

Máster Profesional

Prevención y Readaptación de Lesiones Deportivas





tech formación
profesional

Máster Profesional Prevención y Readaptación de Lesiones Deportivas

Modalidad: Online

Titulación: TECH Formación Profesional

Duración: 12 meses

Horas: 1.500

Acceso web: www.tech-fp.com/actividades-fisicas-deportivas/master-profesional/master-profesional-prevencion-readaptacion-lesiones-deportivas

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Requisitos de acceso

pág. 6

03

Salidas profesionales

pág. 8

04

¿Qué seré capaz de hacer
al finalizar el Máster
Profesional?

pág. 10

05

Dirección del curso

pág. 14

06

Plan de formación

pág. 22

07

Metodología

pág. 28

08

Titulación

pág. 32

01

Presentación

En la sociedad actual, donde las rutinas diarias demandan inmediatez y compromiso, el sedentarismo se ha convertido en una problemática común. Por esta razón, ha aumentado la importancia de cuidar la salud y el bienestar de las personas, lo que conlleva a una mayor demanda de especialistas en entrenamiento físico. TECH te da la oportunidad de convertirte en un agente de cambio y marcar la diferencia en la vida de los seres humanos. Este programa te capacitará para que puedas prevenir lesiones y malos hábitos, y dar apoyo en la recuperación de traumas deportivos. La titulación se adapta a tu horario personal, ya que tiene una modalidad 100% online. Además, tendrás acceso a todo el material de estudio cuando lo necesites en la moderna plataforma digital.

“

*¡Capacítate en Prevención y Readaptación de lesiones deportivas con TECH!
Conseguirás consolidar una carrera en esta área que demanda continuamente de los mejores profesionales”*





La prevención de lesiones desempeña un papel crucial en el ámbito del ejercicio y la práctica deportiva. Es fundamental comprender los riesgos vinculados a la actividad y contar con las herramientas necesarias para evitar y tratar estas problemáticas. Una perspectiva completa, que abarque aspectos anatómicos, físicos y nutricionales, resulta esencial para asegurar una recuperación efectiva y una readaptación funcional.

Este Máster Profesional de TECH te ofrece un plan educativo completo que aborda desde los principios fundamentales del entrenamiento personal hasta las técnicas más avanzadas. Examinarás ejercicios funcionales y se te proporcionará información sobre alimentación de calidad para una rehabilitación adecuada. Este programa te prepara para ofrecer un enfoque integral en el cuidado de la salud y el bienestar de los deportistas.

La titulación se imparte en modalidad 100% en línea, a través de una plataforma virtual que permite acceder al contenido en cualquier momento y descargarlo para consultarlo sin conexión a internet. Con esta flexibilidad de estudio conciliarás tus actividades personales y profesionales con el aprendizaje. Además, la metodología *Relearning* renueva y refuerza el conocimiento, impulsando la capacidad de resolver problemas de forma más eficiente.



Accede al contenido más actualizado en el ámbito de las lesiones deportivas con este Máster Profesional y benefíciate de todo lo que este programa educativo tiene para ofrecerte”

02

Requisitos de acceso

Esta titulación no exige ningún requisito de acceso previo al alumno. Esto quiere decir que, para inscribirse y completar el programa, no es necesario haber realizado ningún estudio de forma previa, ni resulta obligatorio cumplir ninguna otra clase de criterio preliminar. Esto te permitirá matricularte y comenzar a aprender de forma inmediata, y sin los complejos trámites exigidos por otras instituciones académicas.

Gracias a este acceso inmediato conseguirás potenciar y poner al día tus conocimientos de un modo cómodo y práctico. Lo que te posicionará fácilmente en un mercado laboral altamente demandado y sin tener que dedicar cientos de horas a estudiar formación reglada previa.

Por todo ello, este programa se presenta como una gran oportunidad para mejorar tus perspectivas de crecimiento profesional de forma rápida y eficiente. Todo esto, a través de un itinerario académico 100% online y con la garantía de calidad, prestigio y empleabilidad de TECH Formación Profesional.

