

Especialización Profesional

Ejercicio Físico en Obesidad, Embarazo
y Etapa Infantojuvenil y Adultos para
Monitor de Gimnasio



Especialización Profesional Ejercicio Físico en Obesidad, Embarazo y Etapa Infantojuvenil y Adultos para Monitor de Gimnasio

Modalidad: Online

Titulación: TECH Formación Profesional

Duración: 6 meses

Horas: 450

Acceso web: www.tech-fp.com/actividades-fisicas-deportivas/especializacion-profesional/ejercicio-fisico-obesidad-embarazo-etapa-infantojuvenil-adultos-monitor-gimnasio

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Requisitos de acceso

pág. 6

03

Salidas profesionales

pág. 8

04

¿Qué seré capaz de hacer al finalizar la Especialización Profesional?

pág. 10

05

Dirección del curso

pág. 12

06

Plan de formación

pág. 14

07

Metodología

pág. 18

08

Titulación

pág. 22

01

Presentación

Un asesor de entrenamiento personalizado debe contar con conocimientos profundos acerca de cómo integrar la actividad física con patologías como el Síndrome Metabólico o la Obesidad. Asimismo, debe estar al día acerca de cómo brindar un acondicionamiento físico adecuado a estados especiales como el embarazo, la etapa infantojuvenil o la vejez, donde se experimentan cambios específicos a nivel corporal. Atendiendo a estas demandas, TECH ha ideado un programa 100% online donde conseguirás ahondar en las competencias más actualizadas para este ejercicio profesional. Además, gracias a la innovadora metodología *Relearning* adquirirás habilidades específicas para resolver situaciones complejas con totales garantías.

“

Cada individuo tiene necesidades especiales y debe ser tratado de forma personalizada en cuanto a entrenamiento físico se refiere. Marca la diferencia y capacítate al respecto con este programa de TECH”





Un monitor de sala y polideportivos debe entender cuáles son los ejercicios adecuados en cada estado corporal del ser humano para lograr el éxito en su desempeño laboral. Los manejos necesarios para cuidar durante la actividad física de personas embarazadas, en etapa infantojuvenil o la vejez son algunos de los conocimientos claves que debe manejar un trabajador competente. Al mismo tiempo, también deben estar capacitados para facilitar la funcionalidad del entrenamiento a personas obesas o con Síndrome Metabólico.

Por eso. TECH ha desarrollado una Especialización Profesional donde alcanzarás competencias altamente demandadas. Por ejemplo, eliminarás creencias simplistas como que un aumento en la actividad física y un descenso en la ingesta es suficiente para disminuir de peso. Al mismo tiempo, también se abordará el proceso de entrenamiento en diferentes momentos de la evolución individual como son la niñez y la vejez.

Para todo esto, te dotarás con los últimos avances científicos y tecnológicos, y con la información teórico-práctica más completa del mercado actual, en esta titulación 100% en línea. Además, esta ha sido diseñada mediante la metodología más innovadora del entorno académico: el *Relearning*. Por otro lado, contarás con la guía académica de un claustro de máxima cualificación y trayectorias de prestigio.

“Una titulación que expandirá tus oportunidades de trabajo en centros profesionales dedicados a mejorar la salud de las personas. Matricúlate ahora y cambia vidas”

02

Requisitos de acceso

Esta titulación no exige ningún requisito de acceso previo al alumno. Esto quiere decir que, para inscribirse y completar el programa, no es necesario haber realizado ningún estudio de forma previa, ni resulta obligatorio cumplir ninguna otra clase de criterio preliminar. Esto te permitirá matricularte y comenzar a aprender de forma inmediata, y sin los complejos trámites exigidos por otras instituciones académicas.

Gracias a este acceso inmediato conseguirás potenciar y poner al día tus conocimientos de un modo cómodo y práctico. Lo que te posicionará fácilmente en un mercado laboral altamente demandado y sin tener que dedicar cientos de horas a estudiar formación reglada previa.

Por todo ello, este programa se presenta como una gran oportunidad para mejorar tus perspectivas de crecimiento profesional de forma rápida y eficiente. Todo esto, a través de un itinerario académico 100% online y con la garantía de calidad, prestigio y empleabilidad de TECH Formación Profesional.

