

Curso Profesional

Nutrición en Infancia y Adolescencia



tech formación
profesional

Curso Profesional Nutrición en Infancia y Adolescencia

Modalidad: Online

Titulación: TECH Formación Profesional

Duración: 6 semanas

Horas: 150

Acceso web: www.tech-fp.com/sanidad/curso-profesional/nutricion-infancia-adolescencia

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Salidas profesionales

pág. 6

03

¿Qué seré capaz de
hacer al finalizar el Curso
Profesional?

pág. 8

04

Dirección del curso

pág. 10

05

Plan de formación

pág. 16

06

Metodología

pág. 18

07

Titulación

pág. 22

01

Presentación

Para las familias, el desarrollo vital de sus hijos y sus procesos físicos, mentales y cognitivos son, por supuesto, aspectos de primera necesidad, de manera que se hace necesario contar con la ayuda de profesionales en Nutrición en Infancia y Adolescencia cuando no se consiguen los resultados esperados con los modelos alimenticios actuales. En este sentido, cada vez son más necesarios especialistas en el área que faciliten las recomendaciones de alimentos y los planes ajustados a cada necesidad en tan importante etapa. En vista de esta realidad, TECH ha creado este programa que te capacitará para apoyar procesos nutricionales en obesidad infantil, diabetes juvenil o trastornos de conducta alimentaria, configurando un bagaje adecuado en tan solo 6 semanas y de forma 100% online.

“

El crecimiento y desarrollo adecuados de los niños y adolescentes dependen de una nutrición ajustada a sus necesidades. Aprende a desarrollar los modelos de alimentación y recomendaciones de alimentos para pacientes pediátricos con este programa 100% online”





Teniendo en cuenta la gran cantidad de problemas de salud que pueden devenir de una mala alimentación, es pertinente tener en cuenta recomendaciones y modelos de alimentación saludables para los niños y adolescentes, ya que su crecimiento y desarrollo dependen de una nutrición adecuada. De modo que, los profesionales capacitados en el área tienen infinitas posibilidades de expansión en su carrera, debido a que cada día existe un mayor interés por aprender hábitos saludables y aplicarlos en la vida diaria.

Dando respuesta a estas necesidades, TECH ha creado este programa que te especializará en las recomendaciones más avanzadas de dietas saludables ante casos de alteraciones genéticas, obesidad infantil, diabetes juvenil o problemas digestivos. Así, de la mano de los docentes más versados podrás ampliar el abordaje terapéutico específico de trastornos de la conducta alimentaria.

Una propuesta innovadora que te permitirá estudiar las nuevas evidencias en modelos de alimentación en pediatría y medicina del adolescente y las herramientas útiles para la consulta. Todo en un modo 100% online, bajo el cómodo y eficaz sistema *Relearning* que facilitará tu aprendizaje.

“

Contribuye a la buena alimentación infantil para prevenir riesgos como la diabetes juvenil o los trastornos de conducta alimentaria, luego de cursar este programa”

