

Especialización Profesional

Diseño de Programas para el Ejercicio Físico en Diversas Patologías



Especialización Profesional

Diseño de Programas para el Ejercicio Físico en Diversas Patologías

Modalidad: Online

Titulación: TECH Formación Profesional

Duración: 6 meses

Horas: 450

Acceso web: www.tech-fp.com/actividades-fisicas-deportivas/especializacion-profesional/disenio-programas-ejercicio-fisico-diversas-patologias

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Salidas profesionales

pág. 6

03

¿Qué seré capaz de hacer al finalizar la Especialización Profesional?

pág. 8

04

Dirección del curso

pág. 10

05

Plan de formación

pág. 14

06

Metodología

pág. 16

07

Titulación

pág. 20

01

Presentación

Cada año aumentan las cifras de enfermedades producto de malos hábitos y un estilo de vida sedentario. Arropado por las facilidades que brinda la tecnología en muchos casos, las adicciones y malos hábitos heredados o adquiridos en etapa adulta. Capacitarse como profesional especializado en el entrenamiento de personas con diversas patologías, va a suponer ser la opción ideal para desempeñarse en un sector en constante auge. Este programa te ofrece la posibilidad de titularte en 6 meses de manera 100% online, a partir de 3 módulos de contenido exclusivo, la metodología más innovadora y la tutoría de los docentes más expertos en este ámbito de la actividad deportiva.

“

Según la OMS, 5 millones de muertes se podrían evitar cada año, con la práctica de ejercicio físico. Trabajar en el sector del entrenamiento personal se plantea como una gran oportunidad en el presente y futuro. Matricúlate ahora”





La actividad física es fundamental para la salud y el bienestar, ya que puede ayudar a agregar años a la vida y vida a los años. Así, esta titulación se presenta como una oportunidad para aquellos que deseen adentrarse en el mundo profesional a través del diseño de programas de ejercicio aplicados a personas con diversas patologías. Por tanto, en esta Especialización Profesional profundizarás en los criterios generales para la creación de rutinas de entrenamientos ajustadas a una población especial, así como en la evaluación diagnóstica como herramienta para el control de carga de entrenamiento.

Aplicarás los programas de entrenamiento adecuados a mujeres embarazadas, con las diferentes adaptaciones que ello requiere, comprendiendo las fisiopatologías asociadas al embarazo, así como los riesgos y contraindicaciones en cada caso particular. Dominarás los métodos más actualizados para dirigir el ejercicio físico en la etapa infantojuvenil y adulto mayor, atendiendo, además, los aspectos nutricionales, las neurociencias y frecuencias más recomendadas.

Por tanto, con este programa 100% online, diseñado bajo la metodología del *Relearning*, alcanzarás tu meta de crecimiento y mejora profesional, abriéndote innumerables puertas en un área en expansión y que cada día demanda muchos más trabajadores cualificados.



Al finalizar esta titulación podrás diseñar rutinas de entrenamiento en pacientes con diversas patologías, lo cual te abrirá numerosas puertas en el mercado laboral"

