

Curso Profesional

Valoración Nutricional del Deportista en Diferentes Momentos de la Temporada





Curso Profesional Valoración Nutricional del Deportista en Diferentes Momentos de la Temporada

Modalidad: Online

Titulación: TECH Formación Profesional

Duración: 6 semanas

Horas: 150

Acceso web: www.tech-fp.com/sanidad/curso-profesional/valoracion-nutricional-deportista-diferentes-momentos-temporada

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Requisitos de acceso

pág. 6

03

Salidas profesionales

pág. 8

04

¿Qué seré capaz de hacer al finalizar el Curso Profesional?

pág. 10

05

Dirección del curso

pág. 12

06

Plan de formación

pág. 14

07

Metodología

pág. 16

08

Titulación

pág. 20

01

Presentación

Para que un deportista tenga un rendimiento óptimo en cada momento de la temporada es necesario contar con un plan alimenticio rico en nutrientes, proteínas y vitaminas. Esto repercutirá en su desempeño y le permitirá un despliegue físico más intenso al remate de la competición. Para que esto sea posible, los equipos, clubes, empresas deportivas y deportistas independientes han decidido acudir a profesionales de la nutrición con amplios conocimientos en la valoración nutricional. Por tanto, esta titulación diseñada por TECH se convierte en una oportunidad para todos aquellos que quieran incursionar en este campo laboral. Se trata de una capacitación académica y con formato 100% online, de manera que podrá realizarse desde cualquier dispositivo con conexión a internet, sin tener que asistir a clases presenciales o sesiones simultáneas.

“

Esta titulación se convierte en la oportunidad que habías estado esperando para incursionar en este sector”





La nutrición es uno de los aspectos más importantes en el rendimiento de un deportista, debido a que proporciona energía y los macronutrientes necesarios para mantener un cuerpo sano y preparado para cualquier tipo de actividad. No obstante, al estar inscritos en competiciones de larga duración, deben mantener sus dietas en todo momento. Para ello, necesitan de nutricionistas y profesionales capacitados que sepan el valor nutricional de los alimentos, a fin de implementar los necesarios para cada momento de la temporada deportiva.

Este Curso Profesional proporcionará al alumnado todos los conocimientos necesarios para que incursionar en este sector. A lo largo de 6 semanas se ahondará en aspectos como la valoración bioquímica, antropométrica, la influencia y duración de las temporadas regulares, la cantidad de ingesta y el cálculo de tasa de sudoración. Todos estos conocimientos estarán disponibles en el campus virtual, al que se podrá acceder desde cualquier dispositivo con conexión a internet.

Sumado a esto se encuentra la metodología *Relearning*, un modelo de aprendizaje práctico y basado en la reiteración, de manera que aprenderás a través de ejercicios prácticos, alejado de la memorización y las horas de estudio infructíferas.

“

Esta capacitación dará un plus a tu CV, de modo que obtendrás mayores oportunidades laborales una vez te titules”

02

Requisitos de acceso

Esta titulación no exige ningún requisito de acceso previo al alumno. Esto quiere decir que, para inscribirse y completar el programa, no es necesario haber realizado ningún estudio de forma previa, ni resulta obligatorio cumplir ninguna otra clase de criterio preliminar. Esto te permitirá matricularte y comenzar a aprender de forma inmediata, y sin los complejos trámites exigidos por otras instituciones académicas.

Gracias a este acceso inmediato conseguirás potenciar y poner al día tus conocimientos de un modo cómodo y práctico. Lo que te posicionará fácilmente en un mercado laboral altamente demandado y sin tener que dedicar cientos de horas a estudiar formación reglada previa.

Por todo ello, este programa se presenta como una gran oportunidad para mejorar tus perspectivas de crecimiento profesional de forma rápida y eficiente. Todo esto, a través de un itinerario académico 100% online y con la garantía de calidad, prestigio y empleabilidad de TECH Formación Profesional.



