

Curso Profesional

Nutrición en el Deportista

Diabético Tipo 1





Curso Profesional Nutrición en el Deportista Diabético Tipo 1

Modalidad: Online

Titulación: TECH Formación Profesional

Duración: 6 semanas

Horas: 150

Acceso web: www.tech-fp.com/sanidad/curso-profesional/nutricion-deportista-diabetico-tipo-1

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Requisitos de acceso

pág. 6

03

Salidas profesionales

pág. 8

04

¿Qué seré capaz de hacer al finalizar el Curso Profesional?

pág. 10

05

Dirección del curso

pág. 12

06

Plan de formación

pág. 14

07

Metodología

pág. 16

08

Titulación

pág. 20

01

Presentación

La diabetes es una enfermedad que incluso afecta a deportistas de alto rendimiento, motivo por el cual deben seguir una dieta acorde a sus necesidades y requerimientos médicos. Para implementar un plan nutricional de este tipo, es necesario conocer la patología que produce la diabetes, así como su mecanismo de función y estándares de mantenimiento. Por tanto, TECH ha creado la siguiente titulación con el fin de proporcionar al alumnado los conocimientos más rigurosos e imprescindibles de la nutrición para deportistas con diabetes. Todo ello a través de un novedoso formato 100% online, lleno de recursos audiovisuales, lecturas complementarias y ejercicios prácticos basados en la metodología de aprendizaje *Relearning*.

“

Este programa te presentará información rigurosa a través de recursos audiovisuales interactivos, garantizando un aprendizaje personalizado”





Para que un deportista con diabetes tipo 1 pueda rendir de manera óptima en las competencias, es necesario la implementación de una dieta balanceada y acorde a sus necesidades, a fin de mantener controlada la glucemia. Por ello, TECH ha creado esta titulación donde proporcionará al alumnado todos los conocimientos necesarios para la implementación de un plan dietario en esta área profesional.

Durante las próximas 6 semanas el alumnado se sumergirá en un plan de estudios altamente informativo, lleno de recursos audiovisuales y lecturas complementarias. Profundizará en aspectos como la fisiología del ejercicio, la terapia de la insulina, las diferentes estrategias nutricionales que existen y la planificación de dietas enfocadas a deportistas con diabetes.

Además, el desarrollo de esta titulación será completamente online, por lo que el alumno solo necesitará de un dispositivo con conexión a internet para desarrollar cada una de las actividades propuestas. De esta manera podrá compaginar su rutina diaria con la adquisición de nuevos conocimientos, sin la necesidad de acudir a un centro presencial.



Descarga el contenido del programa en tu dispositivo de uso diario para consultarlo en tus tiempos libres”

02

Requisitos de acceso

Esta titulación no exige ningún requisito de acceso previo al alumno. Esto quiere decir que, para inscribirse y completar el programa, no es necesario haber realizado ningún estudio de forma previa, ni resulta obligatorio cumplir ninguna otra clase de criterio preliminar. Esto te permitirá matricularte y comenzar a aprender de forma inmediata, y sin los complejos trámites exigidos por otras instituciones académicas.

Gracias a este acceso inmediato conseguirás potenciar y poner al día tus conocimientos de un modo cómodo y práctico. Lo que te posicionará fácilmente en un mercado laboral altamente demandado y sin tener que dedicar cientos de horas a estudiar formación reglada previa.

Por todo ello, este programa se presenta como una gran oportunidad para mejorar tus perspectivas de crecimiento profesional de forma rápida y eficiente. Todo esto, a través de un itinerario académico 100% online y con la garantía de calidad, prestigio y empleabilidad de TECH Formación Profesional.

