

# Especialización Profesional

## Nutrición en Poblaciones Especiales en Dietoterapia



## Especialización Profesional Nutrición en Poblaciones Especiales en Dietoterapia

Modalidad: Online

Titulación: TECH Formación Profesional

Duración: 6 meses

Horas: 450

Acceso web: [www.tech-fp.com/sanidad/especializacion-profesional/nutricion-poblaciones-especiales-dietoterapia](http://www.tech-fp.com/sanidad/especializacion-profesional/nutricion-poblaciones-especiales-dietoterapia)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Salidas profesionales

---

*pág. 6*

03

¿Qué seré capaz de hacer al finalizar la Especialización Profesional?

---

*pág. 8*

04

Dirección del curso

---

*pág. 10*

05

Plan de formación

---

*pág. 16*

06

Metodología

---

*pág. 18*

07

Titulación

---

*pág. 22*

# 01

## Presentación

En los últimos años, ha surgido una nueva tendencia a tratar las enfermedades con sistemas menos invasivos y más efectivos, incluyendo la sanación a través de los alimentos. Distintos estudios y últimas evidencias científicas han destacado la influencia de la dieta en el devenir de ciertas patologías. Enfermedades renales, hepáticas y pancreáticas, así como las oncológicas o del sistema nervioso, pueden ser mejoradas y en algunos casos curadas a través de una nutrición personalizada. Por ello, cada vez son más demandados los profesionales especializados en el campo de la Nutrición en Poblaciones Especiales en Dietoterapia. Es así como este programa es una oportunidad para que alcances el nivel profesional que necesitas para destacarte en el área y evolucionar en tu carrera. Lo mejor es que lo harás 100% online y de la mano de los más versados docentes.

“

*Esta titulación te abrirá paso a las oportunidades que te plantees en el área de Nutrición. Matricúlate ahora y especialízate en Nutrición en Poblaciones Especiales en Dietoterapia”*





Personalizar el tratamiento nutricional, cubriendo las necesidades del paciente en tratamiento antineoplásico, y/o cirugías, así como en los procesos oncológicos o con patologías del sistema nervioso, entre otras afecciones, es una tendencia cada vez mayor. El incorrecto funcionamiento del organismo se puede regular gracias a dietas personalizadas, con comprobados efectos en el bienestar del paciente.

Planificar tratamientos nutricionales basados en la evidencia científica y valoración de evolución es tarea de expertos que deben valorar casos clínicos, en particular, para determinar las reales necesidades del paciente. Para ello debe conocer las herramientas más útiles de aplicación en consulta de Nutrición y estar al día de los avances en la materia. Por eso, este programa es una alternativa única de expansión y adquisición de conocimientos en Nutrición en Poblaciones Especiales en Dietoterapia con un temario especializado y completísimo, disponible a través de la plataforma online más intuitiva, dinámica y segura. Ahondarás en la Nutrición en enfermedades renales, hepáticas y pancreáticas, en la Nutrición en patologías del sistema nervioso y la Nutrición en el paciente oncológico.

Aspectos que serán ampliados en un material teórico-práctico dividido en distintos formatos audiovisuales para la fácil comprensión de los conceptos y que seas capaz de personalizar el tratamiento nutricional, cubriendo las necesidades del paciente de un modo avanzado y actualizado.

“

*Estar sano es una necesidad y cada vez más personas están conscientes de la importancia que tiene una buena alimentación. Por eso, especializarse en Nutrición es una llave al éxito profesional”*

# 02

## Salidas profesionales

Estar sano y alimentarse bien va de la mano, por lo que cada vez son más las personas conscientes de la necesidad de contar con un especialista que les provea de las dietas específicas y recomendaciones adecuadas para tratar sus distintas condiciones de salud, así como ajustadas de acuerdo a su edad o condición personal. Por eso, la demanda de terapeutas y asesores nutricionales se mantiene en alza y es una oportunidad única especializarse en el área.