“

TECH te permite el acceso inmediato a esta titulación, sin requerimientos previos de ingreso ni complejos trámites para matricularte y completar el programa”





Las ventajas de cursar este programa sin necesidad de cumplir requisitos de acceso previo son:

01

Podrás matricularte inmediatamente y comenzar a estudiar cuando quieras. A tu ritmo y sin esperas

02

Tendrás acceso a un programa de alto valor curricular, donde podrás adquirir las habilidades profesionales más demandadas en la actualidad de un modo práctico

03

Mejorarás tus perspectivas laborales en tan solo unas semanas

04

Tendrás acceso a los recursos didácticos multimedia más avanzados del mercado educativo

05

Te prepararás para responder a las necesidades actuales del mercado profesional aprendiendo mediante un formato 100% online

06

Obtendrás una titulación de TECH, una institución académica de referencia a nivel internacional

03

Salidas profesionales

Gracias a los conocimientos y habilidades desarrolladas en esta Especialización Profesional de TECH, tus oportunidades laborales se expandirán. Podrás ejercer como monitor de sala para población específica, sobre todo en diferentes etapas etarias, para embarazadas y personas con obesidad. Esta capacitación te permitirá brindar un enfoque personalizado y seguro, adaptando los programas de ejercicio a las necesidades y objetivos de cada individuo, fomentando así su bienestar integral.

“

Esta Especialización Profesional te proporciona las herramientas necesarias para trabajar como Monitor de Gimnasio, generando seguridad y confianza en tus clientes, al demostrar tus habilidades”





Esta titulación, en definitiva, te convertirá en un gran especialista preparado para trabajar en alguno de los siguientes puestos:

- ♦ Monitor de gimnasios
- ♦ Árbitro en competiciones deportivas no oficiales
- ♦ Monitor de actividades acuáticas
- ♦ Instructor de yoga o pilates
- ♦ Animador físico-deportivo y recreativo en campamentos infantiles
- ♦ Instructor de grupos de hidrocinesia y cuidado corporal



04

¿Qué seré capaz de hacer al finalizar la Especialización Profesional?

Al completar la Especialización Profesional podrás expandir tus conocimientos y desarrollar tus habilidades en un ámbito tan importante como es el entrenamiento personalizado. Los avances científicos y tecnológicos que comprenden esta titulación refuerzan los requisitos con los que debes contar, para desenvolverte de forma adecuada en un entorno laboral cualificado.

01

Reconocer la fisiopatología de la obesidad, sus repercusiones sobre la salud y las limitaciones físicas existentes

