

# Especialización Profesional

## Nutrición en Infancia y Patologías del Tracto Digestivo y Endocrino-Metabólicas en Dietoterapia





## Especialización Profesional

### Nutrición en Infancia y Patologías del Tracto Digestivo y Endocrino- Metabólicas en Dietoterapia

Modalidad: Online

Titulación: TECH Formación Profesional

Duración: 6 meses

Horas: 450

Acceso web: [www.tech-fp.com/sanidad/especializacion-profesional/nutricion-infancia-patologias-tracto-digestivo-endocrino-metabolicas-dietoterapia](http://www.tech-fp.com/sanidad/especializacion-profesional/nutricion-infancia-patologias-tracto-digestivo-endocrino-metabolicas-dietoterapia)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Salidas profesionales

---

*pág. 6*

03

¿Qué seré capaz de hacer al finalizar la Especialización Profesional?

---

*pág. 8*

04

Dirección del curso

---

*pág. 10*

05

Plan de formación

---

*pág. 16*

06

Metodología

---

*pág. 18*

07

Titulación

---

*pág. 22*

# 01

## Presentación

La prevalencia de enfermedades digestivas y metabólicas en los niños y adolescentes es alta, especialmente en los últimos años, donde se ha visto un incremento en el sobrepeso y la obesidad, como desequilibrios de su sistema endocrino o enfermedades como reflujo, cólico o estreñimiento. Además, las constantes alergias alimentarias o intolerancias cada vez más frecuentes hacen que el sistema de salud se provea de personal especializado en Nutrición que traten específicamente a los pacientes pediátricos y que conozcan las mejores alternativas para tratar las patologías del Tracto Digestivo y Endocrino-metabólicas. Con este programa podrás capacitarte y evolucionar en un campo ampliamente demandado en la actualidad. Al ser 100% online, podrás completarlo con flexibilidad y la comodidad que necesitas.

“

*Este programa te permitirá acceder a numerosas oportunidades profesionales como especialista en Nutrición en Infancia y Patologías del Tracto Digestivo y Endocrino-Metabólicas en Dietoterapia”*





En la actualidad, el niño se ve afectado por un ritmo de vida complejo, agitado, donde en muchas ocasiones los hábitos diarios no son cuidados desde casa y se van generando enfermedades que a la larga afectan su organismo. Incluso, existe una alta prevalencia de enfermedades desde el momento que nacen por ausencia de una buena alimentación durante el embarazo.

Todos estos aspectos y otros que son motivo de estudio han generado una alta demanda de profesionales que dominen los conocimientos en Nutrición en Infancia y adolescencia, los factores epigenéticos y avances en el manejo y tratamiento multidisciplinar con especial enfoque en patologías del tracto digestivo y Endocrino-Metabólicas.

Por eso, este programa 100% online se ha desarrollado para generar una experiencia de aprendizaje completa, con contenidos de amplia calidad, generada por los profesionales más especializados que han vertido el fruto de su trayectoria en cada uno de los temas de estudio. Donde se realizará una valoración completa del caso clínico y de la salud digestiva, se revisarán las recomendaciones nutricionales adaptadas y basadas en la evidencia científica en patologías autoinmunes y endocrinas y respiratorias, entre otros temas relevantes, que te ayudarán en la configuración del bagaje profesional que deseas obtener.



*Si lo que buscas es una titulación personalizable en cuanto a horario y grado de profundización, este programa es perfecto para ti"*

# 02

## Salidas profesionales

En el ámbito de la salud, una de las preocupaciones más frecuentes es la nutrición infantil. Los cuidados que deben dársele a los niños es sus diferentes etapas y especialmente cuando presentan patologías del sistema digestivo o metabólicas. Por eso, los profesionales especializados en este campo poseen amplias oportunidades de trabajo para desarrollar soluciones a los pacientes en esta importante etapa etaria. Al titularte con este programa, veras ampliadas tus posibilidades y evolucionarás personal y profesionalmente.

