

Máster Profesional

Entrenamiento Personal Terapéutico



tech formación
profesional

Máster Profesional Entrenamiento Personal Terapéutico

Modalidad: Online

Titulación: TECH Formación Profesional

Duración: 12 meses

Horas: 1.500

Acceso web: www.tech-fp.com/actividades-fisicas-deportivas/master-profesional/master-profesional-entrenamiento-personal-terapeutico

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Salidas profesionales

pág. 6

03

¿Qué seré capaz de hacer
al finalizar el Máster
Profesional?

pág. 8

04

Dirección del curso

pág. 12

05

Plan de formación

pág. 16

06

Metodología

pág. 20

07

Titulación

pág. 24

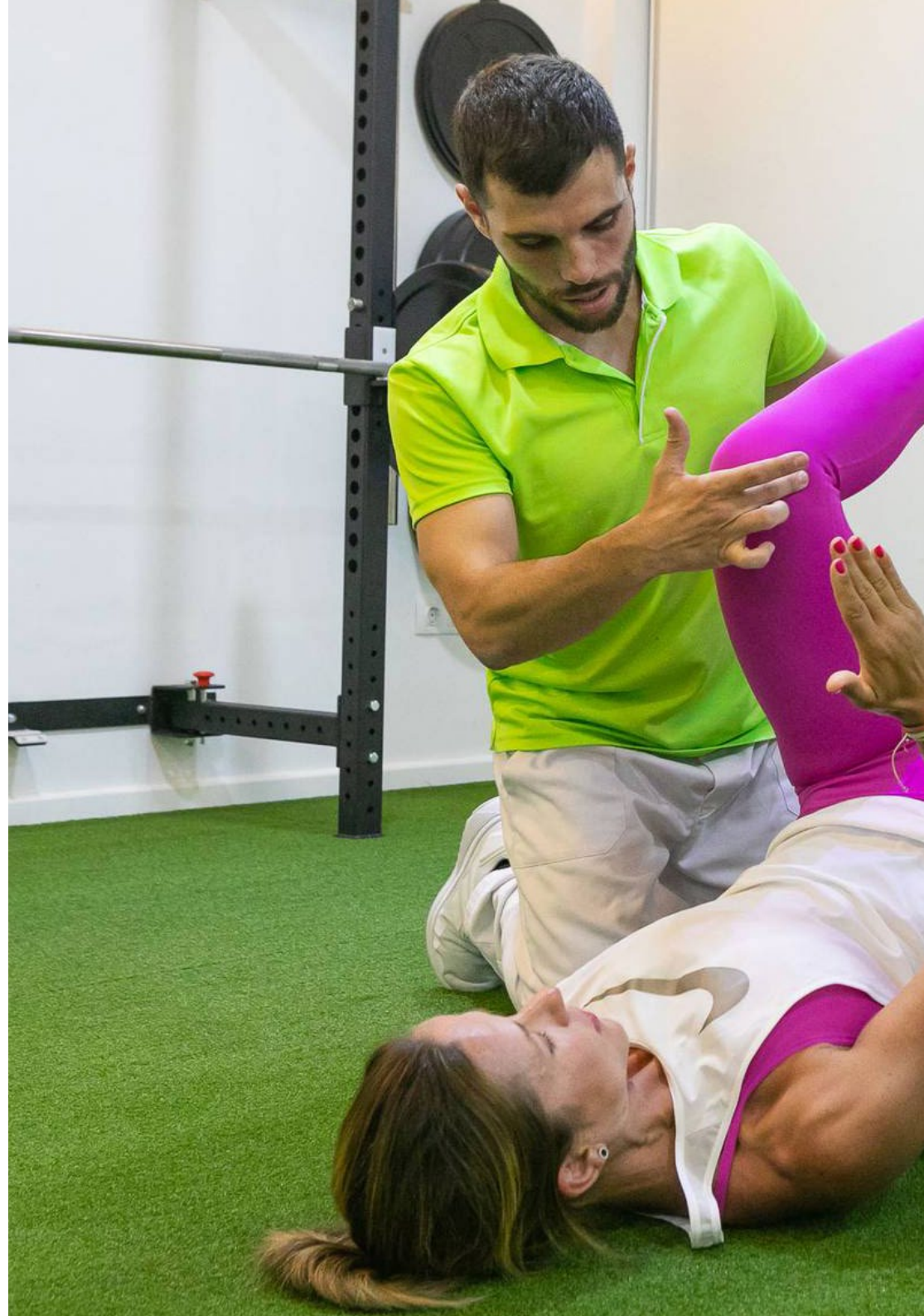
01

Presentación

Tener la capacidad de aplicar una adecuada evaluación y entrevista del paciente o cliente, para poder desarrollar un programa de ejercicio seguro y efectivo, de acuerdo al resultado de la valoración previa. Es lo que hace posible el tratamiento y curación de padecimientos puntuales y patologías cada vez más en auge como las cardiovasculares o la diabetes. Por eso, especializarte en el área del entrenamiento personal terapéutico supone una gran oportunidad frente a la demanda de personal capacitado en áreas de las ciencias del deporte y de la salud. Con este programa 100% online y de carácter profesionalizante, alcanzarás el desarrollo profesional que mereces más rápido de lo que esperas.

“

Si quieres desempeñarte en el ámbito del Entrenamiento Personal Terapéutico, este Máster Profesional es para ti. TECH te ofrece la metodología online más eficiente y el contenido más exclusivo para mejorar tus perspectivas profesionales de forma inmediata”





Las personas con algún tipo de patología suelen desconocer los beneficios que el ejercicio físico puede brindarles, mejorando su salud y, sobre todo, su calidad de vida. Por ello, contar con entrenadores personales especializados en población con patologías puede resultar de gran ayuda para orientarles en la práctica deportiva.

En este sentido, comprender la patología en el contexto sociosanitario actual, los conceptos fundamentales de salud, así como los factores desencadenantes de las enfermedades, te permitirá entender la importancia de transmitir hábitos saludables como la actividad física y la nutrición a tus usuarios. Por eso, los conocimientos más avanzados sobre neurociencia están contemplados en este programa, entre otros aspectos que harán que te desarrolles, convirtiéndote en un gran especialista en entrenamiento personal.