02

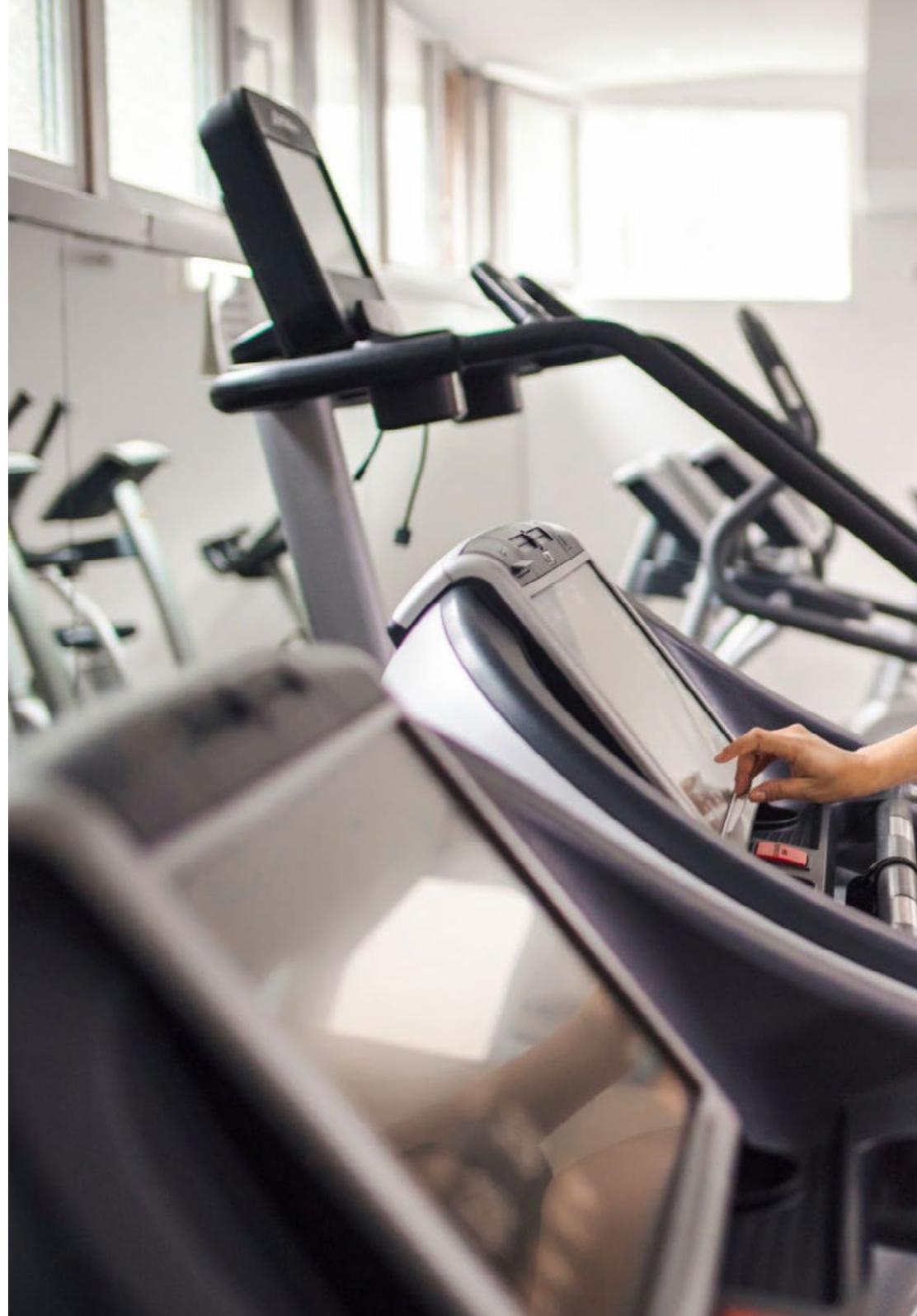
Planificar el entrenamiento de una manera individualizada en una persona con obesidad

03

Identificar los aspectos biopsicosociales de los niños, adolescentes y adultos mayores

04

Abordar cada grupo etario de forma concreta, entendiendo sus particularidades





05

Programar el entrenamiento de una manera individualizada en niños, adolescentes y adultos mayores

06

Desarrollar actividades físicas acordes a los cambios morfofuncionales del proceso de embarazo

07

Distinguir los aspectos biopsicosociales del embarazo

08

Desarrollar un plan de entrenamiento personal para mujeres embarazadas

05

Dirección del curso

Profesionales con décadas de experiencia y un amplio desarrollo en el área de las ciencias del deporte y de la salud, imparten esta capacitación. Los docentes de esta titulación son expertos en actividad física y entrenamiento personalizado, por lo que te ofrecerán el mejor contenido y las más resaltantes vivencias del entorno actual. De esta manera, formarás una visión general sobre el tema de estudio y podrás aplicar de forma inmediata lo aprendido en el ámbito laboral.

“

En este programa contarás con la guía de reputados profesionales y el equipo técnico que solo TECH te puede ofrecer. Marca tu propia ruta ahora”



