

Curso Profesional Nutrición Deportiva en Poblaciones Específicas





tech formación
profesional

Curso Profesional Nutrición Deportiva en Poblaciones Específicas

Modalidad: Online

Titulación: TECH Formación Profesional

Duración: 6 semanas

Horas: 150

Acceso web: www.tech-fp.com/sanidad/curso-profesional/nutricion-deportiva-poblaciones-especificas

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Requisitos de acceso

pág. 6

03

Salidas profesionales

pág. 8

04

¿Qué seré capaz de hacer al finalizar el Curso Profesional?

pág. 10

05

Dirección del curso

pág. 12

06

Plan de formación

pág. 14

07

Metodología

pág. 16

08

Titulación

pág. 20

01

Presentación

Son varios los motivos por el que el ser humano practica algún deporte, sea a nivel competitivo, recreativo o por temas de salud. Asimismo, son varias las poblaciones involucradas en su praxis, diversificadas por género o edad. Para responder de manera correcta ante cualquier situación deportiva, es necesario tener una buena alimentación, que permita a su vez brindar energía al cuerpo humano y contrarrestar sus problemas o situaciones específicas. Por ello, TECH ha creado la siguiente titulación con el fin de proporcionar al alumnado todos los aspectos relevantes de la nutrición y su repercusión en las diferentes etapas de vida. A lo largo de 6 semanas el alumno ahondará en un compendio académico de gran relevancia y que le permitirá incursionar en este sector.

“

*Esta titulación te brinda la
facilidad de compaginar tu
rutina diaria con la adquisición
de nuevos conocimientos”*





Para responder de manera correcta ante un evento deportivo o actividad física, es necesario tener una buena alimentación. No obstante, existen situaciones especiales y que son producidas por agentes externos, sea el caso de una mujer embarazada, con ciclo menstrual, una persona con deterioro muscular o con cambios asociados al envejecimiento. Así, todas estas poblaciones afectadas por alguno de estos motivos requieren de un plan nutricional diferente, que contribuya a la realización de sus ejercicios.

En esta medida, TECH ha creado el siguiente programa con el fin de proporcionar al alumno todos los conocimientos sobre la creación de planes alimenticios para poblaciones específicas. De esta manera, se ahondará en aspectos como los efectos del ejercicio en diferentes personas, sus requerimientos nutricionales y los mecanismos de suplementación. Todo este conglomerado será presentado a través de recursos audiovisuales, lecturas complementarias y ejercicios basados en casos reales.

A todo esto, se suma el innovador formato 100% online y la metodología *Relearning*, por lo que aprenderás en tus tiempos de preferencia y a través de casos reales y de simulación, desplazando el modelo educativo actual basado en la memorización. Esto te permitirá tener un primer acercamiento a los retos actuales del campo.



Esta capacitación dará un plus a tu CV, de modo que obtendrás mayores oportunidades laborales una vez te titules"

02

Requisitos de acceso

Esta titulación no exige ningún requisito de acceso previo al alumno. Esto quiere decir que, para inscribirse y completar el programa, no es necesario haber realizado ningún estudio de forma previa, ni resulta obligatorio cumplir ninguna otra clase de criterio preliminar. Esto te permitirá matricularte y comenzar a aprender de forma inmediata, y sin los complejos trámites exigidos por otras instituciones académicas.

Gracias a este acceso inmediato conseguirás potenciar y poner al día tus conocimientos de un modo cómodo y práctico. Lo que te posicionará fácilmente en un mercado laboral altamente demandado y sin tener que dedicar cientos de horas a estudiar formación reglada previa.

Por todo ello, este programa se presenta como una gran oportunidad para mejorar tus perspectivas de crecimiento profesional de forma rápida y eficiente. Todo esto, a través de un itinerario académico 100% online y con la garantía de calidad, prestigio y empleabilidad de TECH Formación Profesional.