Así, te capacitarás en un área específica que te brindará un bagaje invaluable como entrenador capacitado en las más actualizadas técnicas y metodologías de estudio aplicadas en la actividad física terapéutica, facilitando el logro de los objetivos planteados. En este Máster Profesional 100% online tendrás la comodidad y flexibilidad que necesitas para compaginar tus estudios con el resto de tus actividades diarias.

“

Un entrenamiento personal terapéutico puede contribuir a la multiplicación de las células sanas y también revertir el curso de una enfermedad. Por eso, es tan solicitado el profesional que domine los procedimientos adecuados. Con este programa tú puedes lograrlo”

02

Salidas profesionales

Al completar este Máster Profesional con TECH ampliarás tus oportunidades laborales, ejerciendo tu trabajo como especialista en Entrenamiento Personal Terapéutico. Con esta titulación conocerás y dominarás los principios y fundamentos en un área de vital importancia y en auge en la actualidad. Así, todos los contenidos de este programa han sido elaborados atendiendo a las necesidades reales de este sector. En consecuencia, podrás desempeñarte como preparador fitness o asesor deportivo, en centros de rehabilitación o clínicas de salud.

“

Una capacitación exclusiva que te garantiza los conocimientos necesarios para laborar en el sector del Entrenamiento Personal Terapéutico”





Esta titulación, en definitiva, te convertirá en un gran especialista preparado para trabajar en alguno de los siguientes puestos:

- ◆ Entrenador personal de personas con patologías crónicas
- ◆ Animador de actividades de acondicionamiento físico en centros de rehabilitación
- ◆ Coordinador técnico de campamentos para colectivos especiales
- ◆ Monitor de gimnasio especializado en entrenamiento terapéutico
- ◆ Instructor de grupos y programas sobre cuidado corporal
- ◆ Auxiliar técnico de equipos, clubes y atletas profesionales



03

¿Qué seré capaz de hacer al finalizar el Máster Profesional?

Este Máster Profesional se posiciona como la mejor opción, para especializarte en entrenamiento personal de aquellos, que necesitan una atención personalizada; de acuerdo a sus condiciones físicas actuales y patologías que padecen, porque adquirirás una serie de conocimientos y competencias que te ayudarán a ofrecer un servicio puntualizado y de calidad en cada oportunidad que se te presente.