Dirección del curso

D. Rubina, Dardo

- ♦ Especialista en Alto Rendimiento Deportivo
- ♦ CEO de Test and Training
- ♦ Preparador Físico Escuela Deportiva Moratalaz
- ♦ Docente Educación Física en el Fútbol y Anatomía. CENAFE Escuelas Carlet
- ♦ Coordinador de la Preparación física en Hockey Hierba. Club Gimnasia y Esgrima de Buenos Aires
- ♦ Doctorado en Alto Rendimiento Deportivo
- ♦ Diplomado en Estudios de Investigación Avanzados (DEA) Universidad de Castilla la Mancha
- ♦ Máster en Alto Rendimiento Deportivo por la Universidad Autónoma de Madrid
- ♦ Posgrado en Actividad Física en Poblaciones con Patologías por la Universidad de Barcelona
- ♦ Técnico de Fisicoculturismo de Competición. Federación Extremeña de Fisicoculturismo y Fitness
- ♦ Experto en Scouting Deportivo y cuantificación de la carga de Entrenamiento (especialización Fútbol), Ciencias del deporte. Universidad de Melilla
- ♦ Experto en Musculación Avanzada por IFBB
- ♦ Experto en Nutrición Avanzada por IFBB
- ♦ Especialista en Valoración e Interpretación Fisiológica de la Aptitud Física por Bio
- ♦ Certificación en Tecnologías para el Control de Peso y el Rendimiento Físico. Arizona State University

Cuadro docente

D. Renda, Juan Manuel

- ♦ Especialista en Preparación Física
- ♦ Profesor de Educación Física
- ♦ Licenciado en Educación Física por la Universidad Nacional Gral. San Martín
- ♦ Licenciado en Kinesiología y Fisiatría por el Instituto Universitario H.A Barceló
- ♦ Maestría en Educación Física por la Universidad Nacional de Lomas de Zamora



TECH ha seleccionado cuidadosamente al equipo docente de este programa para que puedas aprender de los mejores especialistas de la actualidad”