“

TECH te permite acceso inmediato a esta titulación, sin requerimientos previos de ingreso ni complejos trámites para matricularte y completar el programa”





Las ventajas de cursar este programa sin necesidad de cumplir requisitos de acceso previo son:

01

Podrás matricularte inmediatamente y comenzar a estudiar cuando quieras. A tu ritmo y sin esperas

02

Tendrás acceso a un programa de alto valor curricular, donde podrás adquirir las habilidades profesionales más demandadas en la actualidad de un modo práctico

03

Mejorarás tus perspectivas laborales en tan solo unas semanas

04

Tendrás acceso a los recursos didácticos multimedia más avanzados del mercado educativo

05

Te prepararás para responder a las necesidades actuales del mercado profesional aprendiendo mediante un formato 100% online

06

Obtendrás una titulación de TECH, una institución académica de referencia a nivel internacional

03

Salidas profesionales

Cada vez son más las personas que se suman a la práctica de un deporte o actividad física y que requieren de un plan alimenticio enfocado a sus necesidades. Así, este Curso Profesional se convierte en la herramienta de capacitación más efectiva para incursionar en el ámbito nutricional y deportivo. De modo que al titularte tendrás amplias posibilidades de incorporarte al campo laboral.



Descárgate en tu dispositivo de uso diario todo el contenido del programa para revisarlo en tus horarios de conveniencia”



Esta titulación, en definitiva, te convertirá en un gran especialista preparado para trabajar en alguno de los siguientes puestos:

- ♦ Animador socio-deportivo y recreativo de poblaciones especiales
- ♦ Coordinador de actividades físico-deportivas en campamentos juveniles
- ♦ Asistente personal para personas con discapacidad
- ♦ Divulgador de alimentación saludable en centros de rehabilitación
- ♦ Auxiliar de ayuda a domicilio para poblaciones especiales con carencias nutricionales



04

¿Qué seré capaz de hacer al finalizar el Curso Profesional?

Cuando hayas completado este Curso Profesional podrás realizar diferentes planes nutricionales enfocados a las diversas poblaciones que se pueden hallar en la práctica deportiva. Conocerás los alimentos y suplementos que benefician a cada tipo de persona y su condición, convirtiéndote en un especialista de este campo.

01

Interpretar características particulares a nivel fisiológico a tener en cuenta en el abordaje nutricional de los diferentes colectivos

02

Dominar los factores externos e internos que influyen en el abordaje nutricional de estos colectivos

03

Implementar estrategias dietéticas para la prevención y tratamiento del deportista lesionado

04

Entender la estructura del tejido muscular y su implicación en el deporte





05

Trabajar en entornos multidisciplinares con diferentes requerimientos

06

Dirigir conocimientos avanzados sobre la planificación nutricional en los deportistas profesionales de diferentes disciplinas para conseguir el máximo rendimiento deportivo

07

Percibir conocimientos avanzados sobre la planificación nutricional en los deportistas profesionales y no profesionales para la realización saludable de ejercicio físico

