

Especialización Profesional

Valoración Funcional y Biomecánica del Aparato Locomotor





Especialización Profesional Valoración Funcional y Biomecánica del Aparato Locomotor

Modalidad: Online

Titulación: TECH Formación Profesional

Duración: 6 meses

Horas: 450

Acceso web: www.tech-fp.com/actividades-fisicas-deportivas/especializacion-profesional/valoracion-funcional-biomecanica-aparato-locomotor

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Requisitos de acceso

pág. 6

03

Salidas profesionales

pág. 8

04

¿Qué seré capaz de hacer al finalizar la Especialización Profesional?

pág. 10

05

Dirección del curso

pág. 12

06

Plan de formación

pág. 20

07

Metodología

pág. 22

08

Titulación

pág. 26

01

Presentación

Los hábitos de la sociedad en la actualidad, con tendencia al sedentarismo, producen ciertas patologías frecuentes y crónicas como la cervicalgia, la lumbalgia o incluso las hernias discales. Por ello, cada vez con más frecuencia se precisan instructores personales que sepan acondicionar el entrenamiento a las capacidades de cada persona. A su vez, estos expertos deben tener competencias en motivación, valoración y adaptación de sus clientes. Si quieres habilitarte como un auténtico profesional en este campo, este es el programa educativo idóneo para hacerlo. Es 100% online y cuenta con todo el contenido disponible en la plataforma virtual para que lo descargues y consultes cuando lo necesites.

“

Capacítate como un auténtico profesional en el campo de la valoración fitness, funcional y biomecánica a través de este plan educativo”





Actualmente, la sociedad precisa cada vez más de especialistas en el cuidado del estado físico, pues los malos hábitos generan un efecto negativo en la salud de las personas. Algunas de estas consecuencias pueden ser patologías crónicas. Es por ello que esta capacitación se centra en la realización de valoraciones fitness, funcionales y biomecánicas, así como en reconocer la configuración y enfermedades del sistema locomotor.

En esta Especialización Profesional aprenderás la organización del aparato encargado del movimiento y profundizarás en ámbitos como: la posición anatómica, ejes y planos; los huesos, articulaciones y cartílagos, en otros aspectos. Del mismo modo, trabajarás en el desarrollo, componentes y control nervioso de la estructura musculoesquelética, así como en la contracción muscular, entre otras muchas cuestiones de relevancia.

Todo este contenido se encuentra condensado en un programa de aprendizaje 100% online, que pone a tu disposición el temario alojado en la plataforma virtual para su descarga y consulta. Además, contarás con la guía de un cuadro docente de gran prestigio compuesto por profesionales en activo en esta área.

“

*Conviértete en un experto en solucionar,
a través del entrenamiento personalizado,
patologías del sistema locomotor”*

02

Requisitos de acceso

Esta titulación no exige ningún requisito de acceso previo al alumno. Esto quiere decir que, para inscribirse y completar el programa, no es necesario haber realizado ningún estudio de forma previa, ni resulta obligatorio cumplir ninguna otra clase de criterio preliminar. Esto te permitirá matricularte y comenzar a aprender de forma inmediata, y sin los complejos trámites exigidos por otras instituciones académicas.

Gracias a este acceso inmediato conseguirás potenciar y poner al día tus conocimientos de un modo cómodo y práctico. Lo que te posicionará fácilmente en un mercado laboral altamente demandado y sin tener que dedicar cientos de horas a estudiar formación reglada previa.

Por todo ello, este programa se presenta como una gran oportunidad para mejorar tus perspectivas de crecimiento profesional de forma rápida y eficiente. Todo esto, a través de un itinerario académico 100% online y con la garantía de calidad, prestigio y empleabilidad de TECH Formación Profesional.

