

Especialización Profesional

Entrenamiento en Balonmano



tech formación
profesional



tech formación
profesional

Especialización Profesional Entrenamiento en Balonmano

Modalidad: Online

Titulación: TECH Formación Profesional

Duración: 6 meses

Horas: 450

Acceso web: www.tech-fp.com/actividades-fisicas-deportivas/especializacion-profesional/entrenamiento-balonmano

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Requisitos de acceso

pág. 6

03

Salidas profesionales

pág. 8

04

¿Qué seré capaz de hacer al finalizar la Especialización Profesional?

pág. 10

05

Plan de formación

pág. 12

06

Metodología

pág. 16

07

Titulación

pág. 20

01

Presentación

El entrenamiento es una parte esencial en el Balonmano para desarrollar las capacidades de los jugadores y generar equipos altamente competitivos y cohesionados. Para llevarlo a cabo adecuadamente, los preparadores deben dominar las tácticas más vanguardistas para entrenar las distintas acciones del juego y preparar a sus pupilos de cara a los partidos. Así, cada vez son más las instituciones deportivas que precisan profesionales capacitados en este campo para alcanzar el éxito competitivo. Por ello, TECH ha creado esta titulación, que te proporcionará las mejores habilidades en esta área e incrementará tus oportunidades laborales en el sector del acondicionamiento físico y deportivo. A lo largo del mismo, manejarás los aspectos técnico-tácticos ofensivos y defensivos más relevantes, disfrutando de una modalidad 100% online, sin desplazarte de tu hogar.

“

Domina los aspectos técnico-tácticos defensivos, ofensivos y en transición y destácate en el acondicionamiento físico del Balonmano”





En los últimos años, en el Balonmano se han desarrollado tácticas punteras que permiten extraer el máximo rendimiento a las fases defensivas y ofensivas de los equipos. Su aplicación es crucial para ofrecer el mejor nivel en las competencias. Por ello, los profesionales del sector deportivo están obligados a dominarlas e incorporarlas en su práctica diaria para triunfar.

TECH ha elaborado este programa por medio del cual asimilarás las claves más actualizadas del entrenamiento en esta disciplina. A través de él desarrollarás las competencias más solicitadas, llegando a manejar sofisticados aspectos técnicos propios de la fase de preparación atlética. A su vez, ahondarás en los sistemas de ataque y defensa, y dominarás el proceso de diseño de tareas y la construcción del modelo de juego.

Dado que esta titulación se imparte en un formato 100% online, te da la posibilidad de aprender sin realizar incómodos desplazamientos hacia un centro de estudio. Además, gozarás de materiales didácticos en formatos tales como el vídeo, las lecturas o el resumen interactivo. Así, obtendrás una enseñanza plenamente amena e individualizada. Por otra parte, las directrices de este temario correrán a cargo de un experimentado cuadro docente, compuesto por especialistas en activo.



Maneja, a través de esta Especialización Profesional, los mejores mecanismos para acometer la construcción del modelo de juego de un equipo de Balonmano"

02

Requisitos de acceso

Esta titulación no exige ningún requisito de acceso previo al alumno. Esto quiere decir que, para inscribirse y completar el programa, no es necesario haber realizado ningún estudio de forma previa, ni resulta obligatorio cumplir ninguna otra clase de criterio preliminar. Esto te permitirá matricularte y comenzar a aprender de forma inmediata, y sin los complejos trámites exigidos por otras instituciones académicas.

Gracias a este acceso inmediato conseguirás potenciar y poner al día tus conocimientos de un modo cómodo y práctico. Lo que te posicionará fácilmente en un mercado laboral altamente demandado y sin tener que dedicar cientos de horas a estudiar formación reglada previa.

Por todo ello, este programa se presenta como una gran oportunidad para mejorar tus perspectivas de crecimiento profesional de forma rápida y eficiente. Todo esto, a través de un itinerario académico 100% online y con la garantía de calidad, prestigio y empleabilidad de TECH Formación Profesional.