01

Explorar los aspectos que inciden sobre la salud del cliente/paciente y que pueden repercutir sobre su capacidad de desarrollo físico

02

Manejar la realidad y limitaciones de las pruebas de diagnóstico más frecuentes y su utilidad en la planificación de ejercicio físico

03

Interpretar la interacción y repercusión de las neurociencias y el ejercicio físico

04

Abordar y comprender cuál es la influencia del estrés, la nutrición y otros hábitos en la salud de las personas





05

Ampliar la visión de la microbiota sobre la salud del organismo y la influencia que tienen ciertos factores, como el ejercicio físico, sobre ella

06

Comprender en profundidad las variables más importantes del entrenamiento para saber aplicarlos de una manera individualizada

07

Manejar los criterios generales para el diseño de programas de ejercicio físico en personas con patología

08

Obtener las herramientas necesarias para desarrollar la planificación de entrenamiento ajustado a las necesidades del cliente

09

Comprender en profundidad la fisiopatología de la obesidad y sus repercusiones sobre la salud

10

Entender las limitaciones físicas existentes en el individuo con obesidad

11

Planificar y programar el entrenamiento de una manera individualizada en una persona con obesidad

12

Comprender en profundidad la fisiopatología de la diabetes y sus repercusiones sobre la salud

13

Entender las necesidades concretas en la diabetes





14

Planificar y programar el entrenamiento de una manera individualizada en una persona con diabetes

15

Comprender en profundidad la fisiopatología del síndrome metabólico

16

Planificar y programar el entrenamiento de una manera individualizada en una persona con síndrome metabólico

17

Planificar y programar el entrenamiento de una manera individualizada en una persona con una patología cardiovascular

18

Conocer las diferentes afecciones pulmonares

04

Dirección del curso

TECH ha seleccionado al mejor equipo docente especializado en alto rendimiento deportivo, kinesiología, psicología, educación física y otras ciencias del deporte para impartir este Máster Profesional, en su premisa de ofrecer una capacitación de calidad. Expertos del ámbito del acondicionamiento físico y la salud, con un alto nivel de experiencia, apoyados de material didáctico, compartirán sus vivencias y conocimientos de una forma práctica y eficiente.

“

Para convertirte en un profesional de élite debes aprender de los mejores. Este programa es una oportunidad única para compartir experiencias con los mejores del mundo del entrenamiento personal terapéutico”





Dirección del curso

D. Rubina, Dardo

- ◆ Especialista en Alto Rendimiento Deportivo
- ◆ CEO de Test and Training
- ◆ Preparador Físico Escuela Deportiva Moratalaz
- ◆ Docente Educación Física en el Fútbol y Anatomía. CENAFE Escuelas Carlet
- ◆ Coordinador de la Preparación física en Hockey Hierba. Club Gimnasia y Esgrima de Buenos Aires
- ◆ Doctorado en Alto Rendimiento Deportivo
- ◆ Diplomado en Estudios de Investigación Avanzados (DEA) Universidad de Castilla la Mancha
- ◆ Máster en Alto Rendimiento Deportivo por la Universidad Autónoma de Madrid
- ◆ Posgrado en Actividad Física en Poblaciones con Patologías por la Universidad de Barcelona
- ◆ Técnico de Fisicoculturismo de Competición. Federación Extremeña de Fisicoculturismo y Fitness
- ◆ Experto en Scouting Deportivo y cuantificación de la carga de Entrenamiento (especialización Fútbol), Ciencias del deporte. Universidad de Melilla
- ◆ Experto en Musculación Avanzada por IFBB
- ◆ Experto en Nutrición Avanzada por IFBB
- ◆ Especialista en Valoración e Interpretación Fisiológica de la Aptitud Física por Bio
- ◆ Certificación en Tecnologías para el Control de Peso y el Rendimiento Físico. Arizona State University

Cuadro docente

D. Renda, Juan Manuel

- ♦ Especialista en Preparación Física
- ♦ Profesor de Educación Física
- ♦ Licenciado en Educación Física por la Universidad Nacional Gral. San Martín
- ♦ Licenciado en Kinesiología y Fisiatría por el Instituto Universitario H.A Barceló
- ♦ Maestría en Educación Física por la Universidad Nacional de Lomas de Zamora

D. Vallodoro, Eric

- ♦ Especialista en Alto Rendimiento Deportivo
- ♦ Coordinador del Laboratorio de Biomecánica y Fisiología del Ejercicio del Instituto Superior Modelo Lomas
- ♦ Profesor titular en Educación Física en el Instituto Superior Modelo Lomas Licenciado en Alto Rendimiento Deportivo en la Universidad Nacional de Lomas de Zamora
- ♦ Profesor titular en las cátedras de: "Didáctica de las Nivel Secundario", "Didáctica del Entrenamiento Deportivo" y "Práctica docente" en el Instituto Superior Modelo Lomas
- ♦ Graduado en Profesor en Educación Física en el Instituto Superior Modelo Lomas
- ♦ Maestría en Actividad Física y Deporte. Universidad Nacional de Avellaneda. Predictamen
- ♦ Maestría en Formación y Desarrollo Infanto Juvenil. 1º promoción. Universidad Nacional de Lomas de Zamora - Tesis