“

TECH te permite el acceso inmediato a esta titulación, sin requerimientos previos de ingreso ni complejos trámites para matricularte y completar el programa”





Las ventajas de cursar este programa sin necesidad de cumplir requisitos de acceso previo son:

01

Podrás matricularte inmediatamente y comenzar a estudiar cuando quieras. A tu ritmo y sin esperas

02

Tendrás acceso a un programa de alto valor curricular, donde podrás adquirir las habilidades profesionales más demandadas en la actualidad de un modo práctico

03

Mejorarás tus perspectivas laborales en tan solo unas semanas

04

Tendrás acceso a los recursos didácticos multimedia más avanzados del mercado educativo

05

Te prepararás para responder a las necesidades actuales del mercado profesional aprendiendo mediante un formato 100% online

06

Obtendrás una titulación de TECH, una institución académica de referencia a nivel internacional

03

Salidas profesionales

A través de esta Especialización Profesional en Valoración Funcional y Biomecánica del Aparato Locomotor, desarrollada por TECH, podrás ampliar tus oportunidades laborales. Con este programa, estarás preparado para ejercer tu trabajo como entrenador personal, prescriptor deportivo o preparador físico, brindando servicios de evaluación y asesoramiento personalizado a tus clientes. Además, contarás con las habilidades necesarias para identificar posibles disfunciones y recomendar programas de entrenamiento adaptados a las necesidades individuales. Esta especialización te permitirá destacar en el ámbito profesional y alcanzar el éxito en tu carrera.



Esta Especialización Profesional te asentará las bases para ser un buen profesional en cualquier ámbito que te propongas”





Esta titulación, en definitiva, te convertirá en un gran especialista preparado para trabajar en alguno de los siguientes puestos:

- ♦ Preparador físico en clubes deportivos
- ♦ Entrenador de acondicionamiento físico en las salas de entrenamiento polivalente de gimnasios o polideportivos y en instalaciones acuáticas
- ♦ Entrenador de acondicionamiento físico para grupos
- ♦ Entrenador personal
- ♦ Instructor de grupos de hidrocinesia y cuidado corporal
- ♦ Coordinador de actividades de acondicionamiento físico y de hidrocinesia
- ♦ Instructor de actividades de acondicionamiento físico para colectivos especiales



04

¿Qué seré capaz de hacer al finalizar la Especialización Profesional?

Al finalizar esta Especialización Profesional, llevarás a cabo diversas actividades relacionadas con la recuperación de patologías que afectan al sistema locomotor. A través del entrenamiento especializado, podrás abordar y rehabilitar estas afecciones, al mismo tiempo que, ampliarás tus perspectivas laborales en el ámbito de la salud y el bienestar físico.