“

*Serás capaz de identificar en base a la evidencia científica la relación entre patologías del sistema nervioso y la nutrición”*



Esta titulación, en definitiva, te convertirá en un gran especialista preparado para trabajar en alguno de los siguientes puestos:

- ◆ Técnico en dietética y nutrición
- ◆ Técnico en higiene de los alimentos
- ◆ Comercial de productos de dietoterapia y alimentación saludable
- ◆ Monitor de spa y centros de bienestar especializado en Nutrición
- ◆ Divulgador/Educador sanitario sobre higiene de los alimentos



# 03

## ¿Qué seré capaz de hacer al finalizar la Especialización Profesional?

Con el estudio de este programa estarás capacitado para determinar las mejores recomendaciones nutricionales a pacientes con patologías especiales o de acuerdo a su etapa etaria, para mejorar su calidad de vida y estado de salud actual en un contexto multidisciplinar.

01

Determinar las funciones y patologías renales, hepáticas y pancreáticas, y su relación con la nutrición

02

Valorar casos clínicos, herramientas de aplicación en consulta de nutrición

03

Planificar tratamientos nutricionales basados en la evidencia científica y valoración de evolución

04

Ser capaz de identificar en base a la evidencia científica la relación entre patologías del sistema nervioso y la nutrición





05

Valorar las necesidades y dificultades del paciente, además de su adecuada valoración del estado nutricional

06

Determinar los principales aspectos psicológicos de pacientes con alteraciones de trastorno de conducta

07

Identificar desnutrición en el contexto de una enfermedad neoplásica como única patología o en el enfermo pluripatológico, así como prevenirlos

08

Personalizar el tratamiento nutricional, cubriendo las necesidades del paciente en tratamiento antineoplásico, y/o cirugía

# 04

## Dirección del curso

Este programa profesional está dirigido por un equipo de profesionales de la salud, especialistas en Endocrinología y Nutrición con una dilatada trayectoria laboral en el sector, que, además de contar con años de experiencia en la gestión de casos clínicos complejos, comparten valores éticos de la profesión que te serán transmitidos durante todo el recorrido, a través del material de estudio y de las diferentes tutorías personalizadas con las cuales podrás contar para aclarar las dudas que se te presenten.

“

*Profesionales con amplia experiencia en el área de la salud componen el cuadro docente de este programa profesional y compartirán los casos ejemplarizantes más detallados”*



## Dirección del Curso

### Dr. Sánchez Jiménez, Álvaro

- ♦ Especialista en Nutrición y Endocrinología en el HU Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Nutricionista en Medicadiet
- ♦ Nutricionista clínico especializado en prevención y tratamiento de Obesidad, Diabetes y sus comorbilidades
- ♦ Nutricionista en el Estudio Predimed Plus
- ♦ Nutricionista en Eroski
- ♦ Nutricionista en Clínica Axis
- ♦ Profesor en Máster en Obesidad y comorbilidades. Universidad Rey Juan Carlos
- ♦ Profesor en curso de excelencia en Obesidad en el Hospital Fundación Jimenez Díaz - Novo Nordisk
- ♦ Diplomatura en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Nutrición y alimentación en personas mayores por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Nutrición y deporte para profesionales por la Fundación Tripartita
- ♦ Curso de actualización en Diabetes práctica tipo 1 y 2 para profesionales sanitarios

### Dra. Montoya Álvarez, Teresa

- ♦ Jefa del Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Universitario Infanta Elena
- ♦ Médico adjunto del Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Universitario Infanta Elena
- ♦ Responsable de Voluntariado en la Fundación Garrigou
- ♦ Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad de Navarra
- ♦ Máster en Obesidad y sus Comorbilidades: Prevención, Diagnóstico y Tratamiento Integral por la Universidad Rey Juan Carlos
- ♦ Curso en Urgencias del Paciente con Antecedentes de Cirugía Bariátrica: Referencias Clave para el Médico de Guardia
- ♦ Miembro de:
  - ♦ Instituto de Investigación en Salud Fundación Jiménez Díaz
  - ♦ Comisión de Salud de FEAPS Madrid
  - ♦ Trisomy 21 Research Society

