

# Curso Profesional

## Fitoterapia de las Afecciones del Sistema Locomotor



## Curso Profesional Fitoterapia de las Afecciones del Sistema Locomotor

Modalidad: Online

Titulación: TECH Formación Profesional

Duración: 6 semanas

Horas: 200

Acceso web: [www.tech-fp.com/sanidad/curso-profesional/fitoterapia-afecciones-sistema-locomotor](http://www.tech-fp.com/sanidad/curso-profesional/fitoterapia-afecciones-sistema-locomotor)

# Índice

01

Presentación

---

pág. 4

02

Salidas profesionales

---

pág. 6

03

¿Qué seré capaz de hacer al finalizar el Curso Profesional?

---

pág. 8

04

Dirección del curso

---

pág. 10

05

Plan de formación

---

pág. 12

06

Metodología

---

pág. 14

07

Titulación

---

pág. 18

# 01

## Presentación

El Estrés y Ansiedad del día a día conlleva múltiples contracturas musculares, dolores y patologías de la zona cervical y lumbar, así como afecciones en ligamentos y articulaciones. Se trata, desde luego, de problemas de salud que incluso pueden llegar a menoscabar el estilo de vida del paciente, y la sociedad ha encontrado en la Fitoterapia una fantástica alternativa. Por ello, TECH te ofrece este valioso programa para que pongas al día tus habilidades en el tratamiento de enfermedades del aparato locomotor mediante técnicas fitoterapéuticas, determinando las especies vegetales más adecuadas a cada caso. Así, obtendrás una actualización muy demandada que cursarás de modo 100% online y sirviéndote de la experiencia de eminencias de la Fitoterapia Aplicada.

“

*Pon al día tus habilidades en el tratamiento de las dolencias del sistema locomotor a través de la Fitoterapia en solo 6 semanas”*





Las plantas medicinales contienen principios activos que actúan de manera sinérgica y equilibrada sobre el organismo, ayudando a aliviar el dolor y la inflamación, a reducir la rigidez articular, a mejorar la movilidad y a estimular la regeneración de tejidos. Pero no solo demuestran resultados muy eficaces, sino que se postulan como una opción terapéutica natural que presenta menos efectos secundarios que los fármacos convencionales.

Con mayor motivo, los profesionales especializados en la Fitoterapia están ganando enteros en el sector farmacéutico-sanitario, especialmente para el tratamiento de dolencias en el sistema locomotor. Por tanto, no pierdas la ocasión de cursar esta titulación de TECH, con la que recorrerás las ventajas de la intervención fitoterapéutica en patologías como el Reumatismo, la Sarcopenia o la Gota. Además, desarrollarás grandes competencias estableciendo las especies vegetales con acción analgésica, tanto en uso oral como tópico.

Con una metodología pedagógica 100% online, tendrás todo cuanto necesitas y más para destacar en la Fitoterapia de las Afecciones del Sistema Locomotor con las mayores garantías. De hecho, contarás con el apoyo de un sólido equipo docente que ha preparado los contenidos más innovadores sobre esta materia.

“

*Desarrolla grandes competencias estableciendo las especies vegetales con acción analgésica, tanto en uso oral como tópico. ¿A qué esperas para matricularte?”*

# 02

## Salidas profesionales

Las patologías del aparato locomotor surgen muchas veces como consecuencia de un mal estilo de vida. Cada vez más personas son conscientes de ello y buscan remedio para sus dolencias a través de la Fitoterapia, pues los principios activos y medicinales de las plantas logran unos altos beneficios en la Salud. Es por ello que los profesionales de este sector se encuentran más solicitados que nunca. Con mayor razón, TECH se propone que pases a formar parte de este campo y que te desempeñes en una amplia variedad de salidas profesionales.