TECH te permite acceso inmediato a esta titulación, sin requerimientos previos de ingreso ni complejos trámites para matricularte y completar el programa”



Las ventajas de cursar este programa sin necesidad de cumplir requisitos de acceso previo son:

01

Podrás matricularte inmediatamente y comenzar a estudiar cuando quieras. A tu ritmo y sin esperas

02

Tendrás acceso a un programa de alto valor curricular, donde podrás adquirir las habilidades profesionales más demandadas en la actualidad de un modo práctico

03

Mejorarás tus perspectivas laborales en tan solo unas semanas

04

Tendrás acceso a los recursos didácticos multimedia más avanzados del mercado educativo

05

Te prepararás para responder a las necesidades actuales del mercado profesional aprendiendo mediante un formato 100% online

06

Obtendrás una titulación de TECH, una institución académica de referencia a nivel internacional

03

Salidas profesionales

El Balonmano es uno de los deportes más practicados en todo el mundo. Fruto de ello, los entrenadores y preparadores con elevadas destrezas en la planificación de entrenamientos y la lectura adecuada de los partidos son precisados por un gran número de equipos. En consecuencia, TECH ha creado este programa, que te proporcionará las mejores competencias en este campo para favorecer tu incursión en este demandado sector.

“

Incrementa tus posibilidades de entrenar a los mejores equipos de Balonmano a través de esta Especialización Profesional”



Esta titulación, en definitiva, te convertirá en un gran especialista preparado para trabajar en alguno de los siguientes puestos:

- ◆ Entrenador auxiliar de Balonmano en clubes deportivos
- ◆ Instructor personal de Balonmano
- ◆ Juez de Balonmano en competencias y torneos no oficiales
- ◆ Monitor de campamentos deportivos infantiles
- ◆ Comercial de materiales deportivos para Balonmano



04

¿Qué seré capaz de hacer al finalizar la Especialización Profesional?

Una vez finalizada esta titulación, estarás capacitado para desenvolverte con solvencia en el ámbito del Balonmano. De este modo, serás capaz de diseñar planes de entrenamiento orientados al alto rendimiento y aplicarás las mejores tácticas para enfocar adecuadamente los partidos.

01

Categorizar los elementos técnico-tácticos individuales y colectivos en función de la etapa de desarrollo de los jugadores

02

Manejar los diferentes aspectos que se pueden modificar en las tareas para crear adherencia a la práctica del Balonmano

03

Aplicar medios técnico-tácticos individuales y colectivos del entrenamiento en los puestos específicos

04

Implementar las sistemáticas ofensivas y defensivas en igualdad, inferioridad y superioridad numérica





05

Actuar de modo eficiente ante situaciones especiales del juego

06

Incorporar la importancia de la fase de transición ofensiva y defensiva actual

07

Diseñar tareas y un modelo de juego en alto rendimiento

08

Organizar y planificar de forma adecuada un partido o competición

05

Plan de formación

El temario de esta Especialización Profesional ha sido diseñado con el objetivo de proporcionarte las destrezas más avanzadas en Entrenamiento en Balonmano. Los 3 excelsos módulos de esta titulación ofrecen amplios materiales didácticos disponibles en formatos como las lecturas, el vídeo o el resumen interactivo. Gracias a esto, acompañado de una metodología 100% online, disfrutarás de un aprendizaje adaptado por completo a tus necesidades académicas y personales.

“

Este plan de estudios ha sido diseñado por expertos en Balonmano para proporcionarte las mejores habilidades de entrenamiento en esta disciplina”



Módulo 1. Fundamentos del entrenamiento en formación

- 1.1. Características de la etapa
 - 1.1.1. Modelos educativos
 - 1.1.2. Capacidades perceptivo-motrices de las diferentes etapas
 - 1.1.3. Capacidades físicas de las diferentes etapas
- 1.2. Técnico-táctica defensiva
 - 1.2.1. Tipos de defensa
 - 1.2.2. Medios tácticos preventivos
 - 1.2.3. Medios tácticos reactivos
- 1.3. Técnico-táctica ofensiva
 - 1.3.1. Elementos técnico-tácticos en la fase de control, enlace y finalización
 - 1.3.2. Medios técnico-tácticos individuales
 - 1.3.3. Medios técnico-tácticos colectivos
- 1.4. Técnico-táctica fase de transición
 - 1.4.1. Fase ofensiva
 - 1.4.2. Fase defensiva
 - 1.4.3. Puntos claves
- 1.5. Entrenamiento de puestos específicos defensivos
 - 1.5.1. Consideraciones generales
 - 1.5.2. Puestos específicos de la primera línea
 - 1.5.3. Puestos específicos de la segunda línea
- 1.6. Entrenamiento de puestos específicos ofensivos
 - 1.6.1. Consideraciones generales
 - 1.6.2. Puestos específicos de la primera línea
 - 1.6.3. Puestos específicos de la segunda línea
- 1.7. El portero
 - 1.7.1. Acciones ofensivas y defensivas
 - 1.7.2. Consideraciones técnicas
 - 1.7.3. Consideraciones tácticas