“

TECH te permite el acceso inmediato a esta titulación, sin requerimientos previos de ingreso ni complejos trámites para matricularte y completar el programa”



Las ventajas de cursar este programa sin necesidad de cumplir requisitos de acceso previo son:

01

Podrás matricularte inmediatamente y comenzar a estudiar cuando quieras. A tu ritmo y sin esperas

02

Tendrás acceso a un programa de alto valor curricular, donde podrás adquirir las habilidades profesionales más demandadas en la actualidad de un modo práctico

03

Mejorarás tus perspectivas laborales en tan solo unas semanas

04

Tendrás acceso a los recursos didácticos multimedia más avanzados del mercado educativo

05

Te prepararás para responder a las necesidades actuales del mercado profesional aprendiendo mediante un formato 100% online

06

Obtendrás una titulación de TECH, una institución académica de referencia a nivel internacional

03

Salidas profesionales

En un mundo cada vez más consciente de la importancia de la salud y el bienestar, la demanda de profesionales en Prevención y Readaptación de Lesiones Deportivas está en constante crecimiento. Con TECH, desempeñarás un papel vital en diversos entornos, como centros deportivos, equipos de elite y clínicas de rehabilitación. Realizarás evaluaciones físicas, desarrollarás programas de prevención, aplicarás técnicas de readaptación y brindarás asesoramiento especializado. Además, podrás trabajar como entrenador personal, educador y consultor en preparación física.



Con TECH, realizarás evaluaciones físicas y funcionales, desarrollarás programas de entrenamiento preventivos y aplicarás técnicas de readaptación física”





Esta titulación, en definitiva, te convertirá en un gran especialista preparado para trabajar en alguno de los siguientes puestos:

- ♦ Preparador físico en clubes deportivos
- ♦ Entrenador de acondicionamiento físico en las salas de entrenamiento polivalente de gimnasios o polideportivos y en instalaciones acuáticas
- ♦ Entrenador de acondicionamiento físico para grupos
- ♦ Entrenador personal
- ♦ Instructor de grupos de hidrocinesia y cuidado corporal
- ♦ Promotor de actividades de acondicionamiento físico
- ♦ Animador de actividades de acondicionamiento físico
- ♦ Coordinador de actividades de acondicionamiento físico y de hidrocinesia
- ♦ Instructor de actividades de acondicionamiento físico para colectivos especiales



04

¿Qué seré capaz de hacer al finalizar el Máster Profesional?

Una vez completado el programa, tendrás la habilidad de realizar evaluaciones precisas, desarrollar programas de entrenamiento específicos y aplicar técnicas de readaptación para acelerar la recuperación de los deportistas. Podrás ofrecer orientación nutricional, educar sobre hábitos saludables y trabajar en equipo con otros profesionales de la salud.

01

Realizar evaluaciones físicas y funcionales para identificar riesgos en la práctica deportiva

02

Desarrollar programas de entrenamiento específicos para prevenir lesiones deportivas

03

Aplicar técnicas de readaptación física en el proceso de rehabilitación

04

Asesorar sobre el uso adecuado del equipamiento deportivo y técnicas de protección





05

Diseñar y supervisar programas de estiramientos y calentamiento para prevenir lesiones

06

Brindar atención y primeros auxilios en caso de lesiones deportivas

07

Colaborar con otros profesionales de la salud en la rehabilitación integral del deportista lesionado

08

Planificar estrategias de trabajo individualizadas según las necesidades y metas del deportista

09

Implementar protocolos de recuperación y tratamiento para acelerar la vuelta a la actividad deportiva

10

Proporcionar orientación nutricional para favorecer la recuperación y prevención de lesiones

11

Educar a los deportistas sobre hábitos de vida saludables y prevención de lesiones

12

Mantenerse actualizado sobre los avances en técnicas de prevención y readaptación de lesiones

13

Evaluar y analizar biomecánicamente los movimientos deportivos para detectar posibles desequilibrios y riesgos





14

Emplear técnicas de vendaje funcional y terapia manual en la prevención y recuperación de lesiones

15

Utilizar herramientas de evaluación y registro para realizar seguimiento y análisis de resultados

16

Elaborar programas de acondicionamiento físico adaptados a diferentes deportes y niveles de rendimiento

17

Impartir sesiones de educación y concientización sobre prevención de lesiones en equipos y grupos deportivos

18

Contribuir en la planificación y organización de eventos deportivos seguros, considerando aspectos de prevención de lesiones

05

Dirección del curso

TECH apuesta siempre por el nivel educativo más alto, en el que se contempla un excelente cuadro docente conformado por especialistas de gran prestigio dentro de su área. El profesorado se compone por expertos en activo, quienes han sido escogidos por su contrastada experiencia en el sector de la prevención y readaptación de lesiones deportivas. Además, en esta titulación accederás a un material teórico-práctico de calidad que te ayudará a desarrollar tus destrezas y habilidades profesionales.





