

Curso Profesional

Nutrición en Patologías Endocrino- Metabólicas y Autoinmunes





Curso Profesional Nutrición en Patologías Endocrino-Metabólicas y Autoinmunes

Modalidad: Online

Titulación: TECH Formación Profesional

Duración: 6 semanas

Horas: 150

Acceso web: www.tech-fp.com/sanidad/curso-profesional/nutricion-patologias-endocrino-metabolicas-autoinmunes

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Salidas profesionales

pág. 6

03

¿Qué seré capaz de
hacer al finalizar el Curso
Profesional?

pág. 8

04

Dirección del curso

pág. 10

05

Plan de formación

pág. 14

06

Metodología

pág. 16

07

Titulación

pág. 20

01

Presentación

La Nutrición juega un papel importante en el manejo de patologías Endocrino-Metabólicas y Autoinmunes. Gracias a los más recientes estudios y avances de la ciencia se han descubierto amplias evidencias de ello, por eso, es fundamental como profesional mantenerse actualizado y poder brindar un servicio eficiente a sus pacientes. Con esta intención, ha sido desarrollado este programa exclusivo de TECH que reúne los aspectos más relevantes acerca de la Nutrición en patologías Endocrino-Metabólicas y Autoinmunes, como la resistencia a la insulina y Diabetes tipo 2, la Amenorrea, Lupus, Sarcopenia, entre otras afecciones que demandan un tipo de alimentación específica. Es así como en tan solo 6 semanas y de forma 100% online avanzarás hacia la titulación más completa.

“

La incidencia de las enfermedades endocrino-metabólicas y autoinmunes ha ido en aumento. Con este programa expandirás tus oportunidades en la atención nutricional de este tipo de pacientes de modo 100% online”



Muchas personas, en la actualidad, sufren de problemas endocrino-metabólicos que les impiden desarrollar sus vidas cotidianas con la normalidad necesaria. En consecuencia, estas personas precisan de un apoyo alimenticio que les permita mejorar su vida, haciendo más sencillo sobrellevar su padecimiento, a través de lo que consumen en concordancia con sus tratamientos.

Enfermedades como la Diabetes, Endometriosis, Hipertiroidismo o Hipotiroidismo son patologías que mejoran notablemente a través de una muy bien recomendada rutina alimentaria, tomando de los alimentos los componentes que necesitan. A lo largo de 6 semanas estudiarás la Nutrición en patologías pulmonares, para la Salud Ósea, para la atención de la Psoriasis, la Apnea obstructiva, entre otras diversas enfermedades, lo cual te permitirá cofigurar un bagaje ideal para desempeñarte en este campo con éxito.

Para estas necesidades, son cada vez más necesarios profesionales capacitados en el sector de la Nutrición con dominio de la epidemiología de las enfermedades y sus comportamientos. Es por esto que TECH ha creado este completo programa 100% online para capacitarte, permitiéndote mejorar la calidad de vida de innumerables pacientes con problemas endocrinos y autoinmunes.

“

Valorarás casos clínicos y las herramientas de aplicación en consulta de nutrición de un modo efectivo, luego de realizar este Curso Profesional”

02

Salidas profesionales

Con los avances científicos en campos como la Medicina, específicamente en el sector nutricional, se ha podido ejercer un trabajo multidisciplinar que apoye y mejore las patologías autoinmunes. Así, esta titulación te capacitará para dar asesorías nutricionales con gran experticia, analizando a cada paciente, evaluando su metabolismo y entendiendo su mecanismo alimentario en función de su patología actual. Con este programa podrás determinarlo mucho más fácilmente y mejorar tu praxis diaria.

“

Las enfermedades Endocrino-Metabólicas requieren del acompañamiento de un profesional en Nutrición para mejorar sus hábitos y ajustarlos a sus necesidades. Con este programa podrás lograrlo”



Esta titulación, en definitiva, te convertirá en un gran especialista preparado para trabajar en alguno de los siguientes puestos:

- ◆ Técnico en dietética y nutrición
- ◆ Técnico en higiene de los alimentos
- ◆ Comercial de productos de dietoterapia y alimentación saludable
- ◆ Monitor de spa y centros de bienestar especializado en Nutrición
- ◆ Divulgador/Educador sanitario sobre higiene de los alimentos



03

¿Qué seré capaz de hacer al finalizar el Curso Profesional?

Al culminar este Curso Profesional lograrás aportar a los pacientes con enfermedades Endocrino-Metabólicas y Autoinmunes una mejora a su vida, contribuyendo con las mejores rutinas alimentarias. Adquirirás la destreza de indicar dietas adecuadas para mejorar la salud ósea de los pacientes, así como la fatiga crónica, la Anemia o el déficit de Vitamina D.