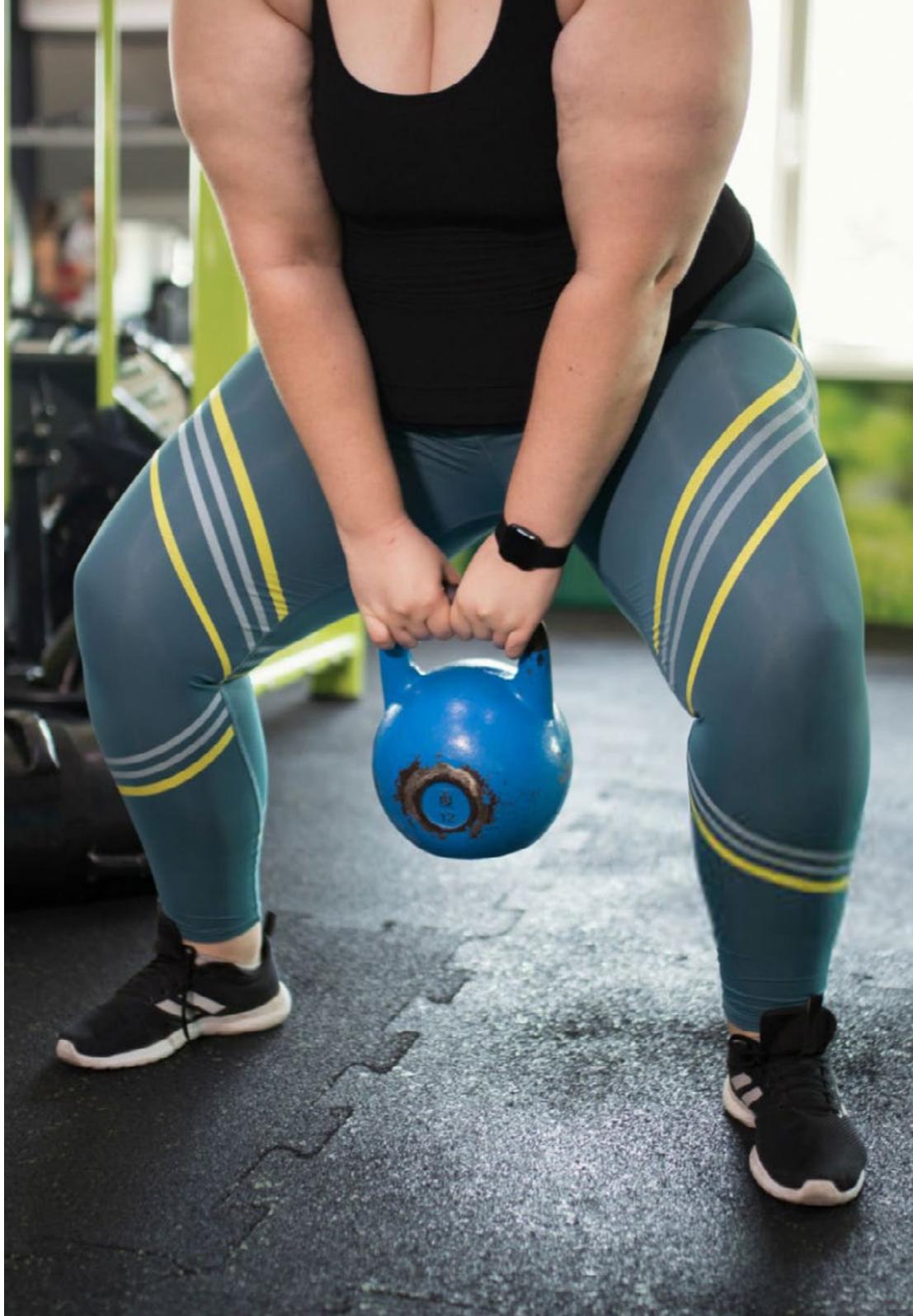
06

Plan de formación

El contenido más actualizado y exclusivo del mercado se encuentra en TECH. Este programa cuenta con un temario dividido en 3 módulos, completamente en línea y disponible desde el primer día de conexión para su consulta y descarga. En su metodología se desarrollan casos prácticos reales para que despiertes el sentido crítico y de análisis en cada tema de estudio. Además, está apoyado por los recursos multimedia más punteros y desde la plataforma más moderna y dinámica.

“

Conéctate cuando y donde quieras. Todo el contenido estará disponible para ti en la plataforma más moderna del entorno académico actual”



Módulo 1. Obesidad y ejercicio físico

- 1.1. La Obesidad
 - 1.1.1. Evolución de la Obesidad: aspectos culturales y sociales asociados
 - 1.1.2. Obesidad y comorbilidades: el papel de la interdisciplinariedad
 - 1.1.3. Obesidad infantil y su repercusión sobre el futuro adulto
- 1.2. Bases fisiopatológicas
 - 1.2.1. La Obesidad y los riesgos para la salud
 - 1.2.2. Aspectos fisiopatológicos de la obesidad
 - 1.2.3. Obesidad y patologías asociadas
- 1.3. Valoración y diagnóstico
 - 1.3.1. La composición corporal: modelo de 2 y 5 componentes
 - 1.3.2. Valoración: principales evaluaciones morfológicas
 - 1.3.3. Interpretación de datos antropométricos
 - 1.3.4. Prescripción de ejercicio físico para la prevención y mejora de la Obesidad
- 1.4. Protocolos y tratamientos
 - 1.4.1. Primera pauta terapéutica: modificación estilo de vida
 - 1.4.2. Nutrición: papel en la Obesidad
 - 1.4.3. Ejercicio: papel en la Obesidad
 - 1.4.4. Tratamiento farmacológico
- 1.5. Planificación del entrenamiento en paciente con Obesidad
 - 1.5.1. Concreción del nivel del cliente
 - 1.5.2. Objetivos
 - 1.5.3. Procesos evaluativos
 - 1.5.4. Operatividad respecto a recursos espaciales y materiales
- 1.6. Programación del entrenamiento de fuerza en paciente con Obesidad
 - 1.6.1. Objetivos del entrenamiento de la fuerza en obesos
 - 1.6.2. Volumen, intensidad y recuperación del entrenamiento de la fuerza en obesos
 - 1.6.3. Selección de ejercicios y métodos de entrenamiento de la fuerza en obesos
 - 1.6.4. Diseño de programas de entrenamiento de la fuerza en obesos
- 1.7. Programación del entrenamiento de resistencia en el paciente con Obesidad
 - 1.7.1. Objetivos del entrenamiento de la resistencia en obesos
 - 1.7.2. Volumen e intensidad y recuperación del entrenamiento de la resistencia en obesos
 - 1.7.3. Selección de ejercicios y métodos de entrenamiento de la resistencia en obesos
 - 1.7.4. Diseño de programas de entrenamiento de la resistencia en obesos
- 1.8. Salud articular y entrenamiento complementario en paciente con Obesidad
 - 1.8.1. Entrenamiento complementario en Obesidad
 - 1.8.2. Entrenamiento de la ADM/flexibilidad en obesos
 - 1.8.3. Mejora para el control y estabilidad del tronco en obesos
 - 1.8.4. Otras consideraciones para el entrenamiento en población con Obesidad
- 1.9. Aspectos psico-sociales de la Obesidad
 - 1.9.1. Importancia del tratamiento interdisciplinario en Obesidad
 - 1.9.2. Trastornos de la conducta alimentaria
 - 1.9.3. Obesidad en edad infantil
 - 1.9.4. Obesidad en el adulto
- 1.10. Nutrición y otros factores relacionados con la obesidad
 - 1.10.1. Ciencias ómicas y Obesidad
 - 1.10.2. Microbiota y su influencia sobre la Obesidad
 - 1.10.3. Protocolos de intervención nutricional en Obesidad: evidencias
 - 1.10.4. Recomendaciones nutricionales para la práctica de ejercicio físico