08

Saber incorporar los distintos avances científicos al propio campo profesional

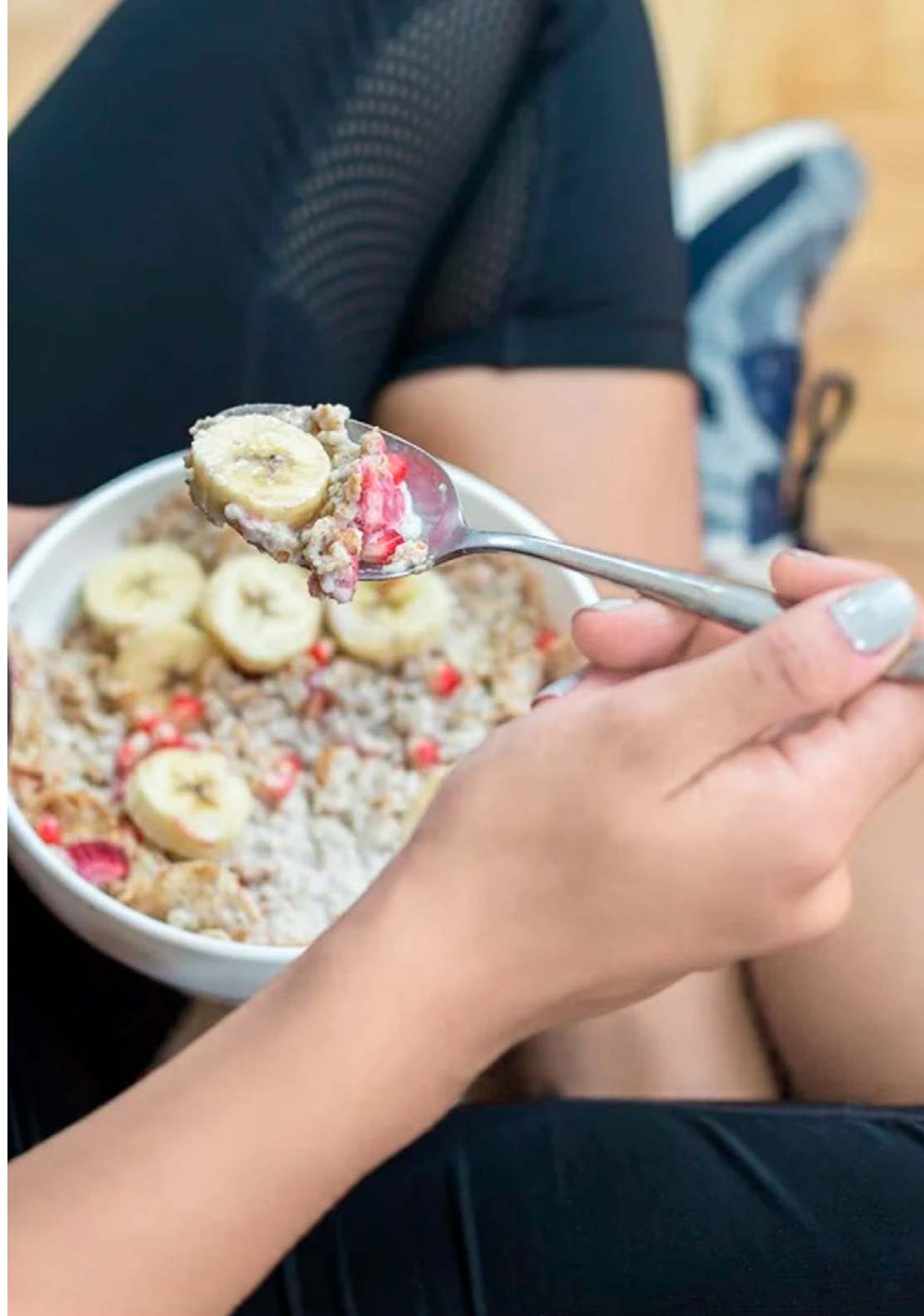
05

Dirección del curso

TECH siempre se ha caracterizado por ofrecer a sus alumnos los conocimientos más rigurosos y actualizados del campo. De esta manera ha seleccionado para el desarrollo de esta titulación a un cuadro docente altamente experimentado en la nutrición deportiva y las poblaciones especiales. Ellos han vertido en el temario del programa todos sus conocimientos, garantizando así un aprendizaje de calidad y con altas garantías de éxito.

“

TECH ha reunido para ti a los mejores profesionales del campo en un mismo Curso Profesional para que aprendas de sus experiencias y años de trayectoria”



Dirección del curso

Dr. Marhuenda Hernández, Javier

- ♦ Nutricionista en clubes de fútbol profesionales
- ♦ Responsable del área de nutrición deportiva del Albacete Balompié
- ♦ Responsable del área de nutrición deportiva del UCAM Murcia de Fútbol
- ♦ Asesor científico en Nutrium
- ♦ Asesor nutricional en Centro Impulso
- ♦ Docente y coordinador de estudios posuniversitarios
- ♦ Doctor en Nutrición y Seguridad Alimentaria por la UCAM
- ♦ Graduado en Nutrición Humana y Dietética por la UCAM
- ♦ Máster en Nutrición Clínica por la UCAM
- ♦ Académico de número de la Academia Española de Nutrición y Dietética

Cuadro docente

Dr. Martínez Noguera, Francisco Javier

- ♦ Nutricionista deportivo en CIARD-UCAM
- ♦ Nutricionista deportivo en Clínica Fisioterapia Jorge Lledó
- ♦ Ayudante de investigación en CIARD-UCAM
- ♦ Nutricionista deportivo del UCAM Murcia Club de Fútbol
- ♦ Nutricionista de SANO Center
- ♦ Nutricionista deportivo de UCAM Murcia Club de Baloncesto
- ♦ Doctor en Ciencias del Deporte por la Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Graduado en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Máster en Nutrición y Seguridad Alimentaria por la Universidad Católica San Antonio de Murcia