Dña. Avila, María Belén

- ♦ Psicóloga y nutricionista con consultorio privado
- ♦ Servicio de Nutrición y Diabetes en diferentes centros
- ♦ Nutricionista en la Federación Argentina de Diabetes
- ♦ Miembro del Comité Científico Psicología del Hospital de Clínicas José de San Martín
- ♦ Nutricionista en el Comité Científico Adulto Mayor Sociedad Argentina de Diabetes
- ♦ Psicóloga Deportiva del Club Atlético Vélez Sarsfield
- ♦ Profesora Nacional de Educación Física
- ♦ Licenciada en Psicología
- ♦ Licenciada en Alto Rendimiento Deportivo
- ♦ Especialización en Psicología del Deporte
- ♦ Programa Terapéutico Integral para el tratamiento del sobrepeso y obesidad por CINME Centro de Investigaciones Metabólicas
- ♦ Educadora Certificada en Diabetes

D. Masabeu, Emilio José

- ♦ Especialista en Neuromotricidad
- ♦ Docente Nacional De Educación Física
- ♦ Docente de la Universidad José C Paz
- ♦ Docente de la Universidad Nacional de Villa María
- ♦ Docente de la Universidad de Lomas de Zamor
- ♦ Grado Kinesiólogo por la Universidad de Buenos Aires



D. Crespo, Guillermo Javier

- ◆ Coordinador de gimnasio Club Body (Buenos Aires)
- ◆ Entrenador asistente en el programa de detección y desarrollo de juveniles en levantamiento de pesas de la Asociación Calabresa, Gimnasio San Carlos, dependientes de los Centros de Enseñanza Federados de Federación Argentina de Pesas
- ◆ Coordinador del gimnasio y centro de entrenamiento Asociación Calabresa
- ◆ Entrenador Nacional de Levantamiento Olímpico de Pesas y Musculación deportiva en el Instituto Argentino del Deporte, Buenos Aires, Argentina Coordinador del gimnasio y centro de entrenamiento Asociación Calabresa, Buenos Aires
- ◆ Entrenador Nacional de Levantamiento Olímpico de Pesas y Musculación deportiva en el Instituto Argentino del Deporte, Buenos Aires, Argentina
- ◆ Licenciado en Nutrición por el Instituto Universitario de Ciencias de la Salud H. A. Barceló
- ◆ Entrenador certificado del sistema y herramientas TrainingGym Manager

“

TECH ha seleccionado cuidadosamente al equipo docente de este programa para que puedas aprender de los mejores especialistas de la actualidad”

05

Plan de formación

Este plan de estudios, ha sido diseñado con base en la eficacia formativa y una metodología innovadora 100% online, seleccionando cuidadosamente los contenidos por parte de docentes especializados en entrenamiento personal terapéutico, para ofrecer un recorrido completo, que incluye todos los campos de estudio imprescindibles; con la finalidad de alcanzar el conocimiento real de los principios fundamentales para que puedas desempeñarte como preparador físico de personas con ciertas patologías comunes como las cardiovasculares o diabetes.

“

Estudiar 100% online te permite avanzar a tu ritmo sin desprenderte de tus actividades diarias. Matricúlate ahora y especialízate sin complicaciones”



Módulo 1. La patología en el contexto socio-sanitario actual

- 1.1. Introducción al concepto de salud
- 1.2. Repercusión del estrés crónico sobre la salud
- 1.3. Sedentarismo y modificación del estilo de vida
- 1.4. Actividad física, ejercicio físico y salud
- 1.5. Actualización en bases anatómicas y fisiológicas del rendimiento humano y la salud
- 1.6. Nutrición y salud
- 1.7. La valoración de la actividad física
- 1.8. Relación de la microbiota intestinal con la patología y el ejercicio
- 1.9. Neurociencias y salud
- 1.10. Beneficios del ejercicio físico como herramienta Kinefiláctica y terapéutica

Módulo 2. Criterios generales para el diseño de programas de ejercicio físico en población especial

