

Curso Profesional

Intervención de la Emoción a través del Cuerpo



Curso Profesional Intervención de la Emoción a través del Cuerpo

Modalidad: Online

Titulación: TECH Formación Profesional

Duración: 6 semanas

Horas: 125

Acceso web: www.tech-fp.com/servicios-socioculturales-comunidad/curso-profesional/intervencion-emocion-traves-cuerpo

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Salidas profesionales

pág. 6

03

¿Qué seré capaz de
hacer al finalizar el Curso
Profesional?

pág. 8

04

Dirección del curso

pág. 10

05

Plan de formación

pág. 14

06

Metodología

pág. 16

07

Titulación

pág. 20

01

Presentación

El estrés en la actualidad es considerado un problema de amplia expansión en el mundo. Según la OMS, esta condición es muy común y afecta a un gran número de personas de manera considerable. Por ello, es importante tomar medidas para gestionarlo adecuadamente. En ese sentido, es notable el interés por terapias efectivas que permitan intervenir en la emoción y ayude a las personas a gestionar mejor su realidad. A través del propio cuerpo se pueden procesar y liberar emociones negativas que estén causando estrés, ansiedad u otros problemas emocionales. En ese sentido, capacitarse en Intervención de la Emoción a través del Cuerpo es una oportunidad real para ofrecer soluciones a través de tus conocimientos de las distintas terapias disponibles y con este programa podrás lograrlo.

“

Aprenderás con este programa a quienes beneficia la terapia corporal para intervenir efectivamente en sus emociones y cómo aplicarla”





Además de hacer ejercicio regularmente, comer una dieta saludable y equilibrada, y asegurarse de dormir lo suficiente para mantener el cuerpo y la mente en buen estado de salud, existen técnicas corporales específicas que ayudan a canalizar a través del cuerpo las emociones y situaciones que les afectan. El conocimiento de estas es ampliamente demandado en la actualidad por quienes desean mejorar su calidad de vida, ante altos niveles de estrés, ansiedad, depresión y otras condiciones que afectan su ser y que hacer.

Con este Curso Profesional en Intervención de la Emoción a través del Cuerpo se pone en contexto la aplicación de la vegetoterapia caracterioanalítica, el Focusing, la terapia craneosacral biodinámica o la práctica del Yoga para mejorar diferentes condiciones en el paciente. Aprenderás no sólo de que se trata, sino los materiales que se necesitan para aplicarlo, las metodologías, ejercicios y formas de aplicación más efectivas.

Un completísimo programa que te permitirá ponerte al día acerca de la Intervención de la Emoción a través del Cuerpo de la mano de los mejores docentes y de forma 100% online. Así, a través de tu dispositivo digital podrás consultar o descargar todo el contenido y disponer de una fuente de contenido invaluable para toda tu carrera.



*¿Terapia o técnica psicoterapéutica?
¿Cuál elegir? Descúbrelo aquí con los
mejores casos ejemplarizantes”*

02

Salidas profesionales

El estrés es una de las principales causas de enfermedades en la actualidad, de consultas médicas y psicológicas y cada vez es mayor el uso de terapias alternativas e innovadoras para intervenir en los procesos emocionales y situaciones complejas del individuo. En ese sentido, aprender cómo aplicar las distintas terapias corporales de modo profesional es una gran oportunidad de expansión y crecimiento. Por tal motivo, este programa es una herramienta potente para quienes desean trabajar en el área o mejorar su calidad de vida.

“

Amplía tus conocimientos en cuanto a las distintas formas de intervención en la emoción a través del cuerpo, con este Curso Profesional”





Esta titulación, en definitiva, te convertirá en un gran especialista preparado para trabajar en alguno de los siguientes puestos:

- ◆ Especialista en terapia corporal
- ◆ Investigador en bionergética
- ◆ Técnico en Focusing
- ◆ Experto en psicoterapia
- ◆ Experto en vida saludable
- ◆ Coach de vida
- ◆ Especialista en Mindfulness
- ◆ Especialista en terapia craneosacral biodinámica
- ◆ Orientador profesional



03

¿Qué seré capaz de hacer al finalizar el Curso Profesional?

Al finalizar este Curso Profesional contarás con los conocimientos y herramientas más útiles para aplicar las técnicas corporales de intervención en las emociones y así podrás ofrecer amplias soluciones para mejorar la calidad de vida de las personas.