### **Dra. Vázquez Martínez, Clotilde**

- ♦ Jefa Corporativa del Departamento de Endocrinología y Nutrición de la Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Jefa Corporativa del Departamento de Endocrinología y Nutrición del grupo Quirón Salud
- ♦ Jefa de Sección de Endocrinología y Nutrición en el del Hospital Ramón y Cajal y del Hospital Severo Ochoa, Leganés
- ♦ Presidenta de la SENDIMAD (Sociedad de Endocrinología Nutrición y Diabetes de la Comunidad de Madrid)
- ♦ Coordinadora del grupo de Educación Terapéutica (GEET) de la Sociedad Española de Diabetes
- ♦ Doctor por la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Madrid
- ♦ Licenciada en Medicina y Cirugía por la Facultad de Medicina de la Universidad de Valencia
- ♦ Especialista en Endocrinología y Nutrición vía M.I.R. en la Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Premio Abraham García Almansa a la trayectoria en Nutrición Clínica
- ♦ Distinguida entre los 100 mejores médicos de España según la lista Forbes
- ♦ Premio de la Fundación Castilla La Mancha para la Diabetes (FUCAMDI) a la trayectoria en Diabetes y Nutrición

## **Cuadro Docente**

### **Dra. Prieto Moreno, Ana**

- ♦ Nutricionista en el Departamento de Endocrinología y Nutrición en el Hospital Fundación Jiménez
- ♦ Nutricionista en Hospital General de Villalba y Hospital Universitario Infanta Elena
- ♦ Nutricionista en el Consejo Superior de Deportes, WWF, Medicadiet y Sanitas Sociedad Anónima de Seguros
- ♦ Nutricionista en el Hospital Universitario La Paz, Fundación Mapfre, Copernal Publishing y Revista Diabetes
- ♦ Máster en Obesidad y sus Comorbilidades, Estrategias de Prevención, Diagnóstico y Tratamiento Integral en la Universidad de Alcalá
- ♦ Máster en Antropología Física, Evolución y Biodiversidad Humanas en la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Licenciada en Nutrición Humana y Dietética en la Universidad Autónoma de Madrid

### **Dr. Sanz Martínez, Enrique**

- ♦ Nutricionista Clínico en el Hospital Universitario General de Villalba y Hospital Universitario Rey Juan Carlos
- ♦ Dietista e Investigador en el proyecto PREDIMED PLUS en el Instituto de Investigación Sanitaria de la Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Investigador y colaborador en el estudio NUTRICOVID
- ♦ Investigador y colaborador en el estudio transversal de carácter prospectivo OBESTIGMA
- ♦ Graduado en Nutrición Humana y Dietética en la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Máster en Nutrición Clínica en la Universidad Católica de San Antonio de Murcia
- ♦ Máster en Obesidad y sus Comorbilidades: Prevención, Diagnóstico y Tratamiento Integral en la Universidad Rey Juan Carlos



**D. Martínez Martínez, Alberto**

- ♦ Asesor Nutricional en Santiveri
- ♦ Dietista responsable del Menú de niños con alergia alimentaria. Gastronomic
- ♦ Dietista-Nutricionista clínico del Hospital Universitario Antonio Pedro
- ♦ Grado en Nutrición Humana y Dietética. Universidad Federal Fluminense
- ♦ Graduado en Nutrición Humana y Dietética en la Universidad de Valencia
- ♦ Máster en Ciencias agroambientales y agroalimentarias. Universidad Autónoma de Madrid

**Dra. González Toledo, Beatriz María**

- ♦ Enfermera experta en Hemodiálisis y en Nutrición y Salud
- ♦ Enfermera en la Unidad de Neumología del Hospital Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Enfermera de Diálisis en la Fundación Renal Íñigo Álvarez de Toledo
- ♦ Máster Propio Hemodiálisis para Enfermería en la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Máster Universitario en Nutrición y Salud en la Universidad Oberta de Cataluña
- ♦ Experta Universitaria en Diálisis Peritoneal para Enfermería en la Universidad Cardenal Herrera
- ♦ Graduada en Enfermería por la Universidad Autónoma de Madrid

**Dña. Yela Salguero, Clara**

- ♦ Dietista coordinadora de ensayos clínicos
- ♦ Dietista en el Hospital Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Coordinadora de Ensayos Clínicos en el Hospital Ramón y Cajal
- ♦ Dietista en el Hospital Severo Ochoa, en Leganés
- ♦ Dietista en la Unidad de Tratamiento Integral de la Obesidad en el Hospital San José de Madrid
- ♦ Diplomada en Nutrición Humana y Dietética en la Universidad Alfonso X El Sabio
- ♦ Licenciada en Ciencia y Tecnología de los Alimentos en la Universidad Complutense de Madrid