- 1.8. Sistemas de juego
 - 1.8.1. Sistemas de juego en ataque
 - 1.8.2. Sistema de juego en defensa
 - 1.8.3. Sistemas de juego en transición
- 1.9. Diseño de tareas
 - 1.9.1. Simbología específica
 - 1.9.2. Creación de tareas y sus variantes
 - 1.9.3. Propuestas prácticas
- 1.10. Propuestas deportivo-recreativas en Balonmano
 - 1.10.1. Juegos adaptados
 - 1.10.2. Balonmano mediterráneo
 - 1.10.3. Balonmano calle

Módulo 2. Metodología de entrenamiento en perfeccionamiento

- 2.1. Características de la etapa
 - 2.1.1. Modelos educativos
 - 2.1.2. Capacidades perceptivo-motrices de las diferentes etapas
 - 2.1.3. Capacidades físicas de las diferentes etapas
- 2.2. Técnico-táctica ofensiva
 - 2.2.1. Tipos de defensa
 - 2.2.2. Medios tácticos preventivos
 - 2.2.3. Medios tácticos reactivos
- 2.3. Técnico-táctica defensiva
 - 2.3.1. Elementos técnico-tácticos en la fase de control, enlace y finalización
 - 2.3.2. Medios técnico-tácticos individuales
 - 2.3.3. Medios técnico-tácticos colectivos
- 2.4. Técnico-táctica fase de transición
 - 2.4.1. Fase ofensiva
 - 2.4.2. Fase defensiva
 - 2.4.3. Puntos claves

- 2.5. Entrenamiento de puestos específicos defensivos
 - 2.5.1. Consideraciones generales
 - 2.5.2. Puestos específicos de la primera línea
 - 2.5.3. Puestos específicos de la segunda línea
- 2.6. Entrenamiento de puestos específicos ofensivos
 - 2.6.1. Consideraciones generales
 - 2.6.2. Puestos específicos de la primera línea
 - 2.6.3. Puestos específicos de la segunda línea
- 2.7. El portero
 - 2.7.1. Acciones ofensivas y defensivas
 - 2.7.2. Consideraciones técnicas
 - 2.7.3. Consideraciones tácticas
- 2.8. Sistemas de juego
 - 2.8.1. Sistemas de juego en ataque
 - 2.8.2. Sistema de juego en defensa
 - 2.8.3. Sistemas de juego en transición
- 2.9. La toma de decisión
 - 2.9.1. Tipos de toma de decisión: clasificaciones
 - 2.9.2. Procesos implicados en la toma de decisión
 - 2.9.3. Ejemplos prácticos
- 2.10. Diseño de tareas
 - 2.10.1. Simbología específica
 - 2.10.2. Creación de tareas y sus variantes
 - 2.10.3. Propuestas prácticas

Módulo 3. Metodología de entrenamiento en Alto Rendimiento

- 3.1. Características de la etapa
 - 3.1.1. Conceptualización
 - 3.1.2. El entrenamiento
 - 3.1.3. El entrenador
- 3.2. Técnico-táctica Ofensiva
 - 3.2.1. Elementos técnico-tácticos y principios tácticos individuales
 - 3.2.2. Objetivos y medios tácticos colectivos ofensivos
 - 3.2.3. Factores determinantes individuales y premisas colectiva
- 3.3. Técnico-táctica Defensiva
 - 3.3.1. Elementos técnico-tácticos y principios tácticos individuales
 - 3.3.2. Objetivos y medios tácticos colectivos ofensivos
 - 3.3.3. Factores determinantes individuales y premisas colectiva
- 3.4. Sistemas de juego ofensivos en igualdad numérica
 - 3.4.1. Sistema Ofensivo 3:3 Clásico
 - 3.4.2. Sistema ofensivo 2:4
 - 3.4.3. Sistema ofensivo 3:3 con dos pivotes
- 3.5. Sistemas de juego defensivos en igualdad numérica
 - 3.5.1. Sistemas defensivos individuales
 - 3.5.2. Sistemas defensivos zonales
 - 3.5.3. Sistemas defensivos mixtos o combinados
- 3.6. Sistemas de juego ofensivos en superioridad e inferioridad numérica
 - 3.6.1. Sistemas ofensivos 6 contra 5
 - 3.6.2. Sistemas ofensivos 7 contra 6
 - 3.6.3. Situaciones especiales