“

*Inscríbete ahora para desarrollarte como un futuro especialista en Herbología, analista de productos fitoterapéuticos o técnico de cultivo de plantas en laboratorio”*





Esta titulación, en definitiva, te convertirá en un gran especialista preparado para trabajar en alguno de los siguientes puestos:

- ♦ Comercial de productos de Fitoterapia
- ♦ Técnico auxiliar de laboratorio especializado en Fitoterapias
- ♦ Coordinador de almacén de productos farmacéuticos y fitoterapéuticos
- ♦ Asistente de supervisión a la seguridad y el control sanitario
- ♦ Auxiliar de Farmacia y Parafarmacias



# 03

## ¿Qué seré capaz de hacer al finalizar el Curso Profesional?

Al finalizar este Curso Profesional, habrás desarrollado valiosas competencias que te permitirán manejar todas las propiedades medicinales de las plantas y establecer las mejores estrategias fitoterapéuticas para aliviar las afecciones del sistema locomotor.

01

Dominar la utilidad de la Fitoterapia en el tratamiento de la Artritis

02

Dominar la utilidad de la Fitoterapia en el tratamiento de la Artrosis

03

Dominar la utilidad de la Fitoterapia en el tratamiento del dolor articular

04

Manejar las plantas medicinales que actúan como relajantes musculares para el tratamiento de las contracturas







05

Clasificar las plantas medicinales remineralizantes

06

Diseñar estrategias fitoterapéuticas basadas en plantas medicinales remineralizantes

07

Desarrollar estrategias fitoterapéuticas específicas para la Gota

08

Desarrollar estrategias fitoterapéuticas específicas para la Sarcopenia y el Reumatismo

# 04

## Dirección del curso

De cara a la elección del equipo docente para impartir el presente Curso Profesional, TECH ha reunido a un grupo de expertos de remarcable experiencia en el ámbito de la Fitoterapia Aplicada. En este sentido, han desempeñado su carrera como farmacéuticos, desarrollando a su vez una meritoria labor investigadora centrada en las propiedades de las plantas medicinales. Además, todas las dudas que tengas sobre el temario podrás consultarlas con rapidez a través del Campus Virtual.

“

*Farmacéuticos de renombre con una remarcable labor investigadora en torno a las plantas medicinales se convertirán en tu guía a lo largo de tu experiencia académica”*





## Cuadro docente

### Dña. Alonso Osorio, María José

- ♦ Farmacéutica comunitaria y especialista en Farmacia Galénica e Industrial
- ♦ Vocal de Plantas Medicinales y Homeopatía del Colegio de Farmacéuticos de Barcelona
- ♦ Directora técnica y responsable de I+D de Farmadiez S.A.
- ♦ Coordinadora de traducción de las monografías de plantas medicinales de la Comisión E Alemana
- ♦ Coautora del libro Plantas Medicinales (Fitoterapia práctica) y traductora del libro de Richard Pinto Manual Práctico de Homeopatía
- ♦ Académica correspondiente de la Reial Acadèmia de Farmàcia de Catalunya
- ♦ Diplomada en Avances en Fitoterapia Aplicada por la Universidad de Montpellier

### Dr. Allué Creus, Josep

- ♦ Director Científico. Sincrofarm
- ♦ Director de Investigación y Desarrollo. Consulta ApDeNa
- ♦ Vocal de Plantas Medicinales y Homeopatía. Colegio Oficial de Farmacéuticos de Barcelona (COFB)
- ♦ Vocal de Plantas Medicinales de la Asociación Española de Farmacéuticos de la Industria (AEFI)
- ♦ Profesor Titular. Departamento de Biología Animal, Biología Vegetal y Ecología en la Universitat Autònoma de Barcelona donde dirige diversos másteres
- ♦ Fundador y miembro de la comisión gestora de la SEFIT
- ♦ Doctor en Farmacia (PhD)
- ♦ Licenciado en Farmacia

# 05

## Plan de formación

Solo serán necesarias 200 horas para erigirte como el especialista en Fitoterapia de las Afecciones del Sistema Locomotor que demandan cada vez más clientes de farmacias, parafarmacias y tiendas naturales. De hecho, lo conseguirás a partir de un itinerario educativo individualizado en el que analizarás con solvencia y rapidez cada concepto del temario gracias al *Relearning*. Con esta metodología pedagógica, las ideas se te presentarán sobre dinámicos recursos educativos, tales como vídeos, esquemas interactivos o análisis de casos.

