

Curso Profesional

Nutrición en Patologías del Sistema Nervioso



Curso Profesional Nutrición en Patologías del Sistema Nervioso

Modalidad: Online

Titulación: TECH Formación Profesional

Duración: 6 semanas

Horas: 150

Acceso web: www.tech-fp.com/sanidad/curso-profesional/nutricion-patologias-sistema-nervioso

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Salidas profesionales

pág. 6

03

¿Qué seré capaz de hacer al finalizar el Curso Profesional?

pág. 8

04

Dirección del curso

pág. 10

05

Plan de formación

pág. 16

06

Metodología

pág. 18

07

Titulación

pág. 22

01

Presentación

El paciente con Patologías del Sistema Nervioso ve afectado considerablemente su estado nutricional. En casos de Depresión, Esquizofrenia, Parkinson o Dolor Crónico es muy común que se presenten signos y síntomas de desnutrición o alteraciones alimentarias que tienden a desencadenar otros problemas de salud y riesgos para su sistema vital. En este sentido, es fundamental contar con profesionales dotados de las herramientas y competencias necesarias para establecer dietas adecuadas y rutinas en función de una mejor alimentación ante Patologías del Sistema Nervioso. Es así como este programa 100% online, diseñado por docentes expertos, te permitirá configurar un bagaje especializado para valorar las necesidades y dificultades del paciente, en cuanto al estado nutricional se refiere.

“

La alimentación puede lograr avances insospechados en personas con Epilepsia y otros trastornos del Sistema Nervioso. Este programa te preparará para atender este tipo de casos de un modo optimizado”





Tanto si se habla de atención, como si se trata de prevención de enfermedades del Sistema Nervioso, la alimentación juega un rol fundamental de acuerdo a las últimas evidencias científicas y estudios planteados en la materia. Por ejemplo, algunas investigaciones sugieren que seguir una dieta mediterránea rica en frutas y verduras, pescado, nueces y aceite de oliva puede disminuir el riesgo de desarrollar la enfermedad de Alzheimer. Además, la vitamina E y los ácidos grasos omega-3 también se han relacionado con una disminución del riesgo de enfermedades neurodegenerativas.

En este sentido, son muchas las variables que establece una adecuada Nutrición en cada paciente, con condiciones saludables o afectadas de su Sistema Nervioso. Por tanto, actualizar con base en la evidencia científica de la relación entre patologías del sistema nervioso y la Nutrición es una oportunidad de expansión para tu carrera. Con este programa 100% online de TECH adquirirás las herramientas que necesitas de un modo preciso y de la mano de los docentes más experimentados.

Una oportunidad única de expansión de tus conocimientos y actualización de habilidades, gracias a la metodología más vanguardista y la tecnología avanzada disponible desde la plataforma virtual más cómoda, moderna, segura e intuitiva.

“

Inscríbete en este programa en el que lograrás adquirir todos los conocimientos relacionados con la debida alimentación para pacientes con Patologías del Sistema Nervioso como la Demencia o el Alzheimer”

02

Salidas profesionales

Muchas enfermedades tienen una relación directa con la alimentación, debido a los componentes que pueden estar en exceso o hacer falta en el cuerpo. Por esta razón, enfermedades como los trastornos de ansiedad, donde una hormona que se desarrolla en el intestino falla, pueden verse enormemente mejorados con una adecuada alimentación. Con la finalidad de mejorar su cotidianidad se puede crear una dieta saludable que merme el impacto físico de estas patologías del Sistema Nervioso y para ello este programa es clave.

“

Una dieta equilibrada y adecuada puede prevenir o mejorar algunas patologías del sistema nervioso. Capacítate con este programa y obtén las claves para desarrollarte en este campo”



Esta titulación, en definitiva, te convertirá en un gran especialista preparado para trabajar en alguno de los siguientes puestos:

- ◆ Técnico en dietética y nutrición
- ◆ Técnico en higiene de los alimentos
- ◆ Comercial de productos de dietoterapia y alimentación saludable
- ◆ Monitor de spa y centros de bienestar especializado en Nutrición
- ◆ Divulgador/Educador sanitario sobre higiene de los alimentos



03

¿Qué seré capaz de hacer al finalizar el Curso Profesional?