- 2.1. Diseño de programas de ejercicio en población especial
- 2.2. Principios generales del entrenamiento y su aplicación al ámbito de la salud
- 2.3. La planificación del entrenamiento en población especial
- 2.4. Objetivos del entrenamiento en programas de acondicionamiento físico para la salud
- 2.5. La evaluación aplicada
- 2.6. La programación del entrenamiento en población especial: variables de intervención (I)
- 2.7. La programación del entrenamiento en población especial: variables de intervención (II)
- 2.8. La prescripción del entrenamiento en población especial: variables de intervención (I)
- 2.9. La prescripción del entrenamiento en población especial: variables de intervención (II)
- 2.10. El diseño de sesiones de entrenamiento

Módulo 3. Obesidad y ejercicio físico

- 3.1. Definición, contextualización y epidemiología
- 3.2. Bases fisiopatológicas
- 3.3. Valoración y diagnóstico
- 3.4. Protocolos y tratamientos
- 3.5. Planificación del entrenamiento en paciente con obesidad
- 3.6. Programación del entrenamiento de fuerza en paciente con obesidad
- 3.7. Programación del entrenamiento de resistencia en el paciente con obesidad
- 3.8. Salud articular y entrenamiento complementario en paciente con obesidad
- 3.9. Aspectos psicosociales de la obesidad
- 3.10. Nutrición y otros factores relacionados con la obesidad

Módulo 4. Diabetes y ejercicio físico

- 4.1. Definición, contextualización y epidemiología
- 4.2. Bases fisiopatológicas
- 4.3. Valoración y diagnóstico
- 4.4. Protocolos y tratamiento
- 4.5. Planificación del entrenamiento en pacientes con diabetes
- 4.6. Programación del entrenamiento de fuerza
- 4.7. Programación del entrenamiento de resistencia
- 4.8. Precauciones y contraindicaciones
- 4.9. Nutrición y estilo de vida en pacientes con diabetes
- 4.10. Diseño de programas de entrenamiento en pacientes con diabetes

Módulo 5. Síndrome metabólico y ejercicio físico

- 5.1. Definición, contextualización y epidemiología
- 5.2. Bases fisiopatológicas
- 5.3. Valoración y diagnóstico
- 5.4. Protocolos y tratamiento
- 5.5. Planificación del entrenamiento en pacientes con síndrome metabólico
- 5.6. Programación del entrenamiento de fuerza
- 5.7. Programación del entrenamiento de resistencia
- 5.8. Precauciones y contraindicaciones
- 5.9. Nutrición y estilo de vida en pacientes con síndrome metabólico
- 5.10. Diseño de programas de entrenamiento en pacientes con síndrome metabólico

Módulo 6. Enfermedades cardiovasculares

- 6.1. Definición, contextualización y epidemiología
- 6.2. Bases fisiopatológicas
- 6.3. Valoración y diagnóstico
- 6.4. Protocolos y tratamiento
- 6.5. Planificación del entrenamiento en pacientes con enfermedades cardiovasculares
- 6.6. Programación del entrenamiento de fuerza
- 6.7. Programación del entrenamiento de resistencia
- 6.8. Rehabilitación cardíaca
- 6.9. Nutrición en sujetos con enfermedades cardiovasculares
- 6.10. Contraindicaciones y precauciones

Módulo 7. Patología osteoarticular y dolor lumbar inespecífico

- 7.1. Definición, contextualización y epidemiología
- 7.2. Bases fisiopatológicas
- 7.3. Valoración y diagnóstico
- 7.4. Protocolos y tratamiento
- 7.5. Planificación del entrenamiento
- 7.6. Programación del entrenamiento de fuerza
- 7.7. Programación del entrenamiento de resistencia
- 7.8. La importancia de la Kinefilaxia como herramienta preventiva
- 7.9. Carga física, psicológica y social, y recomendaciones en la mejora de la salud y calidad de vida
- 7.10. Diseño de programas de entrenamiento en pacientes con patologías osteoarticulares y dolor lumbar inespecífico

Módulo 8. Patología respiratoria y ejercicio físico

- 8.1. Definición, contextualización y epidemiología
- 8.2. Bases fisiopatológicas
- 8.3. Valoración y diagnóstico
- 8.4. Protocolos y tratamiento
- 8.5. Planificación del entrenamiento en pacientes con EPOC
- 8.6. Programación del entrenamiento de fuerza
- 8.7. Programación del entrenamiento de resistencia
- 8.8. Recomendaciones en la modificación del estilo de vida
- 8.9. Desnutrición en el paciente con EPOC y consecuencias sobre la función respiratoria
- 8.10. Consideraciones en la práctica de actividad y ejercicio físico