“

*Actualízate en el tratamiento de la Artritis o la Artrosis a partir de plantas medicinales; analizarás las mejores estrategias fitoterapéuticas al respecto consultando vídeos, esquemas interactivos, análisis de casos y otros recursos”*



### Módulo 1. Fitoterapia de las afecciones del sistema locomotor

- 1.1. Fitoterapia en enfermedades que afectan al aparato locomotor: Introducción
- 1.2. Fitoterapia en enfermedades que afectan al aparato locomotor: Especies vegetales con acción analgésica y/o antiinflamatoria en uso oral
- 1.3. Fitoterapia en enfermedades que afectan al aparato locomotor: especies vegetales con acción analgésica y/o antiinflamatoria en uso tópico
- 1.4. Fitoterapia en el tratamiento del Reumatismo
- 1.5. Fitoterapia en el tratamiento de la Gota: plantas uricosúricas
- 1.6. Fitoterapia en el tratamiento de la Sarcopenia
- 1.7. Plantas medicinales remineralizantes

“

*Solo necesitarás 200 horas para erigirte como el especialista en Fitoterapia de las Afecciones del Sistema Locomotor que demandan cada vez más clientes de farmacias, parafarmacias y tiendas naturales”*

# 06

## Metodología

Nuestra institución es la primera en el mundo que combina la metodología de los *case studies* con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos los case studies con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

*TECH pone a tu disposición un método de aprendizaje que ha revolucionado la Formación Profesional y con el que mejorarás tus perspectivas de futuro de forma inmediata.*

En TECH aprenderás con una metodología vanguardista concebida para capacitar a los profesionales del futuro. Este método, a la vanguardia pedagógica mundial, se denomina *Relearning*.

Nuestra institución es la única en habla hispana licenciada para emplear este exitoso método. En 2019 conseguimos mejorar los niveles de satisfacción global de nuestros alumnos (calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso, objetivos...) con respecto a los indicadores del mejor centro educativo online en español.



Esta titulación de TECH es un programa intensivo que te prepara para afrontar todos los retos en esta área, tanto en el ámbito nacional como internacional. Tenemos el compromiso de favorecer tu crecimiento personal y profesional, la mejor forma de caminar hacia el éxito, por eso en TECH utilizarás los *case studies*, la metodología de enseñanza más avanzada y eficaz del mercado educativo.

“ *Nuestro programa te proporciona las mejores habilidades profesionales, preparándote para afrontar todos los retos actuales y futuros en esta área*”

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo desde que éstas existen. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, el método del caso consistió en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y emitieran juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas.

Ante una determinada situación, ¿qué harías tú? Esta es la pregunta a la que te enfrentamos en el método del caso, un método de aprendizaje orientado a la acción. A lo largo del curso, te enfrentarás a múltiples casos reales. Deberás integrar todos tus conocimientos, investigar, argumentar y defender tus ideas y decisiones.



En este programa tendrás acceso a los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para ti:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



#### Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.







#### Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



#### Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



# 07

## Titulación

El Curso Profesional en Fitoterapia de las Afecciones del Sistema Locomotor garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Profesional expedido por TECH.

Tras la superación de las evaluaciones, el alumno recibirá por correo postal con acuse de recibo su correspondiente Título de Curso Profesional emitido por TECH.

El título expedido por TECH expresará la calificación que haya obtenido en el Curso Profesional, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores carreras profesionales.

Título: **Curso Profesional en Fitoterapia de las Afecciones del Sistema Locomotor**

Modalidad: **Online**

Horas: **200**





## Curso Profesional Fitoterapia de las Afecciones del Sistema Locomotor

Modalidad: Online

Titulación: TECH Formación Profesional

Duración: 6 semanas

Horas: 200

# Curso Profesional

## Fitoterapia de las Afecciones del Sistema Locomotor