Al culminar este programa habrás desarrollado las competencias necesarias para ejercer con agilidad las asesorías nutricionales idóneas para pacientes con Patologías del Sistema Nervioso. Serás capaz de valorar las necesidades y dificultades del paciente, además de su adecuada interpretación del estado nutricional para atenderlo de forma efectiva.

01

Actualizar en base a la evidencia científica de la relación entre patologías del sistema nervioso y la Nutrición

02

Valorar las necesidades y dificultades del paciente, además de su adecuada interpretación del estado nutricional

03

Aprender los principales aspectos psicológicos de pacientes con alteraciones de trastorno de conducta

04

Desarrollar un conocimiento amplio, especializado y actualizado sobre la nutrición en pacientes que sufren de patologías del sistema nervioso





05

Perfeccionar las habilidades de manejo de este tipo de pacientes en base a las evidencias científicas más novedosas del sector de la Nutrición y la Dietética

06

Entender y profundizar en los trastornos de la conducta alimentaria

07

Manejar de manera preventiva conceptos como los tóxicos, compuestos bioactivos, microbiota intestinal y su relación con las enfermedades del sistema nervioso

08

Trabajar de mano con la psiquiatría para entender la nutrición desde las patologías psicoafectivas

04

Dirección del curso

TECH cuenta con los mejores profesionales en su equipo de diseño y elaboración de contenido de programas, así como con la intervención de reputados miembros de asociaciones científicas y docentes destacados en el área de estudio que aportan las mejores y más actualizadas experiencias para el contenido de cada temario. En este sentido, contarás con la clara orientación de especialistas en Nutrición durante las 150 horas de estudio, así como podrás debatir ideas y compartir las dudas que se te presenten.

“

A lo largo de las 150 horas de estudio estarás acompañado por los docentes más reputados en Ciencias de la Salud para tu aprendizaje”





Dirección del curso

Dra. Vázquez Martínez, Clotilde

- ♦ Jefa Corporativa del Departamento de Endocrinología y Nutrición de la Fundación Jiménez Díaz
- ♦ efa Corporativa del Departamento de Endocrinología y Nutrición del grupo Quirón Salud
- ♦ Jefa de Sección de Endocrinología y Nutrición en el del Hospital Ramón y Cajal y del Hospital Severo Ochoa, Leganés
- ♦ Presidenta de la SENDIMAD (Sociedad de Endocrinología Nutrición y Diabetes de la Comunidad de Madrid)
- ♦ Coordinadora del grupo de Educación Terapéutica (GEET) de la Sociedad Española de Diabetes
- ♦ Doctor por la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Madrid
- ♦ Licenciada en Medicina y Cirugía por la Facultad de Medicina de la Universidad de Valencia
- ♦ Especialista en Endocrinología y Nutrición vía M.I.R. en la Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Premio Abraham García Almansa a la trayectoria en Nutrición Clínica
- ♦ Distinguida entre los 100 mejores médicos de España según la lista Forbes
- ♦ Premio de la Fundación Castilla La Mancha para la Diabetes (FUCAMDI) a la trayectoria en Diabetes y Nutrición

Dra. Montoya Álvarez, Teresa

- ♦ Jefa del Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Universitario Infanta Elena
- ♦ Médico adjunto del Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Universitario Infanta Elena
- ♦ Responsable de Voluntariado en la Fundación Garrigou
- ♦ Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad de Navarra
- ♦ Máster en Obesidad y sus Comorbilidades: Prevención, Diagnóstico y Tratamiento Integral por la Universidad Rey Juan Carlos
- ♦ Curso en Urgencias del Paciente con Antecedentes de Cirugía Bariátrica: Referencias Clave para el Médico de Guardia
- ♦ Miembro de:
 - ♦ Instituto de Investigación en Salud Fundación Jiménez Díaz
 - ♦ Comisión de Salud de FEAPS Madrid
 - ♦ Trisomy 21 Research Society