Módulo 2. Ejercicio físico en etapa infantojuvenil y adulto mayor

- 2.1. El ejercicio físico en edades infanto-juvenil
 - 2.1.1. Crecimiento, maduración y desarrollo
 - 2.1.2. Desarrollo e individualidad: edad cronológica vs edad biológica
 - 2.1.3. Fases sensibles
 - 2.1.4. Desarrollo a largo plazo (*Long Term Athlete Development*)
- 2.2. Evaluación de la aptitud física en infantojuvenil
 - 2.2.1. Principales baterías de evaluación
 - 2.2.2. Valoración de las capacidades coordinativas
 - 2.2.3. Valoración de las capacidades condicionales
 - 2.2.4. Evaluaciones morfológicas
- 2.3. Programación del ejercicio físico en infantojuvenil
 - 2.3.1. Entrenamiento de la fuerza muscular
 - 2.3.2. Entrenamiento de la aptitud aeróbica
 - 2.3.3. Entrenamiento de la velocidad
 - 2.3.4. Entrenamiento de la flexibilidad
- 2.4. Neurociencias y desarrollo infantojuvenil
 - 2.4.1. Neuro aprendizaje en la infancia
 - 2.4.2. La motricidad. Base de la inteligencia
 - 2.4.3. Atención y emoción. Aprendizaje infantil
 - 2.4.4. Neurobiología y teoría epigenética en el aprendizaje
- 2.5. Abordaje del ejercicio físico en el adulto mayor
 - 2.5.1. Proceso de envejecimiento
 - 2.5.2. Cambios morfofuncionales en el adulto mayor
 - 2.5.3. Objetivos del ejercicio físico en el adulto mayor
 - 2.5.4. Beneficios del ejercicio físico en el adulto mayor
- 2.6. Valoración gerontológica integral
 - 2.6.1. Test de capacidades coordinativas
 - 2.6.2. Índice de Katz de independencia de las actividades de la vida diaria
 - 2.6.3. Test de capacidades condicionantes
 - 2.6.4. Fragilidad y vulnerabilidad en el adulto mayor
- 2.7. Síndrome de inestabilidad
 - 2.7.1. Epidemiología de las caídas en el anciano
 - 2.7.2. Detección de pacientes de riesgo sin caída previa
 - 2.7.3. Factores de riesgo de caída en el anciano
 - 2.7.4. Síndrome post caído
- 2.8. Nutrición en edades infantojuvenil y adultos mayores
 - 2.8.1. Requerimientos nutricionales para cada etapa etaria
 - 2.8.2. Aumento en la prevalencia en obesidad infantil y diabetes tipo 2 en niños
 - 2.8.3. Asociación de enfermedades degenerativas con el consumo de grasas saturadas
 - 2.8.4. Recomendaciones nutricionales para la práctica de ejercicio físico
- 2.9. Neurociencias y adultos mayores
 - 2.9.1. Neurogénesis y aprendizaje
 - 2.9.2. La reserva cognitiva en adultos mayores
 - 2.9.3. Siempre podemos aprender
 - 2.9.4. El envejecimiento no es sinónimo de enfermedad
 - 2.9.5. Alzheimer y Parkinson, el valor de la actividad física
- 2.10. Programación del ejercicio físico en adultos mayores
 - 2.10.1. Entrenamiento de la fuerza y potencia muscular
 - 2.10.2. Entrenamiento de la aptitud aeróbica
 - 2.10.3. Entrenamiento cognitivo
 - 2.10.4. Entrenamiento las capacidades coordinativas
 - 2.10.5. Conclusión y cierre del módulo