“

Cursa este Máster Profesional de la mano de grandes expertos en el ámbito deportivo. Alcanza tus metas profesionales y destaca en este sector”

Director Invitado Internacional

El Doctor Charles Loftis es un reconocido especialista que se desempeña como terapeuta de rendimiento deportivo para los Portland Trail Blazers en la NBA. Su impacto en la liga de baloncesto más importante del mundo ha sido significativo, aportando una experiencia distinguida en la creación de programas de fuerza y acondicionamiento.

Antes de unirse a los Trail Blazers, fue el entrenador jefe de fuerza y acondicionamiento de los Iowa Wolves, implementando y supervisando el desarrollo de un programa integral para los jugadores. De hecho, su experiencia en el campo del rendimiento deportivo comenzó con el establecimiento de XCEL Performance and Fitness, del que fue fundador y entrenador jefe. Allí, el Doctor Charles Loftis trabajó con una amplia gama de atletas para desarrollar programas de fuerza y acondicionamiento, además de trabajar la prevención y readaptación de lesiones deportivas.

Su trayectoria académica en el campo de la química y biología le proporciona una perspectiva única sobre la ciencia detrás del rendimiento deportivo y la terapia física. Así, posee designaciones CSCS y RSCC de la Asociación Nacional de Fuerza y Acondicionamiento (NSCA), que reconocen sus conocimientos y habilidades en el campo. También está certificado en PES (Especialista en Mejoramiento de Rendimiento), CES (Especialista en Ejercicios Correctivos) y punción seca.

Con todo ello, el Doctor Charles Loftis es un miembro vital de la comunidad de la NBA, trabajando directamente tanto la fuerza y rendimiento de deportistas de élite como la necesaria prevención y readaptación frente a lesiones deportivas de diversa índole.



Dr. Loftis, Charles

- ♦ Especialista en rendimiento deportivo en los Portland Trail Blazers - Oregón, Estados Unidos
- ♦ Entrenador jefe de fuerza y acondicionamiento de los Iowa Wolves
- ♦ Fundador y entrenador jefe en XCEL Performance and Fitness
- ♦ Entrenador jefe de rendimiento en el equipo masculino de baloncesto de la Universidad Cristiana de Oklahoma
- ♦ Terapeuta físico en Mercy
- ♦ Doctor en Terapia Física por la Universidad de Langston
- ♦ Licenciado en Química y Biología por la Universidad de Langston

“

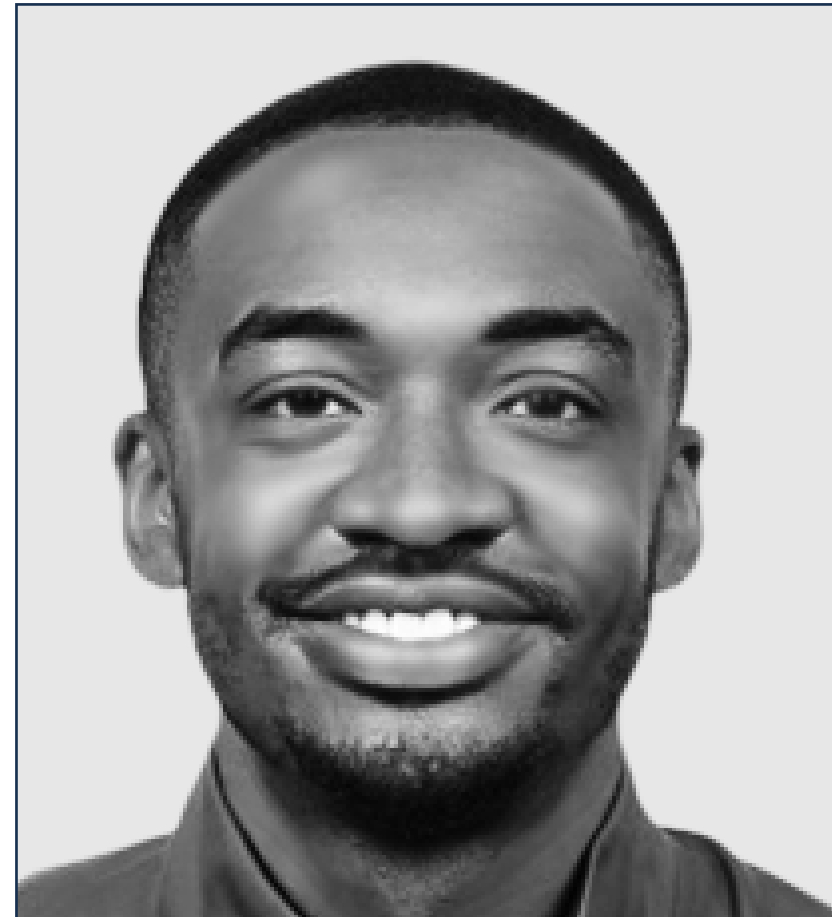
Además de sus contenidos actualizados y de su metodología flexible y 100% online, esta titulación está impartida por expertos de gran prestigio en esta área profesional”