Dr. Sánchez Jiménez, Álvaro

- ♦ Especialista en Nutrición y Endocrinología en el HU Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Nutricionista en Medicadiet
- ♦ Nutricionista clínico especializado en prevención y tratamiento de Obesidad, Diabetes y sus comorbilidades
- ♦ Nutricionista en el Estudio Predimed Plus
- ♦ Nutricionista en Eroski
- ♦ Nutricionista en Clínica Axis
- ♦ Profesor en Máster en Obesidad y comorbilidades. Universidad Rey Juan Carlos
- ♦ Profesor en curso de excelencia en Obesidad en el Hospital Fundación Jimenez Díaz - Novo Nordisk
- ♦ Diplomatura en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Nutrición y alimentación en personas mayores por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Nutrición y deporte para profesionales por la Fundación Tripartita
- ♦ Curso de actualización en Diabetes práctica tipo 1 y 2 para profesionales sanitarios



Cuadro docente

Dra. Prieto Moreno, Ana

- ◆ Nutricionista en el Departamento de Endocrinología y Nutrición en el Hospital Fundación Jiménez
- ◆ Nutricionista en Hospital General de Villalba y Hospital Universitario Infanta Elena
- ◆ Nutricionista en el Consejo Superior de Deportes, WWF, Medicadiet y Sanitas Sociedad Anónima de Seguros
- ◆ Nutricionista en el Hospital Universitario La Paz, Fundación Mapfre, Copernal Publishing y Revista Diabetes
- ◆ Máster en Obesidad y sus Comorbilidades, Estrategias de Prevención, Diagnóstico y Tratamiento Integral en la Universidad de Alcalá
- ◆ Máster en Antropología Física, Evolución y Biodiversidad Humanas en la Universidad Complutense de Madrid
- ◆ Licenciada en Nutrición Humana y Dietética en la Universidad Autónoma de Madrid

Dra. Labeira Candel, Paula

- ◆ Nutricionista clínica en la Unidad de Endoscopia Bariátrica en HM Hospitales
- ◆ Nutricionista deportiva y clínica en Quirón Salud – Instituto de Sobrepeso y Obesidad
- ◆ Nutricionista deportiva y clínica en Medicadiet, Adelgazamiento y Nutrición
- ◆ Nutricionista deportiva en el C.F. TrivalValderas de Alcorcón
- ◆ Analista de calidad de los alimentos y el agua en el Servicio Andaluz de Salud
- ◆ Diplomatura en Nutrición Humana y Dietética en la Universidad Pablo Olavide de Sevilla
- ◆ Licenciatura en Ciencias y Tecnología de los Alimentos
- ◆ Diplomatura en Nutrición Humana y Dietética
- ◆ Máster en Entrenamiento y Nutrición Deportiva en la Universidad Europea de Madrid

Dña. López Escudero, Leticia

- ♦ Dietista y nutricionista clínica
- ♦ Dietista y nutricionista clínica en la Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Dietista y nutricionista en el Hospital Universitario Infanta Elena
- ♦ Nutricionista en la Clínica Diet
- ♦ Docente en estudios de Grado de Nutrición Humana y Dietética
- ♦ Graduada en Nutrición Humana y Dietética en la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Máster en Obesidad y sus Comorbilidades: Prevención, Diagnóstico y Tratamiento Integral en la Universidad Rey Juan Carlos
- ♦ Máster en Alimentación en la Actividad Física y el Deporte en la Universidad Oberta de Cataluña

Dra. Modroño Móstoles, Naiara

- ♦ Especialista en Endocrinología
- ♦ Médico especialista en Endocrinología en el Hospital Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Médico especialista en Endocrinología en el Hospital Universitario Infanta Elena
- ♦ Médico especialista en Endocrinología en el Hospital Universitario de Getafe
- ♦ Autora de diversos artículos para revistas científicas
- ♦ Diplomada en Tratamiento de la Diabetes Mellitus Tipo 2 por la Universidad Autónoma de Barcelona





“

TECH ha seleccionado cuidadosamente al equipo docente de este programa para que puedas aprender de los mejores especialistas de la actualidad”

05

Plan de formación

Construido bajo las indicaciones del equipo docente, el contenido de este temario ha sido estructurado para darte mayor facilidad de aprendizaje, gracias a su esquema. Podrás aprender a aplicar la Nutrición especializada y personalizada a pacientes con Patologías de su Sistema Nervioso. Desde problemas como la Epilepsia, el Alzheimer o la Anorexia, que pueden ser mermados a través de una buena rutina alimenticia.