01

Manejar los diferentes conceptos anatómicos: ejes, planos y posición anatómica

02

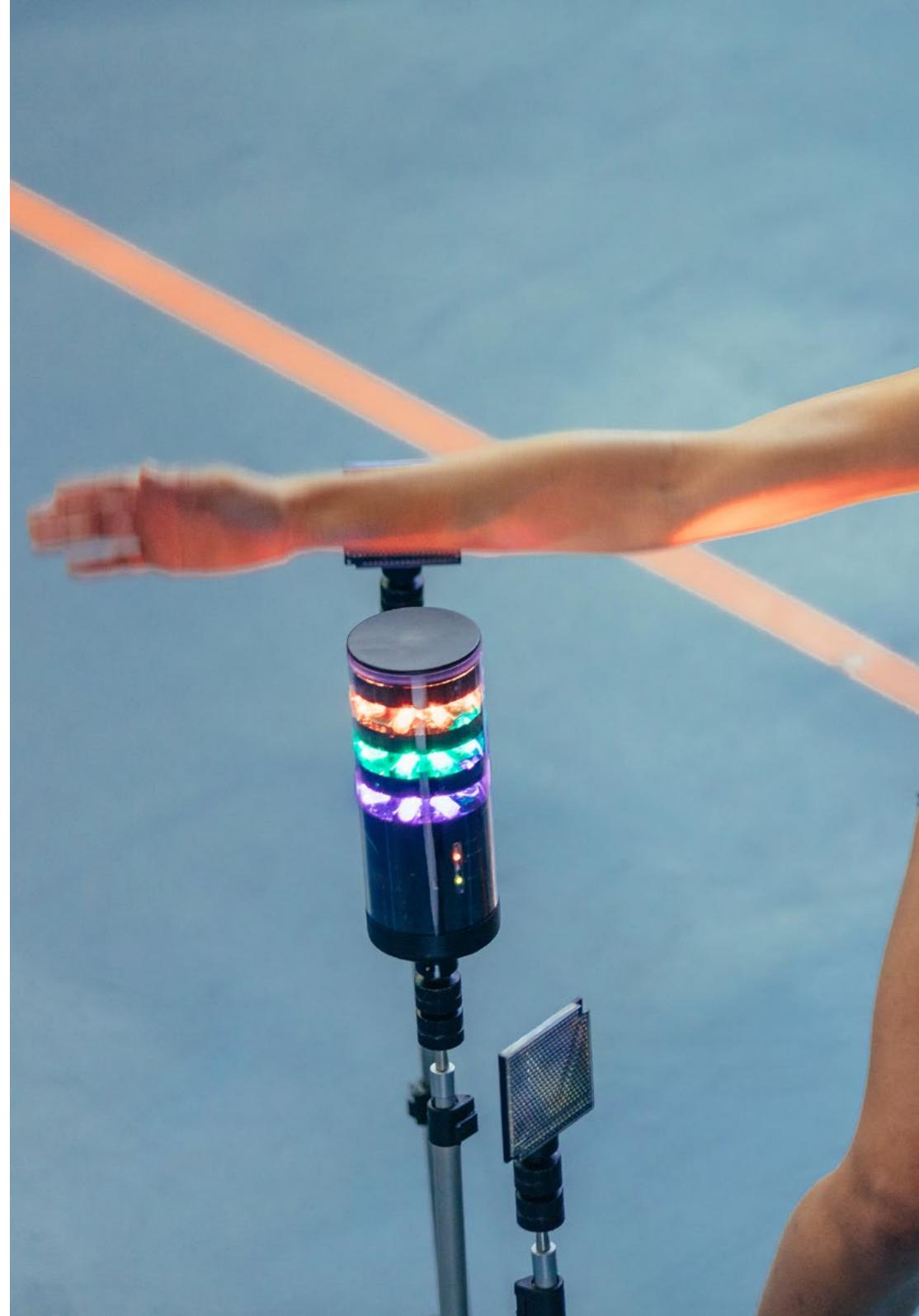
Diferenciar los diferentes elementos que constituyen el aparato locomotor

03

Ver los procesos de funcionamiento del aparato locomotor activo y pasivo integrado

04

Valorar el dolor como elemento a tener en cuenta en el diagnóstico de un mayor o menor grado de lesión





05

Utilizar la biomecánica del movimiento como herramienta clave en el proceso de prevención y readaptación

06

Reconocer los signos habituales de patologías comunes del aparato locomotor

07

Realizar valoraciones biomecánicas a los usuarios

08

Realizar valoraciones nutricionales a los usuarios

05

Dirección del curso

El cuadro docente de este programa está conformado por auténticos profesionales de un sector cambiante y en constante crecimiento. Son expertos en activo que han dedicado gran parte de su vida laboral a las actividades físico-deportivas, así como a la docencia. En esta capacitación, contarás con la guía de estos especialistas destacados y alcanzarás tus metas laborales en poco tiempo.

“

Este cuadro docente está compuesto por profesionales en activo que han dedicado gran parte de su trayectoria a las actividades físico-deportivas”





“

Aprende de la mano de los mejores y adquiere los conocimientos y competencias que necesitas para desarrollarte en el ámbito del entrenamiento de atletas de alto rendimiento”

Director Invitado Internacional

El Doctor Charles Loftis es un reconocido especialista que se desempeña como terapeuta de rendimiento deportivo para los Portland Trail Blazers en la NBA. Su impacto en la liga de baloncesto más importante del mundo ha sido significativo, aportando una experiencia distinguida en la creación de programas de fuerza y acondicionamiento.

Antes de unirse a los Trail Blazers, fue el entrenador jefe de fuerza y acondicionamiento de los Iowa Wolves, implementando y supervisando el desarrollo de un programa integral para los jugadores. De hecho, su experiencia en el campo del rendimiento deportivo comenzó con el establecimiento de XCEL Performance and Fitness, del que fue fundador y entrenador jefe. Allí, el Doctor Charles Loftis trabajó con una amplia gama de atletas para desarrollar programas de fuerza y acondicionamiento, además de trabajar la prevención y readaptación de lesiones deportivas.