01

Individualizar la planificación nutricional del paciente con DM1 insulino dependiente y DM2 e insulinoresistencia

02

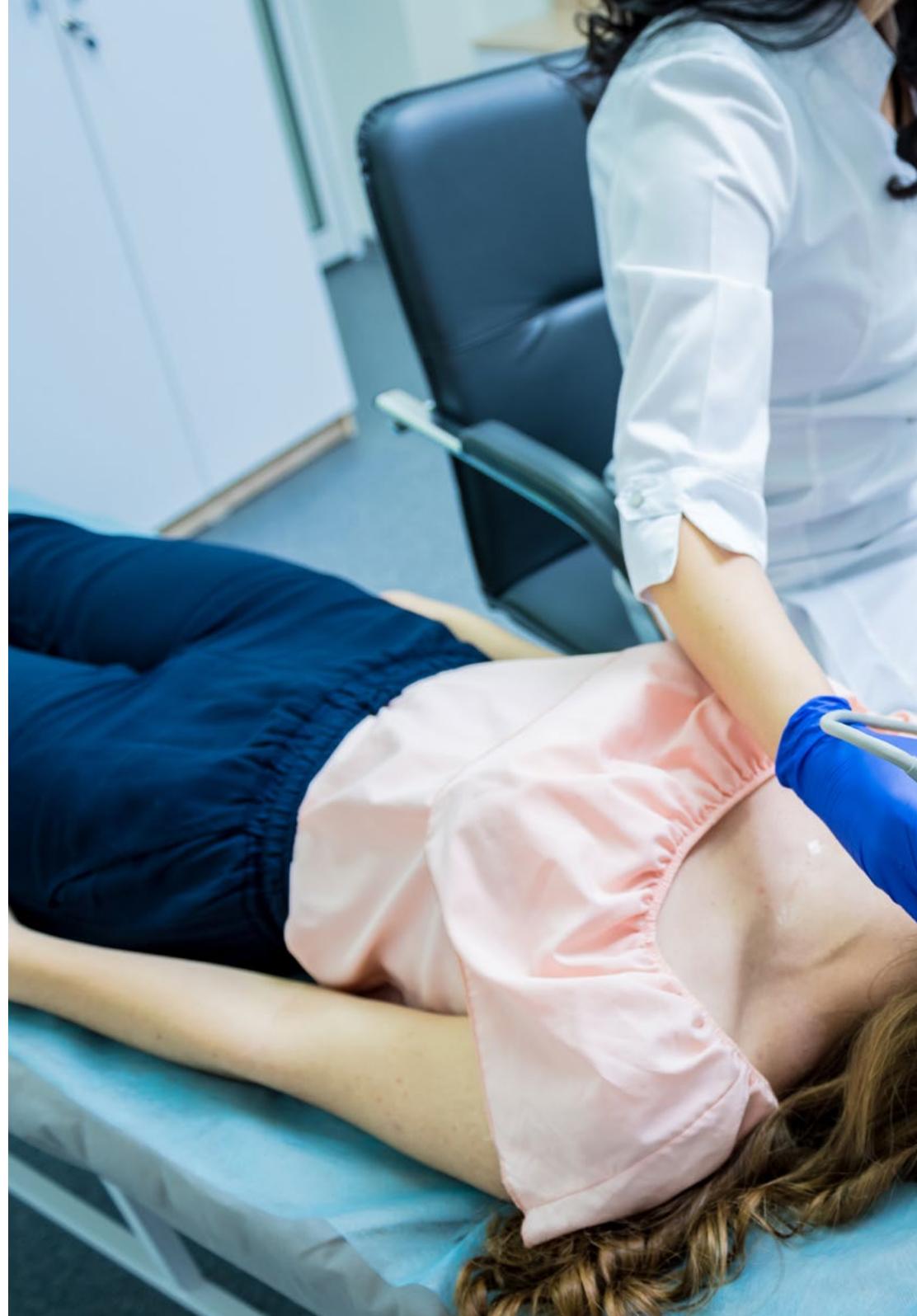
Explorar las recomendaciones nutricionales adaptadas y basadas en la evidencia científica en patologías autoinmunes y endocrinas y respiratorias

03

Profundizar en la prevención y tratamiento de Sarcopenia y Osteopenia Actualizar los conocimientos sobre las funciones y patologías renales, hepáticas y pancreáticas, y su relación con la nutrición

04

Valorar casos clínicos y las herramientas de aplicación en consulta de nutrición





05

Planificar los tratamientos nutricionales basados en la evidencia científica y valoración de evolución

06

Aportar al egresado un conocimiento general y actualizado sobre la Nutrición en patologías endocrino-metabólicas y autoinmunes

