

# Curso Profesional

## Esfera Nutricional en el Anciano





**tech** formación  
profesional

## Curso Profesional Esfera Nutricional en el Anciano

Modalidad: Online

Titulación: TECH Formación Profesional

Duración: 6 semanas

Horas: 150

Acceso web: [www.tech-fp.com/servicios-socioculturales-comunidad/curso-profesional/esfera-nutricional-anciano](http://www.tech-fp.com/servicios-socioculturales-comunidad/curso-profesional/esfera-nutricional-anciano)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Requisitos de acceso

---

*pág. 6*

03

Salidas profesionales

---

*pág. 8*

04

¿Qué seré capaz de hacer al finalizar el Curso Profesional?

---

*pág. 10*

05

Dirección del curso

---

*pág. 12*

06

Plan de formación

---

*pág. 14*

07

Metodología

---

*pág. 16*

08

Titulación

---

*pág. 20*

# 01

## Presentación

El envejecimiento provoca la aparición de determinadas patologías, que pueden verse favorecidas por una malnutrición. Así, en esta etapa de la vida, la alimentación juega un papel fundamental en la salud de las personas. Por eso, los profesionales encargados de prestar asistencia y cuidados a ancianos deben estar al tanto de los adelantos en los dispositivos empleados para la valoración nutricional, así como las dietas terapéuticas o recomendaciones para la prevención de enfermedades. Todo este conocimiento estará a tu alcance gracias a esta titulación creada por TECH en modalidad 100% online y con el temario más actual del panorama académico. Además, dispones de la flexibilidad para autogestionar tu tiempo de estudio y acceder a su contenido, cuando y donde desees.

“

*Un Curso Profesional 100% online en Esfera nutricional en el Anciano orientado a los futuros cuidadores de pacientes de avanzada edad”*







Una correcta dieta permite mantener un estado adecuado de la salud y prolongar la esperanza de vida. No obstante, esto no implica la inexistencia de patología o de carencias nutricionales conforme avanza la edad. En este escenario, es esencial contar con un asesoramiento adecuado sobre la alimentación que debe llevar la persona tanto para la prevención de patologías como para la adecuación nutricional conforme a la misma.

En este sentido, es crucial que los profesionales que desempeñan sus funciones en centros de residencias de mayores o realizan atención domiciliaria cuenten con la información más completa sobre la Esfera nutricional en el anciano. Por este motivo, nace este Curso Profesional, elaborado por un excelente equipo de Enfermas con experiencia en unidades de Geriátrica de hospitales de referencia.

Se trata, por tanto, de un programa intensivo de 6 semanas de duración cuyo temario elevará las capacidades del alumnado para que lleve a cabo sus tareas diarias con el máximo rigor. De esta forma, se adentrará en las dietas terapéuticas, en los conceptos claves de la valoración nutricional, los suplementos o la diabetes. Todo ello, complementado por píldoras multimedia, lecturas y casos de estudio que aportarán un mayor atractivo a este aprendizaje.

“

*Gracias al método Relearning  
reducirás las horas de estudio y  
asimilarás de forma más sencilla los  
conceptos clave de este programa”*

# 02

## Requisitos de acceso

Esta titulación no exige ningún requisito de acceso previo al alumno. Esto quiere decir que, para inscribirse y completar el programa, no es necesario haber realizado ningún estudio de forma previa, ni resulta obligatorio cumplir ninguna otra clase de criterio preliminar. Esto te permitirá matricularte y comenzar a aprender de forma inmediata, y sin los complejos trámites exigidos por otras instituciones académicas.

Gracias a este acceso inmediato conseguirás potenciar y poner al día tus conocimientos de un modo cómodo y práctico. Lo que te posicionará fácilmente en un mercado laboral altamente demandado y sin tener que dedicar cientos de horas a estudiar formación reglada previa.

Por todo ello, este programa se presenta como una gran oportunidad para mejorar tus perspectivas de crecimiento profesional de forma rápida y eficiente. Todo esto, a través de un itinerario académico 100% online y con la garantía de calidad, prestigio y empleabilidad de TECH Formación Profesional.