Módulo 3. Ejercicio físico y embarazo

- 3.1. Modificaciones morfofuncionales de la mujer durante el periodo de embarazo
 - 3.1.1. Modificación de la masa corporal
 - 3.1.2. Modificación del centro de gravedad y adaptaciones posturales pertinentes
 - 3.1.3. Adaptaciones cardiorrespiratorias
 - 3.1.4. Adaptaciones hematológicas
 - 3.1.5. Adaptaciones del aparato locomotor
 - 3.1.6. Modificaciones gastrointestinales y renales
- 3.2. Fisiopatologías asociadas al embarazo
 - 3.2.1. Diabetes mellitus gestacional
 - 3.2.2. Síndrome supino hipotensivo
 - 3.2.3. Anemia
 - 3.2.4. Lumbalgias
 - 3.2.5. Diástasis de rectos
 - 3.2.6. Várices
 - 3.2.7. Disfunción del suelo pélvico
 - 3.2.8. Síndrome de compresión nerviosa
- 3.3. Kinefilaxia y beneficios del ejercicio físico en la mujer embarazada
 - 3.3.1. Cuidados a tener en cuenta durante las actividades de la vida diaria
 - 3.3.2. Trabajos físicos preventivos
 - 3.3.3. Beneficios psico sociales biológicos del ejercicio físico
- 3.4. Riesgos y contraindicaciones en la realización de ejercicio físico en la mujer embarazada
 - 3.4.1. Contraindicaciones absolutas de ejercicio físico
 - 3.4.2. Contraindicaciones relativas de ejercicio físicos
 - 3.4.3. Precauciones a tener en cuenta a lo largo del periodo de embarazo
- 3.5. Nutrición en la mujer embarazada
 - 3.5.1. Ganancia ponderal de masa corporal con el embarazo
 - 3.5.2. Requerimientos energéticos a lo largo del embarazo
 - 3.5.3. Recomendaciones nutricionales para la práctica de ejercicio físico
- 3.6. Planificación del entrenamiento en la mujer embarazada
 - 3.6.1. Planificación primer trimestre
 - 3.6.2. Planificación segundo trimestre
 - 3.6.3. Planificación tercer trimestre
- 3.7. Programación del entrenamiento musculoesquelético
 - 3.7.1. Control motor
 - 3.7.2. Estiramientos y relajación muscular
 - 3.7.3. Trabajo de aptitud muscular
- 3.8. Programación del entrenamiento de resistencia
 - 3.8.1. Modalidad del trabajo físico de bajo impacto
 - 3.8.2. Dosificación del trabajo semanal
- 3.9. Trabajo postural y preparatorio para el parto
 - 3.9.1. Ejercicios de suelo pélvico
 - 3.9.2. Ejercicios posturales
- 3.10. Regreso a la actividad física post parto
 - 3.10.1. Alta médica y periodo de recuperación
 - 3.10.2. Cuidados para el inicio de la actividad física
 - 3.10.3. Conclusiones y cierre del módulo

07

Metodología

Nuestra institución es la primera en el mundo que combina la metodología de los *case studies* con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos los case studies con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

TECH pone a tu disposición un método de aprendizaje que ha revolucionado la Formación Profesional y con el que mejorarás tus perspectivas de futuro de forma inmediata.

En TECH aprenderás con una metodología vanguardista concebida para capacitar a los profesionales del futuro. Este método, a la vanguardia pedagógica mundial, se denomina *Relearning*.

Nuestra institución es la única en habla hispana licenciada para emplear este exitoso método. En 2019 conseguimos mejorar los niveles de satisfacción global de nuestros alumnos (calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso, objetivos...) con respecto a los indicadores del mejor centro educativo online en español.



Esta titulación de TECH es un programa intensivo que te prepara para afrontar todos los retos en esta área, tanto en el ámbito nacional como internacional. Tenemos el compromiso de favorecer tu crecimiento personal y profesional, la mejor forma de caminar hacia el éxito, por eso en TECH utilizarás los *case studies*, la metodología de enseñanza más avanzada y eficaz del mercado educativo.