“

*Amplía tu perfil profesional y destaca en un entorno laboral competitivo y demandante como es la Nutrición Infantil para patologías específicas”*



Esta titulación, en definitiva, te convertirá en un gran especialista preparado para trabajar en alguno de los siguientes puestos:

- ♦ Técnico en dietética y nutrición
- ♦ Técnico en higiene de los alimentos
- ♦ Comercial de productos de dietoterapia y alimentación saludable
- ♦ Monitor de spa y centros de bienestar especializado en Nutrición
- ♦ Divulgador/Educador sanitario sobre higiene de los alimentos



# 03

## ¿Qué seré capaz de hacer al finalizar la Especialización Profesional?

Gracias al estudio de este completísimo programa, tu perfil profesional se actualizará con las capacidades más relevantes para tratar con pacientes pediátricos, que requieran aportes nutricionales específicos para tratar sus patologías del tracto digestivo o sistema endocrino.

01

Actualizar conocimientos en sobrepeso y obesidad infanto-juvenil, factores epigenéticos y avances en el manejo y tratamiento multidisciplinar con especial enfoque en el abordaje nutricional

02

Ampliar el abordaje terapéutico específico de trastornos de la conducta alimentaria y síndromes genéticos asociados a alteración nutricional

03

Aplicar las nuevas evidencias en modelos de alimentación en pediatría y medicina del adolescente. Herramientas útiles para la consulta

04

Valorar el caso clínico y de la salud digestiva







05

Entender la microbiota intestinal y su relación con sistema endocrino y nervioso

06

Individualizar la planificación nutricional del paciente con DM1 insulino dependiente y DM2 e insulinoresistencia

07

Explorar las recomendaciones nutricionales adaptadas y basadas en la evidencia científica en patologías autoinmunes y endocrinas y respiratorias

08

Profundizar en la prevención y tratamiento de Sarcopenia y Osteopenia

# 04

## Dirección del curso

TECH establece unos criterios muy altos para la selección de su equipo docente, que se basan, principalmente, en dos pilares fundamentales: por un lado, que cuenten con una larga y dilatada trayectoria laboral en el sector de la titulación y, por otro, que estén dispuestos a comprometerse con el alumno. Es así como este programa te ofrece una garantía de calidad y atención a tus necesidades durante el proceso de estudio, con la finalidad de que aproveches al máximo tu capacitación.

“

*Contarás con la confianza de poder resolver cualquier duda que te surja durante el transcurso de la titulación de manos de los docentes más experimentados. Este es otra de las ventajas de estudiar con TECH”*



## Dirección del curso

### Dr. Sánchez Jiménez, Álvaro

- ♦ Especialista en Nutrición y Endocrinología en el HU Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Nutricionista en Medicadiet
- ♦ Nutricionista clínico especializado en prevención y tratamiento de Obesidad, Diabetes y sus comorbilidades
- ♦ Nutricionista en el Estudio Predimed Plus
- ♦ Nutricionista en Eroski
- ♦ Nutricionista en Clínica Axis
- ♦ Profesor en Máster en Obesidad y comorbilidades. Universidad Rey Juan Carlos
- ♦ Profesor en curso de excelencia en Obesidad en el Hospital Fundación Jimenez Díaz - Novo Nordisk
- ♦ Diplomatura en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Nutrición y alimentación en personas mayores por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Nutrición y deporte para profesionales por la Fundación Tripartita
- ♦ Curso de actualización en Diabetes práctica tipo 1 y 2 para profesionales sanitarios

### Dra. Montoya Álvarez, Teresa

- ♦ Jefa del Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Universitario Infanta Elena
- ♦ Médico adjunto del Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Universitario Infanta Elena
- ♦ Responsable de Voluntariado en la Fundación Garrigou
- ♦ Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad de Navarra
- ♦ Máster en Obesidad y sus Comorbilidades: Prevención, Diagnóstico y Tratamiento Integral por la Universidad Rey Juan Carlos

- ♦ Curso en Urgencias del Paciente con Antecedentes de Cirugía Bariátrica: Referencias Clave para el Médico de Guardia
- ♦ Miembro de:
  - Instituto de Investigación en Salud Fundación Jiménez Díaz
  - Comisión de Salud de FEAPS Madrid
  - Trisomy 21 Research Society