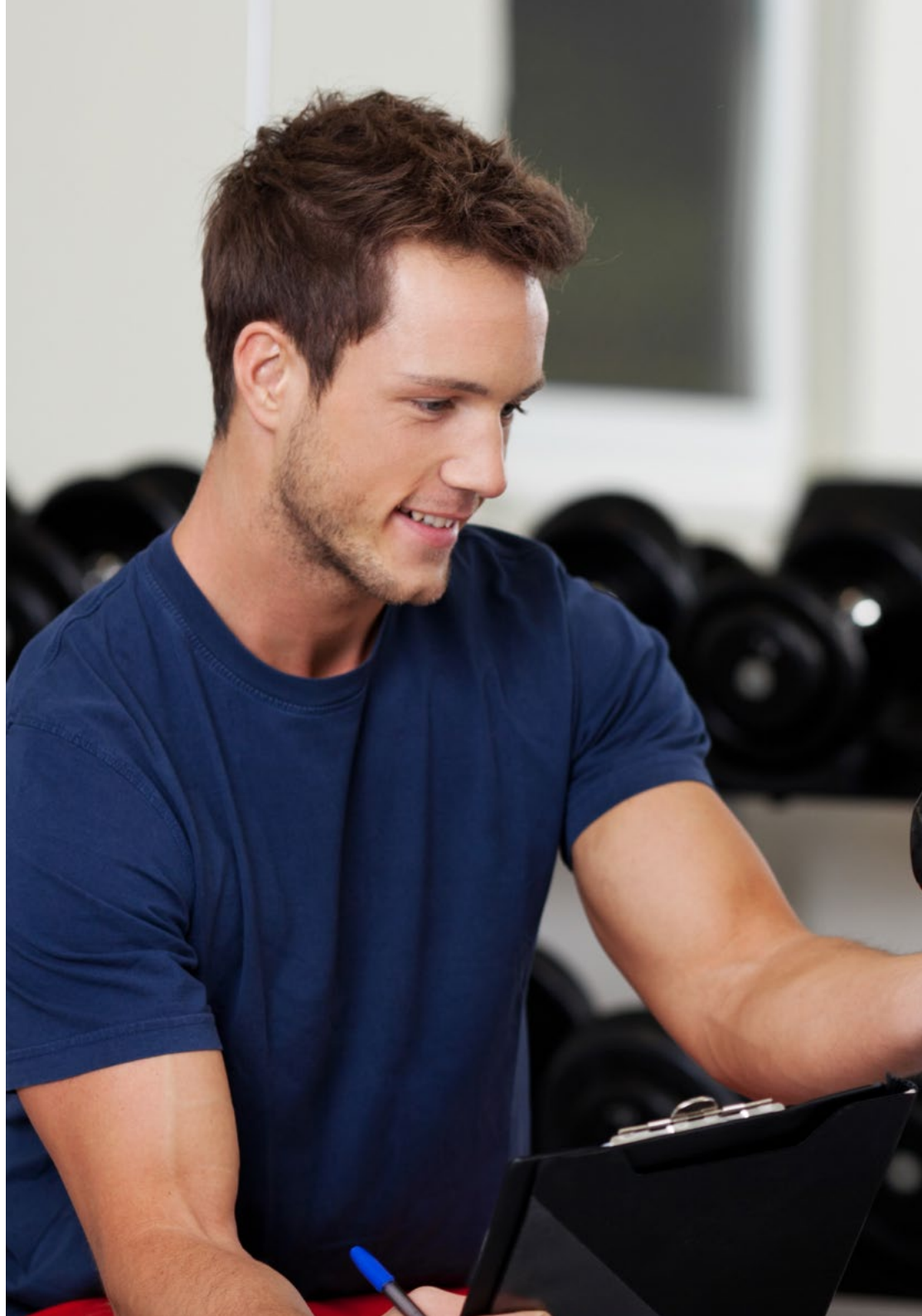
02

Salidas profesionales

Gracias al estudio de los contenidos reflejados en esta Especialización Profesional con TECH podrás ampliar tus oportunidades laborales, al convertirte en la opción ideal de esas personas que merecen una atención individualizada de acuerdo con sus condiciones físicas y de salud.

