

# Especialización Profesional

## Gestión del Equipo de Voleibol





## Especialización Profesional Gestión del Equipo de Voleibol

Modalidad: Online

Titulación: TECH Formación Profesional

Duración: 6 meses

Horas: 450

Acceso web: [www.tech-fp.com/actividades-fisicas-deportivas/especializacion-profesional/gestion-equipo-voleibol](http://www.tech-fp.com/actividades-fisicas-deportivas/especializacion-profesional/gestion-equipo-voleibol)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Requisitos de acceso

---

*pág. 6*

03

Salidas profesionales

---

*pág. 8*

04

¿Qué seré capaz de hacer al finalizar la Especialización Profesional?

---

*pág. 10*

05

Dirección del curso

---

*pág. 12*

06

Plan de formación

---

*pág. 14*

07

Metodología

---

*pág. 16*

08

Titulación

---

*pág. 20*



# 01

## Presentación

La gestión efectiva de un equipo de Voleibol es fundamental para lograr el éxito tanto dentro como fuera del terreno de juego. La dirección adecuada conlleva una mayor cohesión del grupo, una comunicación más asertiva y un aumento del entusiasmo en los jugadores, lo que se traduce en mejores resultados en las competiciones. Por eso, TECH ha diseñado esta titulación, que te ofrece una completa instrucción basada en los objetivos y criterios de planificación, las fases de aprendizaje del atleta y la evaluación del rendimiento, entre otros aspectos claves. De esta manera, a través de este programa 100% online, perfeccionarás tus habilidades de liderazgo y llegarás a la cúspide del deporte de élite.

“

*Esta Especialización Profesional es una oportunidad única de alcanzar tus metas deportivas dentro del Voleibol”*





El proceso de gestión de un equipo de voleibol no se limita exclusivamente al primer partido. Desde el inicio de la temporada, es necesario planificar cuidadosamente los entrenamientos y establecer objetivos claros. De esta manera, se sientan las bases para una dirección efectiva y una preparación adecuada para cada encuentro.

Por eso, TECH te ofrece una capacitación completa y especializada con el objetivo de que profundices y perfecciones tus habilidades de administración y liderazgo. Así, accederás a un conjunto de recursos pedagógicos centrados en los factores de comunicación y mejora del entendimiento, y en el entrenamiento específico para cada modalidad de *volley*. Asimismo, abordarás las técnicas psicológicas más efectivas y la estructuración de las competiciones nacionales e internacionales, entre otros temas.

Todo ello a través de un formato 100% online, adaptado a tus horarios laborales y personales. Además, gracias a la innovadora metodología *Relearning*, que combina la teoría con la práctica, tendrás la oportunidad de aplicar tus destrezas en escenarios simulados del mundo real. Con lo cual, comprenderás mejor el impacto de tus decisiones y acciones en el campo de juego.

“*Dominarás las técnicas psicológicas más efectivas para mejorar el entendimiento con tus jugadores*”



# 02

## Requisitos de acceso

Esta titulación no exige ningún requisito de acceso previo al alumno. Esto quiere decir que, para inscribirse y completar el programa, no es necesario haber realizado ningún estudio de forma previa, ni resulta obligatorio cumplir ninguna otra clase de criterio preliminar. Esto te permitirá matricularte y comenzar a aprender de forma inmediata, y sin los complejos trámites exigidos por otras instituciones académicas.

Gracias a este acceso inmediato conseguirás potenciar y poner al día tus conocimientos de un modo cómodo y práctico. Lo que te posicionará fácilmente en un mercado laboral altamente demandado y sin tener que dedicar cientos de horas a estudiar formación reglada previa.

Por todo ello, este programa se presenta como una gran oportunidad para mejorar tus perspectivas de crecimiento profesional de forma rápida y eficiente. Todo esto, a través de un itinerario académico 100% online y con la garantía de calidad, prestigio y empleabilidad de TECH Formación Profesional.

“

*TECH te permite el acceso inmediato a esta titulación, sin requerimientos previos de ingreso ni complejos trámites para matricularte y completar el programa”*





Las ventajas de cursar este programa sin necesidad de cumplir requisitos de acceso previo son:

01

Podrás matricularte inmediatamente y comenzar a estudiar cuando quieras. A tu ritmo y sin esperas

02

Tendrás acceso a un programa de alto valor curricular, donde podrás adquirir las habilidades profesionales más demandadas en la actualidad de un modo práctico

03

Mejorarás tus perspectivas laborales en tan solo unas semanas

04

Tendrás acceso a los recursos didácticos multimedia más avanzados del mercado educativo

05

Te prepararás para responder a las necesidades actuales del mercado profesional aprendiendo mediante un formato 100% online

06

Obtendrás una titulación de TECH, una institución académica de referencia a nivel internacional

# 03

## Salidas profesionales

El Voleibol es una disciplina que cuenta con múltiples salidas de trabajo como en áreas relacionadas con la gestión de equipos o la organización de eventos. Las nuevas tecnologías y los avances en la ciencia del deporte han creado una demanda de profesionales altamente capacitados en la dirección de grupos de alto rendimiento. Por eso, esta titulación te proporciona las habilidades necesarias para convertirte en un líder y entrenador efectivo, abriendo puertas a una amplia gama de oportunidades laborales.