TECH te permite acceso inmediato a esta titulación, sin requerimientos previos de ingreso ni complejos trámites para matricularte y completar el programa”





Las ventajas de cursar este programa sin necesidad de cumplir requisitos de acceso previo son:

01

Podrás matricularte inmediatamente y comenzar a estudiar cuando quieras. A tu ritmo y sin esperas

02

Tendrás acceso a un programa de alto valor curricular, donde podrás adquirir las habilidades profesionales más demandadas en la actualidad de un modo práctico

03

Mejorarás tus perspectivas laborales en tan solo unas semanas

04

Tendrás acceso a los recursos didácticos multimedia más avanzados del mercado educativo

05

Te prepararás para responder a las necesidades actuales del mercado profesional aprendiendo mediante un formato 100% online

06

Obtendrás una titulación de TECH, una institución académica de referencia a nivel internacional

03

Salidas profesionales

La nutrición es un área que la industria deportiva ha acogido en los últimos años. De este modo, cursar esta titulación te permitirá incursionar en un campo de alta demanda y con diversas salidas profesionales, puesto que cada vez más los equipos, clubes y empresas que requieren de su conocimiento para la preparación de sus deportistas.

“

Descarga en tu dispositivo de uso diario el contenido del programa y recurre a él las veces que lo necesites”



Esta titulación, en definitiva, te convertirá en un gran especialista preparado para trabajar en alguno de los siguientes puestos:

- ♦ Animador socio-deportivo y recreativo de poblaciones especiales
- ♦ Coordinador de actividades físico-deportivas en campamentos juveniles
- ♦ Asistente personal para personas con discapacidad
- ♦ Divulgador de alimentación saludable en centros de rehabilitación
- ♦ Auxiliar de ayuda a domicilio para poblaciones especiales con carencias nutricionales



04

¿Qué seré capaz de hacer al finalizar el Curso Profesional?

Cuando hayas completado este Curso Profesional serás capaz de realizar valoraciones nutricionales a deportistas de alto rendimiento, conocimiento el funcionamiento de su cuerpo y la cantidad de ingesta calórica que requieren para asumir los retos de una competición.

01

Interpretar bioquímicas para detectar déficits nutricionales o estados de sobreentrenamiento

02

Determinar los diferentes métodos de composición corporal, para optimizar el peso y porcentaje graso adecuado al deporte que practica

03

Monitorizar al deportista a lo largo de la temporada

04

Planificar los periodos de la temporada en función de sus requerimientos





05

Realizar la valoración bioquímica del deportista

06

Establecer la planificación nutricional de la pretemporada del atleta

07

Realizar la valoración antropométrica del deportista

08

Aplicar el cálculo de tasa de sudoración

05

Dirección del curso

Con el fin de garantizar una capacitación rigurosa y de alto valor académico, TECH ha reunido a un cuadro docente en activo y con varios años de experiencia en este campo profesional. Se trata de expertos y especialistas en nutrición deportiva, que entienden a su vez las necesidades específicas de los deportes y sus requerimientos nutricionales. Ellos han depositado en el material de estudio todo su conocimiento, de modo que el estudiante tendrá acceso a un conglomerado exclusivo de información proporcionada por voces autorizadas.

“

Los mejores profesionales te proporcionarán todas las claves para convertirte en un experto de la valoración nutricional”





Dirección del curso

Dr. Marhuenda Hernández, Javier

- ♦ Nutricionista en clubes de fútbol profesionales
- ♦ Responsable del área de nutrición deportiva del Albacete Balompié
- ♦ Responsable del área de nutrición deportiva del UCAM Murcia de Fútbol
- ♦ Asesor científico en Nutrium
- ♦ Asesor nutricional en Centro Impulso
- ♦ Docente y coordinador de estudios posuniversitarios
- ♦ Doctor en Nutrición y Seguridad Alimentaria por la UCAM
- ♦ Graduado en Nutrición Humana y Dietética por la UCAM
- ♦ Máster en Nutrición Clínica por la UCAM
- ♦ Académico de número de la Academia Española de Nutrición y Dietética