- 3.7. Sistemas de juego defensivos en superioridad e inferioridad numérica
 - 3.7.1. Sistemas defensivos 6 contra 5
 - 3.7.2. Sistemas defensivos 7 contra 6
 - 3.7.3. Situaciones especiales
- 3.8. Técnico-táctica fase de transición y situaciones especiales
 - 3.8.1. Contraataque
 - 3.8.2. Repliegue
 - 3.8.3. Juego pasivo
- 3.9. Diseño de tareas y Modelo de juego
 - 3.9.1. Contenido y forma de las tareas
 - 3.9.2. Construcción del modelo de juego ofensivo
 - 3.9.3. Construcción del modelo de juego defensivo
- 3.10. Preparación de partido o competición
 - 3.10.1. Prepartido
 - 3.10.2. Dirección del equipo en competición
 - 3.10.3. Post partido

“Dispondrás de una enseñanza amena, sólida y resolutiva, a través de contenidos didácticos presentes en formato vídeo o resumen interactivo”

06

Metodología

Nuestra institución es la primera en el mundo que combina la metodología de los *case studies* con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos los case studies con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

TECH pone a tu disposición un método de aprendizaje que ha revolucionado la Formación Profesional y con el que mejorarás tus perspectivas de futuro de forma inmediata.

En TECH aprenderás con una metodología vanguardista concebida para capacitar a los profesionales del futuro. Este método, a la vanguardia pedagógica mundial, se denomina *Relearning*.

Nuestra institución es la única en habla hispana licenciada para emplear este exitoso método. En 2019 conseguimos mejorar los niveles de satisfacción global de nuestros alumnos (calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso, objetivos...) con respecto a los indicadores del mejor centro educativo online en español.



Esta titulación de TECH es un programa intensivo que te prepara para afrontar todos los retos en esta área, tanto en el ámbito nacional como internacional. Tenemos el compromiso de favorecer tu crecimiento personal y profesional, la mejor forma de caminar hacia el éxito, por eso en TECH utilizarás los *case studies*, la metodología de enseñanza más avanzada y eficaz del mercado educativo.

“ *Nuestro programa te proporciona las mejores habilidades profesionales, preparándote para afrontar todos los retos actuales y futuros en esta área*”

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo desde que éstas existen. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, el método del caso consistió en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y emitieran juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas.

Ante una determinada situación, ¿qué harías tú? Esta es la pregunta a la que te enfrentamos en el método del caso, un método de aprendizaje orientado a la acción. A lo largo del curso, te enfrentarás a múltiples casos reales. Deberás integrar todos tus conocimientos, investigar, argumentar y defender tus ideas y decisiones.



En este programa tendrás acceso a los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para ti:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