“

*Si quieres estar al día sobre las últimas tendencias en Voleibol, con este título profundizarás en todas y cada una de ellas”*





Esta titulación, en definitiva, te convertirá en un gran especialista preparado para trabajar en alguno de los siguientes puestos:

- ♦ Entrenador de Voleibol para equipos no profesionales
- ♦ Juez de competiciones de Voleibol no oficiales
- ♦ Animador físico-deportivo y recreativo en instalaciones turísticas
- ♦ Monitor deportivo de campamentos infantiles
- ♦ Comercial de materiales deportivos para Voleibol



# 04

## ¿Qué seré capaz de hacer al finalizar la Especialización Profesional?

Una vez que finalices esta Especialización Profesional, estarás preparado para gestionar equipos de Voleibol, atendiendo a factores psicológicos y comunicacionales para mejorar el entendimiento y la motivación de los atletas. De esta manera, adquirirás habilidades para desarrollar las capacidades físicas y emocionales del jugador hasta su máximo potencial.

01

Planificar detalladamente los entrenamientos

02

Establecer los principios de organización del equipo

03

Mejorar la comunicación y el entendimiento entre el entrenador y los jugadores del equipo de voleibol

04

Identificar las técnicas psicológicas más efectivas para el jugador que práctica los diferentes tipos de voleibol







05

Determinar las funciones de los preparadores físicos, *Team Manager* y fisioterapeuta en un club de voleibol

06

Evaluar y desarrollar las capacidades del jugador para llevarlas a su máximo potencial

07

Desarrollar la correcta preparación física de un jugador

08

Aplicar estrategias de recuperación adaptadas a las necesidades del deportista



# 05

## Dirección del curso

Esta Especialización Profesional cuenta con un equipo docente conformado por deportistas destacados en el mundo del voleibol, quienes han acumulado una amplia experiencia tanto en la competición como en la instrucción de nuevos talentos. Gracias a su prestigiosa trayectoria, podrás recibir una capacitación actualizada y de alta calidad, que se enfoca en las últimas tendencias deportivas. De esta manera, tendrás la oportunidad de acceder a un programa completo y riguroso sobre el voleibol de alto nivel.

“

*Entrenadores, preparadores físicos y jugadores de Voleibol Profesional son algunos de los expertos que te aportarán las claves para marcar la diferencia en un sector altamente competitivo”*



## Dirección del curso

### Dña. Tabeayo Martínez, Nerea

- ♦ Jugadora del Voley Murcia
- ♦ Graduada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte por la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte es en la UCAM – Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Entrenadora de Voleibol nivel 1

## Dirección del curso

### Dña. Rey López, Raquel

- ♦ Entrenadora de Voley
- ♦ Entrenadora de CV Zalaeta
- ♦ Entrenadora de CV CALasancias
- ♦ Graduada en Administración y Dirección de Empresas por la Universidad da Coruña
- ♦ Entrenadora de Voleibol nivel 1



*Además de sus contenidos actualizados y de su metodología flexible y 100% online, esta titulación está impartida por expertos de gran prestigio en esta área profesional”*

# 06

## Plan de formación

El plan de estudios de este programa universitario ha sido diseñado tomando en cuenta las últimas tendencias del ámbito deportivo. Esto te brinda la oportunidad de acceder a los avances más significativos en la planificación y dirección de equipos especializados en el Voleibol Profesional. Además, gracias a la metodología pedagógica del *Relearning*, podrás desarrollar tus habilidades de manera progresiva, lo que te permitirá aprender de forma efectiva y retener ese conocimiento a largo plazo. De igual modo, debido a que se trata de una titulación totalmente online, tendrás acceso a los recursos multimedia más innovadores desde cualquier lugar y momento.