Su trayectoria académica en el campo de la química y biología le proporciona una perspectiva única sobre la ciencia detrás del rendimiento deportivo y la terapia física. Así, posee designaciones CSCS y RSCC de la Asociación Nacional de Fuerza y Acondicionamiento (NSCA), que reconocen sus conocimientos y habilidades en el campo. También está certificado en PES (Especialista en Mejoramiento de Rendimiento), CES (Especialista en Ejercicios Correctivos) y punción seca.

Con todo ello, el Doctor Charles Loftis es un miembro vital de la comunidad de la NBA, trabajando directamente tanto la fuerza y rendimiento de deportistas de élite como la necesaria prevención y readaptación frente a lesiones deportivas de diversa índole.



Dr. Loftis, Charles

- Entrenador jefe de fuerza y acondicionamiento de los Iowa Wolves
- Fundador y entrenador jefe en XCEL Performance and Fitness
- Entrenador jefe de rendimiento en el equipo masculino de baloncesto de la Universidad Cristiana de Oklahoma
- Terapeuta físico en Mercy
- Doctor en Terapia Física por la Universidad de Langston
- Licenciado en Química y Biología por la Universidad de Langston

“

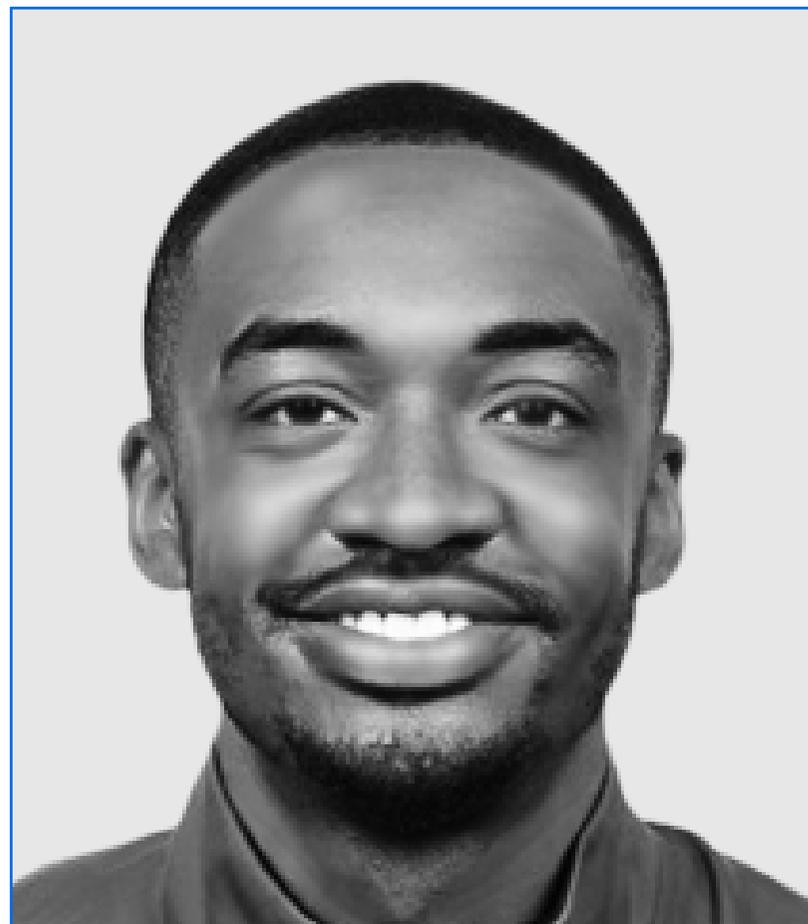
Este cuadro docente te transmitirá las últimas novedades en esta disciplina para que te conviertas en un profesional altamente solicitado en este sector”

Director Invitado Internacional

Isaiah Covington es un entrenador de rendimiento altamente capacitado, con una gran experiencia en el tratamiento y abordaje de diferentes lesiones en deportistas de élite. De hecho, su trayectoria profesional se ha dirigido a la NBA, una de las ligas deportivas más importantes de todo el mundo. Es el entrenador de rendimiento de los Bolton Celtics, uno de los equipos más importantes de la Conferencia Este y con mayor proyección en todo Estados Unidos.