“

TECH te permite acceso inmediato a esta titulación, sin requerimientos previos de ingreso ni complejos trámites para matricularte y completar el programa”



Las ventajas de cursar este programa sin necesidad de cumplir requisitos de acceso previo son:

01

Podrás matricularte inmediatamente y comenzar a estudiar cuando quieras. A tu ritmo y sin esperas

02

Tendrás acceso a un programa de alto valor curricular, donde podrás adquirir las habilidades profesionales más demandadas en la actualidad de un modo práctico

03

Mejorarás tus perspectivas laborales en tan solo unas semanas

04

Tendrás acceso a los recursos didácticos multimedia más avanzados del mercado educativo

05

Te prepararás para responder a las necesidades actuales del mercado profesional aprendiendo mediante un formato 100% online

06

Obtendrás una titulación de TECH, una institución académica de referencia a nivel internacional

03

Salidas profesionales

Los nuevos suplementos dietarios y productos alimenticios con propiedades ricas en nutrientes, han permitido que las personas diagnosticadas con diabetes puedan incursionar en el mundo deportivo. Para ello necesitan de un nutricionista con amplios conocimientos en la creación de una dieta balanceada y enfocada a su condición médica. Por ello, esta titulación cuenta con diversas salidas profesionales.

“

Aquí encontrarás casos reales y de simulación, lo que te llevará a obtener una experiencia más inmersiva y de mayor aprovechamiento”



Esta titulación, en definitiva, te convertirá en un gran especialista preparado para trabajar en alguno de los siguientes puestos:

- ♦ Animador socio-deportivo y recreativo de poblaciones especiales
- ♦ Coordinador de actividades físico-deportivas en campamentos juveniles
- ♦ Asistente personal para personas con discapacidad
- ♦ Divulgador de alimentación saludable en centros de rehabilitación
- ♦ Auxiliar de ayuda a domicilio para poblaciones especiales con carencias nutricionales



04

¿Qué seré capaz de hacer al finalizar el Curso Profesional?

Al terminar esta titulación serás capaz de diseñar planes nutritivos enfocados a los requerimientos médicos de un deportista con diabetes. De manera que implementarás en su dieta productos ricos en nutrientes, suplementos y la insulina, a fin de mantener los estándares y niveles de azúcar.

01

Dominar el mecanismo fisiológico y bioquímico de la diabetes tanto en reposo como en el ejercicio

02

Identificar cómo funcionan las diferentes insulinas o medicamentos que utilizan los/las diabéticos/as

03

Valorar los requerimientos nutricionales para personas con diabetes tanto en su vida diaria como en el ejercicio, para mejorar su salud

04

Planificar la nutrición a deportistas de diferentes disciplinas con diabetes, para mejorar su salud y rendimiento





05

Establecer el estado de evidencia actual sobre las ayudas ergogénicas en diabéticos/as

06

Incorporar los distintos avances científicos al propio campo profesional

07

Identificar las necesidades energéticas y nutricionales de los deportistas en distintas situaciones fisiopatológicas

08

Establecer estrategias dietéticas para la prevención y tratamiento del deportista lesionado

05

Dirección del curso

Una de las prioridades de TECH a la hora de diseñar una titulación es la selección de un cuadro docente que aporte conocimientos actualizados e innovadores. Así, este Curso Profesional cuenta con expertos y especialistas de la nutrición diabética. De este modo aprenderás de los mejores, teniendo acceso al campus virtual para consultar todo el material exclusivo que expresamente han vertido desde sus experiencias y trayectorias.

“

Aprende de los mejores y ahonda en el contenido académico que han diseñado para esta titulación”



Dirección del curso

Dr. Marhuenda Hernández, Javier

- ♦ Nutricionista en clubes de fútbol profesionales
- ♦ Responsable del área de nutrición deportiva del Albacete Balompié
- ♦ Responsable del área de nutrición deportiva del UCAM Murcia de Fútbol
- ♦ Asesor científico en Nutrium
- ♦ Asesor nutricional en Centro Impulso
- ♦ Docente y coordinador de estudios posuniversitarios
- ♦ Doctor en Nutrición y Seguridad Alimentaria por la UCAM
- ♦ Graduado en Nutrición Humana y Dietética por la UCAM
- ♦ Máster en Nutrición Clínica por la UCAM
- ♦ Académico de número de la Academia Española de Nutrición y Dietética

Cuadro docente

Dr. Martínez Noguera, Francisco Javier

- ♦ Nutricionista deportivo en CIARD-UCAM
- ♦ Nutricionista deportivo en Clínica Fisioterapia Jorge Lledó
- ♦ Ayudante de investigación en CIARD-UCAM
- ♦ Nutricionista deportivo del UCAM Murcia Club de Fútbol
- ♦ Nutricionista de SANO Center
- ♦ Nutricionista deportivo de UCAM Murcia Club de Baloncesto
- ♦ Doctor en Ciencias del Deporte por la Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Graduado en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Máster en Nutrición y Seguridad Alimentaria por la Universidad Católica San Antonio de Murcia