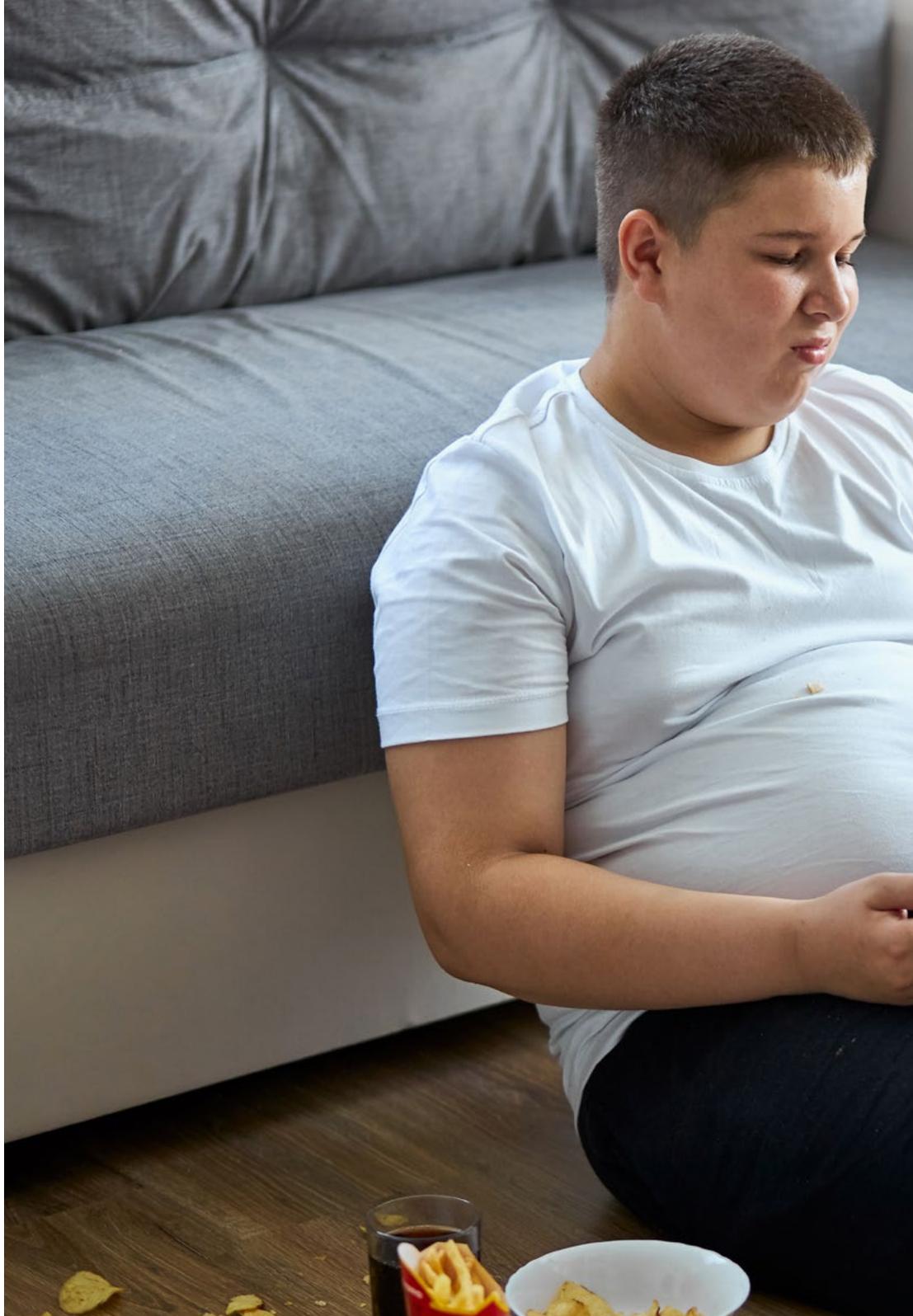
02

Salidas profesionales

La Nutrición adecuada durante la infancia y la adolescencia es fundamental para el crecimiento y desarrollo saludable, así como para prevenir enfermedades. En ese sentido, establecer un patrón alimentario para el futuro del paciente pediátrico es relevante en todo contexto, de manera que puedan contar con los nutrientes y calorías necesarias para su evolución. En este sentido, este programa te ayudará a obtener los conocimientos que necesitas para desenvolverte con eficacia en el área y plantear programas de alimentación saludable a esta población.



Los trastornos de conducta alimentaria son un riesgo al que están vulnerables los niños y adolescentes de la actualidad, capacítate como uno de los mejores asesores nutricionales y mejora su calidad de vida”



Esta titulación, en definitiva, te convertirá en un gran especialista preparado para trabajar en alguno de los siguientes puestos:

- ♦ Técnico en dietética y nutrición
- ♦ Técnico en higiene de los alimentos
- ♦ Comercial de productos de dietoterapia y alimentación saludable
- ♦ Monitor de spa y centros de bienestar especializado en Nutrición
- ♦ Divulgador/Educador sanitario sobre higiene de los alimentos



03

¿Qué seré capaz de hacer al finalizar el Curso Profesional?

Al completar este Curso Profesional habrás adquirido todos los conocimientos necesarios en vía al efectivo desarrollo nutricional de niños y adolescentes Apoyando sus procesos de crecimiento y contribuyendo a tratamientos que mejoren su estilo de vida o su calidad de vida en caso de padecimientos.