“

Este cuadro docente te transmitirá las últimas novedades en esta disciplina para que te conviertas en un profesional altamente solicitado en este sector”

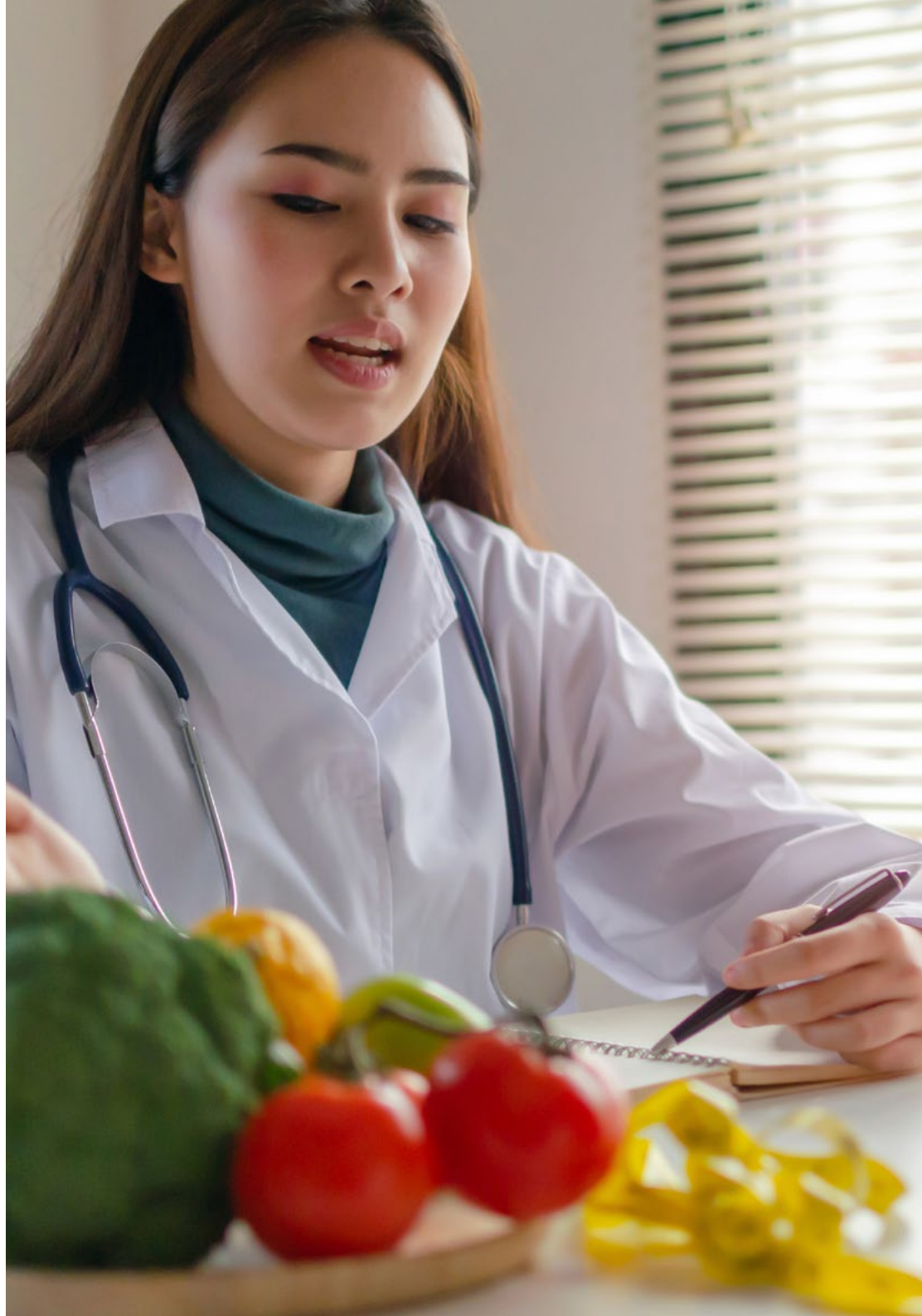
06

Plan de formación

En su compromiso académico por ofrecer un programa de calidad y enfocado a las necesidades actuales del campo, TECH ha diseñado el temario de este Curso Profesional. Dentro, el alumno encontrará información relevante sobre la valoración nutricional, ahondando en aspectos como la bioquímica, la antropométrica, la influencia y carga de las temporadas competitivas y el dopaje. Todo ello nutrido con materiales audiovisuales, lecturas complementarias y ejercicios basados en casos reales y de simulación.

“

Todos los conocimientos aquí presentes tienen una rápida aplicabilidad al campo laboral. No dejes pasar esta oportunidad y matricúlate ya”



Módulo 1. Valoración nutricional del deportista en diferentes momentos de la temporada

- 1.1. Valoración bioquímica
- 1.2. Valoración antropométrica
- 1.3. Pretemporada
- 1.4. Temporada competitiva
- 1.5. Periodo de transición
- 1.6. Viajes
- 1.7. Monitorización del deportista
- 1.8. Cálculo de tasa de sudoración
- 1.9. Trabajo multidisciplinar
- 1.10. Dopaje

“

Desarrollarás ejercicios prácticos basados en casos reales y de simulación, obteniendo así un primer acercamiento al campo laboral actual”

07

Metodología

Nuestra institución es la primera en el mundo que combina la metodología de los *case studies* con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos los case studies con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

TECH pone a tu disposición un método de aprendizaje que ha revolucionado la Formación Profesional y con el que mejorarás tus perspectivas de futuro de forma inmediata.

En TECH aprenderás con una metodología vanguardista concebida para capacitar a los profesionales del futuro. Este método, a la vanguardia pedagógica mundial, se denomina *Relearning*.

Nuestra institución es la única en habla hispana licenciada para emplear este exitoso método. En 2019 conseguimos mejorar los niveles de satisfacción global de nuestros alumnos (calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso, objetivos...) con respecto a los indicadores del mejor centro educativo online en español.