TECH ha seleccionado cuidadosamente al equipo docente de este programa para que puedas aprender de los mejores especialistas de la actualidad”

06

Plan de formación

En su deseo por ofrecer un contenido académico de calidad, TECH ha diseñado el temario de este Curso Profesional junto con su equipo de expertos. Dentro, el alumno hallará información sobre la diabetes, su influencia en el deportista y las diferentes herramientas nutricionales que contribuyen al estado y mantenimiento de un cuerpo sano, así como también el uso de la insulina y la suplementación deportiva.

“

Este Curso Profesional será un salto de calidad en tu carrera para la consecución de una mejor oportunidad laboral”



Módulo 1. Deportista diabético tipo 1

- 1.1. Conocer la diabetes y su patología
- 1.2. Fisiología del ejercicio en personas con diabetes
- 1.3. Ejercicio en personas con diabetes tipo 1
- 1.4. Ejercicio en personas con diabetes tipo 2. Control de la glucemia
- 1.5. Ejercicio en niños y adolescentes con diabetes
- 1.6. Terapia de insulina y ejercicio
- 1.7. Estrategias nutricionales durante el deporte y el ejercicio en diabetes tipo 1
- 1.8. Planificación nutricional en deportes de resistencia
- 1.9. Planificación nutricional en deportes de equipo
- 1.10. Suplementación deportiva y diabetes

“

No tendrás que asistir a clases presenciales, tampoco tendrás que cumplir horarios. ¿Qué esperas para cursar este programa desde la comodidad de tu casa?”

07

Metodología

Nuestra institución es la primera en el mundo que combina la metodología de los *case studies* con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos los case studies con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

TECH pone a tu disposición un método de aprendizaje que ha revolucionado la Formación Profesional y con el que mejorarás tus perspectivas de futuro de forma inmediata.

En TECH aprenderás con una metodología vanguardista concebida para capacitar a los profesionales del futuro. Este método, a la vanguardia pedagógica mundial, se denomina *Relearning*.

Nuestra institución es la única en habla hispana licenciada para emplear este exitoso método. En 2019 conseguimos mejorar los niveles de satisfacción global de nuestros alumnos (calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso, objetivos...) con respecto a los indicadores del mejor centro educativo online en español.



Esta titulación de TECH es un programa intensivo que te prepara para afrontar todos los retos en esta área, tanto en el ámbito nacional como internacional. Tenemos el compromiso de favorecer tu crecimiento personal y profesional, la mejor forma de caminar hacia el éxito, por eso en TECH utilizarás los *case studies*, la metodología de enseñanza más avanzada y eficaz del mercado educativo.

“ *Nuestro programa te proporciona las mejores habilidades profesionales, preparándote para afrontar todos los retos actuales y futuros en esta área*”

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo desde que éstas existen. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, el método del caso consistió en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y emitieran juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas.

Ante una determinada situación, ¿qué harías tú? Esta es la pregunta a la que te enfrentamos en el método del caso, un método de aprendizaje orientado a la acción. A lo largo del curso, te enfrentarás a múltiples casos reales. Deberás integrar todos tus conocimientos, investigar, argumentar y defender tus ideas y decisiones.



En este programa tendrás acceso a los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para ti:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



08

Titulación

El Curso Profesional en Nutrición en el Deportista Diabético Tipo 1 garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Profesional expedido por TECH.

Tras la superación de las evaluaciones, el alumno recibirá por correo postal con acuse de recibo su correspondiente Título de Curso Profesional emitido por TECH.

El título expedido por TECH expresará la calificación que haya obtenido en el Curso Profesional, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Curso Profesional en Nutrición en el Deportista Diabético Tipo 1**

Modalidad: **Online**

Horas: **150**





Curso Profesional
Nutrición en el Deportista
Diabético Tipo 1

Modalidad: Online

Titulación: TECH Formación Profesional

Duración: 6 semanas

Horas: 150

Curso Profesional

Nutrición en el Deportista

Diabético Tipo 1