“

*A través de una plataforma virtual con los contenidos más actualizados del momento, dominarás las herramientas para evaluar el rendimiento de tu equipo y de los jugadores”*





## Módulo 1. Gestión del equipo

- 1.1. Objetivos de la planificación
  - 1.1.1. ¿Quién fija los objetivos?
  - 1.1.2. Progreso
  - 1.1.3. Evitar la improvisación
  - 1.1.4. Fase de desarrollo o de mantenimiento
- 1.2. Criterios de la planificación
  - 1.2.1. ¿Desde dónde empezamos?
  - 1.2.2. Medios disponibles
  - 1.2.3. Calendario
  - 1.2.4. Distribución de la carga
- 1.3. Modelos de planificación deportiva
  - 1.3.1. ¿Qué es?
  - 1.3.2. Modelo convencional
  - 1.3.3. Modelo ATR
  - 1.3.4. Comparación y selección
- 1.4. Unidades de planificación
  - 1.4.1. ¿Qué son?
  - 1.4.2. Macro ciclo
  - 1.4.3. Mesociclo
  - 1.4.4. Micro ciclo
- 1.5. Fases del aprendizaje del jugador
  - 1.5.1. ¿Qué son?
  - 1.5.2. Fase cognitiva
  - 1.5.3. Fase asociativa
  - 1.5.4. Fase autónoma
- 1.6. Principios de organización
  - 1.6.1. Principio de especificidad y de globalidad
  - 1.6.2. Práctica en bloque o aleatoria
  - 1.6.3. Práctica constante o variable
  - 1.6.4. Práctica masiva o distribuida
- 1.7. Dirección del equipo
  - 1.7.1. ¿Qué es y cómo se dirige un equipo?
  - 1.7.2. Análisis previo
  - 1.7.3. Definir la estrategia
  - 1.7.4. Evolución y aprendizaje constante
- 1.8. Comunicación
  - 1.8.1. Importancia de una correcta comunicación
  - 1.8.2. Comunicación en los entrenamientos
  - 1.8.3. Comunicación en las fases de juego
  - 1.8.4. Comunicación en los tiempos muertos
- 1.9. Planificación del entrenamiento: cómo planificar y organizar el entrenamiento de manera efectiva
  - 1.9.1. Objetivo específico y global
  - 1.9.2. Variables a tener en cuenta
  - 1.9.3. Principios de las sesiones
  - 1.9.4. Distribución de los tiempos
- 1.10. Evaluación del rendimiento: cómo evaluar el rendimiento del equipo y de los jugadores individualmente
  - 1.10.1. Test físicos
  - 1.10.2. Análisis estadístico
  - 1.10.3. Visualización de partidos y entrenamientos
  - 1.10.4. Comunicación

## Módulo 2. Otras modalidades

- 2.1. Volley playa
  - 2.1.1. ¿Qué es?
  - 2.1.2. Reglas y características
  - 2.1.3. Competiciones
  - 2.1.4. Evolución histórica
- 2.2. Técnica en el volley playa
  - 2.2.1. Diferencias con el voleibol
  - 2.2.2. Técnicas ofensivas
  - 2.2.3. Técnicas defensivas
  - 2.2.4. ¿Cómo entrenarlo?
- 2.3. Táctica en el volley playa
  - 2.3.1. Diferencias con el voleibol
  - 2.3.2. Fase ofensiva
  - 2.3.3. Fase defensiva
  - 2.3.4. ¿Cómo entrenarlo?
- 2.4. Preparación física en el volley playa
  - 2.4.1. Diferencias con el voleibol
  - 2.4.2. Periodización
  - 2.4.3. Plan de preparación
  - 2.4.4. Ejemplos
- 2.5. Psicología en el volley playa
  - 2.5.1. Diferencias con el voleibol
  - 2.5.2. Beneficios
  - 2.5.3. Técnicas de motivación
  - 2.5.4. Habilidades
- 2.6. *Sitting volley*
  - 2.6.1. ¿Qué es?
  - 2.6.2. Reglas y características
  - 2.6.3. Competiciones
  - 2.6.4. Evolución histórica
- 2.7. Técnica en el *Sitting volley*
  - 2.7.1. Diferencias con el voleibol
  - 2.7.2. Técnicas ofensivas
  - 2.7.3. Técnicas defensivas
  - 2.7.4. ¿Cómo entrenarlo?
- 2.8. Táctica en el *Sitting volley*
  - 2.8.1. Diferencias con el voleibol
  - 2.8.2. Fase ofensiva
  - 2.8.3. Fase defensiva
  - 2.8.4. ¿Cómo entrenarlo?
- 2.9. Preparación física en el *Sitting volley*
  - 2.9.1. Diferencias con el voleibol
  - 2.9.2. Periodización
  - 2.9.3. Plan de preparación
  - 2.9.4. Ejemplos
- 2.10. Psicología en el *Sitting volley*
  - 2.10.1. Diferencias con el voleibol
  - 2.10.2. Beneficios del deporte paralímpico
  - 2.10.3. Técnicas de motivación
  - 2.10.4. Habilidades