Esta titulación de TECH es un programa intensivo que te prepara para afrontar todos los retos en esta área, tanto en el ámbito nacional como internacional. Tenemos el compromiso de favorecer tu crecimiento personal y profesional, la mejor forma de caminar hacia el éxito, por eso en TECH utilizarás los *case studies*, la metodología de enseñanza más avanzada y eficaz del mercado educativo.

“ *Nuestro programa te proporciona las mejores habilidades profesionales, preparándote para afrontar todos los retos actuales y futuros en esta área*”

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo desde que éstas existen. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, el método del caso consistió en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y emitieran juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas.

Ante una determinada situación, ¿qué harías tú? Esta es la pregunta a la que te enfrentamos en el método del caso, un método de aprendizaje orientado a la acción. A lo largo del curso, te enfrentarás a múltiples casos reales. Deberás integrar todos tus conocimientos, investigar, argumentar y defender tus ideas y decisiones.



En este programa tendrás acceso a los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para ti:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



08

Titulación

El Curso Profesional en Valoración Nutricional del Deportista en Diferentes Momentos de la Temporada garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Profesional expedido por TECH.

Tras la superación de las evaluaciones, el alumno recibirá por correo postal con acuse de recibo su correspondiente Título de Curso Profesional emitido por TECH.

El título expedido por TECH expresará la calificación que haya obtenido en el Curso Profesional, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores carreras profesionales.

Título: **Curso Profesional en Valoración Nutricional del Deportista en Diferentes Momentos de la Temporada**

Modalidad: **Online**

Horas: **150**





Curso Profesional

Valoración Nutricional del
Deportista en Diferentes
Momentos de la Temporada

Modalidad: **Online**

Titulación: **TECH Formación Profesional**

Duración: **6 semanas**

Horas: **150**

Curso Profesional

Valoración Nutricional del Deportista en Diferentes Momentos de la Temporada