TECH ha seleccionado cuidadosamente al equipo docente de este programa para que puedas aprender de los mejores especialistas de la actualidad”

06

Plan de formación

En su deseo por ofrecer la excelencia académica, TECH ha diseñado el temario de este Curso Profesional. Al interior, el alumno encontrará información fundamentada de las diferentes etapas personales de un individuo y su correcto proceso de alimentación. Asimismo, se profundizará en todas aquellas poblaciones específicas que requieren de un plan alimenticio enfocado a sus necesidades, potenciando su crecimiento y desarrollo. Todo ello nutrido con materiales audiovisuales, lecturas complementarias y ejercicios basados en casos reales y de simulación.

“

A su innovador formato online, se suman los conocimientos más actualizados y rigurosos del campo. ¿Qué esperas para matricularte?”





Módulo 1. Diferentes Etapas o Poblaciones Específicas

- 1.1. Nutrición en la mujer deportista
- 1.2. Ciclo menstrual
- 1.3. Triada
- 1.4. Nutrición en la mujer deportista embarazada
- 1.5. Efectos del ejercicio físico en el niño deportista
- 1.6. Educación nutricional en el niño deportista
- 1.7. Requerimientos nutricionales en el niño deportista
- 1.8. Cambios asociados al envejecimiento
- 1.9. Principales problemas en el deportista sénior
- 1.10. Suplementación interesante en el deportista sénior

“

Desarrollarás casos prácticos, enfocados a situaciones reales y de simulación, lo que se resume en una experiencia inmersiva y de mayor aprovechamiento”

07

Metodología

Nuestra institución es la primera en el mundo que combina la metodología de los *case studies* con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos los case studies con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

TECH pone a tu disposición un método de aprendizaje que ha revolucionado la Formación Profesional y con el que mejorarás tus perspectivas de futuro de forma inmediata.

En TECH aprenderás con una metodología vanguardista concebida para capacitar a los profesionales del futuro. Este método, a la vanguardia pedagógica mundial, se denomina *Relearning*.

Nuestra institución es la única en habla hispana licenciada para emplear este exitoso método. En 2019 conseguimos mejorar los niveles de satisfacción global de nuestros alumnos (calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso, objetivos...) con respecto a los indicadores del mejor centro educativo online en español.



Esta titulación de TECH es un programa intensivo que te prepara para afrontar todos los retos en esta área, tanto en el ámbito nacional como internacional. Tenemos el compromiso de favorecer tu crecimiento personal y profesional, la mejor forma de caminar hacia el éxito, por eso en TECH utilizarás los *case studies*, la metodología de enseñanza más avanzada y eficaz del mercado educativo.

“*Nuestro programa te proporciona las mejores habilidades profesionales, preparándote para afrontar todos los retos actuales y futuros en esta área*”

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo desde que éstas existen. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, el método del caso consistió en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y emitieran juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas.

Ante una determinada situación, ¿qué harías tú? Esta es la pregunta a la que te enfrentamos en el método del caso, un método de aprendizaje orientado a la acción. A lo largo del curso, te enfrentarás a múltiples casos reales. Deberás integrar todos tus conocimientos, investigar, argumentar y defender tus ideas y decisiones.



En este programa tendrás acceso a los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para ti:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



08

Titulación

El Curso Profesional en Nutrición Deportiva en Poblaciones Específicas garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Profesional expedido por TECH.

Tras la superación de las evaluaciones, el alumno recibirá por correo postal con acuse de recibo su correspondiente Título de Curso Profesional emitido por TECH.

El título expedido por TECH expresará la calificación que haya obtenido en el Curso Profesional, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Curso Profesional en Nutrición Deportiva en Poblaciones Específicas**

Modalidad: **Online**

Horas: **150**





Curso Profesional
Nutrición Deportiva
en Poblaciones Específicas

Modalidad: **Online**
Titulación: **TECH Formación Profesional**
Duración: **6 semanas**
Horas: **150**

Curso Profesional Nutrición Deportiva en Poblaciones Específicas