Su trabajo en una liga tan exigente le ha hecho especializarse en maximizar el potencial físico y mental de los jugadores. Para ello, ha sido clave su experiencia pasada en otros equipos, como los Golden State Warriors y los Santa Cruz Warriors. Esto le ha permitido trabajar también en el plano de las lesiones deportivas, profundizando en la prevención y readaptación de las más frecuentes en los deportistas de élite.

En el ámbito académico, su interés se ha centrado en el campo de la kinesiología, las ciencias del ejercicio y el deporte de alto rendimiento. Todo ello le ha llevado a destacar de forma prolífica en la NBA, trabajando día a día con algunos de los jugadores de baloncesto y cuerpo técnico más importantes de todo el mundo.



D. Covington, Isaiah

- Entrenador de rendimiento de los Golden State Warriors
- Entrenador jefe de rendimiento de los Santa Cruz Warriors
- Entrenador de rendimiento en Pacers Sports & Entertainment
- Licenciado en Kinesiología y Ciencias del Ejercicio por la Universidad de Delaware
- Especialización en Gestión del Entrenamiento
- Máster en Kinesiología y Ciencias del Ejercicio por la Universidad de Long Island
- Máster en Deporte de Alto Rendimiento por la Universidad Católica de Australia

“

TECH ha seleccionado cuidadosamente al equipo docente de este programa para que puedas aprender de los mejores especialistas de la actualidad”

Dirección del curso

Dr. González Matarín, Pedro José

- ♦ Investigador y catedrático de Ciencias de la Salud
- ♦ Investigador técnico de la Educación para la Salud en Murcia
- ♦ Docente e investigador de la Universidad de Almería
- ♦ Técnico del Programa Activa del Departamento de Salud de Murcia
- ♦ Entrenador de Alto Rendimiento
- ♦ Doctor en Ciencias de la Salud
- ♦ Graduado en Educación Física
- ♦ Máster en Recuperación Funcional en la Actividad Física y el Deporte
- ♦ Máster en Medicina Regenerativa
- ♦ Máster en Actividad Física y Salud
- ♦ Máster en Dietética y Dietoterapia
- ♦ Miembro de SEEDO, AEEM





“

Además de sus contenidos actualizados y de su metodología flexible y 100% online, esta titulación está impartida por expertos de gran prestigio en esta área profesional”

06

Plan de formación

El temario de esta Especialización Profesional está compuesto por varias secciones que profundizan en: la estructura del aparato locomotor, su valoración fitness, funcional y biomecánica, y las patologías frecuentes del mismo. Con este completo programa educativo podrás habilitarte como un auténtico profesional en esta área. Profundizarás en el contenido de manera autónoma y a tu propio ritmo, ajustando el tiempo de estudio a tus horarios personales.

“

A través de esta capacitación podrás habilitarte como un auténtico profesional en esta área, profundizar en el contenido de manera autónoma y a tu propio ritmo”



Módulo 1. Estructura del aparato locomotor

- 1.1. Posición anatómica, ejes y planos
- 1.2. Hueso
- 1.3. Articulaciones
 - 1.3.1. Etiología
 - 1.3.2. Sinartrosis
 - 1.3.3. Anfiartrosis
 - 1.3.4. Diartrosis
- 1.4. Cartílago
- 1.5. Tendones y ligamentos
- 1.6. Músculo esquelético
- 1.7. Desarrollo del sistema musculoesquelético
- 1.8. Componentes del sistema musculoesquelético
- 1.9. Control nervioso de los músculos esqueléticos
- 1.10. Contracción muscular
 - 1.10.1. Funcionamiento de la contracción muscular
 - 1.10.2. Tipos de contracción muscular
 - 1.10.3. Bioenergética muscular

Módulo 2. Patologías frecuentes del aparato locomotor

- 2.1. Cervicalgia, dorsalgia y lumbalgia
- 2.2. Escoliosis
- 2.3. Hernia discal
- 2.4. Tendinitis de hombro
- 2.5. Epicondilitis
 - 2.5.1. Epidemiología
 - 2.5.2. Anatomía patológica
 - 2.5.3. Clínica
 - 2.5.4. Diagnóstico
 - 2.5.5. Tratamiento