Director Invitado Internacional

Isaiah Covington es un entrenador de rendimiento altamente capacitado, con una gran experiencia en el tratamiento y abordaje de diferentes lesiones en deportistas de élite. De hecho, su trayectoria profesional se ha dirigido a la NBA, una de las ligas deportivas más importantes de todo el mundo. Es el entrenador de rendimiento de los Bolton Celtics, uno de los equipos más importantes de la Conferencia Este y con mayor proyección en todo Estados Unidos.

Su trabajo en una liga tan exigente le ha hecho especializarse en maximizar el potencial físico y mental de los jugadores. Para ello, ha sido clave su experiencia pasada en otros equipos, como los Golden State Warriors y los Santa Cruz Warriors. Esto le ha permitido trabajar también en el plano de las lesiones deportivas, profundizando en la prevención y readaptación de las más frecuentes en los deportistas de élite.

En el ámbito académico, su interés se ha centrado en el campo de la kinesiología, las ciencias del ejercicio y el deporte de alto rendimiento. Todo ello le ha llevado a destacar de forma prolífica en la NBA, trabajando día a día con algunos de los jugadores de baloncesto y cuerpo técnico más importantes de todo el mundo.



D. Covington, Isaiah

- Entrenador de rendimiento de los Golden State Warriors
- Entrenador jefe de rendimiento de los Santa Cruz Warriors
- Entrenador de rendimiento en Pacers Sports & Entertainment
- Licenciado en Kinesiología y Ciencias del Ejercicio por la Universidad de Delaware
- Especialización en Gestión del Entrenamiento
- Máster en Kinesiología y Ciencias del Ejercicio por la Universidad de Long Island
- Máster en Deporte de Alto Rendimiento por la Universidad Católica de Australia

“

Además de sus contenidos actualizados y de su metodología flexible y 100% online, esta titulación está impartida por expertos de gran prestigio en esta área profesional”

Dirección del curso

Dr. González Matarín, Pedro José

- ♦ Investigador técnico de la Educación para la Salud en Murcia
- ♦ Docente e investigador de la Universidad de Almería
- ♦ Técnico del Programa Activa del Departamento de Salud de Murcia
- ♦ Entrenador de Alto Rendimiento
- ♦ Doctor en Ciencias de la Salud
- ♦ Graduado en Educación Física
- ♦ Máster en Recuperación Funcional en la Actividad Física y el Deporte
- ♦ Máster en Medicina Regenerativa
- ♦ Máster en Actividad Física y Salud
- ♦ Máster en Dietética y Dietoterapia
- ♦ Miembro de:
 - ♦ SEEDO
 - ♦ AEEM





“

TECH ha seleccionado cuidadosamente al equipo docente de este programa para que puedas aprender de los mejores especialistas de la actualidad”

06

Plan de formación

La estructura de este plan de estudios se ha desarrollado con base en la eficacia educativa. Para ello se ha seleccionado cuidadosamente los contenidos con el fin de ofrecer un recorrido completo por el área de interés. El contenido profundiza, desde conceptos básicos hasta teorías complejas y específicas, en todos los campos de estudio imprescindibles para alcanzar el conocimiento real de Prevención y Readaptación de Lesiones Deportivas. Además, en el temario se incluyen las actualizaciones y aspectos más novedosos del sector.