### Módulo 3. Estructuras de equipos, organización y reglamento

- 3.1. Reglamento del voleibol
  - 3.1.1. Filosofía de reglas y árbitro
  - 3.1.2. Juego
  - 3.1.3. Árbitros, responsabilidades y señales
  - 3.1.4. Diagramas
  - 3.1.5. Definiciones
- 3.2. Interpretación de las reglas: cómo interpretar y aplicar las reglas en situaciones específicas durante el juego
  - 3.2.1. Importancia de conocer el reglamento
  - 3.2.2. Gestión de los tiempos muertos
  - 3.2.3. Atención en el equipo propio y oponente
  - 3.2.4. Situaciones complejas habilitadas por el reglamento
- 3.3. Categorías por edad
  - 3.3.1. Minivolley
  - 3.3.2. Infantil
  - 3.3.3. Cadete y juvenil
  - 3.3.4. Senior
- 3.4. Categorías de las competiciones
  - 3.4.1. Competiciones municipales y autonómicas
  - 3.4.2. Competiciones nacionales
  - 3.4.3. Competiciones nacionales profesionales
- 3.5. Competiciones internacionales
  - 3.5.1. Competiciones internacionales
  - 3.5.2. Estructura FIVB
  - 3.5.3. Combinados internacionales
  - 3.5.4. Competiciones continentales
  - 3.5.5. Competiciones internacionales
- 3.6. Funciones del entrenador y asistentes
  - 3.6.1. Capacidades en función de la categoría
  - 3.6.2. Gestión del grupo
  - 3.6.3. Importancia de la comunicación entre departamentos
  - 3.6.4. Tipos de entrenador
- 3.7. Funciones del preparador físico
  - 3.7.1. ¿Qué es?
  - 3.7.2. Objetivos individuales
  - 3.7.3. Objetivos colectivos
  - 3.7.4. Alternativas en su ausencia
- 3.8. Funciones del *Team Manager*
  - 3.8.1. ¿Qué es?
  - 3.8.2. Objetivos
  - 3.8.3. Funciones
  - 3.8.4. Alternativas en su ausencia
- 3.9. Funciones del *Scoutman*
  - 3.9.1. ¿Qué es?
  - 3.9.2. Objetivos
  - 3.9.3. Funciones
  - 3.9.4. Alternativas en su ausencia
- 3.10. Funciones del fisioterapeuta
  - 3.10.1. ¿Qué es?
  - 3.10.2. Objetivos
  - 3.10.3. Funciones
  - 3.10.4. Alternativas en su ausencia



# 07

## Metodología

Nuestra institución es la primera en el mundo que combina la metodología de los *case studies* con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos los case studies con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

*TECH pone a tu disposición un método de aprendizaje que ha revolucionado la Formación Profesional y con el que mejorarás tus perspectivas de futuro de forma inmediata.*

En TECH aprenderás con una metodología vanguardista concebida para capacitar a los profesionales del futuro. Este método, a la vanguardia pedagógica mundial, se denomina *Relearning*.

Nuestra institución es la única en habla hispana licenciada para emplear este exitoso método. En 2019 conseguimos mejorar los niveles de satisfacción global de nuestros alumnos (calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso, objetivos...) con respecto a los indicadores del mejor centro educativo online en español.



Esta titulación de TECH es un programa intensivo que te prepara para afrontar todos los retos en esta área, tanto en el ámbito nacional como internacional. Tenemos el compromiso de favorecer tu crecimiento personal y profesional, la mejor forma de caminar hacia el éxito, por eso en TECH utilizarás los *case studies*, la metodología de enseñanza más avanzada y eficaz del mercado educativo.

“ *Nuestro programa te proporciona las mejores habilidades profesionales, preparándote para afrontar todos los retos actuales y futuros en esta área*”

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo desde que éstas existen. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, el método del caso consistió en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y emitieran juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas.

Ante una determinada situación, ¿qué harías tú? Esta es la pregunta a la que te enfrentamos en el método del caso, un método de aprendizaje orientado a la acción. A lo largo del curso, te enfrentarás a múltiples casos reales. Deberás integrar todos tus conocimientos, investigar, argumentar y defender tus ideas y decisiones.



En este programa tendrás acceso a los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para ti:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



#### Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.







#### Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



#### Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



# 08

## Titulación

La Especialización Profesional en Gestión del Equipo de Voleibol garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Especialización Profesional expedido por TECH.

Tras la superación de las evaluaciones, el alumno recibirá por correo postal con acuse de recibo su correspondiente Título de Especialización Profesional emitido por TECH.

El título expedido por TECH expresará la calificación que haya obtenido en la Especialización Profesional, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores carreras profesionales.

Título: **Especialización Profesional en Gestión del Equipo de Voleibol**

Modalidad: **Online**

Horas: **450**





## Especialización Profesional Gestión del Equipo de Voleibol

Modalidad: Online

Titulación: TECH Formación Profesional

Duración: 6 meses

Horas: 450



# Especialización Profesional

## Gestión del Equipo de Voleibol

