

Especialización Profesional

Formación de Jugadores de Voleibol



tech formación profesional



tech formación
profesional

Especialización Profesional Formación de Jugadores de Voleibol

Modalidad: Online

Titulación: TECH Formación Profesional

Duración: 6 meses

Horas: 450

Acceso web: www.tech-fp.com/actividades-fisicas-deportivas/especializacion-profesional/formacion-jugadores-voleibol

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Requisitos de acceso

pág. 6

03

Salidas profesionales

pág. 8

04

¿Qué seré capaz de hacer al finalizar la Especialización Profesional?

pág. 10

05

Dirección del curso

pág. 12

06

Plan de formación

pág. 14

07

Metodología

pág. 18

08

Titulación

pág. 22

01

Presentación

Constituir un equipo de primer nivel en el Voleibol Profesional exige un conocimiento integral y avanzado sobre la técnica, la estrategia en el campo y las condiciones deportivas de los atletas. Mediante un proceso de iniciación, perfeccionamiento y especialización, los jugadores desarrollan habilidades técnicas y tácticas para mejorar su rendimiento en el juego. Por ello, TECH ha diseñado esta titulación 100% online, que tiene como objetivo ofrecerte los últimos avances en estrategias de entrenamiento para perfeccionar aspectos como la colocación, la recepción o el ataque. Todo ello atendiendo a la prevención de lesiones a través de la mejora de la biomecánica. Además, gracias a la metodología *Relearning* de este programa, podrás adquirir de manera progresiva los conocimientos y competencias compaginando tu vida laboral y personal con el estudio.

“

Amplía tus conocimientos como profesional del voleibol con una titulación completamente online, impartida por atletas de élite”





En el deporte de élite, la necesidad de contar con jugadores altamente capacitados se ha convertido en un factor crítico para el éxito en los equipos profesionales. Dominar las técnicas de juego, la preparación física y mental, la estrategia deportiva y la planificación de entrenamientos y competencias es imprescindible para construir un equipo de primer nivel. Por eso, esta capacitación surge como una opción atractiva para aquellos que buscan mejorar sus habilidades y conocimientos en el voleibol.

Este programa, por tanto, te ofrece los últimos avances sobre los fundamentos técnicos de esta disciplina, así como los errores más frecuentes en la alta competición. También ahondarás en los sistemas del partido y las tácticas de saque, recepción y ofensiva y su aplicación en el campo. De igual manera, abordarás los hallazgos más significativos sobre la biomecánica para implementarlos en el terreno.

Y todo ello a través de una titulación 100% online, lo que te posibilita adaptar tus horarios de estudio a tu disponibilidad y ritmo de trabajo. Además, la metodología pedagógica del *Relearning* te garantiza un aprendizaje efectivo y duradero mediante una plataforma virtual en la que accederás a los recursos multimedia más punteros del panorama académico.



Autogestiona tu tiempo de estudio y accede a una plataforma virtual con los recursos académicos más actualizados del panorama deportivo”

02

Requisitos de acceso

Esta titulación no exige ningún requisito de acceso previo al alumno. Esto quiere decir que, para inscribirse y completar el programa, no es necesario haber realizado ningún estudio de forma previa, ni resulta obligatorio cumplir ninguna otra clase de criterio preliminar. Esto te permitirá matricularte y comenzar a aprender de forma inmediata, y sin los complejos trámites exigidos por otras instituciones académicas.

Gracias a este acceso inmediato conseguirás potenciar y poner al día tus conocimientos de un modo cómodo y práctico. Lo que te posicionará fácilmente en un mercado laboral altamente demandado y sin tener que dedicar cientos de horas a estudiar formación reglada previa.

Por todo ello, este programa se presenta como una gran oportunidad para mejorar tus perspectivas de crecimiento profesional de forma rápida y eficiente. Todo esto, a través de un itinerario académico 100% online y con la garantía de calidad, prestigio y empleabilidad de TECH Formación Profesional.