“

Este plan de estudio está estructurado de forma que puedas ahondar con autonomía y a tu propio ritmo en el contenido”



Módulo 1: El entrenamiento personal

- 1.1. Entrenamiento personal
- 1.2. Entrenamiento de flexibilidad
- 1.3. Entrenamiento de resistencia y cardiorrespiratorio
- 1.4. Entrenamiento del *core*
 - 1.4.1. Musculatura del *core*
 - 1.4.2. Entrenamiento de los sistemas de estabilización
 - 1.4.3. Ciencia y entrenamiento del *core*
 - 1.4.4. Directrices para el entrenamiento del *core*
 - 1.4.5. Diseño de programas de entrenamiento de *core*
- 1.5. Entrenamiento de equilibrio
- 1.6. Entrenamiento pliométrico
 - 1.6.1. Principios del entrenamiento pliométrico
 - 1.6.2. Diseño de un programa de entrenamiento pliométrico
- 1.7. Entrenamiento de velocidad y agilidad
- 1.8. Entrenamiento de fuerza
- 1.9. Diseño de programas integrados para un óptimo rendimiento
- 1.10. Modalidades de ejercicio

Módulo 2: Trabajo preventivo para la práctica deportiva

- 2.1. Factores de riesgo en el deporte
- 2.2. Trabajo con ejercicios en Mat
- 2.3. *Reformer* y *Cadillac*

- 2.4. Silla Wunda
- 2.5. *Stretching* Global Activo y Reeduación Postural Global
- 2.6. FITBALL
- 2.7. TRX
- 2.8. *Body Pump*
- 2.9. *Medicine Ball* y *Kettlebells*
- 2.10. *Thera Band*
 - 2.10.1. Ventajas y propiedades
 - 2.10.2. Ejercicios individuales
 - 2.10.3. Ejercicios por parejas
 - 2.10.4. Programas de entrenamiento

Módulo 3. Estructura del aparato locomotor

- 3.1. Posición Anatómica, ejes y planos
- 3.2. Hueso
- 3.3. Articulaciones
 - 3.3.1. Etiología
 - 3.3.2. Sinartrosis
 - 3.3.3. Anfiartrosis
 - 3.3.4. Diartrosis
- 3.4. Cartílago
- 3.5. Tendones y Ligamentos
- 3.6. Músculo Esquelético

- 3.7. Desarrollo del sistema musculoesquelético
- 3.8. Componentes del sistema musculoesquelético
- 3.9. Control nervioso de los músculos esqueléticos
- 3.10. Contracción muscular
 - 3.10.1. Funcionamiento de la contracción muscular
 - 3.10.2. Tipos de contracción muscular
 - 3.10.3. Bioenergética Muscular

Módulo 4. Valoración fitness, funcional y biomecánica

- 4.1. Anatomía y Kinesiología
- 4.2. Ciencia del Movimiento Humano
- 4.3. Biomecánica Aplicada
- 4.4. La consulta inicial del cliente
- 4.5. Protocolos y normas de pruebas de estado físico
- 4.6. Evaluación del movimiento funcional
 - 4.6.1. Detección, prueba y evaluación del movimiento
 - 4.6.2. *Functional Movement Screen* (FMS)
 - 4.6.3. Evaluación selectiva del movimiento funcional
 - 4.6.4. Pruebas específicas de rendimiento funcional
- 4.7. Valoración Nutricional, Evaluación Genética, Bioquímica y Calidad de Vida
- 4.8. Biomecánica
 - 4.8.1. Fundamentos biomecánicos
 - 4.8.2. Biomecánica del movimiento humano
 - 4.8.3. Control muscular del movimiento
 - 4.8.4. Biomecánica del ejercicio de resistencia
- 4.9. Evaluación de la forma física
- 4.10. Detección y estratificación de riesgos

Módulo 5. Lesiones frecuentes en deportistas

- 5.1. Lesiones de hombro en deportes
 - 5.1.1. Aspectos relevantes del hombro
 - 5.1.2. Lesiones y trastornos relacionados con la inestabilidad aguda y crónica del hombro
 - 5.1.3. Lesiones claviculares
 - 5.1.4. Lesiones nerviosas en la región del hombro
 - 5.1.5. Lesiones del plexo braquial
- 5.2. Lesiones en la parte superior del brazo
- 5.3. Lesiones del codo en el deporte
- 5.4. Lesiones de antebrazo, muñeca y mano en el deporte
- 5.5. Lesiones en la cabeza y la cara en el deporte
- 5.6. Lesiones de garganta, pecho y abdominales en el deporte
- 5.7. Lesiones de espalda / columna vertebral en el deporte
 - 5.7.1. Aspectos relevantes a la espalda y columna vertebral
 - 5.7.2. Diagnóstico del dolor de espalda
 - 5.7.3. Lesiones de cuello y zona cervical
 - 5.7.4. Lesiones de la zona torácica y lumbar
- 5.8. Lesiones de la articulación de la cadera, la pelvis y en la zona inguinal en el deporte
- 5.9. Lesiones en muslos, rodillas y piernas en el deporte
- 5.10. Lesiones de tobillo y pie en el deporte