“

Al completar esta capacitación 100% online, te darás paso en el mercado laboral del mundo del bienestar y la salud, el cual se mantiene en constante demanda de profesionales especializados”





Esta titulación, en definitiva, te convertirá en un gran especialista preparado para trabajar en alguno de los siguientes puestos:

- ◆ Personal *trainer* con sujetos patológicos y no patológicos
- ◆ Asesor experto en entrenamiento personal terapéutico
- ◆ Gabinetes de asesoramiento y valoración deportiva
- ◆ Preparador *fitness* y *wellness*
- ◆ Asesor deportivo de entrenamiento funcional
- ◆ Equipos de prevención y salud en empresas
- ◆ Enseñanza
- ◆ Investigación
- ◆ Instituciones Públicas y privadas
- ◆ Técnico en centros de entrenamiento
- ◆ Asesor de grupos deportivos
- ◆ Empresas del sector rendimiento deportivo
- ◆ Desarrollador de proyectos digitales para el entrenamiento personal terapéutico
- ◆ Centros Clínicos especializados
- ◆ Centros multidisciplinares de entrenamiento
- ◆ Recreación deportiva



03

¿Qué seré capaz de hacer al finalizar la Especialización Profesional?

Al completar la Especialización Profesional en Diseño de Programas para el Ejercicio Físico en Diversas Patologías podrás expandir tus conocimientos y desarrollar tus habilidades en un entorno en pleno auge. Los avances científicos y tecnológicos han mostrado el interés por mejorar las condiciones de salud de las personas y tú cumplirás con los requisitos para desenvolverte de forma adecuada por las características de este programa y su exclusivo contenido.

01

Comprender las diferentes variables del entrenamiento y su aplicación en personas con patologías

02

Comprender en profundidad las variables más importantes del entrenamiento para saber aplicarlos de una manera individualizada

03

Obtener las herramientas necesarias para desarrollar la planificación de entrenamiento ajustado a las necesidades del cliente

04

Manejar los cambios morfofuncionales del proceso de embarazo





05

Comprender en profundidad los aspectos biopsicosociales del embarazo

06

Ser capaz de planificar y programar el entrenamiento de una manera individualizada en una mujer embarazada

07

Comprender de manera profunda los aspectos biopsicosociales de los niños, adolescentes y adultos mayores

08

Ser capaz de planificar y programar el entrenamiento de una manera individualizada en niños, adolescentes y adultos mayores

04

Dirección del curso

TECH elige a los mejores profesionales del sector salud y deporte, con décadas de experiencia y un amplio desarrollo, para dirigir esta Especialización Profesional. Te guiarán y ofrecerán el mejor contenido, las más resaltantes vivencias, para que formes una visión general sobre el tema de estudio y puedas aplicar de forma inmediata lo aprendido en tu entorno laboral.

“

Docentes expertos aportarán sus experiencias y así tú podrás formar tu propio bagaje profesional”





Dirección del curso

Dr. Rubina, Dardo

- ◆ Especialista en Alto Rendimiento Deportivo
- ◆ CEO de Test and Training
- ◆ Preparador Físico Escuela Deportiva Moratalaz
- ◆ Docente Educación Física en el Fútbol y Anatomía. CENAFE Escuelas Carlet
- ◆ Coordinador de la Preparación física en Hockey Hierba. Club Gimnasia y Esgrima de Buenos Aires
- ◆ Doctorado en Alto Rendimiento Deportivo
- ◆ Diplomado en Estudios de Investigación Avanzados (DEA) Universidad de Castilla la Mancha
- ◆ Máster en Alto Rendimiento Deportivo por la Universidad Autónoma de Madrid
- ◆ Posgrado en Actividad Física en Poblaciones con Patologías por la Universidad de Barcelona
- ◆ Técnico de Fisicoculturismo de Competición. Federación Extremeña de Fisicoculturismo y Fitness
- ◆ Experto en Scouting Deportivo y cuantificación de la carga de Entrenamiento (especialización Fútbol), Ciencias del deporte. Universidad de Melilla
- ◆ Experto en Musculación Avanzada por IFBB
- ◆ Experto en Nutrición Avanzada por IFBB
- ◆ Especialista en Valoración e Interpretación Fisiológica de la Aptitud Física por Bio
- ◆ Certificación en Tecnologías para el Control de Peso y el Rendimiento Físico. Arizona State University

