1. Historia
  - 2.1.2. Fascia vs aponeurosis
  - 2.1.3. Tipos
  - 2.1.4. Funciones
- 2.2. Tipos de mecanorreceptores y su importancia en los distintos estilos de Yoga
  - 2.2.1. Importancia
  - 2.2.2. Golgi
  - 2.2.3. Paccini
  - 2.2.4. Ruffini
- 2.3. Cadenas Miofasciales
  - 2.3.1. Definición
  - 2.3.2. Importancia en el Yoga
  - 2.3.3. Concepto de tensegridad
  - 2.3.4. Los tres diafragmas
- 2.4. LPS: Línea posterior superficial
  - 2.4.1. Definición
  - 2.4.2. Vías anatómicas
  - 2.4.3. Posturas pasivas
  - 2.4.4. Posturas activas
- 2.5. LAS: línea anterior superficial
  - 2.5.1. Definición
  - 2.5.2. Vías anatómicas
  - 2.5.3. Posturas pasivas
  - 2.5.4. Posturas activas
- 2.6. LL: línea lateral
  - 2.6.1. Definición
  - 2.6.2. Vías anatómicas
  - 2.6.3. Posturas pasivas
  - 2.6.4. Posturas activas
- 2.7. LE: línea espiral
  - 2.7.1. Definición
  - 2.7.2. Vías anatómicas
  - 2.7.3. Posturas pasivas
  - 2.7.4. Posturas activas
- 2.8. Líneas funcionales
  - 2.8.1. Definición
  - 2.8.2. Vías anatómicas
  - 2.8.3. Posturas pasivas
  - 2.8.4. Posturas activas
- 2.9. Líneas brazos
  - 2.9.1. Definición
  - 2.9.2. Vías anatómicas
  - 2.9.3. Posturas pasivas
  - 2.9.4. Posturas activas
- 2.10. Principales desequilibrios
  - 2.10.1. Patrón ideal
  - 2.10.2. Grupo de flexión y extensión
  - 2.10.3. Grupo de apertura y cierre
  - 2.10.4. Patrón inspiratorio y espiratorio

### Módulo 3. Yoga en los diferentes momentos evolutivos

- 3.1. Infancia
  - 3.1.1. ¿Por qué es importante?
  - 3.1.2. Beneficios
  - 3.1.3. Como es una clase
  - 3.1.4. Ejemplo de saludo al sol adaptado
- 3.2. Mujer y ciclo menstrual
  - 3.2.1. Fase menstrual
  - 3.2.2. Fase folicular
  - 3.2.3. Fase ovulatoria
  - 3.2.4. Fase lútea
- 3.3. Yoga y ciclo menstrual
  - 3.3.1. Secuencia fase folicular
  - 3.3.2. Secuencia fase ovulatoria
  - 3.3.3. Secuencia fase lútea
  - 3.3.4. Secuencia durante la menstruación
- 3.4. Menopausia
  - 3.4.1. Consideraciones generales
  - 3.4.2. Cambio físicos y hormonales
  - 3.4.3. Beneficios de la practica
  - 3.4.4. Asanas recomendados
- 3.5. Embarazo
  - 3.5.1. Porque practicarlo
  - 3.5.2. Asanas primer trimestre
  - 3.5.3. Asanas segundo trimestre
  - 3.5.4. Asanas tercer trimestre
- 3.6. Posparto
  - 3.6.1. Beneficios físicos
  - 3.6.2. Beneficios mentales
  - 3.6.3. Recomendaciones generales
  - 3.6.4. Práctica con el bebé
- 3.7. Tercera edad
  - 3.7.1. Principales patologías que nos vamos a encontrar
  - 3.7.2. Beneficios
  - 3.7.3. Consideraciones generales
  - 3.7.4. Contraindicaciones
- 3.8. Discapacidad física
  - 3.8.1. Daños cerebrales
  - 3.8.2. Daños en la médula
  - 3.8.3. Daños musculares
  - 3.8.4. Cómo diseñar una clase
- 3.9. Discapacidad sensorial
  - 3.9.1. Auditiva
  - 3.9.2. Visual
  - 3.9.3. Sensorial
  - 3.9.4. Como diseñar una secuencia
- 3.10. Consideraciones generales de las discapacidades más frecuentes que nos vamos a encontrar
  - 3.10.1. Síndrome de Down
  - 3.10.2. Autismo
  - 3.10.3. Parálisis cerebral
  - 3.10.4. Trastorno del desarrollo intelectual