**Dra. Hoyas Rodríguez, Irene**

- ♦ Médica Especialista en Endocrinología y Nutrición
- ♦ Especialista en Endocrinología y Nutrición en los Hospitales Fundación Jiménez Díaz e Infanta Elena
- ♦ Especialista en Endocrinología y Nutrición en el Hospital Beata María Ana
- ♦ Especialista en Endocrinología en el Hospital Universitario 12 de Octubre
- ♦ Graduada en Medicina por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Posgrado en Tratamiento de la Diabetes Mellitus Tipo 2 por la Universidad Autónoma de Barcelona



**Dña. López Escudero, Leticia**

- ♦ Dietista y nutricionista clínica
- ♦ Dietista y nutricionista clínica en la Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Dietista y nutricionista en el Hospital Universitario Infanta Elena
- ♦ Nutricionista en la Clínica Diet
- ♦ Docente en estudios de Grado de Nutrición Humana y Dietética
- ♦ Graduada en Nutrición Humana y Dietética en la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Máster en Obesidad y sus Comorbilidades: Prevención, Diagnóstico y Tratamiento Integral en la Universidad Rey Juan Carlos
- ♦ Máster en Alimentación en la Actividad Física y el Deporte en la Universidad Oberta de Cataluña

**Dra. Modroño Móstoles, Naiara**

- ♦ Especialista en Endocrinología
- ♦ Médico especialista en Endocrinología en el Hospital Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Médico especialista en Endocrinología en el Hospital Universitario Infanta Elena
- ♦ Médico especialista en Endocrinología en el Hospital Universitario de Getafe
- ♦ Autora de diversos artículos para revistas científicas
- ♦ Diplomada en Tratamiento de la Diabetes Mellitus Tipo 2 por la Universidad Autónoma de Barcelona

**Dña. Labeira Candel, Paula**

- ♦ Nutricionista clínica en la Unidad de Endoscopia Bariátrica en HM Hospitales
- ♦ Nutricionista deportiva y clínica en Quirón Salud – Instituto de Sobrepeso y Obesidad
- ♦ Nutricionista deportiva y clínica en Medicadiet, Adelgazamiento y Nutrición
- ♦ Nutricionista deportiva en el C.F. TrivalValderas de Alcorcón
- ♦ Analista de calidad de los alimentos y el agua en el Servicio Andaluz de Salud
- ♦ Diplomatura en Nutrición Humana y Dietética en la Universidad Pablo Olavide de Sevilla
- ♦ Licenciatura en Ciencias y Tecnología de los Alimentos
- ♦ Diplomatura en Nutrición Humana y Dietética
- ♦ Máster en Entrenamiento y Nutrición Deportiva en la Universidad Europea de Madrid

**Dña. Manso del Real, Paula**

- ♦ Subdirectora de Enfermería en la Fundación Renal Íñigo Álvarez de Toledo
- ♦ Supervisora de Enfermería de la Unidad de Diálisis de la Fundación Renal Íñigo Álvarez de Toledo
- ♦ Enfermera de Nefrología en la Unidad de Nefrología del Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Diplomatura en Enfermería en la Universidad Francisco de Vitoria
- ♦ Título en Cooperación Internacional y Promoción de la Salud en la Universidad Francisco de Vitoria
- ♦ Experto en Urgencias y Emergencias en la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Magíster de Hemodiálisis para Enfermería en la Universidad Complutense de Madrid