Cuadro docente

Dña. Avila, María Belén

- ♦ Psicóloga y nutricionista con consultorio privado
- ♦ Servicio de Nutrición y Diabetes en diferentes centros
- ♦ Nutricionista en la Federación Argentina de Diabetes
- ♦ Miembro del Comité Científico Psicología del Hospital de Clínicas José de San Martín
- ♦ Nutricionista en el Comité Científico Adulto Mayor Sociedad Argentina de Diabetes
- ♦ Psicóloga Deportiva del Club Atlético Vélez Sarsfield
- ♦ Profesora Nacional de Educación Física
- ♦ Licenciada en Psicología
- ♦ Licenciada en Alto Rendimiento Deportivo
- ♦ Especialización en Psicología del Deporte
- ♦ Programa Terapéutico Integral para el tratamiento del sobrepeso y obesidad por CINME Centro de Investigaciones Metabólicas
- ♦ Educadora Certificada en Diabetes

D. Crespo, Guillermo Javier

- ♦ Coordinador de gimnasio Club Body (Buenos Aires)
- ♦ Entrenador asistente en el programa de detección y desarrollo de juveniles en levantamiento de pesas de la Asociación Calabresa, Gimnasio San Carlos, dependientes de los Centros de Enseñanza Federados de Federación Argentina de Pesas
- ♦ Coordinador del gimnasio y centro de entrenamiento Asociación Calabresa
- ♦ Entrenador Nacional de Levantamiento Olímpico de Pesas y Musculación deportiva en el Instituto Argentino del Deporte, Buenos Aires, Argentina
- ♦ Coordinador del gimnasio y centro de entrenamiento Asociación Calabresa, Buenos Aires
- ♦ Entrenador Nacional de Levantamiento Olímpico de Pesas y Musculación deportiva en el Instituto Argentino del Deporte, Buenos Aires, Argentina
- ♦ Licenciado en Nutrición por el Instituto Universitario de Ciencias de la Salud H. A. Barceló
- ♦ Entrenador certificado del sistema y herramientas TrainingGym Manager

D. Masabeu, Emilio José

- Especialista en Neuromotricidad
- Docente Nacional De Educación Física
- Docente de la Universidad José C Paz
- Docente de la Universidad Nacional de Villa María
- Docente de la Universidad de Lomas de Zamora
- Grado Kinesiólogo por la Universidad de Buenos Aires

D. Renda, Juan Manuel

- Especialista en Preparación Física
- Profesor de Educación Física
- Licenciado en Educación Física por la Universidad Nacional Gral. San Martín
- Licenciado en Kinesiología y Fisiatría por el Instituto Universitario H.A Barceló
- Maestría en Educación Física por la Universidad Nacional de Lomas de Zamora

D. Vallodoro, Eric

- Especialista en Alto Rendimiento Deportivo
- Coordinador del Laboratorio de Biomecánica y Fisiología del Ejercicio del Instituto Superior Modelo Lomas
- Profesor titular en Educación Física en el Instituto Superior Modelo Lomas Licenciado en Alto Rendimiento Deportivo en la Universidad Nacional de Lomas de Zamora
- Profesor titular en las cátedras de: "Didáctica de las Nivel Secundario", "Didáctica del Entrenamiento Deportivo" y "Práctica docente" en el Instituto Superior Modelo Lomas
- Graduado en Profesor en Educación Física en el Instituto Superior Modelo Lomas
- Maestría en Actividad Física y Deporte. Universidad Nacional de Avellaneda. Predictamen
- Maestría en Formación y Desarrollo Infanto Juvenil. 1º promoción. Universidad Nacional de Lomas de Zamora - Tesis



Este cuadro docente te transmitirá las últimas novedades en esta disciplina para que te conviertas en un profesional altamente solicitado en este sector"

05

Plan de formación

Esta Especialización Profesional te permite consultar los contenidos más exclusivos estés donde estés con solo utilizar un dispositivo con conexión a internet, e incluso puedes descargarlos para revisarlos cuando más lo necesites. La metodología más revolucionaria del entorno universitario digital te ayudará a comprender de forma ágil y rápida los conceptos. Así, podrás aplicarlos cuanto antes en tu sector laboral.