“

TECH te permite el acceso inmediato a esta titulación, sin requerimientos previos de ingreso ni complejos trámites para matricularte y completar el programa”





Las ventajas de cursar este programa sin necesidad de cumplir requisitos de acceso previo son:

01

Podrás matricularte inmediatamente y comenzar a estudiar cuando quieras. A tu ritmo y sin esperas

02

Tendrás acceso a un programa de alto valor curricular, donde podrás adquirir las habilidades profesionales más demandadas en la actualidad de un modo práctico

03

Mejorarás tus perspectivas laborales en tan solo unas semanas

04

Tendrás acceso a los recursos didácticos multimedia más avanzados del mercado educativo

05

Te prepararás para responder a las necesidades actuales del mercado profesional aprendiendo mediante un formato 100% online

06

Obtendrás una titulación de TECH, una institución académica de referencia a nivel internacional

03

Salidas profesionales

Las nuevas tecnologías han traído consigo una transformación significativa en el deporte de élite, modificando las estrategias y monitorización de los entrenamientos para alcanzar el máximo rendimiento de los atletas. Por eso, al tratarse de un sector que no deja de crecer, son amplias las salidas profesionales que el Voleibol Profesional ofrece. De esta manera, cursando esta titulación universitaria accederás a diversas oportunidades laborales que te permitirán lograr el éxito deportivo.

“

Preparador físico, analista de rendimiento deportivo, desarrollador de nuevas técnicas y estrategias. Son múltiples las salidas profesionales a las que puedes acceder. No esperes más”





Esta titulación, en definitiva, te convertirá en un gran especialista preparado para trabajar en alguno de los siguientes puestos:

- ◆ Entrenador de Voleibol para equipos no profesionales
- ◆ Juez de competiciones de Voleibol no oficiales
- ◆ Animador físico-deportivo y recreativo en instalaciones turísticas
- ◆ Monitor deportivo de campamentos infantiles
- ◆ Comercial de materiales deportivos para Voleibol



04

¿Qué seré capaz de hacer al finalizar la Especialización Profesional?

Con esta titulación planificarás sesiones específicas que potencien el desarrollo integral del jugador de voleibol. De esta manera, estarás preparado para dirigir el área de entrenamiento de cualquier equipo de alto nivel. Por tanto, dominarás las tácticas más innovadoras y orientarás tu carrera al éxito deportivo.

01

Aplicar las estrategias para poder entrenar la colocación, la recepción, toque de dedos, antebrazos, bloque, servicio y ataque

02

Dominar las tácticas de saque, recepción y ofensiva y su práctica en la cancha

03

Definir las opciones de elección del sistema de juego en función de la técnica del rival

04

Reconocer qué sucede en el cuerpo del deportista en todos y cada uno de los movimientos que desempeña





05

Desarrollar las técnicas para los tratamientos de lesiones

06

Emplear estrategias en equipos de voleibol para prevenir lesiones

07

Planificar entrenamientos específicos para el pleno desarrollo del jugador de voleibol

08

Dirigir el área de entrenamiento en un equipo de alto nivel

05

Dirección del curso

El elenco docente de esta Especialización Profesional está integrado por deportistas de élite que tienen una vasta experiencia en el campo del Voleibol. Sus conocimientos y prestigiosas trayectorias, respaldados por la competición y la instrucción de talentos, aseguran una capacitación actualizada y de alta calidad que se alinea con las últimas tendencias deportivas relacionadas con la aplicación tecnológica. Como resultado, accederás a un programa universitario completo y exigente sobre el voleibol de alto nivel.

“

TECH ha seleccionado minuciosamente al equipo docente de esta titulación para ofrecerte una visión integral del Voleibol Profesional”



Dirección del curso

Dña. Tabeayo Martínez, Nerea

- ♦ Jugadora del Voley Murcia
- ♦ Graduada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte por la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte es en la UCAM – Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Entrenadora de Voleibol nivel 1

Cuadro docente

Dña. Campos Blanc, María Fernanda

- ♦ Jugadora de voley-playa en Voley Murcia
- ♦ Licenciada en Terapia Física por la Universidad Autónoma de Guadalajara
- ♦ Máster Universitario en Fisioterapia en el Deporte por el UCAM- Universidad Católica de Murcia



TECH ha seleccionado cuidadosamente al equipo docente de este programa para que puedas aprender de los mejores especialistas de la actualidad”

05

Plan de formación

El plan de estudios de esta titulación ha sido diseñado atendiendo a las últimas novedades del sector. Estudiarás los avances más significativos en planificación y dirección de entrenamientos deportivos especializados en el Voleibol Profesional. Además, con la metodología *Relearning*, serás capaz de desarrollar tus habilidades de manera gradual, lo que te permitirá aprender de forma más efectiva y mantener esos conocimientos a largo plazo. Asimismo, gracias al formato 100% online del programa, tendrás acceso a los recursos multimedia más innovadores desde cualquier lugar y momento.