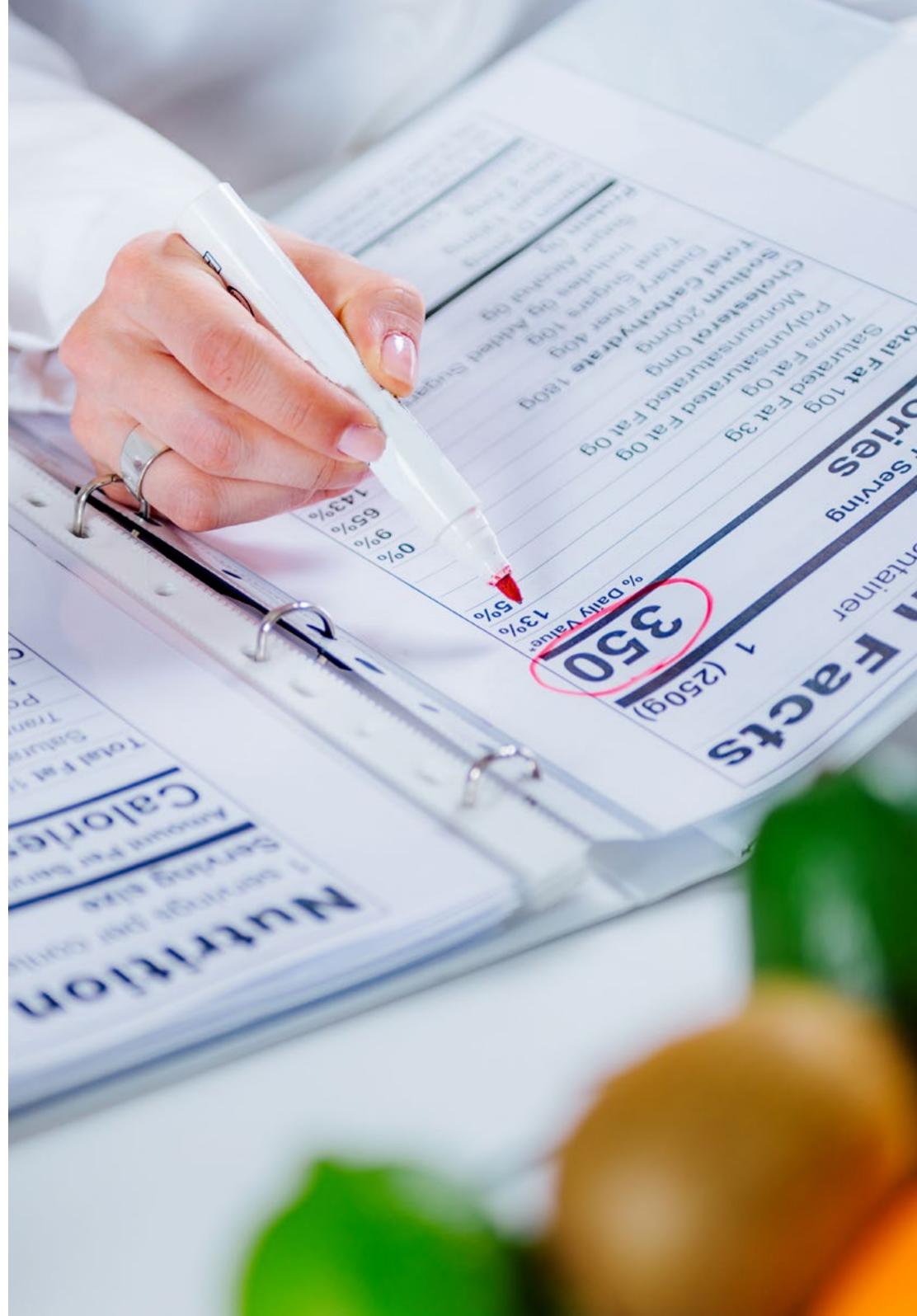
# 05

## Plan de formación

Con la intención de llevar la mejor enseñanza a sus alumnos TECH ha destacado en el mercado pedagógico por su metodología y tecnología de punta, que facilita el proceso de aprendizaje de un modo 100% online. Así, podrás ponerte al día de los aspectos más relevantes, de acuerdo a la última evidencia científica acerca de la Nutrición en Poblaciones Especiales en Dietoterapia, desde la comodidad de su dispositivo favorito.

“

*Un temario único que te permitirá determinar los tratamientos nutricionales para pacientes con patologías específicas”*



## Módulo 1. Nutrición en enfermedades renales, hepáticas y pancreáticas

- 1.1. Nutrientes
- 1.2. Hábitos, riesgos, comorbilidades previas y causantes, y valoración de hábito de alimentación
- 1.3. Nutrición en Insuficiencia Renal Crónica: prediálisis
- 1.4. Nutrición en Insuficiencia Renal Crónica: diálisis: trasplante Renal
- 1.5. Nefropatía diabética
- 1.6. Litiasis renal
- 1.7. Insuficiencia Pancreática
- 1.8. Esteatosis Hepática no alcohólica, Fibrosis, Cirrosis Hepática y Litiasis Vesicular
- 1.9. Modulación de la microbiota intestinal en patología renal, pancreática y hepática
- 1.10. Aspectos psicológicos y planificación de objetivos y consultas