“

Desde donde te encuentres, de manera fácil y cómoda. Prepárate para trabajar en una de las áreas más demandadas del sector salud y bienestar personal. TECH lo hace posible”



Módulo 1. Criterios generales para el diseño de programas de ejercicio físico en población especial

- 1.1. Diseño de programas de ejercicio en población especial
- 1.2. Principios generales del entrenamiento y su aplicación al ámbito de la salud
- 1.3. La planificación del entrenamiento en población especial
- 1.4. Objetivos del entrenamiento en programas de acondicionamiento físico para la salud
- 1.5. La evaluación aplicada
- 1.6. La programación del entrenamiento en población especial: variables de intervención (I)
- 1.7. La programación del entrenamiento en población especial: variables de intervención (II)
- 1.8. La prescripción del entrenamiento en población especial: variables de intervención (I)
- 1.9. La prescripción del entrenamiento en población especial: variables de intervención (II)
- 1.10. El diseño de sesiones de entrenamiento

Módulo 2. Ejercicio físico y embarazo

- 2.1. Modificaciones morfofuncionales de la mujer durante el periodo de embarazo
- 2.2. Fisiopatologías asociadas al embarazo
- 2.3. Kinefilaxia y beneficios del ejercicio físico en la mujer embarazada
- 2.4. Riesgos y contraindicaciones en la realización de ejercicio físico en la mujer embarazada
- 2.5. Nutrición en la mujer embarazada
- 2.6. Planificación del entrenamiento en la mujer embarazada
- 2.7. Programación del entrenamiento musculoesquelético
- 2.8. Programación del entrenamiento de resistencia
- 2.9. Trabajo postural y preparatorio para el parto
- 2.10. Regreso a la actividad física post parto

Módulo 3. Ejercicio físico en etapa infantojuvenil y adulto mayor

- 3.1. Abordaje del ejercicio físico en edades infantojuvenil
- 3.2. Evaluación de la aptitud física en infantojuvenil
- 3.3. Programación del ejercicio físico en infantojuvenil
- 3.4. Neurociencias y desarrollo infantojuvenil
- 3.5. Abordaje del ejercicio físico en el adulto mayor
- 3.6. Valoración gerontológica integral
- 3.7. Síndrome de inestabilidad
- 3.8. Nutrición en edades infantojuvenil y adultos mayores
- 3.9. Neurociencias y adultos mayores
- 3.10. Programación del ejercicio físico en adultos mayores



Este temario ha sido diseñado para atender las necesidades actuales del mercado profesional, por lo que estás ante el programa que te hará progresar laboralmente a corto plazo”

06

Metodología

Nuestra institución es la primera en el mundo que combina la metodología de los *case studies* con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos los case studies con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

TECH pone a tu disposición un método de aprendizaje que ha revolucionado la Formación Profesional y con el que mejorarás tus perspectivas de futuro de forma inmediata.

En TECH aprenderás con una metodología vanguardista concebida para capacitar a los profesionales del futuro. Este método, a la vanguardia pedagógica mundial, se denomina *Relearning*.

Nuestra institución es la única en habla hispana licenciada para emplear este exitoso método. En 2019 conseguimos mejorar los niveles de satisfacción global de nuestros alumnos (calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso, objetivos...) con respecto a los indicadores del mejor centro educativo online en español.



Esta titulación de TECH es un programa intensivo que te prepara para afrontar todos los retos en esta área, tanto en el ámbito nacional como internacional. Tenemos el compromiso de favorecer tu crecimiento personal y profesional, la mejor forma de caminar hacia el éxito, por eso en TECH utilizarás los *case studies*, la metodología de enseñanza más avanzada y eficaz del mercado educativo.