### Dra. Vázquez Martínez, Clotilde

- ♦ Jefa Corporativa del Departamento de Endocrinología y Nutrición de la Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Jefa Corporativa del Departamento de Endocrinología y Nutrición del grupo Quirón Salud
- ♦ Jefa de Sección de Endocrinología y Nutrición en el del Hospital Ramón y Cajal y del Hospital Severo Ochoa, Leganés
- ♦ Presidenta de la SENDIMAD (Sociedad de Endocrinología Nutrición y Diabetes de la Comunidad de Madrid)
- ♦ Coordinadora del grupo de Educación Terapéutica (GEET) de la Sociedad Española de Diabetes
- ♦ Doctor por la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Madrid
- ♦ Licenciada en Medicina y Cirugía por la Facultad de Medicina de la Universidad de Valencia
- ♦ Especialista en Endocrinología y Nutrición vía M.I.R. en la Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Premio Abraham García Almansa a la trayectoria en Nutrición Clínica
- ♦ Distinguida entre los 100 mejores médicos de España según la lista Forbes
- ♦ Premio de la Fundación Castilla La Mancha para la Diabetes (FUCAMDI) a la trayectoria en Diabetes y Nutrición

## Cuadro docente

### D. Martínez Martínez, Alberto

- ♦ Asesor Nutricional en Santiveri
- ♦ Dietista responsable del Menú de niños con alergia alimentaria. Gastronomic
- ♦ Dietista-Nutricionista clínico del Hospital Universitario Antonio Pedro
- ♦ Grado en Nutrición Humana y Dietética. Universidad Federal Fluminense
- ♦ Graduado en Nutrición Humana y Dietética en la Universidad de Valencia
- ♦ Máster en Ciencias agroambientales y agroalimentarias. Universidad Autónoma de Madrid

### Dra. Fernández Menéndez, Amanda

- ♦ Médico especialista en Endocrinología y Nutrición Pediátrica en el Hospital Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Médico especialista en Pediatría en el Centro de Salud Doctor Castroviejo (SERMAS)
- ♦ Médico adjunto especialista en Endocrinología y Nutrición Pediátrica en el Hospital Universitario La Paz
- ♦ Cooperación Internacional en Salud y Desarrollo en el International Cooperation in Health and Development in India (desarrollo de proyectos de salud en terreno)
- ♦ Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad Autónoma de Madrid
- ♦ Máster de Obesidad y sus Comorbilidades: Prevención, Diagnóstico y Tratamiento Integral por la Universidad Rey Juan Carlos
- ♦ Experto en Bioética Clínica por la Universidad Complutense



**Dra. Núñez Sanz, Ana**

- ♦ Dietista y nutricionista experta en embarazo, lactancia e infancia
- ♦ Nutricionista en Obesidad López-Nava
- ♦ Nutricionista en Medicadiet
- ♦ Dietista y nutricionista *freelance*
- ♦ Dietista y nutricionista en MenuDiet, S.L.
- ♦ Colaboradora sobre alimentación y nutrición en Castilla La Mancha Televisión
- ♦ Promotora de charlas y talleres sobre alimentación saludable para escuelas infantiles, colegios y empresas
- ♦ Graduada en Nutrición Humana y Dietética en la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Máster Oficial en Nutrición y Salud en la Universidad Oberta de Cataluña

**Dra. Hoyas Rodríguez, Irene**

- ♦ Médica Especialista en Endocrinología y Nutrición
- ♦ Especialista en Endocrinología y Nutrición en los Hospitales Fundación Jiménez Díaz e Infanta Elena
- ♦ Especialista en Endocrinología y Nutrición en el Hospital Beata María Ana
- ♦ Especialista en Endocrinología en el Hospital Universitario 12 de Octubre
- ♦ Graduada en Medicina por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Posgrado en Tratamiento de la Diabetes Mellitus Tipo 2 por la Universidad Autónoma de Barcelona

**Dra. Prieto Moreno, Ana**

- ♦ Nutricionista en el Departamento de Endocrinología y Nutrición en el Hospital Fundación Jiménez
- ♦ Nutricionista en Hospital General de Villalba y Hospital Universitario Infanta Elena
- ♦ Nutricionista en el Consejo Superior de Deportes, WWF, Medicadiet y Sanitas Sociedad Anónima de Seguros
- ♦ Nutricionista en el Hospital Universitario La Paz, Fundación Mapfre, Copernal Publishing y Revista Diabetes
- ♦ Máster en Obesidad y sus Comorbilidades, Estrategias de Prevención, Diagnóstico y Tratamiento Integral en la Universidad de Alcalá
- ♦ Máster en Antropología Física, Evolución y Biodiversidad Humanas en la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Licenciada en Nutrición Humana y Dietética en la Universidad Autónoma de Madrid