# 07

## Metodología

Nuestra institución es la primera en el mundo que combina la metodología de los *case studies* con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos los case studies con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

*TECH pone a tu disposición un método de aprendizaje que ha revolucionado la Formación Profesional y con el que mejorarás tus perspectivas de futuro de forma inmediata.*

En TECH aprenderás con una metodología vanguardista concebida para capacitar a los profesionales del futuro. Este método, a la vanguardia pedagógica mundial, se denomina *Relearning*.

Nuestra institución es la única en habla hispana licenciada para emplear este exitoso método. En 2019 conseguimos mejorar los niveles de satisfacción global de nuestros alumnos (calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso, objetivos...) con respecto a los indicadores del mejor centro educativo online en español.



Esta titulación de TECH es un programa intensivo que te prepara para afrontar todos los retos en esta área, tanto en el ámbito nacional como internacional. Tenemos el compromiso de favorecer tu crecimiento personal y profesional, la mejor forma de caminar hacia el éxito, por eso en TECH utilizarás los *case studies*, la metodología de enseñanza más avanzada y eficaz del mercado educativo.

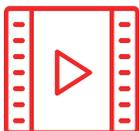
“ *Nuestro programa te proporciona las mejores habilidades profesionales, preparándote para afrontar todos los retos actuales y futuros en esta área*”

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo desde que éstas existen. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, el método del caso consistió en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y emitieran juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas.

Ante una determinada situación, ¿qué harías tú? Esta es la pregunta a la que te enfrentamos en el método del caso, un método de aprendizaje orientado a la acción. A lo largo del curso, te enfrentarás a múltiples casos reales. Deberás integrar todos tus conocimientos, investigar, argumentar y defender tus ideas y decisiones.



En este programa tendrás acceso a los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para ti:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



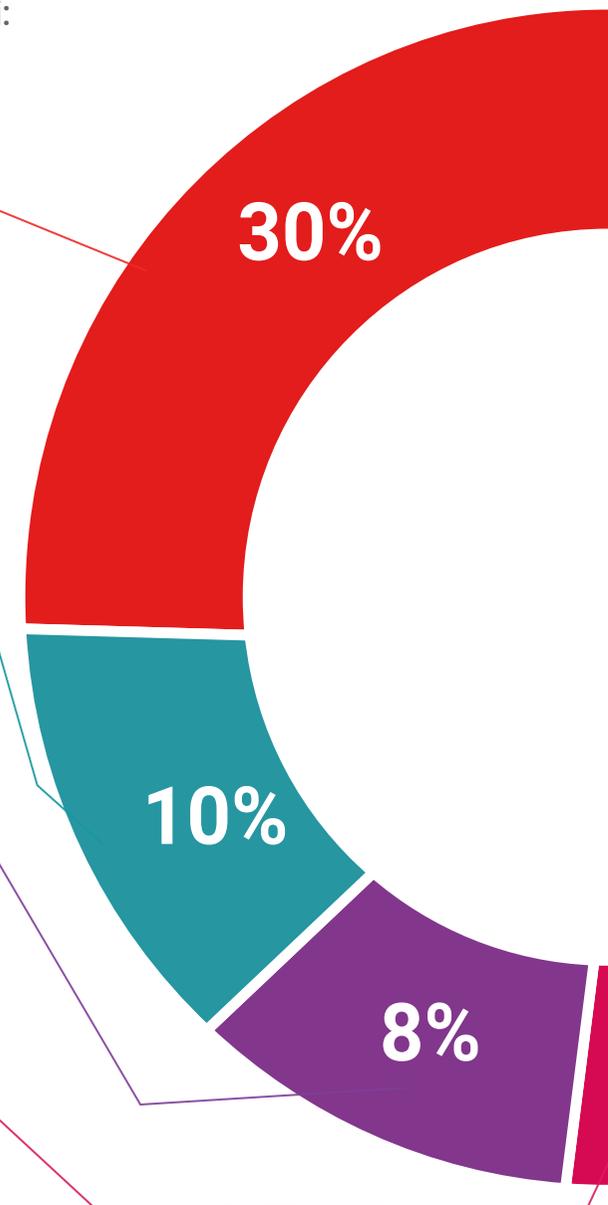
#### Prácticas de habilidades y competencias