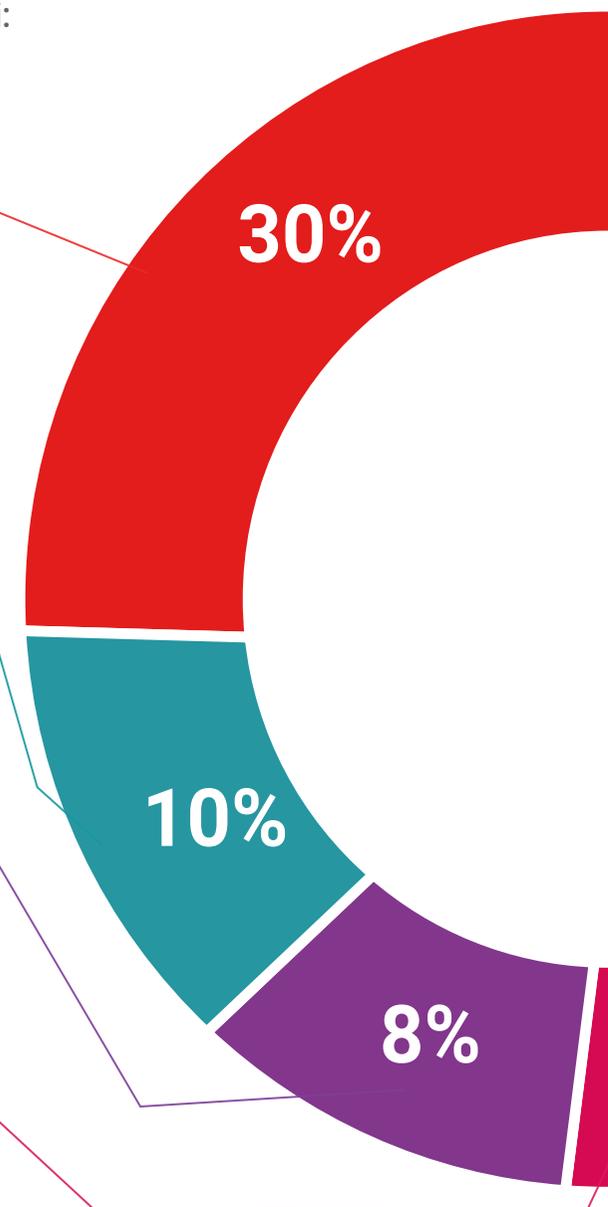
Prácticas de habilidades y competencias

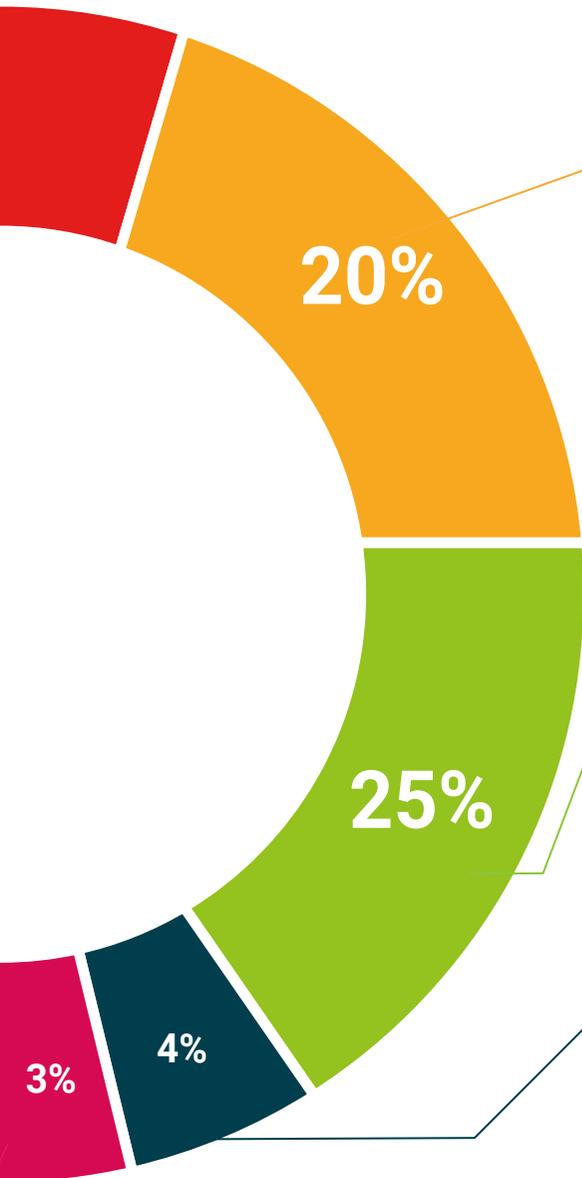
Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



07

Titulación

La Especialización Profesional en Entrenamiento en Balonmano garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Especialización Profesional expedido por TECH.

Tras la superación de las evaluaciones, el alumno recibirá por correo postal con acuse de recibo su correspondiente Título de Especialización Profesional emitido por TECH.

El título expedido por TECH expresará la calificación que haya obtenido en la Especialización Profesional, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores carreras profesionales.

Título: **Especialización Profesional en Entrenamiento en Balonmano**

Modalidad: **Online**

Horas: **450**



salud futuro
confianza personas
educación información tutores
garantía acreditación enseñanza
instituciones tecnología aprendizaje
comunidad compromiso
atención personalizada innovación
conocimiento
desarrollo web formación
aula virtual idioma instituciones

tech formación
profesional

Especialización Profesional Entrenamiento en Balonmano

Modalidad: Online

Titulación: TECH Formación Profesional

Duración: 6 meses

Horas: 450

Especialización Profesional Entrenamiento en Balonmano