07

Dotarle de todas las mejores herramientas académicas que le permitan ponerse al día de manera sencilla, completa y exhaustiva

08

Entender y planificar la rutina alimenticia de una persona que sufre padecimientos endocrino-metabólicos y autoinmunes

04

Dirección del curso

TECH cuenta con el equipo de expertos en materia de Ciencias de la Salud para desarrollar todas sus capacitaciones. Basados en su excelente trayectoria laboral, desarrollen lo mejor de su potencial pedagógico entregando lo más actualizado acerca de la Nutrición en Patologías Endocrino- Metabólicas y Autoinmunes. Esto a través del más completo temario que servirá de apoyo educativo, estructurando estos conocimientos con la intención de facilitar el aprendizaje del alumnado.



Con este Curso Profesional contarás con el apoyo de los docentes más versados en materia de Nutrición y Dietética”



Dirección del curso

Dra. Vázquez Martínez, Clotilde

- ♦ Jefa Corporativa del Departamento de Endocrinología y Nutrición de la Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Jefa Corporativa del Departamento de Endocrinología y Nutrición del grupo Quirón Salud
- ♦ Jefa de Sección de Endocrinología y Nutrición en el del Hospital Ramón y Cajal y del Hospital Severo Ochoa, Leganés
- ♦ Presidenta de la SENDIMAD (Sociedad de Endocrinología Nutrición y Diabetes de la Comunidad de Madrid)
- ♦ Coordinadora del grupo de Educación Terapéutica (GEET) de la Sociedad Española de Diabetes
- ♦ Doctor por la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Madrid
- ♦ Licenciada en Medicina y Cirugía por la Facultad de Medicina de la Universidad de Valencia
- ♦ Especialista en Endocrinología y Nutrición vía M.I.R. en la Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Premio Abraham García Almansa a la trayectoria en Nutrición Clínica
- ♦ Distinguida entre los 100 mejores médicos de España según la lista Forbes
- ♦ Premio de la Fundación Castilla La Mancha para la Diabetes (FUCAMDI) a la trayectoria en Diabetes y Nutrición

Dra. Montoya Álvarez, Teresa

- ♦ Jefa del Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Universitario Infanta Elena
- ♦ Médico adjunto del Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Universitario Infanta Elena
- ♦ Responsable de Voluntariado en la Fundación Garrigou
- ♦ Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad de Navarra
- ♦ Máster en Obesidad y sus Comorbilidades: Prevención, Diagnóstico y Tratamiento Integral por la Universidad Rey Juan Carlos
- ♦ Curso en Urgencias del Paciente con Antecedentes de Cirugía Bariátrica: Referencias Clave para el Médico de Guardia
- ♦ Miembro de:
 - ♦ Instituto de Investigación en Salud Fundación Jiménez Díaz
 - ♦ Comisión de Salud de FEAPS Madrid
 - ♦ Trisomy 21 Research Society

Dr. Sánchez Jiménez, Álvaro

- ♦ Especialista en Nutrición y Endocrinología en el HU Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Nutricionista en Medicadiet
- ♦ Nutricionista clínico especializado en prevención y tratamiento de Obesidad, Diabetes y sus comorbilidades
- ♦ Nutricionista en el Estudio Predimed Plus
- ♦ Nutricionista en Eroski
- ♦ Nutricionista en Clínica Axis
- ♦ Profesor en Máster en Obesidad y comorbilidades. Universidad Rey Juan Carlos
- ♦ Profesor en curso de excelencia en Obesidad en el Hospital Fundación Jimenez Díaz - Novo Nordisk
- ♦ Diplomatura en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Nutrición y alimentación en personas mayores por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Nutrición y deporte para profesionales por la Fundación Tripartita
- ♦ Curso de actualización en Diabetes práctica tipo 1 y 2 para profesionales sanitarios





D. Martínez Martínez, Alberto

- ♦ Asesor Nutricional en Santiveri
- ♦ Dietista responsable del Menú de niños con alergia alimentaria. Gastronomic
- ♦ Dietista-Nutricionista clínico del Hospital Universitario Antonio Pedro
- ♦ Grado en Nutrición Humana y Dietética. Universidad Federal Fluminense
- ♦ Graduado en Nutrición Humana y Dietética en la Universidad de Valencia
- ♦ Máster en Ciencias agroambientales y agroalimentarias. Universidad Autónoma de Madrid

Dra. Gutiérrez Pernia, Belén

- ♦ Nutricionista en Obesidad López-Nava. Madrid
- ♦ Nutricionista en Medicadiet, Adelgazamiento y Nutrición
- ♦ Dietista y Nutricionista en Proyectos de Investigación de PREDIMED PLUS
- ♦ Grado en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad Autónoma de Madrid
- ♦ Máster en Nutrición Clínica y Endocrinología en el Instituto de Ciencias de Nutrición y Salud