“ *Nuestro programa te proporciona las mejores habilidades profesionales, preparándote para afrontar todos los retos actuales y futuros en esta área*”

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo desde que éstas existen. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, el método del caso consistió en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y emitiesen juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas.

Ante una determinada situación, ¿qué harías tú? Esta es la pregunta a la que te enfrentamos en el método del caso, un método de aprendizaje orientado a la acción. A lo largo del curso, te enfrentarás a múltiples casos reales. Deberás integrar todos tus conocimientos, investigar, argumentar y defender tus ideas y decisiones.



En este programa tendrás acceso a los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para ti:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



Prácticas de habilidades y competencias

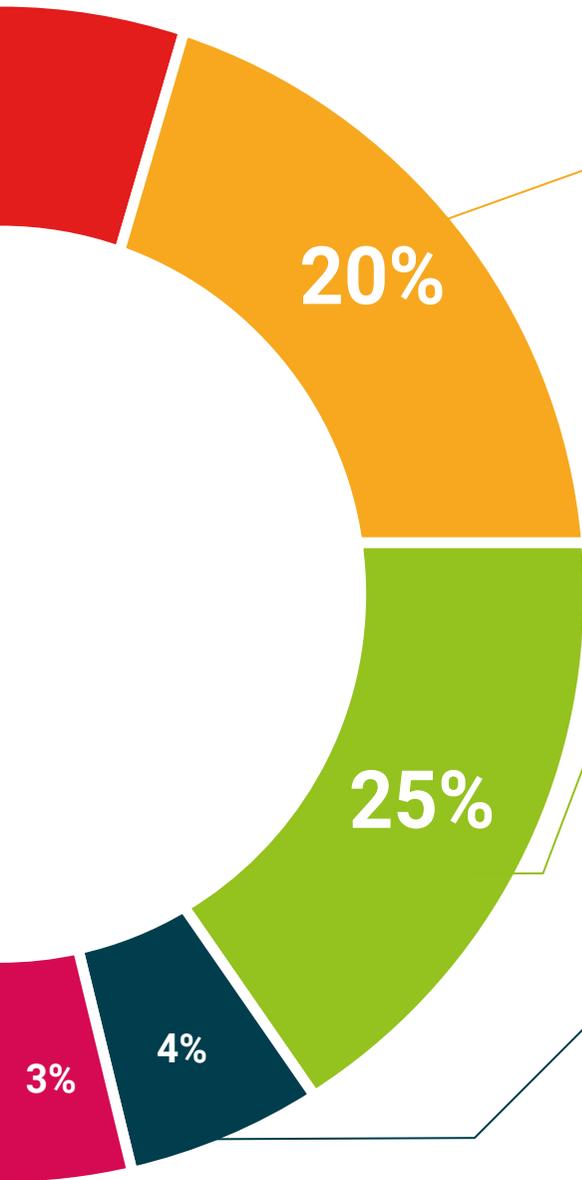
Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



08

Titulación

La Especialización Profesional en Ejercicio Físico en Obesidad, Embarazo, Etapa Infantojuvenil y Adultos para Monitor de Gimnasio garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Especialización Profesional expedido por TECH.

Tras la superación de las evaluaciones, el alumno recibirá por correo postal con acuse de recibo su correspondiente Título de Especialización Profesional emitido por TECH.

El título expedido por TECH expresará la calificación que haya obtenido en la Especialización Profesional, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores carreras profesionales.

Título: **Especialización Profesional en Ejercicio Físico en Obesidad, Embarazo, Etapa Infantojuvenil y Adultos para Monitor de Gimnasio**

Modalidad: **Online**

Horas: **450**





Especialización Profesional
Ejercicio Físico en Obesidad,
Embarazo, Etapa Infantojuvenil
y Adultos para Monitor de Gimnasio

Modalidad: Online

Titulación: TECH Formación Profesional

Duración: 6 meses

Horas: 450

Especialización Profesional

Ejercicio Físico en Obesidad, Embarazo
y Etapa Infantojuvenil y Adultos para
Monitor de Gimnasio