“ *Nuestro programa te proporciona las mejores habilidades profesionales, preparándote para afrontar todos los retos actuales y futuros en esta área*”

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo desde que éstas existen. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, el método del caso consistió en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y emitieran juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas.

Ante una determinada situación, ¿qué harías tú? Esta es la pregunta a la que te enfrentamos en el método del caso, un método de aprendizaje orientado a la acción. A lo largo del curso, te enfrentarás a múltiples casos reales. Deberás integrar todos tus conocimientos, investigar, argumentar y defender tus ideas y decisiones.



En este programa tendrás acceso a los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para ti:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



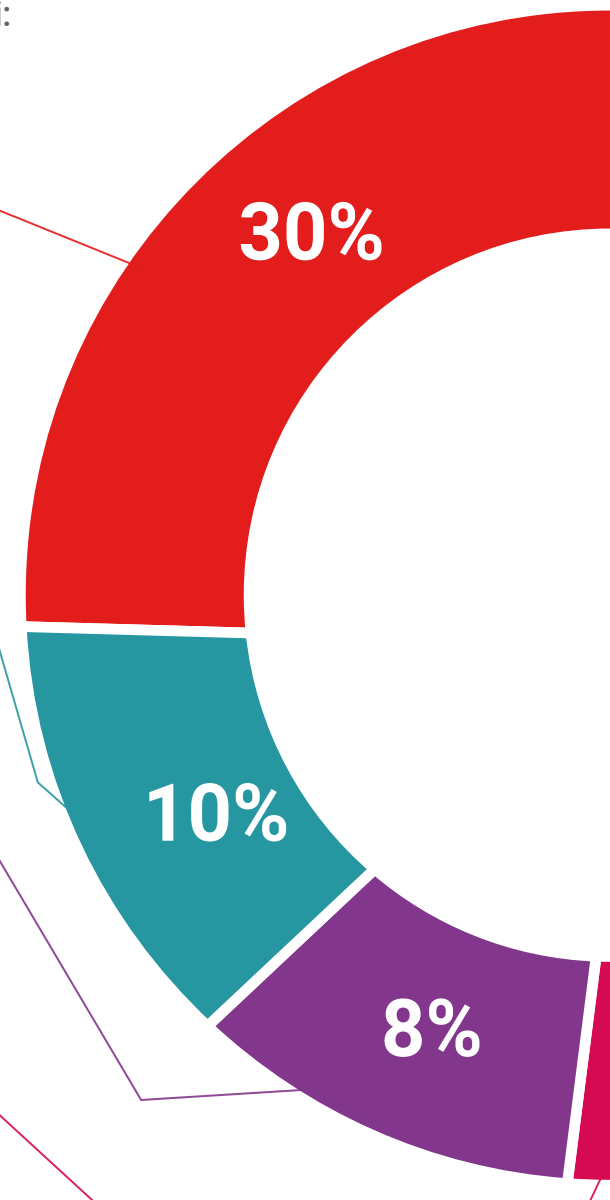
Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



07

Titulación

La Especialización Profesional en Diseño de Programas para el Ejercicio Físico en Diversas Patologías garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Especialización Profesional expedido por TECH.

Tras la superación de las evaluaciones, el alumno recibirá por correo postal con acuse de recibo su correspondiente Título de Especialización Profesional emitido por TECH.

El título expedido por TECH expresará la calificación que haya obtenido en la Especialización Profesional, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores carreras profesionales.

Título: **Especialización Profesional en Diseño de Programas para el Ejercicio Físico en Diversas Patologías**

Modalidad: **Online**

Horas: **450**





Especialización Profesional
Diseño de Programas
para el Ejercicio Físico
en Diversas Patologías

Modalidad: **Online**

Titulación: **TECH Formación Profesional**

Duración: **6 meses**

Horas: **450**

Especialización Profesional

Diseño de Programas para el Ejercicio Físico en Diversas Patologías