“

*TECH te permite el acceso inmediato a esta titulación, sin requerimientos previos de ingreso ni complejos trámites para matricularte y completar el programa”*







Las ventajas de cursar este programa sin necesidad de cumplir requisitos de acceso previo son:

**01**

Podrás matricularte inmediatamente y comenzar a estudiar cuando quieras. A tu ritmo y sin esperas

**02**

Tendrás acceso a un programa de alto valor curricular, donde podrás adquirir las habilidades profesionales más demandadas en la actualidad de un modo práctico

**03**

Mejorarás tus perspectivas laborales en tan solo unas semanas

**04**

Tendrás acceso a los recursos didácticos multimedia más avanzados del mercado educativo

**05**

Te prepararás para responder a las necesidades actuales del mercado profesional aprendiendo mediante un formato 100% online

**06**

Obtendrás una titulación de TECH, una institución académica de referencia a nivel internacional

# 03

## Salidas profesionales

La alimentación es la base de la salud de los pacientes, especialmente en aquellos de avanzada edad que presentan diversas patologías. Por este motivo, adquirir este aprendizaje te permitirá acceder a empresas encargadas de la atención a personas dependientes, en la prestación de servicios asistenciales a domicilio o en residencias de mayores. Un extenso campo de actuación que se te abre gracias a TECH.

“

*Lograrás convertirte en una excelente auxiliar en las residencias de mayores más prestigiosas”*







Esta titulación, en definitiva, te convertirá en un gran especialista preparado para trabajar en alguno de los siguientes puestos:

- ♦ Auxiliar de ayuda a domicilio
- ♦ Asistente de atención domiciliaria
- ♦ Técnico auxiliar en Trabajo Social
- ♦ Asistente personal
- ♦ Auxiliar en residencias de mayores
- ♦ Cuidador de personas con dependencia



# 04

## ¿Qué seré capaz de hacer al finalizar el Curso Profesional?

Una vez finalices esta titulación habrás obtenido las competencias que necesitas para dominar toda la Esfera nutricional en el anciano y llevar a tu práctica asistencial diaria. Así, serás capaz de evaluar la alimentación que requiere el paciente, incorporar los suplementos que requiera y prevenir patologías frecuentes como la diabetes.

01

Asesorar sobre las dietas terapéuticas

02

Adaptar la nutrición a los diferentes pacientes, dependiendo de su patología

03

Atender a pacientes que padezcan diabetes

04

Establecer pautas alimentarias para la prevención de la diabetes







05

Incorporar los procedimientos de actuación ante las distintas enfermedades asociadas al síndrome metabólico en la práctica diaria

06

Evitar la deshidratación en ancianos

07

Emplear los dispositivos terapéuticos más avanzados para valorar las necesidades nutricionales del paciente anciano

08

Incorporar los suplementos nutricionales, atendiendo a las carencias del paciente



# 05

## Dirección del curso

Las elevadas competencias del profesorado de esta titulación en la atención y cuidado al paciente en Enfermería otorgan al alumnado la garantía de acceder a una titulación de calidad y al alcance de todos. Así, la experiencia clínica del cuadro docente en centros hospitalarios distinguidos queda reflejado en el temario de este programa, lo que potenciará el aprendizaje necesario para que el estudiante se desenvuelva con éxito en el manejo del paciente geriátrico.

“

*Cuentas con un excelente equipo docente con amplia experiencia en Geriátrica de centros hospitalarios de primer nivel”*



## Dirección del curso

### Dña. Hernanz Borrego, Giovanna

- ♦ Jefa del Área de Enfermería de Especialidades Médicas del HGU Gregorio Marañón
- ♦ Jefa de la Unidad de Enfermería para Medicina Interna del Hospital General Universitario Gregorio Marañón
- ♦ Enfermera en el Hospital General Universitario Gregorio Marañón
- ♦ Investigadora principal y colaboradora en varios estudios
- ♦ Docente en estudios de posgrado relacionados con la Enfermería
- ♦ Diplomada Universitaria en Enfermería por la Universidad Complutense de Madrid

### Dña. Verano de la Torre, Marina

- ♦ Enfermera de continuidad asistencial en Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Enfermera en la Unidad de Traumatología, Urología y cirugía torácica en Hospital Universitario de Getafe
- ♦ Enfermera en Unidad de Digestivo en Hospital Universitario de Puerta de Hierro
- ♦ Colaboradora docente en seminarios sobre Valoración Geriátrica Integral dentro de la asignatura de Enfermería del Anciano en la Universidad Autónoma de Madrid
- ♦ Docente en el curso Actualización en Cuidados de Enfermería para la atención al Adulto Mayor en el Hospital Doctor Rodríguez Lafora
- ♦ Docente en el curso de psicogeriatría el Hospital Doctor Rodríguez Lafora: Rol de Enfermería en el envejecimiento activo
- ♦ Grado en Enfermería por la Universidad Autónoma de Madrid