“

Tendrás acceso las 24 horas del día a una amplia biblioteca de recursos didácticos que incluye videos detallados, casos de estudio y material multimedia”



Módulo 1. Técnica individual

- 1.1. ¿Qué es la técnica?
 - 1.1.1. Definición de técnica
- 1.2. Importancia respecto a otros deportes
 - 1.2.1. Desarrollo del deportista
 - 1.2.2. ¿Cómo entrenarlo?
 - 1.2.3. Importancia en el juego y salud de una correcta técnica
 - 1.2.4. Desarrollo de habilidades físicas
 - 1.2.5. Aplicaciones en la lectura de juego
 - 1.2.6. Aspectos clave para la salud del deportista
 - 1.2.7. El impacto de la técnica individual en el juego de equipo
- 1.3. Servicio
 - 1.3.1. ¿Qué es?
 - 1.3.2. Tipos de servicio
 - 1.3.3. Fases del servicio
 - 1.3.4. ¿Cómo entrenarlo?
- 1.4. Bloqueo
 - 1.4.1. ¿Qué es?
 - 1.4.2. Tronco superior
 - 1.4.3. Tronco inferior
 - 1.4.4. ¿Cómo entrenarlo?
- 1.5. Ataque
 - 1.5.1. ¿Qué es?
 - 1.5.2. Tipos de ataque
 - 1.5.3. Fases del ataque
 - 1.5.4. ¿Cómo entrenarlo?
- 1.6. Recepción
 - 1.6.1. ¿Qué es?
 - 1.6.2. Lectura previa
 - 1.6.3. Posición corporal
 - 1.6.4. ¿Cómo entrenarlo?
- 1.7. Defensa
 - 1.7.1. ¿Qué es?
 - 1.7.2. Lectura previa
 - 1.7.3. Posición corporal
 - 1.7.4. ¿Cómo entrenarlo?
- 1.8. Colocación
 - 1.8.1. ¿Qué es?
 - 1.8.2. Tipos de colocación
 - 1.8.3. Importancia en el juego
 - 1.8.4. ¿Cómo entrenarlo?
- 1.9. Antebrazo
 - 1.9.1. ¿Qué es?
 - 1.9.2. Colocación corporal
 - 1.9.3. Aplicaciones
 - 1.9.4. ¿Cómo entrenarlo?
- 1.10. Toque de dedos
 - 1.10.1. ¿Qué es?
 - 1.10.2. Colocación corporal
 - 1.10.3. Aplicaciones
 - 1.10.4. ¿Cómo entrenarlo?

Módulo 2. Táctica

- 2.1. Concepto de táctica y sistemas de juego
 - 2.1.1. ¿Qué es?
 - 2.1.2. Sistemas de juego
 - 2.1.3. Importancia
 - 2.1.4. ¿Cómo entrenarlo?
- 2.2. Disposición y especialización de los jugadores
 - 2.2.1. Roles de juego
 - 2.2.2. Especialización funcional
 - 2.2.3. Especialización posicional
 - 2.2.4. Universalidad Vs Especialización
- 2.3. Táctica del saque
 - 2.3.1. Tipos de saque
 - 2.3.2. Objetivo
 - 2.3.3. Selección del saque
 - 2.3.4. ¿Cómo entrenarlo?
- 2.4. Táctica de recepción
 - 2.4.1. Variantes tácticas
 - 2.4.2. Objetivo
 - 2.4.3. Selección táctica
 - 2.4.4. ¿Cómo entrenarlo?
- 2.5. Táctica ofensiva
 - 2.5.1. Tipos de ataque
 - 2.5.2. Objetivo
 - 2.5.3. Selección de ataque
 - 2.5.4. ¿Cómo entrenarlo?
- 2.6. Táctica defensiva
 - 2.6.1. Variantes tácticas
 - 2.6.2. Objetivo
 - 2.6.3. Selección táctica
 - 2.6.4. ¿Cómo entrenarlo?
- 2.7. Táctica del bloqueo
 - 2.7.1. Tipos de bloqueo
 - 2.7.2. Objetivo: Táctica ofensiva o defensiva
 - 2.7.3. Selección
 - 2.7.4. ¿Cómo entrenarlo?
- 2.8. Fases del juego
 - 2.8.1. ¿Qué son?
 - 2.8.2. Fase ofensiva
 - 2.8.3. Fase defensiva
 - 2.8.4. ¿Cómo entrenarlo?
- 2.9. Complejos estratégicos (K0, K1, K2...)
 - 2.9.1. ¿Qué son los complejos estratégicos?
 - 2.9.2. K0, K1 y K2
 - 2.9.3. K2 y K4
 - 2.9.4. ¿Cómo entrenarlo?
- 2.10. Elección del sistema de juego
 - 2.10.1. Capacidad técnica
 - 2.10.2. Condiciones físicas-antropométricas
 - 2.10.3. Táctica del rival
 - 2.10.4. Agentes externos y tipo de competición