01

Actualizar los conocimientos en sobrepeso y obesidad infanto-juvenil, factores epigenéticos y avances en el manejo y tratamiento multidisciplinar con especial enfoque en el abordaje nutricional

02

Ampliar el abordaje terapéutico específico de trastornos de la conducta alimentaria y síndromes genéticos asociados a alteración nutricional

03

Estudiar las nuevas evidencias en modelos de alimentación en pediatría y medicina del adolescente y las herramientas útiles para la consulta

04

Abordar la nutrición adaptada a patología pediátrica





05

Ponerse al día sobre las cuestiones más relevantes y novedosas relacionadas con el manejo nutricional de pacientes jóvenes con desajustes alimentarios

06

Perfeccionar sus habilidades profesionales a través del desarrollo de casos clínicos reales extraídos de consultas actuales

07

Aplicar modelos de alimentación y recomendaciones de alimentos

08

Abordar la nutrición desde las alteraciones del crecimiento

04

Dirección del curso

Este programa posee una amplia calidad pedagógica gracias a la intervención de un selecto equipo docente compuesto por profesionales expertos en el área de la Nutrición con enfoque en la Infancia y Adolescencia. Gracias a su trayectoria te instruirán en los métodos más efectivos de diagnóstico y evaluación del paciente y el desarrollo de planes alimenticios eficientes de acuerdo a cada paciente, teniendo en cuenta las enfermedades producto de la obesidad y los riesgos que ello conlleva. Así, estarás capacitado para desarrollar tu actividad profesional con plena seguridad.

“

De la mano del mejor equipo docente trazarás el camino hacia la excelencia profesional especializándote en Nutrición pediátrica”





Dirección del curso

Dra. Vázquez Martínez, Clotilde

- ♦ Jefa Corporativa del Departamento de Endocrinología y Nutrición de la Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Jefa Corporativa del Departamento de Endocrinología y Nutrición del grupo Quirón Salud
- ♦ Jefa de Sección de Endocrinología y Nutrición en el del Hospital Ramón y Cajal y del Hospital Severo Ochoa, Leganés
- ♦ Presidenta de la SENDIMAD (Sociedad de Endocrinología Nutrición y Diabetes de la Comunidad de Madrid)
- ♦ Coordinadora del grupo de Educación Terapéutica (GEET) de la Sociedad Española de Diabetes
- ♦ Doctor por la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Madrid
- ♦ Licenciada en Medicina y Cirugía por la Facultad de Medicina de la Universidad de Valencia
- ♦ Especialista en Endocrinología y Nutrición vía M.I.R. en la Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Premio Abraham García Almansa a la trayectoria en Nutrición Clínica
- ♦ Distinguida entre los 100 mejores médicos de España según la lista Forbes
- ♦ Premio de la Fundación Castilla La Mancha para la Diabetes (FUCAMDI) a la trayectoria en Diabetes y Nutrición

Dra. Montoya Álvarez, Teresa

- ♦ Jefa del Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Universitario Infanta Elena
- ♦ Médico adjunto del Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Universitario Infanta Elena
- ♦ Responsable de Voluntariado en la Fundación Garrigou
- ♦ Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad de Navarra
- ♦ Máster en Obesidad y sus Comorbilidades: Prevención, Diagnóstico y Tratamiento
- ♦ Integral por la Universidad Rey Juan Carlos
- ♦ Curso en Urgencias del Paciente con Antecedentes de Cirugía Bariátrica: Referencias
- ♦ Clave para el Médico de Guardia
- ♦ Miembro de:
- ♦ Instituto de Investigación en Salud Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Comisión de Salud de FEAPS Madrid
- ♦ Trisomy 21 Research Society

Dr. Sánchez Jiménez, Álvaro

- ♦ Especialista en Nutrición y Endocrinología en el HU Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Nutricionista en Medicadiet
- ♦ Nutricionista clínico especializado en prevención y tratamiento de Obesidad, Diabetes sus comorbilidades
- ♦ Nutricionista en el Estudio Predimed Plus
- ♦ Nutricionista en Eroski
- ♦ Nutricionista en Clínica Axis
- ♦ Profesor en Máster en Obesidad y comorbilidades. Universidad Rey Juan Carlos
- ♦ Profesor en curso de excelencia en Obesidad en el Hospital Fundación Jimenez Díaz - Novo Nordisk
- ♦ Diplomatura en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Nutrición y alimentación en personas mayores por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Nutrición y deporte para profesionales por la Fundación Tripartita
- ♦ Curso de actualización en Diabetes práctica tipo 1 y 2 para profesionales sanitarios