“

El conocimiento más completo está en este temario. Inscríbete ahora y podrás ayudar a pacientes con enfermedades del Sistema Nervioso con tus asesorías nutricionales”





Módulo 1. Nutrición en Patologías del Sistema Nervioso

- 1.1. Nutrición en la prevención de deterioro cognitivo, Demencia y Alzheimer
- 1.2. Nutrición y patologías psicoafectivas
- 1.3. Patologías con conductas alimentarias alteradas
- 1.4. Trastornos de Conducta Alimentaria
- 1.5. Nutrición en patologías degenerativas
- 1.6. Nutrición en patologías con movimiento incontrolado
- 1.7. Nutrición en Epilepsia
- 1.8. Nutrición en Neuralgias
- 1.9. Nutrición en lesiones neurológicas severas
- 1.10. Tóxicos, compuestos bioactivos, microbiota intestinal y su relación con las enfermedades del sistema nervioso



Los aspectos clave para desarrollarte como Nutricionista especializado los encontrarás en un formato ágil y con la calidad que deseas en este programa”

06

Metodología

Nuestra institución es la primera en el mundo que combina la metodología de los *case studies* con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos los case studies con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

TECH pone a tu disposición un método de aprendizaje que ha revolucionado la Formación Profesional y con el que mejorarás tus perspectivas de futuro de forma inmediata.

En TECH aprenderás con una metodología vanguardista concebida para capacitar a los profesionales del futuro. Este método, a la vanguardia pedagógica mundial, se denomina *Relearning*.

Nuestra institución es la única en habla hispana licenciada para emplear este exitoso método. En 2019 conseguimos mejorar los niveles de satisfacción global de nuestros alumnos (calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso, objetivos...) con respecto a los indicadores del mejor centro educativo online en español.



Esta titulación de TECH es un programa intensivo que te prepara para afrontar todos los retos en esta área, tanto en el ámbito nacional como internacional. Tenemos el compromiso de favorecer tu crecimiento personal y profesional, la mejor forma de caminar hacia el éxito, por eso en TECH utilizarás los *case studies*, la metodología de enseñanza más avanzada y eficaz del mercado educativo.

“ *Nuestro programa te proporciona las mejores habilidades profesionales, preparándote para afrontar todos los retos actuales y futuros en esta área*”

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo desde que éstas existen. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, el método del caso consistió en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y emitiesen juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas.

Ante una determinada situación, ¿qué harías tú? Esta es la pregunta a la que te enfrentamos en el método del caso, un método de aprendizaje orientado a la acción. A lo largo del curso, te enfrentarás a múltiples casos reales. Deberás integrar todos tus conocimientos, investigar, argumentar y defender tus ideas y decisiones.



En este programa tendrás acceso a los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para ti:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



07

Titulación

El Curso Profesional en Nutrición en Patologías del Sistema Nervioso garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Profesional expedido por TECH.

Tras la superación de las evaluaciones, el alumno recibirá por correo postal con acuse de recibo su correspondiente Título de Curso Profesional emitido por TECH.

El título expedido por TECH expresará la calificación que haya obtenido en el Curso Profesional, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores carreras profesionales.

Título: **Curso Profesional en Nutrición en Patologías del Sistema Nervioso**

Modalidad: **Online**

Horas: **150**



salud futuro
confianza personas
educación información tutores
garantía acreditación enseñanza
instituciones tecnología aprendizaje
comunidad compromiso
atención personalizada innovación
conocimiento presente calidad
desarrollo web formación
aula virtual idiomas

tech formación
profesional

Curso Profesional Nutrición en Patologías del Sistema Nervioso

Modalidad: **Online**

Titulación: **TECH Formación Profesional**

Duración: **6 semanas**

Horas: **150**

Curso Profesional

Nutrición en Patologías del Sistema Nervioso