01

Poder ofrecer un bienestar emocional real a sus pacientes

02

Generar un buen vínculo terapeuta – paciente

03

Conocer y comprender el funcionamiento del ser humano y la importancia que tiene la gestión emocional en él

04

Descubrir las diferentes formas de practicar el Mindfulness





05

Desarrollar protocolos de intervención adaptados al paciente y motivo de consulta

06

Dominar la terapia desde un encuadre multidisciplinar y biopsicosocial, con el fin de poder controlar el mayor número de variables que van a intervenir en el malestar o la salud del paciente

07

Descubrir las terapias que trabajan la emoción desde el cuerpo

08

Realizar el análisis bioenergético de Lowen

04

Dirección del curso

TECH para el desarrollo de este Curso Profesional se ha unido a un equipo de expertos en Psicología y Psicoterapia con amplia trayectoria en el estudio de las emociones y su gestión, por lo que contarás con la garantía de recibir el mejor contenido. Comprenderás de su mano todos los aspectos presentados que serán de utilidad para tu praxis diaria personal y laboral.

“

Tendrás a tu disposición un equipo de expertos que te orientarán en lo que necesites”





Dirección del curso

Dña. González Agüero, Mónica

- ♦ Psicóloga responsable del Departamento de Psicología Infantil y Juvenil del Hospital Quirón de Marbella
- ♦ Psicóloga en Avatar Psicólogos
- ♦ Psicóloga y docente en el Instituto Europeo de Psicoterapias de Tiempo Limitado (I.E.P.T.L.)
- ♦ Licenciada en Psicología por la UNED

Cuadro docente

D. Aguado Romo, Roberto

- ♦ Presidente del Instituto Europeo de Psicoterapia de Tiempo Limitado Psicólogo en consultas privadas
- ♦ Investigador en Psicoterapias de Tiempo Limitado
- ♦ Coordinador del equipo de orientación de numerosos centros escolares
- ♦ Autor de diversos libros sobre Psicología
- ♦ Comunicador experto en Psicología en medios de comunicación
- ♦ Docente de cursos y estudios de posgrado universitario
- ♦ Presidente del Instituto Europeo de Psicoterapias de Tiempo Limitado
- ♦ Máster en Psicología Clínica y Psicología de la Salud
- ♦ Especialista en Psicología Clínica
- ♦ Especialista en Focalización por disociación selectiva

D.r Villar Martín, Alejandro

- ♦ Profesor de Yoga en la escuela Sanatana Dharma y de Yoga Dinámico
- ♦ Creador de la Meditación Integrativa
- ♦ Formador y facilitador del modelo Big Mind de Genpo Roshi

Dña. Roldán, Lucía

- ♦ Psicóloga Sanitaria especialista en Intervención Cognitiva Conductual
- ♦ Máster en Psicoterapia de Tiempo Limitado y Psicología de la Salud por el Instituto Europeo de Psicoterapias de Tiempo Limitado
- ♦ Experta en Intervención con Terapia Energética
- ♦ Doctor en Biología por la Universidad de Oviedo Director de Avatar Psicólogos

Dr. De Dios González, Antonio

- ♦ Director del Departamento de Psicología del Hospital Quirónsalud Marbella
- ♦ Director del Área Clínica y de la Salud de Iridia Hispania
- ♦ Formador en Cruz Roja Española
- ♦ Especialista en Hipnosis Clínica y Relajación
- ♦ Especialista en EFT por el World Center for EFT
- ♦ Terapeuta Transpersonal por la Escuela Española de Desarrollo Transpersonal
- ♦ Licenciado en Psicología por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Máster en Psicoterapia de Tiempo Limitado y Psicología de la Salud por el Instituto Europeo de Psicoterapias de Tiempo Limitado
- ♦ Máster en Programación Neurolingüística (PNL) por la Society of Neuro-Linguistic Programming de Richard Bandler

Sra. Berbel Jurado, Tamara

- ♦ Psicóloga Clínica y formadora en Avatar Psicólogos
- ♦ Psicóloga experta en infancia y adolescencia en el Hospital Quirón Salud Marbella
- ♦ Psicóloga Clínica en AFIMAR (Asociación de Fibromialgia de Marbella)
- ♦ Gestora en el proyecto "FTTH" (Fiber to the Home)
- ♦ Máster en Psicoterapia de Tiempo Limitado y Psicología de la Salud por el Instituto Europeo de Psicoterapias de Tiempo Limitado
- ♦ Especialista en Salud, Justicia y Bienestar Social por la Universidad de Córdoba
- ♦ Experto en Psicología Jurídica, Forense y Penitenciaria por la Universidad de Sevilla
- ♦ Es miembro de:
- ♦ ERIES psicosociales de Cruz Roja Española