Cuadro docente

Dra. Prieto Moreno, Ana

- ◆ Nutricionista en el Departamento de Endocrinología y Nutrición en el Hospital Fundación Jiménez
- ◆ Nutricionista en Hospital General de Villalba y Hospital Universitario Infanta Elena
- ◆ Nutricionista en el Consejo Superior de Deportes, WWF, Medicadiet y Sanitas Sociedad Anónima de Seguros
- ◆ Nutricionista en el Hospital Universitario La Paz, Fundación Mapfre, Copernal Publishing y Revista Diabetes
- ◆ Máster en Obesidad y sus Comorbilidades, Estrategias de Prevención, Diagnóstico y Tratamiento Integral en la Universidad de Alcalá
- ◆ Máster en Antropología Física, Evolución y Biodiversidad Humanas en la Universidad Complutense de Madrid
- ◆ Licenciada en Nutrición Humana y Dietética en la Universidad Autónoma de Madrid

Dña. Labeira Candel, Paula

- ◆ Nutricionista clínica en la Unidad de Endoscopia Bariátrica en HM Hospitales
- ◆ Nutricionista deportiva y clínica en Quirón Salud – Instituto de Sobrepeso y Obesidad
- ◆ Nutricionista deportiva y clínica en Medicadiet, Adelgazamiento y Nutrición
- ◆ Nutricionista deportiva en el C.F. Trivalderas de Alcorcón
- ◆ Analista de calidad de los alimentos y el agua en el Servicio Andaluz de Salud
- ◆ Diplomatura en Nutrición Humana y Dietética en la Universidad Pablo Olavide de Sevilla
- ◆ Licenciatura en Ciencias y Tecnología de los Alimentos
- ◆ Diplomatura en Nutrición Humana y Dietética
- ◆ Máster en Entrenamiento y Nutrición Deportiva en la Universidad Europea de

Dra. Núñez Sanz, Ana

- ♦ Dietista y nutricionista experta en embarazo, lactancia e infancia
- ♦ Madrid Nutricionista en Obesidad López-Nava
- ♦ Nutricionista en Medicadiet
- ♦ Dietista y nutricionista freelance
- ♦ Dietista y nutricionista en MenuDiet, S.L.
- ♦ Colaboradora sobre alimentación y nutrición en Castilla La Mancha Televisión
- ♦ Promotora de charlas y talleres sobre alimentación saludable para escuelas infantiles, colegios y empresas
- ♦ Graduada en Nutrición Humana y Dietética en la Universidad Complutense de Madrid
Máster Oficial en Nutrición y Salud en la Universidad Oberta de Cataluña

Dra. Fernández Menéndez, Amanda

- ♦ Médico especialista en Endocrinología y Nutrición Pediátrica en el Hospital Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Médico especialista en Pediatría en el Centro de Salud Doctor Castroviejo (SERMAS)
- ♦ Médico adjunto especialista en Endocrinología y Nutrición Pediátrica en el Hospital Universitario La Paz
- ♦ Cooperación Internacional en Salud y Desarrollo en el International Cooperation in Health and Development in India (desarrollo de proyectos de salud en terreno)
- ♦ Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad Autónoma de Madrid
- ♦ Máster de Obesidad y sus Comorbilidades: Prevención, Diagnóstico y Tratamiento
- ♦ Integral por la Universidad Rey Juan Carlos
- ♦ Experto en Bioética Clínica por la Universidad Complutense





“

TECH ha seleccionado cuidadosamente al equipo docente de este programa para que puedas aprender de los mejores especialistas de la actualidad”

05

Plan de formación

El temario de este programa ha sido elaborado por los expertos en Ciencias de la Salud más experimentados en Nutrición y Dietética para pacientes pediátricos. Gracias a su estructura de 1 módulo de aprendizaje y bajo el método *Relearning*, obtendrás las herramientas más útiles para desenvolverte con éxito en tu desempeño diario como especialista en Nutrición en Infancia y Adolescencia, generando modelos de alimentación y recomendaciones de alimentos, así como previniendo y manejando trastornos de conducta alimentaria en niños y adolescentes.