Módulo 3. Biomecánica y lesiones

- 3.1. Lesiones más comunes en el voleibol
 - 3.1.1. Lesiones de rodilla
 - 3.1.2. Lesiones de hombro
 - 3.1.3. Lesiones de espalda
 - 3.1.4. Lesiones de tobillo
- 3.2. Primeros auxilios: cómo actuar ante una lesión en el campo de juego
 - 3.2.1. Identificar y evaluar la gravedad
 - 3.2.2. Proporcionar atención inmediata
 - 3.2.3. Ofrecer comodidad y seguridad
 - 3.2.4. Comunicación
- 3.3. Tratamiento de lesiones: cómo tratar las lesiones de manera adecuada para minimizar el tiempo de recuperación
 - 3.3.1. Proceso
 - 3.3.2. Alta competitiva
 - 3.3.3. Tiempos de recuperación
 - 3.3.4. Objetivos
- 3.4. Prevención de lesiones: cómo prevenir lesiones a través de la preparación física y la técnica adecuada
 - 3.4.1. Preparación física
 - 3.4.2. Lesiones derivadas de una mala preparación física
 - 3.4.3. Técnica y prevención
 - 3.4.4. Lesiones derivadas de una mala técnica
- 3.5. ¿Qué es la biomecánica?
 - 3.5.1. Definición
 - 3.5.2. Evolución histórica
 - 3.5.3. Objetivos
 - 3.5.4. Aplicaciones para el rendimiento
- 3.6. Sistema biomecánico de la técnica del voleibol
 - 3.6.1. Fundamentos biomecánicos
 - 3.6.2. Propiedades mecánicas
 - 3.6.3. Cualidades del músculo
 - 3.6.4. Estado funcional del músculo
- 3.7. Características de los movimientos en el voleibol
 - 3.7.1. Objetivos
 - 3.7.2. Estructuras técnicas cuantitativas
 - 3.7.3. Estructuras técnicas cualitativas
 - 3.7.4. Evaluación del comportamiento motor
- 3.8. Fases en el análisis biomecánico del jugador
 - 3.8.1. Recopilación de información
 - 3.8.2. Objetivo final
 - 3.8.3. Principios
 - 3.8.4. Criterios de valoración
- 3.9. Análisis biomecánico del ataque
 - 3.9.1. Características del ataque
 - 3.9.2. Fuerzas
 - 3.9.3. Palancas y movimientos generados
 - 3.9.4. Acción muscular
 - 3.9.5. Cadena y grado cinemático
- 3.10. Movimiento según el plano de referencia
 - 3.10.1. Plano horizontal
 - 3.10.2. Plano sagital
 - 3.10.3. Plano frontal
 - 3.10.4. Ejes de movimiento

06

Metodología

Nuestra institución es la primera en el mundo que combina la metodología de los *case studies* con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos los case studies con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

TECH pone a tu disposición un método de aprendizaje que ha revolucionado la Formación Profesional y con el que mejorarás tus perspectivas de futuro de forma inmediata.

En TECH aprenderás con una metodología vanguardista concebida para capacitar a los profesionales del futuro. Este método, a la vanguardia pedagógica mundial, se denomina *Relearning*.

Nuestra institución es la única en habla hispana licenciada para emplear este exitoso método. En 2019 conseguimos mejorar los niveles de satisfacción global de nuestros alumnos (calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso, objetivos...) con respecto a los indicadores del mejor centro educativo online en español.



En este programa tendrás acceso a los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para ti:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



08

Titulación

La Especialización Profesional en Formación de Jugadores de Voleibol garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Especialización Profesional expedido por TECH.

Tras la superación de las evaluaciones, el alumno recibirá por correo postal con acuse de recibo su correspondiente Título de Especialización Profesional emitido por TECH.

El título expedido por TECH expresará la calificación que haya obtenido en la Especialización Profesional, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores carreras profesionales.

Título: **Especialización Profesional en Formación de Jugadores de Voleibol**

Modalidad: **Online**

Horas: **450**





Especialización Profesional Entrenamiento del Equipo de Voleibol Profesional

Modalidad: Online

Titulación: TECH Formación Profesional

Duración: 6 meses

Horas: 600

Especialización Profesional

Formación de Jugadores de Voleibol