Módulo 6. Ejercicio para la readaptación de lesiones deportivas

- 6.1. Actividad física y ejercicio físico para la mejora de la salud
- 6.2. Clasificación y criterios de selección de ejercicios y movimientos
- 6.3. Principios del entrenamiento deportivo



- 6.3.1. Principios biológicos
 - 6.3.1.1. Unidad funcional
 - 6.3.1.2. Multilateralidad
 - 6.3.1.3. Especificidad
 - 6.3.1.4. Sobrecarga
 - 6.3.1.5. Supercompensación
 - 6.3.1.6. Individualización
 - 6.3.1.7. Continuidad
 - 6.3.1.8. Progresión
- 6.3.2. Principios pedagógicos
 - 6.3.2.1. Transferencia
 - 6.3.2.2. Eficacia
 - 6.3.2.3. Estimulación voluntaria
 - 6.3.2.4. Accesibilidad
 - 6.3.2.5. Periodización
- 6.4. Técnicas aplicadas al tratamiento de la lesión deportiva
- 6.5. Protocolos específicos de actuación
- 6.6. Fases del proceso de recuperación orgánica y recuperación funcional
- 6.7. Diseño de ejercicios preventivos
- 6.8. Ejercicios físicos específicos por grupos musculares
- 6.9. Reeducación propioceptiva
 - 6.9.1. Bases del entrenamiento propioceptivo y kinestésico
 - 6.9.2. Consecuencias propioceptivas de la lesión
 - 6.9.3. Desarrollo de la propiocepción deportiva
 - 6.9.4. Materiales para el trabajo de la propiocepción
 - 6.9.5. Fases de la reeducación propioceptiva
- 6.10. Práctica deportiva y actividad durante el proceso de recuperación

Módulo 7. Patologías frecuentes del aparato locomotor

- 7.1. Cervicalgia, Dorsalgia y Lumbalgia
- 7.2. Escoliosis
- 7.3. Hernia Discal
- 7.4. Tendinitis de hombro
- 7.5. Epicondilitis
 - 7.5.1. Epidemiología
 - 7.5.2. Anatomía patológica
 - 7.5.3. Clínica
 - 7.5.4. Diagnóstico
 - 7.5.5. Tratamiento
- 7.6. Artrosis de cadera
- 7.7. Gonartrosis
- 7.8. Fascitis Plantar
 - 7.8.1. Conceptualización
 - 7.8.2. Factores de riesgo
 - 7.8.3. Sintomatología
 - 7.8.4. Tratamientos
- 7.9. Hallux Valgus y Pié Plano
- 7.10. Esguince de tobillo

Módulo 8. Ejercicio para la recuperación funcional

- 8.1. Entrenamiento Funcional y Rehabilitación Avanzada
 - 8.1.1. Función y rehabilitación funcional
 - 8.1.2. Propiocepción, receptores y control neuromuscular
 - 8.1.3. Sistema nervioso central: integración del control motor
 - 8.1.4. Principios para la prescripción de ejercicio terapéutico
 - 8.1.5. Restablecimiento de la propiocepción y control neuromuscular
 - 8.1.6. El modelo de rehabilitación de 3 fases

- 8.2. La ciencia del Pilates para la rehabilitación
- 8.3. Principios del Pilates
- 8.4. Integración del Pilates en la Rehabilitación
- 8.5. Metodología y aparatos necesarios para una práctica efectiva
- 8.6. La columna cervical y torácica
- 8.7. La columna lumbar
- 8.8. El hombro y la cadera
- 8.8. La rodilla
- 8.9. El pie y el tobillo

Módulo 9. Nutrición para la readaptación y recuperación funcional

- 9.1. Alimentación integral como elemento clave en la prevención y recuperación de lesiones
- 9.2. Carbohidratos
- 9.3. Proteínas
- 9.4. Grasas
 - 9.4.1. Saturadas
 - 9.4.2. Insaturadas
 - 9.4.2.1. Monoinsaturadas
 - 9.4.2.2. Poliinsaturadas
- 9.5. Vitaminas
 - 9.5.1. Hidrosolubles
 - 9.5.2. Liposolubles
- 9.6. Minerales
 - 9.6.1. Macrominerales
 - 9.6.2. Microminerales
- 9.7. Fibra
- 9.8. Agua
- 9.9. Fitoquímicos