Este programa contempla los aspectos más relevantes a conocer para determinar un plan de alimentación preciso para niños y adolescentes”





Módulo 1. Nutrición en Infancia y Adolescencia

- 1.1. Causas y factores interrelacionados de la obesidad infantil
- 1.2. Riesgos de la obesidad infantil
- 1.3. Educación nutricional
- 1.4. Modelos de alimentación y recomendaciones de alimentos
- 1.5. Alteraciones genéticas y predisposición a la obesidad infantil y en adultos
- 1.6. Prevención y manejo de otros trastornos de conducta alimentaria en niños y adolescentes
- 1.7. Aspectos psicológicos en obesidad infantil en consulta de Nutrición
- 1.8. Nutrición en situaciones especiales: enfermedad celiaca. Alergia alimentaria
- 1.9. Nutrición en situaciones especiales: diabetes y dislipemias
- 1.10. Nutrición y alteraciones del crecimiento

“

Con los novedosos métodos de enseñanza aplicados en este programa facilitarás tu proceso de aprendizaje pudiendo compatibilizar tus actividades diarias. Matricúlate ahora”

06

Metodología

Nuestra institución es la primera en el mundo que combina la metodología de los *case studies* con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos los case studies con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

TECH pone a tu disposición un método de aprendizaje que ha revolucionado la Formación Profesional y con el que mejorarás tus perspectivas de futuro de forma inmediata.

En TECH aprenderás con una metodología vanguardista concebida para capacitar a los profesionales del futuro. Este método, a la vanguardia pedagógica mundial, se denomina *Relearning*.

Nuestra institución es la única en habla hispana licenciada para emplear este exitoso método. En 2019 conseguimos mejorar los niveles de satisfacción global de nuestros alumnos (calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso, objetivos...) con respecto a los indicadores del mejor centro educativo online en español.



Esta titulación de TECH es un programa intensivo que te prepara para afrontar todos los retos en esta área, tanto en el ámbito nacional como internacional. Tenemos el compromiso de favorecer tu crecimiento personal y profesional, la mejor forma de caminar hacia el éxito, por eso en TECH utilizarás los *case studies*, la metodología de enseñanza más avanzada y eficaz del mercado educativo.

“ *Nuestro programa te proporciona las mejores habilidades profesionales, preparándote para afrontar todos los retos actuales y futuros en esta área*”

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo desde que éstas existen. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, el método del caso consistió en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y emitieran juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas.

Ante una determinada situación, ¿qué harías tú? Esta es la pregunta a la que te enfrentamos en el método del caso, un método de aprendizaje orientado a la acción. A lo largo del curso, te enfrentarás a múltiples casos reales. Deberás integrar todos tus conocimientos, investigar, argumentar y defender tus ideas y decisiones.



En este programa tendrás acceso a los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para ti:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



07

Titulación

El Curso Profesional en Nutrición en Infancia y Adolescencia garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Profesional expedido por TECH.

Tras la superación de las evaluaciones, el alumno recibirá por correo postal con acuse de recibo su correspondiente Título de Curso Profesional emitido por TECH.

El título expedido por TECH expresará la calificación que haya obtenido en el Curso Profesional, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores carreras profesionales.

Título: **Curso Profesional en Nutrición en Infancia y Adolescencia**

Modalidad: **Online**

Horas: **150**



salud futuro
confianza personas
educación información tutores
garantía acreditación enseñanza
instituciones tecnología aprendizaje
comunidad compromiso
atención personalizada innovación
conocimiento presente
desarrollo web formación
aula virtual idiomas instituciones

tech formación profesional

Curso Profesional Nutrición en Infancia y Adolescencia

Modalidad: Online

Titulación: TECH Formación Profesional

Duración: 6 semanas

Horas: 150

Curso Profesional

Nutrición en Infancia y Adolescencia