- 2.6. Artrosis de cadera
- 2.7. Gonartrosis
- 2.8. Fascitis plantar
 - 2.8.1. Conceptualización
 - 2.8.2. Factores de riesgo
 - 2.8.3. Sintomatología
 - 2.8.4. Tratamientos
- 2.9. Hallux Valgus y pie plano
- 2.10. Esguince de tobillo

Módulo 3. Valoración fitness, funcional y biomecánica

- 3.1. Anatomía y kinesiólogía
- 3.2. Ciencia del movimiento humano
- 3.3. Biomecánica aplicada
- 3.4. La consulta inicial del cliente
- 3.5. Protocolos y normas de pruebas de estado físico
- 3.6. Evaluación del movimiento funcional
 - 3.6.1. Detección, prueba y evaluación del movimiento
 - 3.6.2. *Functional Movement Screen* (FMS)
 - 3.6.3. Evaluación selectiva del movimiento funcional
 - 3.6.4. Pruebas específicas de rendimiento funcional
- 3.7. Valoración nutricional, evaluación genética, bioquímica y calidad de vida
- 3.8. Biomecánica
 - 3.8.1. Fundamentos biomecánicos
 - 3.8.2. Biomecánica del movimiento humano
 - 3.8.3. Control muscular del movimiento
 - 3.8.4. Biomecánica del ejercicio de resistencia
- 3.9. Evaluación de la forma física
- 3.10. Detección y estratificación de riesgos

07

Metodología

Nuestra institución es la primera en el mundo que combina la metodología de los *case studies* con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos los case studies con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

TECH pone a tu disposición un método de aprendizaje que ha revolucionado la Formación Profesional y con el que mejorarás tus perspectivas de futuro de forma inmediata.

En TECH aprenderás con una metodología vanguardista concebida para capacitar a los profesionales del futuro. Este método, a la vanguardia pedagógica mundial, se denomina *Relearning*.

Nuestra institución es la única en habla hispana licenciada para emplear este exitoso método. En 2019 conseguimos mejorar los niveles de satisfacción global de nuestros alumnos (calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso, objetivos...) con respecto a los indicadores del mejor centro educativo online en español.



Esta titulación de TECH es un programa intensivo que te prepara para afrontar todos los retos en esta área, tanto en el ámbito nacional como internacional. Tenemos el compromiso de favorecer tu crecimiento personal y profesional, la mejor forma de caminar hacia el éxito, por eso en TECH utilizarás los *case studies*, la metodología de enseñanza más avanzada y eficaz del mercado educativo.

“ *Nuestro programa te proporciona las mejores habilidades profesionales, preparándote para afrontar todos los retos actuales y futuros en esta área*”

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo desde que éstas existen. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, el método del caso consistió en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y emitieran juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas.

Ante una determinada situación, ¿qué harías tú? Esta es la pregunta a la que te enfrentamos en el método del caso, un método de aprendizaje orientado a la acción. A lo largo del curso, te enfrentarás a múltiples casos reales. Deberás integrar todos tus conocimientos, investigar, argumentar y defender tus ideas y decisiones.



En este programa tendrás acceso a los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para ti:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



08

Titulación

La Especialización Profesional en Valoración Funcional y Biomecánica del Aparato Locomotor garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Especialización Profesional expedido por TECH.

Tras la superación de las evaluaciones, el alumno recibirá por correo postal con acuse de recibo su correspondiente Título de Especialización Profesional emitido por TECH.

El título expedido por TECH expresará la calificación que haya obtenido en la Especialización Profesional, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores carreras profesionales.

Título: **Especialización Profesional en Valoración Funcional y Biomecánica del Aparato Locomotor**

Modalidad: **Online**

Horas: **450**





Especialización Profesional
Valoración Funcional
y Biomecánica del
Aparato Locomotor

Modalidad: Online

Titulación: TECH Formación Profesional

Duración: 6 meses

Horas: 450

Especialización Profesional

Valoración Funcional y Biomecánica del Aparato Locomotor