## Cuadro docente

### Dña. Rubio Sánchez, Bárbara

- ♦ Enfermera experta en Geriatría
- ♦ Enfermera Geriátrica en el Hospital universitario Ramón y Cajal
- ♦ Enfermera en Hospital Universitario de León
- ♦ Enfermera de Urgencias en Hospital HM La Regla
- ♦ Enfermera en Servicio de Urgencias del Hospital Sierrallana
- ♦ Grado en Enfermería por la Universidad de León
- ♦ Experto Universitario en Procesos e Intervenciones Enfermeras en el Ámbito de los Cuidados Generales



*Además de sus contenidos actualizados y de su metodología flexible y 100% online, esta titulación está impartida por expertos de gran prestigio en esta área profesional”*

# 06

## Plan de formación

El temario de este Curso Profesional ha sido diseñado teniendo en cuenta las últimas evidencias científicas en la Esfera nutricional en el anciano. Así, desde el inicio de esta titulación obtendrás la información más pertinente sobre las dietas terapéuticas, la deshidratación y alteraciones iónicas en este tipo de pacientes, así como las necesidades alimentarias esenciales en esta etapa de la vida. Todo ello, además complementado por una extensa Biblioteca Virtual, disponible las 24 horas del día, desde cualquier dispositivo electrónico con conexión a internet.

“

*Un plan de estudio que te aportará una visión global sobre las necesidades nutricionales en población de avanzada edad”*





## Módulo 1. Esfera nutricional en el anciano

- 1.1. Valoración nutricional del anciano
- 1.2. Necesidades nutricionales, sobrepeso y obesidad
- 1.3. Desnutrición y suplementos nutricionales
- 1.4. Sarcopenia
- 1.5. Salud bucodental: valoración y recomendaciones (xerostomía, candidiasis)
- 1.6. Dispositivos terapéuticos, indicaciones y cuidados
- 1.7. Deshidratación y alteraciones iónicas en el anciano
- 1.8. Diabetes en el anciano
- 1.9. Dietas terapéuticas
- 1.10. Ayudas técnicas para la alimentación

“

*Gracias a esta titulación estarás al tanto de las ayudas técnicas para la alimentación empleadas en la actualidad en pacientes ancianos”*

# 07

## Metodología

Nuestra institución es la primera en el mundo que combina la metodología de los *case studies* con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos los case studies con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

*TECH pone a tu disposición un método de aprendizaje que ha revolucionado la Formación Profesional y con el que mejorarás tus perspectivas de futuro de forma inmediata.*

En TECH aprenderás con una metodología vanguardista concebida para capacitar a los profesionales del futuro. Este método, a la vanguardia pedagógica mundial, se denomina *Relearning*.

Nuestra institución es la única en habla hispana licenciada para emplear este exitoso método. En 2019 conseguimos mejorar los niveles de satisfacción global de nuestros alumnos (calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso, objetivos...) con respecto a los indicadores del mejor centro educativo online en español.



Esta titulación de TECH es un programa intensivo que te prepara para afrontar todos los retos en esta área, tanto en el ámbito nacional como internacional. Tenemos el compromiso de favorecer tu crecimiento personal y profesional, la mejor forma de caminar hacia el éxito, por eso en TECH utilizarás los *case studies*, la metodología de enseñanza más avanzada y eficaz del mercado educativo.

“ *Nuestro programa te proporciona las mejores habilidades profesionales, preparándote para afrontar todos los retos actuales y futuros en esta área*”

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo desde que éstas existen. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, el método del caso consistió en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y emitieran juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas.

Ante una determinada situación, ¿qué harías tú? Esta es la pregunta a la que te enfrentamos en el método del caso, un método de aprendizaje orientado a la acción. A lo largo del curso, te enfrentarás a múltiples casos reales. Deberás integrar todos tus conocimientos, investigar, argumentar y defender tus ideas y decisiones.





En este programa tendrás acceso a los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para ti:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



#### Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





#### **Case Studies**

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



#### **Resúmenes interactivos**

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### **Testing & Retesting**

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



# 08

## Titulación

El Curso Profesional en Esfera Nutricional en el Anciano garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Profesional expedido por TECH.

Tras la superación de las evaluaciones, el alumno recibirá por correo postal con acuse de recibo su correspondiente Título de Curso Profesional emitido por TECH.

El título expedido por TECH expresará la calificación que haya obtenido en el Curso Profesional, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores carreras profesionales.

Título: **Curso Profesional en Esfera Nutricional en el Anciano**

Modalidad: **Online**

Nº Horas: **150 h.**







**Curso Profesional**  
Esfera Nutricional  
en el Anciano

Modalidad: Online

Titulación: TECH Formación Profesional

Duración: 6 semanas

Horas: 150

# Curso Profesional

## Esfera Nutricional en el Anciano