Dra. Miguélez González, María

- ♦ Médico Adjunto de Endocrinología y Nutrición en la Fundación Jiménez Díaz de Madrid
- ♦ Graduada en Medicina por la Universidad de Valladolid
- ♦ Colaboradora docente en seminarios impartidos a estudiantes de la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Profesora del Máster Experto en Obesidad y Complicaciones Metabólicas, avalado por la SEEDO Integral en la Universidad Rey Juan Carlos

05

Plan de formación

El contenido de este temario ha sido estructurado siguiendo la mayor experiencia los profesionales, de manera que servirá de apoyo guía en la instrucción pedagógica de los docentes, y en el aprendizaje autónomo del alumnado. De forma que aprenderás todo lo referente a las enfermedades autoinmunes y endocrino-metabólicas para que puedas preparar las más acordes rutinas alimenticias.

“

Los contenidos más completos están en este programa 100% online que te especializarán en Nutrición en tan solo 6 semanas”





Módulo 1. Nutrición en Patologías Endocrino-Metabólicas y Autoinmunes

- 1.1. Diabetes tipo 1
- 1.2. Resistencia a Insulina y Diabetes tipo 2
- 1.3. Nutrición en alteraciones tiroideas
- 1.4. Nutrición y Ritmos circadianos: Cronobiología
- 1.5. Nutrición en ciclo menstrual fisiológico y sus alteraciones
- 1.6. Nutrición en patología autoinmune
- 1.7. Músculo
- 1.8. Salud Ósea
- 1.9. Nutrición en patologías pulmonares
- 1.10. Fatiga crónica, Anemia y déficit de vitamina D



Con la innovadora metodología de TECH lograrás especializarte como uno de los mejores asesores nutricionales para Patologías Endocrino-Metabólicas y Autoinmunes”

06

Metodología

Nuestra institución es la primera en el mundo que combina la metodología de los *case studies* con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos los case studies con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

TECH pone a tu disposición un método de aprendizaje que ha revolucionado la Formación Profesional y con el que mejorarás tus perspectivas de futuro de forma inmediata.

En TECH aprenderás con una metodología vanguardista concebida para capacitar a los profesionales del futuro. Este método, a la vanguardia pedagógica mundial, se denomina *Relearning*.

Nuestra institución es la única en habla hispana licenciada para emplear este exitoso método. En 2019 conseguimos mejorar los niveles de satisfacción global de nuestros alumnos (calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso, objetivos...) con respecto a los indicadores del mejor centro educativo online en español.



Esta titulación de TECH es un programa intensivo que te prepara para afrontar todos los retos en esta área, tanto en el ámbito nacional como internacional. Tenemos el compromiso de favorecer tu crecimiento personal y profesional, la mejor forma de caminar hacia el éxito, por eso en TECH utilizarás los *case studies*, la metodología de enseñanza más avanzada y eficaz del mercado educativo.

“ *Nuestro programa te proporciona las mejores habilidades profesionales, preparándote para afrontar todos los retos actuales y futuros en esta área*”

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo desde que éstas existen. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, el método del caso consistió en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y emitieran juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas.

Ante una determinada situación, ¿qué harías tú? Esta es la pregunta a la que te enfrentamos en el método del caso, un método de aprendizaje orientado a la acción. A lo largo del curso, te enfrentarás a múltiples casos reales. Deberás integrar todos tus conocimientos, investigar, argumentar y defender tus ideas y decisiones.



En este programa tendrás acceso a los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para ti:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



07

Titulación

El Curso Profesional en Nutrición en Patologías Endocrino-Metabólicas y Autoinmunes garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Profesional expedido por TECH.

Tras la superación de las evaluaciones, el alumno recibirá por correo postal con acuse de recibo su correspondiente Título de Curso Profesional emitido por TECH.

El título expedido por TECH expresará la calificación que haya obtenido en el Curso Profesional, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores carreras profesionales.

Título: **Curso Profesional en Nutrición en Patologías Endocrino-Metabólicas y Autoinmunes**

Modalidad: **Online**

Horas: **150**



salud futuro
confianza personas
educación información tutores
garantía acreditación enseñanza
instituciones tecnología aprendizaje
comunidad compromiso
atención personalizada innovación
conocimiento presente calidad
desarrollo web formación
aula virtual idiomas instituciones

tech formación profesional

Curso Profesional
Nutrición en Patologías
Endocrino-Metabólicas
y Autoinmunes

Modalidad: Online
Titulación: TECH Formación Profesional
Duración: 6 semanas
Horas: 150

Curso Profesional

Nutrición en Patologías Endocrino- Metabólicas y Autoinmunes