## Módulo 2. Nutrición en patologías del sistema nervioso

- 2.1. Nutrición en la prevención de deterioro cognitivo, demencia y Alzheimer
- 2.2. Nutrición y patologías psicoafectivas
- 2.3. Patologías con conductas alimentarias alteradas
- 2.4. Trastornos de Conducta Alimentaria
- 2.5. Nutrición en patologías degenerativas
- 2.6. Nutrición en patologías con movimiento incontrolado
- 2.7. Nutrición en Epilepsia
- 2.8. Nutrición en Neuralgias
- 2.9. Nutrición en lesiones neurológicas severas
- 2.10. Tóxicos, compuestos bioactivos, microbiota intestinal y su relación con las enfermedades del sistema nervioso

## Módulo 3. Nutrición en el paciente oncológico

- 3.1. Fisiopatología del cáncer
- 3.2. Relación del cáncer con hábitos de alimentación y posibles cancerígenos
- 3.3. Valoración del estado nutricional en el paciente oncológico
- 3.4. Interacción nutriente-tratamiento antineoplásico
- 3.5. Alteraciones específicas de los agentes antineoplásicos más utilizados
- 3.6. Aspectos psicológicos en el paciente y recomendaciones nutricionales generales en el paciente oncológico
- 3.7. Nutrición en las alteraciones del apetito y la deglución provocadas por la patología o los tratamientos
- 3.8. Nutrición en las alteraciones digestivas provocadas por la patología o los tratamientos
- 3.9. Nutrición en las alteraciones metabólicas causadas por la patología: Caquexia
- 3.10. Nutrición antes y después de la cirugía oncológica
- 3.11. Nutrición hospitalaria



*Destaca en tu sector profesional con esta titulación exclusiva de TECH*

# 06

## Metodología

Nuestra institución es la primera en el mundo que combina la metodología de los *case studies* con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos los case studies con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

*TECH pone a tu disposición un método de aprendizaje que ha revolucionado la Formación Profesional y con el que mejorarás tus perspectivas de futuro de forma inmediata.*

En TECH aprenderás con una metodología vanguardista concebida para capacitar a los profesionales del futuro. Este método, a la vanguardia pedagógica mundial, se denomina *Relearning*.

Nuestra institución es la única en habla hispana licenciada para emplear este exitoso método. En 2019 conseguimos mejorar los niveles de satisfacción global de nuestros alumnos (calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso, objetivos...) con respecto a los indicadores del mejor centro educativo online en español.



Esta titulación de TECH es un programa intensivo que te prepara para afrontar todos los retos en esta área, tanto en el ámbito nacional como internacional. Tenemos el compromiso de favorecer tu crecimiento personal y profesional, la mejor forma de caminar hacia el éxito, por eso en TECH utilizarás los *case studies*, la metodología de enseñanza más avanzada y eficaz del mercado educativo.

“ *Nuestro programa te proporciona las mejores habilidades profesionales, preparándote para afrontar todos los retos actuales y futuros en esta área*”

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo desde que éstas existen. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, el método del caso consistió en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y emitieran juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas.

Ante una determinada situación, ¿qué harías tú? Esta es la pregunta a la que te enfrentamos en el método del caso, un método de aprendizaje orientado a la acción. A lo largo del curso, te enfrentarás a múltiples casos reales. Deberás integrar todos tus conocimientos, investigar, argumentar y defender tus ideas y decisiones.



En este programa tendrás acceso a los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para ti:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



#### Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





#### Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



#### Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



# 07

## Titulación

La Especialización Profesional en Nutrición en Poblaciones Especiales en Dietoterapia garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Profesional expedido por TECH.

Tras la superación de las evaluaciones, el alumno recibirá por correo postal con acuse de recibo su correspondiente Título de Especialización Profesional emitido por TECH.

El título expedido por TECH expresará la calificación que haya obtenido en la Especialización Profesional, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores carreras profesionales.

Título: **Especialización Profesional en Nutrición en Poblaciones Especiales en Dietoterapia**

Modalidad: **Online**

Horas: **450**





## Especialización Profesional Nutrición en Poblaciones Especiales en Dietoterapia

Modalidad: Online

Titulación: TECH Formación Profesional

Duración: 6 meses

Horas: 450

# Especialización Profesional Nutrición en Poblaciones Especiales en Dietoterapia