Dña. Mazza, Mariela

- ♦ Psicóloga especialista en Terapias del Bienestar Emocional
- ♦ Responsable Área de Desarrollo Transpersonal en Avatar Psicólogos
- ♦ Facilitadora de Mindfulness y Meditación. Hospital Quirón Salud, Marbella
- ♦ Colaboradora en Grace of No Age, plataforma de crecimiento personal para Mujeres
- ♦ Especialista en Constelaciones Familiares en sesión individual
- ♦ Profesora de la Escuela Española de Desarrollo Transpersonal (E.E.D.T.)
- ♦ Autora del libro "Búho, una aventura del despertar"
- ♦ Creadora de la web "estimavirtual" plataforma online de crecimiento personal
- ♦ Cursó estudios de Psicología en la Universidad Nacional de Mar del Plata, Argentina
- ♦ Experta en Terapia Regresiva, método Brian Weiss
- ♦ Terapeuta del inconsciente, formada por María José Álvarez Garrido (Escuela del Inconsciente)
- ♦ Formada en el método el Viaje del Héroe por María José Álvarez Garrido
- ♦ Facilitador de Constelaciones Familiares y Terapia Sistémica Transpersonal por la E.E.D.T.
- ♦ Experta en Mindfulness y Meditación
- ♦ Experta en Desarrollo Transpersonal. Escuela Española de Desarrollo Transpersonal (E.E.D.T.)

05

Plan de formación

Este plan de estudios ha sido desarrollado por expertos con base en la demanda actual de profesionales especializados en terapias corporales para intervenir de modo efectivo en la gestión de las emociones y el mejoramiento de la calidad de vida. Por ello, podrás ahondar en las técnicas más efectivas y vanguardistas como la Arteterapia, el Yoga, la Risoterapia, el *Focusing*, entre otros métodos que te permitirán desarrollarte de un modo efectivo. Al ser 100% online contarás con la libertad de organizarte a tu propio ritmo.

“

Especialízate de un modo práctico y cómodo en Vegetoterapia Caracteroanalítica y otras terapias corporales”





Modulo 1. Intervención de la emoción a través del cuerpo

- 1.1. Las terapias corporales
- 1.2. La vegetoterapia caracteranalítica
- 1.3. Análisis bioenergético de Lowen
- 1.4. Focusing
- 1.5. Yoga
- 1.6. Terapia craneosacral biodinámica
- 1.7. Risoterapia
- 1.8. Arteterapia
- 1.9. DMT: Danza Movimiento Terapia



Con la facilidad de elegir el mejor momento y lugar para capacitarte, así completarás esta titulación 100% online”

06

Metodología

Nuestra institución es la primera en el mundo que combina la metodología de los *case studies* con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos los case studies con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

TECH pone a tu disposición un método de aprendizaje que ha revolucionado la Formación Profesional y con el que mejorarás tus perspectivas de futuro de forma inmediata.

En TECH aprenderás con una metodología vanguardista concebida para capacitar a los profesionales del futuro. Este método, a la vanguardia pedagógica mundial, se denomina *Relearning*.

Nuestra institución es la única en habla hispana licenciada para emplear este exitoso método. En 2019 conseguimos mejorar los niveles de satisfacción global de nuestros alumnos (calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso, objetivos...) con respecto a los indicadores del mejor centro educativo online en español.



Esta titulación de TECH es un programa intensivo que te prepara para afrontar todos los retos en esta área, tanto en el ámbito nacional como internacional. Tenemos el compromiso de favorecer tu crecimiento personal y profesional, la mejor forma de caminar hacia el éxito, por eso en TECH utilizarás los *case studies*, la metodología de enseñanza más avanzada y eficaz del mercado educativo.

“ *Nuestro programa te proporciona las mejores habilidades profesionales, preparándote para afrontar todos los retos actuales y futuros en esta área*”

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo desde que éstas existen. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, el método del caso consistió en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y emitieran juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas.

Ante una determinada situación, ¿qué harías tú? Esta es la pregunta a la que te enfrentamos en el método del caso, un método de aprendizaje orientado a la acción. A lo largo del curso, te enfrentarás a múltiples casos reales. Deberás integrar todos tus conocimientos, investigar, argumentar y defender tus ideas y decisiones.



En este programa tendrás acceso a los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para ti:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



07

Titulación

El Curso Profesional en Intervención de la Emoción a través del Cuerpo garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Profesional expedido por TECH.

Tras la superación de las evaluaciones, el alumno recibirá por correo postal con acuse de recibo su correspondiente Título de Curso Profesional emitido por TECH.

El título expedido por TECH expresará la calificación que haya obtenido en el Curso Profesional, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores carreras profesionales.

Título: **Curso Profesional en Intervención de la Emoción a través del Cuerpo**

Modalidad: **Online**

Horas: **125**





Curso Profesional
Intervención de la
Emoción a través
del Cuerpo

Modalidad: **Online**

Titulación: **TECH Formación Profesional**

Duración: **6 semanas**

Horas: **125**

Curso Profesional

Intervención de la Emoción a través del Cuerpo