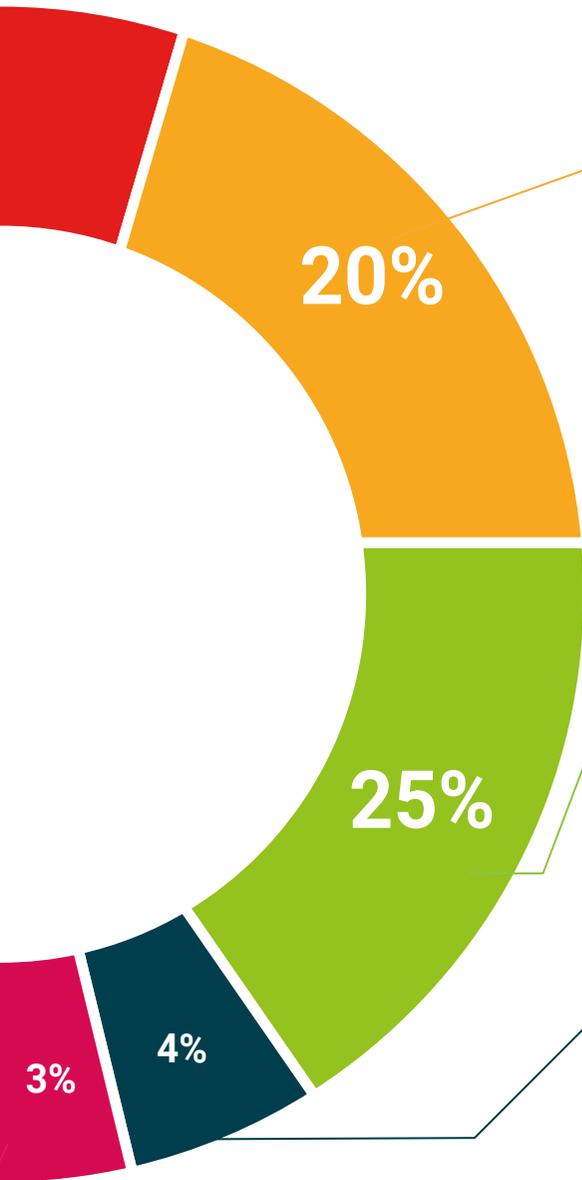
Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





#### Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



#### Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



# 08

## Titulación

La Especialización Profesional en Anatomía y Fisiología en Yoga Terapéutico garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Especialización Profesional expedido por TECH.

Tras la superación de las evaluaciones, el alumno recibirá por correo postal con acuse de recibo su correspondiente Título de Especialización Profesional emitido por TECH.

El título expedido por TECH expresará la calificación que haya obtenido en la Especialización Profesional, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores carreras profesionales.

Título: **Especialización Profesional en Anatomía y Fisiología en Yoga Terapéutico**

Modalidad: **Online**

Horas: **450**





## Especialización Profesional Anatomía y Fisiología en Yoga Terapéutico

Modalidad: Online

Titulación: TECH Formación Profesional

Duración: 6 meses

Horas: 450

# Especialización Profesional Anatomía y Fisiología en Yoga Terapéutico