- 9.9.1. Fenoles
- 9.9.2. Tioles
- 9.9.3. Terpenos
- 9.10. Complementos Alimenticios para la prevención y recuperación funcional

Módulo 10. Coaching y business del entrenador personal

- 10.1. El comienzo del Entrenador Personal
- 10.2. Coaching para el Entrenador Personal
- 10.3. El entrenador personal como promotor el ejercicio y los efectos sobre la salud y el rendimiento
 - 10.3.1. Fundamentos básicos del ejercicio físico
 - 10.3.2. Respuestas agudas del ejercicio
 - 10.3.3. Efectos del ejercicio sobre el rendimiento
 - 10.3.3.1. Resistencia
 - 10.3.3.2. Fuerza y potencia
 - 10.3.3.3. Equilibrio
 - 10.3.4. Efectos del ejercicio sobre la salud
 - 10.3.4.1. Salud física
 - 10.3.4.2. Salud mental
- 10.4. Necesidad de cambios conductuales
- 10.5. El entrenador personal y la relación con el cliente
- 10.6. Herramientas de motivación
 - 10.6.1. Exploración apreciativa
 - 10.6.2. Entrevista motivacional
 - 10.6.3. Construcción de experiencias positivas
- 10.7. Psicología para el entrenador personal
- 10.8. Carrera profesional del entrenador personal
- 10.9. Diseño y mantenimiento de instalaciones y materiales
- 10.10. Aspectos legales del entrenamiento personal



Aprovecha la oportunidad de estudiar de manera flexible, adaptada a tus preferencias y accede a contenidos didácticos en diversos formatos textuales y multimedia”

07

Metodología

Nuestra institución es la primera en el mundo que combina la metodología de los *case studies* con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos los case studies con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

TECH pone a tu disposición un método de aprendizaje que ha revolucionado la Formación Profesional y con el que mejorarás tus perspectivas de futuro de forma inmediata.

En TECH aprenderás con una metodología vanguardista concebida para capacitar a los profesionales del futuro. Este método, a la vanguardia pedagógica mundial, se denomina *Relearning*.

Nuestra institución es la única en habla hispana licenciada para emplear este exitoso método. En 2019 conseguimos mejorar los niveles de satisfacción global de nuestros alumnos (calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso, objetivos...) con respecto a los indicadores del mejor centro educativo online en español.



Esta titulación de TECH es un programa intensivo que te prepara para afrontar todos los retos en esta área, tanto en el ámbito nacional como internacional. Tenemos el compromiso de favorecer tu crecimiento personal y profesional, la mejor forma de caminar hacia el éxito, por eso en TECH utilizarás los *case studies*, la metodología de enseñanza más avanzada y eficaz del mercado educativo.

“ *Nuestro programa te proporciona las mejores habilidades profesionales, preparándote para afrontar todos los retos actuales y futuros en esta área*”

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo desde que éstas existen. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, el método del caso consistió en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y emitieran juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas.

Ante una determinada situación, ¿qué harías tú? Esta es la pregunta a la que te enfrentamos en el método del caso, un método de aprendizaje orientado a la acción. A lo largo del curso, te enfrentarás a múltiples casos reales. Deberás integrar todos tus conocimientos, investigar, argumentar y defender tus ideas y decisiones.



En este programa tendrás acceso a los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para ti:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



08

Titulación

El Máster Profesional en Prevención y Readaptación de Lesiones Deportivas garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Máster Profesional expedido por TECH.

Tras la superación de las evaluaciones, el alumno recibirá por correo postal con acuse de recibo su correspondiente Título de Máster Profesional emitido por TECH.

El título expedido por TECH expresará la calificación que haya obtenido en el Máster Profesional, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores carreras profesionales.

Título: **Máster Profesional en Prevención y Readaptación de Lesiones Deportivas**

Modalidad: **Online**

Horas: **1.500**





Máster Profesional Prevención y Readaptación de Lesiones Deportivas

Modalidad: Online

Titulación: TECH Formación Profesional

Duración: 12 meses

Horas: 1.500

Máster Profesional

Prevención y Readaptación de Lesiones Deportivas