**Dra. Gutiérrez Pernia, Belén**

- ♦ Nutricionista en Obesidad López-Nava. Madrid
- ♦ Nutricionista en Obesidad López-Nava. Madrid
- ♦ Nutricionista en Medicadiet, Adelgazamiento y Nutrición
- ♦ Dietista y Nutricionista en Proyectos de Investigación de PREDIMED PLUS
- ♦ Grado en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad Autónoma de Madrid
- ♦ Máster en Nutrición Clínica y Endocrinología en el Instituto de Ciencias de Nutrición y Salud

**Dña. López Escudero, Leticia**

- ♦ Dietista y nutricionista clínica
- ♦ Dietista y nutricionista clínica en la Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Dietista y nutricionista en el Hospital Universitario Infanta Elena
- ♦ Nutricionista en la Clínica Diet
- ♦ Docente en estudios de Grado de Nutrición Humana y Dietética
- ♦ Graduada en Nutrición Humana y Dietética en la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Máster en Obesidad y sus Comorbilidades: Prevención, Diagnóstico y Tratamiento Integral en la Universidad Rey Juan Carlos
- ♦ Máster en Alimentación en la Actividad Física y el Deporte en la Universidad Oberta de Cataluña

**Dña. Labeira Candell, Paula**

- ♦ Nutricionista clínica en la Unidad de Endoscopia Bariátrica en HM Hospitales
- ♦ Nutricionista deportiva y clínica en Quirón Salud – Instituto de Sobrepeso y Obesidad
- ♦ Nutricionista deportiva y clínica en Medicadiet, Adelgazamiento y Nutrición
- ♦ Nutricionista deportiva en el C.F. TrivalValderas de Alcorcón
- ♦ Analista de calidad de los alimentos y el agua en el Servicio Andaluz de Salud
- ♦ Diplomatura en Nutrición Humana y Dietética en la Universidad Pablo Olavide de Sevilla
- ♦ Licenciatura en Ciencias y Tecnología de los Alimentos
- ♦ Diplomatura en Nutrición Humana y Dietética
- ♦ Máster en Entrenamiento y Nutrición Deportiva en la Universidad Europea de Madrid





**Dra. Miguélez González, María**

- Médico Adjunto de Endocrinología y Nutrición en la Fundación Jiménez Díaz de Madrid
- Graduada en Medicina por la Universidad de Valladolid
- Colaboradora docente en seminarios impartidos a estudiantes de la Universidad Complutense de Madrid
- Profesora del Máster Experto en Obesidad y Complicaciones Metabólicas, avalado por la SEEDO

“

*Este cuadro docente te transmitirá las últimas novedades en esta disciplina para que te conviertas en un profesional altamente solicitado en este sector”*

# 05

## Plan de formación

Para capacitarte en un área tan relevante como la Nutrición en Infancia y Patologías del Tracto Digestivo y Endocrino-Metabólicas en Dietoterapia, este programa te plantea una carga lectiva única y vanguardista dividida en 3 módulos de estudio que podrás realizar de modo completamente online sin complicaciones desde el lugar y en el mejor momento para ti. Una cómoda forma de estudio que solo TECH puede ofrecerte con la calidad que mereces.

“

*Te capacitarás para tratar con niños y adolescentes y ofrecer los planes nutricionales más personalizados de acuerdo a la patología que presenten”*





## Módulo 1. Nutrición en infancia y adolescencia

- 1.1. Causas y factores interrelacionados de la obesidad infantil
- 1.2. Riesgos de la obesidad infantil
- 1.3. Educación nutricional
- 1.4. Modelos de alimentación y recomendaciones de alimentos
- 1.5. Alteraciones genéticas y predisposición a la obesidad infantil y en adultos
- 1.6. Prevención y manejo de otros trastornos de conducta alimentaria en niños y adolescentes
- 1.7. Aspectos psicológicos en obesidad infantil en consulta de Nutrición
- 1.8. Nutrición en situaciones especiales: Enfermedad celiaca. Alergia alimentaria
- 1.9. Nutrición en situaciones especiales: Diabetes y dislipemias
- 1.10. Nutrición y alteraciones del crecimiento