Módulo 9. Ejercicio físico y embarazo

- 9.1. Modificaciones morfofuncionales de la mujer durante el periodo de embarazo
- 9.2. Fisiopatologías asociadas al embarazo
- 9.3. Kinefilaxia y beneficios del ejercicio físico en la mujer embarazada
- 9.4. Riesgos y contraindicaciones en la realización de ejercicio físico en la mujer embarazada
- 9.5. Nutrición en la mujer embarazada
- 9.6. Planificación del entrenamiento en la mujer embarazada
- 9.7. Programación del entrenamiento musculoesquelético
- 9.8. Programación del entrenamiento de resistencia
- 9.9. Trabajo postural y preparatorio para el parto
- 9.10. Regreso a la actividad física posparto

Módulo 10. Ejercicio físico en etapa infanto-juvenil y adulto mayor

- 10.1. Abordaje del ejercicio físico en edades infanto-juvenil
- 10.2. Evaluación de la aptitud física en infanto-juvenil
- 10.3. Programación del ejercicio físico en infanto-juvenil
- 10.4. Neurociencias y desarrollo infantojuvenil
- 10.5. Abordaje del ejercicio físico en el adulto mayor
- 10.6. Valoración gerontológica integral
- 10.7. Síndrome de inestabilidad
- 10.8. Nutrición en edades infantojuvenil y adultos mayores
- 10.9. Neurociencias y adultos mayores
- 10.10. Programación del ejercicio físico en adultos mayores

06

Metodología

Nuestra institución es la primera en el mundo que combina la metodología de los *case studies* con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos los case studies con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

TECH pone a tu disposición un método de aprendizaje que ha revolucionado la Formación Profesional y con el que mejorarás tus perspectivas de futuro de forma inmediata.

En TECH aprenderás con una metodología vanguardista concebida para capacitar a los profesionales del futuro. Este método, a la vanguardia pedagógica mundial, se denomina *Relearning*.

Nuestra institución es la única en habla hispana licenciada para emplear este exitoso método. En 2019 conseguimos mejorar los niveles de satisfacción global de nuestros alumnos (calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso, objetivos...) con respecto a los indicadores del mejor centro educativo online en español.



Esta titulación de TECH es un programa intensivo que te prepara para afrontar todos los retos en esta área, tanto en el ámbito nacional como internacional. Tenemos el compromiso de favorecer tu crecimiento personal y profesional, la mejor forma de caminar hacia el éxito, por eso en TECH utilizarás los *case studies*, la metodología de enseñanza más avanzada y eficaz del mercado educativo.

“ *Nuestro programa te proporciona las mejores habilidades profesionales, preparándote para afrontar todos los retos actuales y futuros en esta área*”

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo desde que éstas existen. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, el método del caso consistió en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y emitieran juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas.

Ante una determinada situación, ¿qué harías tú? Esta es la pregunta a la que te enfrentamos en el método del caso, un método de aprendizaje orientado a la acción. A lo largo del curso, te enfrentarás a múltiples casos reales. Deberás integrar todos tus conocimientos, investigar, argumentar y defender tus ideas y decisiones.



En este programa tendrás acceso a los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para ti:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



07

Titulación

El Máster Profesional en Entrenamiento Personal Terapéutico garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Máster Profesional expedido por TECH.

Tras la superación de las evaluaciones, el alumno recibirá por correo postal con acuse de recibo su correspondiente Título de Máster Profesional emitido por TECH.

El título expedido por TECH expresará la calificación que haya obtenido en el Máster Profesional, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores carreras profesionales.

Título: **Máster Profesional en Entrenamiento Personal Terapéutico**

Modalidad: **Online**

Horas: **1.500**



salud futuro
confianza personas
educación información tutores
garantía acreditación enseñanza
instituciones tecnología aprendizaje
comunidad compromiso
atención personalizada innovación
conocimiento presente
desarrollo web formación
aula virtual idiomas instituciones

tech formación profesional

Máster Profesional Entrenamiento Personal Terapéutico

Modalidad: Online

Titulación: TECH Formación Profesional

Duración: 12 meses

Horas: 1.500

Máster Profesional

Entrenamiento Personal Terapéutico