## Módulo 2. Nutrición en disfunciones y patologías a lo largo del tracto digestivo

- 2.1. Historia Digestiva, y valoración de variables, sintomatología y hábitos de alimentación previos
- 2.2. Boca: nutrición en Mucositis, Xeroftalmia, Disfagia, y Disbiosis Bucal
- 2.3. Esófago: nutrición en enfermedad por reflujo gastroesofágico y Esófago de Barret
- 2.4. Estómago: nutrición en Gastritis, Hernia de Hiato, Dispepsia, infección por Helicobacter Pylori
- 2.5. Estreñimiento y sintomatología
- 2.6. Diarrea aguda y crónica
- 2.7. Enfermedades inflamatorias intestinales
- 2.8. Diferenciación entre malabsorción, intolerancias y alergias
- 2.9. Disbiosis, sobrecrecimiento bacteriano y malabsorciones de nutrientes
- 2.10. Celiaquía y Sensibilidad al Gluten No Celiaca (SGNC)

## Módulo 3. Nutrición en patologías endocrino-metabólicas y autoinmunes

- 3.1. Diabetes tipo 1
- 3.2. Resistencia a Insulina y Diabetes tipo 2
- 3.3. Nutrición en alteraciones tiroideas
- 3.4. Nutrición y Ritmos circadianos: Cronobiología
- 3.5. Nutrición en ciclo menstrual fisiológico y sus alteraciones
- 3.6. Nutrición en patología autoinmune
- 3.7. Músculo
- 3.8. Salud Ósea
- 3.9. Nutrición en patologías pulmonares
- 3.10. Fatiga crónica, anemia y déficit de vitamina D



*¿Quieres encontrar las mejores ofertas del mercado laboral actual?  
Capacítate con TECH*

# 06

## Metodología

Nuestra institución es la primera en el mundo que combina la metodología de los *case studies* con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos los case studies con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

*TECH pone a tu disposición un método de aprendizaje que ha revolucionado la Formación Profesional y con el que mejorarás tus perspectivas de futuro de forma inmediata.*

En TECH aprenderás con una metodología vanguardista concebida para capacitar a los profesionales del futuro. Este método, a la vanguardia pedagógica mundial, se denomina *Relearning*.

Nuestra institución es la única en habla hispana licenciada para emplear este exitoso método. En 2019 conseguimos mejorar los niveles de satisfacción global de nuestros alumnos (calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso, objetivos...) con respecto a los indicadores del mejor centro educativo online en español.



Esta titulación de TECH es un programa intensivo que te prepara para afrontar todos los retos en esta área, tanto en el ámbito nacional como internacional. Tenemos el compromiso de favorecer tu crecimiento personal y profesional, la mejor forma de caminar hacia el éxito, por eso en TECH utilizarás los *case studies*, la metodología de enseñanza más avanzada y eficaz del mercado educativo.

“*Nuestro programa te proporciona las mejores habilidades profesionales, preparándote para afrontar todos los retos actuales y futuros en esta área*”

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo desde que éstas existen. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, el método del caso consistió en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y emitieran juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas.

Ante una determinada situación, ¿qué harías tú? Esta es la pregunta a la que te enfrentamos en el método del caso, un método de aprendizaje orientado a la acción. A lo largo del curso, te enfrentarás a múltiples casos reales. Deberás integrar todos tus conocimientos, investigar, argumentar y defender tus ideas y decisiones.



En este programa tendrás acceso a los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para ti:



### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



### Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





#### Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



#### Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



# 07

## Titulación

La Especialización Profesional Nutrición en Infancia y Patologías del Tracto Digestivo y Endocrino-Metabólicas en Dietoterapia garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Especialización Profesional expedido por TECH.

Tras la superación de las evaluaciones, el alumno recibirá por correo postal con acuse de recibo su correspondiente Título de Especialización Profesional emitido por TECH.

El título expedido por TECH expresará la calificación que haya obtenido en la Especialización Profesional, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores carreras profesionales.

Título: **Especialización Profesional Nutrición en Infancia y Patologías del Tracto Digestivo y Endocrino-Metabólicas en Dietoterapia**

Modalidad: **Online**

Horas: **450**





**Especialización Profesional**  
Nutrición en Infancia  
y Patologías del Tracto  
Digestivo y Endocrino-  
Metabólicas en Dietoterapia

Modalidad: **Online**

Titulación: **TECH Formación Profesional**

Duración: **6 meses**

Horas: **450**

# Especialización Profesional

## Nutrición en Infancia y Patologías del Tracto Digestivo y Endocrino-Metabólicas en Dietoterapia